

# Samtal med föräldrar

## Här är förslag/guide på hur samtal med föräldrar skulle kunna genomföras.

Föräldrarnas engagemang och inställning har stor betydelse för de aktivas idrottande, och för att ditt ledaruppdrag ska fungera bra. Det är därför viktigt att du försöker skapa en bra relation till dem.

Ditt förhållningssätt och bemötande av föräldrarna är avgörande för om intresse väcks för samarbete och engagemang. Försök ha en positiv inställning till föräldrarna, hälsa på dem med glada ögon, och skapa delaktighet genom att ge tydlig information och ordna möten. För det mesta fungerar relationen med föräldrarna bra, men det kan finnas tillfällen när meningsskiljaktigheter uppstår. Det kan vara en förälder som är orolig för sitt barns idrottande, har åsikter om träningsupplägg, eller stressar sitt barn genom att kräva för mycket.

Vid sådana tillfällen är en rimlig ambitionsnivå att försöka ha en respektfull dialog, lyssna aktivt och förmedla respekt och intresse för förälderns åsikt. Det är också viktigt att vara tydlig med gruppens ledstjärnor och mål samt föreningens värdegrund.

Att tänka på när en förälder uttrycker oro för den aktive eller ifrågasätter dig som ledare:

- Bekräfta förälderns oro för den aktives välbefinnande
- Se eventuell kritik som tecken på välvilja för den aktive
- Klargör att den aktives utveckling är ert gemensamma intresse
- Undvik att gå i försvar, eller komma med motargument
- Förmedla respekt, och försök att förstå vad som ligger bakom frustrationen
- Föreslå en tid för samtal några dagar senare när känslorna ev. har lugnat ner sig
- Om du inte känner att ni når varandra i dialog, ta hjälp av en ansvarig i föreningens styrelse

## Reflektera över

Hur kan du stödja en aktiv som pressas hårt av sina föräldrar?

Vad kan du göra när en aktiv inte får något stöd av sina föräldrar?