# FÖRENINGSLOGGA

# PM 2 ”Tävlingscupen” 2021

# Varmt välkomna till TÄVLINGSCUPEN i STAD den DATUM! Här kommer den information ni behöver för att kunna planera ert deltagande. Tveka inte att kontakta tävlingsledaren om något fortfarande är oklart efter att ni läst detta PM2.

# Adress XXX

**Parkeringsmöjligheter finns XXX**

# Ackreditering

Ackreditering sker i sekretariatet som ligger i tävlingshallen**, senast kl XXXX**. Samtliga ackrediteringshandlingar måste finnas i sekretariatet när domarmötet startar, annars äger arrangören rätten att stryka laget.  
Vid ackreditering skall:

* Eventuella strykningar på startlistan göras
* Underskriven deltagarlista lämnas in (gymnasterna ska stå i samma ordning som på pensumlistan)
* Pensumlista lämnas in
* Bedömningsunderlag lämnas in

# Bedömningsunderlag

Ifyllda bedömningsunderlag skall lämnas in i 6 ex för varje gren i samband med ackrediteringen. I tumbling och trampett ska övningssymboler för **alla** deltagande på varven fyllas i, men i klasser med svårighetsbedömning skall svårighetsvärdet endast beräknas på de 6 sista gymnasterna. Bedömningsunderlag för respektive klass hittar ni här: <http://www.gymnastik.se/tavling/tavlingsinriktning/Truppgymnastik/Regler/bedomningsunderlag/> Det finns ingen möjlighet till kopiering på tävlingen.

Observera att bedömningsunderlag **måste** lämnas in innan domarmötet för att domarna ska hinna genomföra sitt förarbete. Eventuella ändringar görs direkt till domarna efter lagets förträning.

# Deltagarlista

Deltagarlista hämtas på <http://www.gymnastik.se/tavling/tavlingsinriktning/Truppgymnastik/Regler/bedomningsunderlag/>

Gymnasterna skall skrivas in i samma ordning som på pensumlistan. Licenser för ledare skall anges i deltagarlistan om gymnasterna tävlar på fria rotationer på tumbling eller trampett.

# Musik Mejlas till MEJLADRESS senast DATUM. Musiken ska vara i MP3 format och märkt med lagnamn, klass och redskap. Ex. Sandvikens GA Trupp 1 – Fyran – Tumbling

# Redskap

Hallen är utrustad med:  
  
Springvåd (1st)  
Tumblinggolv  
Nedslagsmattor  
Kraschmatta  
2st trampetter (LEG 36 och 32 fjädrar)  
Trampettskydd  
Pegasus  
Måttband

Egen trampett får medtagas. Denna märkes med föreningsnamn. Observera att medtagen trampett får användas av samtliga lag under samma tävlingspass. Inga andra redskap får medtagas.

Redskapsfunktionärer finns under tävlingen. Redskapsönskemål lämnas in i samband med förträningen. Uteblivet redskapsönskemål = utebliven redskapshjälp. Observera att ledaren har yttersta ansvaret för redskapen.

## **Omklädningsrum** Omklädningsrum finns i anslutning till hallen, skyltade från ingångarna, med lag-/föreningsnamn. Alla ansvarar för sina egna saker, lämna gärna värdesaker hemma. Hårspray får inte användas inomhus på grund av att det kan utlösa astmaanfall.

B-hall  
I anslutning till hallen finns en stor B-hall som är tillgänglig för uppvärmning. Det finns ingen musikanläggning i hallen.

# Program

## *Tävlingen kommer att genomföras i två omgångar.*

***FM*** *– Sjuan, Åttan och Vuxenklass  
 09:25 – ca 13:10* ***EM*** *– Sexan, Femman, Fyran & Trean  
 15:15 – ca 19:45*

## Förträning

Se bifogat förträningsschema.

## Domare

Domarmöte sker klockan **XXXX**, samling **i entrén**.

## Ledarmöte Sker vid ackrediteringen klockan XXXX.

## Defilering

Uppställning sker i **B-hallen** och defileringen startar kl **XXXX**. Samtliga gymnaster får deltaga. Ingen uppställning sker utan gymnasterna går diagonalt genom hallen och sedan ut igen. Medtag fana eller föreningsskylt om ni har. Defilering sker i bokstavsordning.

## Tävlingstider

Tävlingsstart **15:30**. Startordning, se bilaga. Tävlingens slut ca **19:45**.

## Prisutdelning

Beräknad tid för prisutdelning **19:30**.

# Sjukvård

Sjukvårdskunnig personal kommer att finnas i hallen under tävling och förträning.

# Resultat

Resultaten kommer att läsas upp under tävlingen. Efter tävlingens slut kan man varje lag hämta **en** resultatlista i sekretariatet. Resultat skickas ut till anmälda föreningar efter tävlingens slut och kommer även att läggas ut på **XXXs** hemsida, förening.se

# Entré

**Vuxen - kr/person  
Barn (X-Xår) – kr/person  
Barn under X år går in gratis.**

**Betalas med kort, kontant eller gärna med swish.**

# Förtäring

Caféteria finns tillgänglig i hallen

# Upplysningar

Tävlingsledare – **Namn Namnsson**

**Mejladress  
Ev. Mobilnummer**

# Bilagor

* Förträningsschema och startordning
* Redskapsönskemål
* Skiss på hallen
* Tidsschema