

# Härmed inbjuds Ni till

## Vasacupen 2022

### Hedemora!

Hedemora Gymnastiksällskap bjuder in till Vasacupen som är en trupptävling i cupform. Efter en grundomgång går 10 lag vidare till en andra omgång. Antalet lag i omgång 2 kan komma att ändras beroende på hur många lag som anmäler sig.

**OBS!!** Tävligen genomförs enbart i tumbling och trampett. Fristående uteblir.

**Tävlingsdatum:** Lördagen den 15:e oktober.  
**Plats:** Vasahallen, Vasaplan 7, HEDEMORA  
**Tid:** förträning ca 11:30, tävlingsstart ca 13:00

#### Tävlingsbestämmelser och bedömning

Tävlingen körs enligt Tävlingsbestämmelser Trupp Region Uppsvenska 2022.

*Länk tävlingsbestämmelser*

<https://www.gymnastik.se/Regioner/gymnastikforbundetuppsvenska/tavling/tavlingsinriktning/Trupp/gymnastik/tavlingsbestammelserocharrangorsinformation>

#### Klasser

RegionFemman, RegionSexan, från 12 år. Begränsat antal platser. "Först till kvarn" gäller.

#### Försäkring

Alla tävlande gymnaster ska ha Svenska GF:s tävlingslicens. En pensumlista med deltagande gymnaster skall medtas till tävlingen och visas upp i samband med ackreditering.

## Domare

Rätt antal domare anmäls i samband med tävlingsanmälan i separat formulär.

Varje förening anmäler domare. enl. Uppsvenskas bestämmelser.

1-2 lag = 1 domare, 3-4 lag = 2 domare, 5-6 lag = 3 domare, 7 lag eller fler = 4 domare

## Anmälan

Ingen anmälan är godkänd före avgiften är betald. Anmälan sker via

<http://www.gymnastik.se/uppsvenska>

(Under rubriken "Tävling/Truppgymnastik/Tävlingsanmälan")

I samband med anmälan mailas deltagarlista till [kerstin-hgs@hotmail.se](mailto:kerstin-hgs@hotmail.se)

Domaranmälan skickas separat till [kerstin-hgs@hotmail.se](mailto:kerstin-hgs@hotmail.se)

**Sista anmälningsdag:** 2022 09 30.

## Avgift

1400 kr/lag, betalas in samtidigt med anmälan till BG **5804-1153**.

Ange tydligt vilken förening och lag betalningen avser. Laget räknas som anmält först när betalningen har genomförts. Ingen återbetalning sker efter sista anmälningsdag.

## Tävlings-PM

Skickas ut till anmälda föreningar ca 2 veckor innan tävling.

## Försäkringar

Alla deltagande gymnaster ska ha Svenska GF:s tävlingslicens. En pensumlista med deltagande gymnaster skall medtas till tävlingen och visas upp i samband med ackreditering.

**Varmt välkomna önskar**

**Hedemora Gymnastiksällskap!**

Vid frågor och funderingar maila Kerstin, [kerstin-hgs@hotmail.se](mailto:kerstin-hgs@hotmail.se)