

Hudiksvalls Gymnastikförening bjuder in till

# Uppsvenska Mästerskapen

## Plats

Aktivitetsfabriken, Köpmanbergsvägen 1,  
824 50 Hudiksvall.

## Dag och tid

10 december 2022 - Nivå tre, fyra, fem  
och sex

11 december 2022 - Nivå sju, åtta och nio

## Bestämmelser och bedömning

Tävlingen anordnas enligt SvGFs  
regionala tävlingsregler tillsammans med  
Nationella reglementet version 2.1.

<https://www.gymnastik.se/Verksamheter/Truppgymnastik/Regler/>

*För nivå tre-sex gäller minimiåldern 10 år  
och maximalt 20 gymnaster i laget varav  
18 gymnaster per varv.*

*För nivå sju-nio gäller minimiåldern 7 år  
och maximalt 20 gymnaster per lag, där  
möjlighet att söka dispens för ytterligare  
gymnaster finns.*

## Domare

Varje förening anmäler domare enligt  
Uppsvenskas tävlingsbestämmelser.  
1-2 lag = 1 domare, 3-4 lag = 2 domare, 5  
lag eller fler = 3 domare.

Rätt antal domare anmäls i samband med  
tävlingsanmälan via mail till:

[trupp@hudikgympan.nu](mailto:trupp@hudikgympan.nu).

## Anmälan

*Vi har begränsat antal platser, först till  
kvarn gäller.* Anmälan sker på  
uppsvenskas hemsida senast 30 oktober.

<https://www.gymnastik.se/Regioner/gymnastikforbundetuppsvenska/tavling/tavlingsanmalan/>. Namn och kontaktuppgifter till  
domare skickas till

[trupp@hudikgympan.nu](mailto:trupp@hudikgympan.nu) i samband med  
anmälan.

PM skickas ut ca 3 veckor innan tävlingen.

## Avgift

Avgiften 1200kr/trupp betalas in samtidigt  
som anmälan till Hudikgympans  
bankkonto BG 5548-5569. Ange vilken  
förening och lag som betalningen avser.  
Laget är anmält först när betalningen  
genomförts. Ingen återbetalning sker efter  
sista anmälningsdag.

## Försäkring

Alla tävlande gymnaster ska ha Svenska  
GF:s tävlingslicens. En pensumlista med  
deltagande gymnaster skall medtas till  
tävlingen och visas upp i samband med  
ackreditering.

## Upplýsningar

Frågor besvaras av via

[trupp@hudikgympan.nu](mailto:trupp@hudikgympan.nu)