

VERKSAMHETSBERÄTTELSE  
GYMNASTIKFÖRBUNDET UPPSVENSKA  
VERKSAMHETSÅRET 2021

# VERKSAMHETSBERÄTTELSE FÖR GYMNASTIKFÖRBUNDET UPPSVENSKA

Besöksadress	Idrottsgatan 2, 753 33 Uppsala
Telefon	018-23 14 60
E-post	<a href="mailto:uppsvenska@gymnastik.se">uppsvenska@gymnastik.se</a>
Hemsida	<a href="http://www.gymnastik.se/uppsvenska">www.gymnastik.se/uppsvenska</a>
Facebook	<a href="http://www.facebook.se/gfuppsvenska">www.facebook.se/gfuppsvenska</a>
Bankgiro	5751-6080



# INNEHÅLLSFÖRTECKNING

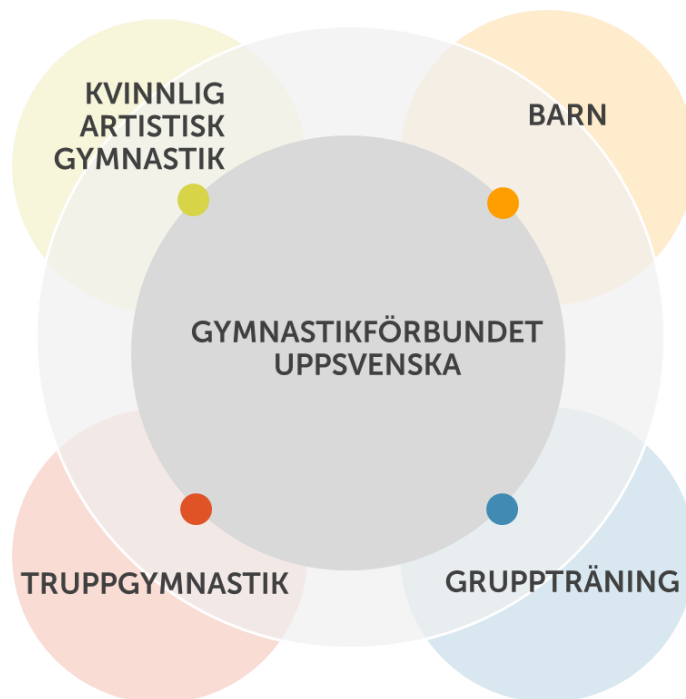
UPPSVENSKAS KOMMITTÉER	4
KOMMITTÉPLANERINGS DAG	6
UTBILDNINGSVERKSAMHETEN I REGIONEN	7
LÄGERVERKSAMHET	11
VERKSAMHETSPLANEN OCH GENOMFÖRDA AKTIVITETER	12
HALLNYHETER I REGIONEN	13
FÖRENKLAT ÅRSBOKSLUT	14
REVISIONSBERÄTTELSE	16
MEDLEMSSTATISTIK	17
RÖSTLÄNGD	18
ORGANISATION	21
SAMMANTRÄDEN	23
UTMÄRKELSER 2021	25
ÅRETS LEDARE OCH ÅRETS FÖRENING 2020 GF UPPSVENSKA	26
SLUTORD	27



# UPPSVENSKAS KOMMITTÉER

Gymnastikförbundet Uppsvenska strävar efter att ha 5 till 6 stycken aktiva medlemmar ifrån spridda delar av regionen i varje kommitté. Kommittéarbetet ska vara inspirerande och bidra till utveckling av Gymnastiken i regionen genom exempelvis anordnande av läger, inspirationsdagar och mötesplatser. Tävlingskommittéerna (Trupp och KvAg) arbetar dessutom med att godkänna regionala tävlingar och stötta föreningarna i deras frågor kring tävlingsverksamheten.

FÖLJANDE KOMMITTÉER FINNS I GF UPPSVENSKA:



**BARNKOMMITTÉN:** Genomförde i september ett fysiskt möte för att diskutera barnkommitténs fortsatta arbete utefter verksamhetsplanen, genomförda utbildningar under corona samt deltagande på Gymnastikforum. I övrigt kunde dessvärre inte några aktiviteter genomföras med hjälp av barnkommittén. Dock fans inspiration att framåtriktat kunna planera för mer inspirationsdagar.

**TRUPPGYMNASTIK (TTK):** "Vi jobbade under året med att uppdatera tävlingsbestämmelser på hemsidan och godkände 4 stycken trupptävlingar i regionen till hösten 2021. Vi fick under året en gemensam mail för att enklare kunna hantera tävlingsgodkännanden och eventuella frågor från regionens föreningar kring tävlingsverksamhet. I början av hösten samlades alla representanter från TTK i hela landet i ett digitalt möte för att diskutera vilka områden som vi skulle kunna samarbeta kring mera."

Rebecca Forslund, Sandvikens Gymnastikavdelning Ordförande  
Olivia Svedén, Hudikgympan  
Frida Nellbeck, Sigtuna Märsta Gymnastikklubb

#### **GENOMFÖRDA TRUPPTÄVLINGAR I REGIONEN:**

Steningecupen 23-24 oktober, Steninge. Arrangör Sigtuna Märsta Gymnastikklubb  
Gävleborgsjakten 20-21 november, Hudiksvall. Arrangör Hudiksvalls gymnastikförening.  
Järnknuten 20 november, Alunda. Arrangör Almo Bollklubb  
Gävlebocken 18-19 december i Gävle. Arrangör Gefle Gymnastikförening

#### **DELTAGARE FRÅN REGIONENS FÖRENINGAR PÅ EM I TRUPPGYMNASTIK 1-4 december i Portugal.**

##### **GF Uppsalaflickorna**

*Tristan Svennbeck - junior mix*  
*Ville Törnlund - junior herr*  
*David Kovaleff - junior herr*

##### **Norrtälje GF**

*Pontus Gustafsson - senior mix*



**KVAGKOMMITTÉN:**

Har under året haft ett par digitala möten. Har under hösten fortsatt med att godkänna inbjudningstävlingar. Deltog tillsammans på kommittéplaneringsdagen i november.

**DELTAGANDE FRÅN REGIONEN PÅ RIKSFINAL STEG 5 OCH 6, 4 DECEMBER, STOCKHOLM****RIKSFINAL STEG 5**

GF Uppsalaflickorna

Sofia Lönnstedt

Johanna Landgren

Gefle GF

Elsa Odelros

**RIKSFINAL STEG 6**

Gefle GF

Elle Nordling

Stella Ruth Forsström

GF Uppsalaflickorna

Greta Sundberg

**GENOMFÖRDA KVAGTÄVLINGAR I REGIONEN:**

Uttagningsstävling för Riksfinal steg 5-6, 16 oktober, Gävle. Arrangör Gefle GF.

Falu GK-cupen, 12 december, Falun. Arrangör Falu GK.

Gävlebocken 18-19 december i Gävle. Arrangör Gefle Gymnastikförening

## KOMMITTÉPLANERINGSDAG

Den 13 november bjöd styrelsen in samtliga kommittéer för en efterlängtat fysisk träff i Gävle. Det var på tiden att äntligen få ses! Fokus var: omstart och nystart och att planera framåt utefter verksamhetsplanen.



# UTBILDNINGSVERKSAMHETEN I REGIONEN

UTBILDNING	DATUM	ORT	UTBILDARE	ANTAL DELTAGARE	ANTAL KURSDAGAR
Truppgymnastik - Tumbling steg 1	23-24 jan	DIGITAL	Ted Branteryd	15	30
Gymnastikens baskurs - träning och tävling	30-31 jan	DIGITAL	Madelene Larsson, Pontus Larsson	18	36
Truppgymnastik Basic	7 feb	DIGITAL	Anna Walestad, Jessica Skogh	12	12
Gymnastikens baskurs - träning och tävling	13-14 feb	DIGITAL	Maria Ersmark, Olivia Berggren	24	48
Truppgymnastik -Tumbling steg 1	13-14 feb	DIGITAL	Ted Branteryd	15	30
Truppgymnastik - Trampett steg 1	20-21 feb	DIGITAL	Ted Branteryd	10	20
Gymnastikens baskurs - träning och tävling	6-7 mars	DIGITAL	Madelene Larsson, Pontus Larsson	13	26
Gymnastikens ledarskap	13 mars	DIGITAL	Madeleine Andersson	17	17
Domarutbildning: Kvinnlig artistisk gymnastik steg 1 - stegserierna 1-4	14 mars	DIGITAL	Anna-Lena Malm	9	9
Domarutbildning: Truppgymnastik steg 1 - regionsdomare (nivå 7-9)	21 mars	DIGITAL	Agnes Moe	14	14
Domarutbildning: Kvinnlig artistisk gymnastik steg 2 – stegserierna 5-6	27-28 mars	DIGITAL	Anna-Lena Malm	10	20
Baskurs Gruppträning	17-18 april	DIGITAL	Jaime Contreras	9	18
Bamsegympa	21 aug	BORLÄNGE	Christina Nordlund	7	7
Gymnastikens ledarskap	21 aug	DIGITAL	Madeleine Andersson	17	17
Gymnastikens baskurs - träning och tävling	28 aug	DIGITAL	Olivia Berggren, Josephine Bergman	24	48
Truppgymnastik A	4-5 sept	STENINGE- HÖJDEN	Rebecka Ledin, Ted Branteryd	18	36
Gymnastikens ledarskap	4 sept	DIGITAL	Madeleine Andersson	13	13
Bamsegympa	4 sept	UPPSALA	Christina Nordlund	12	12

Gymnastikens baskurs - träning och tävling	11-12 sept	UPPSALA	Madelene Larsson, Pontus Larsson	12	24
Baskurs Gruppträning	11-12 sept	UPPSALA	Jaime Contreras	5	10
Truppgymnastik A	11-12 sept	HUDIKSVALL	Rebecka Ledin, Ted Branteryd	7	14
Truppgymnastik redskap B	18-19 sept	GÄVLE	Ted Branteryd, Martin René	18	36
Truppgymnastik A	18-19 sept	BORLÄNGE	Rebecka Ledin	7	16
Domarutbildning: Kvinnlig artistisk gymnastik steg 1 - stegserierna 1-4	19 sept	FALUN	Anna-Lena Malm	8	8
Truppgymnastik A	25-26 sept	UPPSALA	Rebecka Ledin, Ted Branteryd	23	46
Gymnastikens baskurs- träning och tävling	25-26 sept	DIGITAL	Josephine Bergman, Anders Niekka	24	49
Gymnastikens baskurs- träning och tävling	25-26 sept	DIGITAL	Emmy Karlsson, Maria Lönn	22	44
Idrottspsykologi	5 okt	DIGITAL	Maria Lindh	5	5
Truppgymnastik redskap B	9 okt	GÄVLE	Ted Branteryd, Martin René	15	30
Trampolin steg 4	22-24 okt	UPPSALA	Ulf Andersson	16	48
Truppgymnastik redskap C	30-31 okt	GÄVLE	Ted Branteryd, Annelie Holmberg	12	24
Gymnastikens ledarskap	31 okt	DIGITAL	Madeleine Andersson	16	16
Gymnastikens baskurs - träning och tävling	20-21 okt	UPPSALA	Madelene Larsson, Pontus Larsson, Ann-Britt Ferngren	14	28
Parkour/Freerunning och Tricking steg 2	27-28 nov	HUDIKSVALL	Jesper Eriksson, Ted Branteryd	16	32
Truppgymnastik A	4-5 dec	SÖDERHAMN	Rebecka Ledin, Ted Branteryd	11	22

TOTALT ANTAL UTBILDNINGSDAGAR 865





## SAMMANFATTNING ANTAL UTBILDNINGAR OCH UTBILDNINGSDAGAR 2015-2021

	Antal utbildningar:	Antal utbildningsdagar:
2021	35 st	865
2020	36 st	1019
2019:	65 st	1583
2018:	74 st	1718
2017:	59 st	1506
2016:	72 st	1852
2015:	60 st	1688

Diagram 1: antal utbildningar

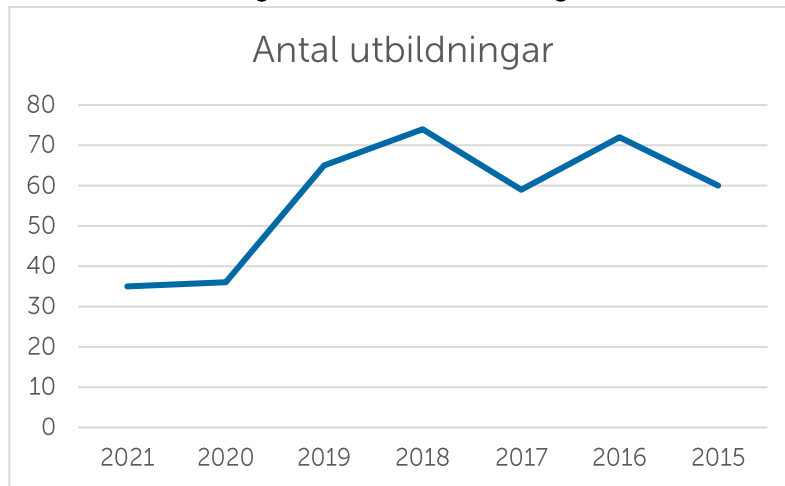


Diagram 1: linjediagram som visar antal utbildningar som genomförts per år från 2015-2021.

Diagram 2: antal utbildningsdagar

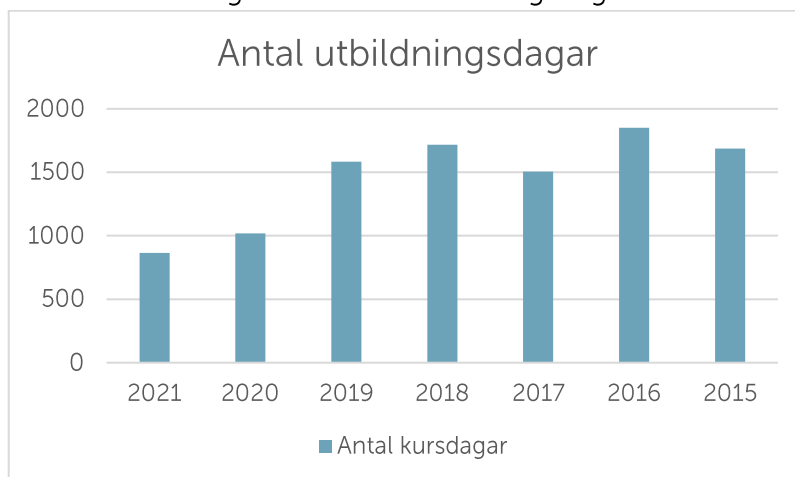


Diagram 2: stapeldiagram som visar antal kursdagar per år från 2015-2021

# UTBILDNINGSVERKSAMHETEN 2021

År 2021 kantades återigen av restriktioner kring utbildningsverksamheten. De utbildningar som kunde ställas om till ett digitalt format gjorde det under hela vårterminen. Detta gällde:

- Gymnastikens baskurs – träning och tävling,
- Truppgymnastik tom steg 1 och
- Domarkurser.

Under april månad genomfördes även en Baskurs i gruppträning i digitalt format med hjälp av vår gruppträningsutbildare Jaime. Övriga utbildningar ställdes in hela våren, hela vägen fram till sommaren...

Under hösten lanserades de nya utbildningar i truppgymnastik, vilka kunde arrangeras fysiskt på plats utifrån framtagna säkerhetsprotokoll under hösten. Dock rådde en stor försiktighet med att delta på utbildningar med fysisk samling. Digitala baskurser fortsatte genomföras under hösten, vilka uppskattades av flera föreningar och deltagare.



# LÄGERVERKSAMHET

Även detta år hade lägerkommittén förhoppningen om att kunna genomföra det traditionsenliga Ockelbolägret. När platserna för lägret släpptes bokades dessa med snabb takt upp av förväntansfulla deltagare och flera föräldrar hörde av sig till kansliet med hurrarop och hoppades på genomförande av lägret! Dock fick vi ge ett tråkigt besked tätt inpå lägrets start, att lägret dessvärre inte kunde genomföras enligt plan pga. de då rådande restriktionerna. 56 deltagare fick besked om att vi åter får ses under nästkommande år!



# VERKSAMHETSPLANEN OCH GENOMFÖRDA AKTIVITETER

För år 2021-2022 beslutade årsmötet att GF Uppsvenska skulle arbeta efter 4 områden:

- Aktivt stöd till föreningsledning
- Gymnasten och den aktive i centrum
- Säkerställa välutbildade ledare
- Kommunikation, påverkansarbete och media.

## **AKTIVT STÖD TILL FÖRENINGSLEDNINGAR**

Regionen arbetade med att arrangera digitala mötesplatser för utvalda målgrupper: kanslianställda, ordförande och ledare.

- **Mötesplats anställda:** Anställda i regionens föreningar erbjöds 4 träffar digitalt där fokus var att lära känna varandra, delge information och skapa utrymme för erfarenhetsutbyten. Under dessa tillfällen deltog även RF SISU konsulenterna ifrån de tre distrikten: Uppland, Gästrikland och Dalarna.
- **Mötesplats ordförande:** Ordföranden i föreningar erbjöds 3 tillfällen digitalt där information om bl.a. materialet Prestationsinriktade föreningsmiljöer delgivits. Det uppmärksammades att det fanns ett stort behov av nätverk och en digital kanal påbörjades under hösten, vilken förhoppningsvis är igång under våren 2022.
- **Föreläsningar/workshops för ledare:** Två föreläsningar för ledare har genomfördes digitalt under året med inhyrda föreläsare. Under maj hölls föreläsning *Motivation – din, min och andras* – tillsammans med Ronnie Andersson. I november genomfördes föreläsningen *Främja den psykiska hälsan hos aktiva* – med Susanne Meckbach.

## **GYMNASTEN OCH DEN AKTIVA I CENTRUM**

- **Ledarskapskurser:** Föreningarna erbjöds att önska de nya ledarskapskurserna till paketpris. Ett par utbildningar genomfördes, och arbetet med att nå ut med ledarskapskurserna fortsätter under nästkommande år.

## **SÄKERSTÄLLA VÄLUTBILDADE LEDARE**

- **Utbildningsverksamheten:** Vi erbjöd utbildningar i det format och den mån som det var möjligt. Mest i digitalt format men till hösten även i fysiska utbildningar.



De värdföreningar som ställde upp och var med och ställde om utefter restriktioner var för oss ovärderliga i genomförandet av utbildning. Vi hade enligt verksamhetsplanen ett mål att kvalitetssäkra utbildningarna mer och innan sommaren tog vi fram en utbildningshandbok som ett stöd inför värdskap av utbildningar. Innehållet i denna utbildningshandbok innehåller: information om tider, redskap, material och förväntningar på värdskapet och uppdateras regelbundet!

- **Utbildningsförberedande möten:** Kansliet genomförde även enskilda möten med berörda värdföreningar inför kommande utbildningstillfällen. Det var ett steg i rätt riktning och lyfte både kommunikation och relation med föreningarna! Utbildningsplanering och genomförande är ett arbete som behöver ske gemensamt med föreningarna för att skapa så bra förutsättningar som möjligt.

### **KOMMUNIKATION, PÅVERKANSARBETE OCH MEDIA**

- **Nyhetsbrev:** Under året lanserat ett nytt format på nyhetsbrev, ett format som Gymnastikförbundet använder idag i sina kanaler och som flera regioner också använder. På det viset möjliggjorde vi för fler än våra föreningskanslier att prenumerera på nyhetsbrevet och vi kunde lägga in mer information. Dessa publicerades även på facebook och hemsidan.
- **Kommunikationsplan:** Under hösten påbörjades ett arbete med en kommunikationsplan – under våren 2022 kommer vi tillsammans med nationella och övriga regioner att ha en arbetsdag om detta.

## HALLNYHETER I REGIONEN

Sandvikens kommun meddelade i mitten av mars att två nya hallar ska byggas varav en av hallarna kommer att tillhandahållas för gymnastik! Föreningen Sandvikens Gymnastikavdelning har fått vara med i processen kring utformning av hallen och går allt enligt plan kommer första spadtaget att tas efter sommaren 2023 och pågå i ca 2 år. Det är kommunens största satsning genom tiderna på rörelse, folkhälsa, barn och unga.



# FÖRENKLAT ÅRSBOKSLUT

## RESULTATRÄKNING

Intäkter	2021	2020	2019
Gåvor och bidrag	634 926	784 424	983 751
Verksamhetsintäkter	1 148 892	1 163 716	2 054 684
<b>Summa Intäkter</b>	<b>1 783 818</b>	<b>1 948 140</b>	<b>3 038 435</b>
<b>Kostnader</b>			
Verksamhetskostnader	-264 022	- 367 716	- 747 391
Övriga externa kostnader	-303 788	- 337 946	- 943 162
Personalkostnader	- 1 140 795	- 1 150 239	- 1 403 545
<b>Summa kostnader</b>	<b>- 1 708 605</b>	<b>- 1 855 901</b>	<b>- 3 094 098</b>
<b>Verksamhetens resultat</b>	<b>75 213</b>	<b>92 239</b>	<b>-55 663</b>
Finansiella intäkter	0	0	0
Finansiella kostnader	- 11	- 83	- 154
Överskott efter finansiella poster	75 202	92 156	-55 816
<b>Årets resultat</b>	<b>75 202</b>	<b>92 156</b>	<b>-55 816</b>



## BALANSRÄKNING

	2021-12-31	2020-12-31	2019-12-31
<b>Tillgångar</b>			
Kundfordringar	27 700	1 387	5 400
Övriga fordringar	27 591	28 619	18 012
Finansiella Placeringar	82	0	0
Bank	1 037 045	822 156	745 958
<b>Summa tillgångar</b>	<b>1 092 418</b>	<b>852 162</b>	<b>769 370</b>
<b>Eget kapital</b>			
Balanserade överskott	-752 999	- 660 843	- 716 659
Årets underskott/överskott	- 75 202	- 92 156	55 816
<b>Summa eget kapital</b>	<b>-828 201</b>	<b>-752 999</b>	<b>- 660 843</b>
<b>Skulder</b>			
Leverantörsskulder	- 10 258	- 28 676	0
Skatteskulder	-56 459	- 7 013	- 2 169
Övriga skulder	- 197 500	- 63 474	- 106 358
<b>Summa eget kapital och skulder</b>	<b>-1 092 418</b>	<b>- 852 162</b>	<b>- 769 370</b>



# REVISIONSBERÄTTELSE

Styrelsen är ansvarig för årsbokslut och bokföring samt att förvalta Gymnastikförbundet Uppsvenska för verksamhetsåret 2021.

Jag har granskat ett förenklat årsbokslut, bifogade handlingar och förbundets förvaltning enligt protokoll för nämnda period.

Revisionen har utförts i enlighet med god revisionsred. Jag har härvid i rimlig grad försäkrat mig om att årsbokslutet inte innehåller några väsentliga fel.

Jag har granskat väsentliga beslut, åtgärder och förhållanden i Gymnastikförbundet Uppsvenska och har inte funnit något som står i strid mot regionens stadgar.

*Revisionen resulterar härmed i*

att årsbokslutet har upprättats i enlighet med bokföringslagen och kan därför anses ge en rättvisande bild av regionens resultat och ställning.

att styrelsens ledamöter har, enligt min uppfattning, inte handlat i strid med regionens stadgar.

*Jag tillstyrker därför*

att resultat och balansräkning fastställs

att årsmötet beviljar styrelsens ledamöter ansvarsfrihet för det gångna verksamhetsåret.

UPPSALA

1 mars 2022

Bo Frändén

Lekmannarevisor





# MEDLEMSSTATISTIK

Denna statistik baserar sig på av föreningarna insända årsrapporter under de senaste verksamhetsåren.

	2021	2020	2019	2018	2017
<b>Kvinnliga gymnaster</b>					
Upp till 6 år	3696	3999	4300	4091	4223
7-12 år	6996	7913	7450	6940	6159
13-20 år	4051	4428	4058	3260	2778
21-40 år	3446	4220	4035	3809	2721
41 år -	6095	6968	6824	7137	6016
<b>Totalt antal kvinnliga gymnaster</b>	<b>24 284</b>	<b>28 115</b>	<b>26 667</b>	<b>25 237</b>	<b>21 897</b>
<b>Manliga gymnaster</b>					
Upp till 6 år	2092	2402	2226	2224	2335
7-12 år	2489	2737	2562	2945	2945
13-20 år	1854	1927	1764	1687	1008
21-40 år	1605	1810	1897	1577	699
41 år -	2107	2238	2154	2099	1485
<b>Totalt antal manliga gymnaster</b>	<b>10 147</b>	<b>11 209</b>	<b>10 603</b>	<b>10 532</b>	<b>8445</b>
<b>Totalt antal gymnaster</b>	<b>34 431</b>	<b>39 047</b>	<b>37 270</b>	<b>35 769</b>	<b>30 342</b>



# RÖSTLÄNGD

	FÖRENING	KOMMUN	Antal Medlemmar	Antal röster
1	Alfta Kvinnliga Gymnastikförening	Ovanåker	35	1
2	Almo Bollklubb Barn i Rörelse Sätters	Östhammar	159	1
3	Barngymnastikförening	Säter	126	1
4	Bjursås Idrottsklubb	Falun	216	1
5	Bjuråkers Gymnastik o Idrottsförening	Hudiksvall	40	1
6	Blidö Idrottsförening	Norrtälje	120	1
7	Borlänge Gymnastikklubb	Borlänge	668	2
8	By Idrottsklubb	Avesta	53	1
9	Bålsta Gymnastikklubb	Håbo	2178	5
10	Dala-Järna Motionsgymnastik	Vansbro	63	1
11	Danmarks Idrottsförening	Uppsala	75	1
12	Delsbo Gymnastikförening	Hudiksvall	210	1
13	Djurmo Sifferbo IF	Gagnef	100	1
14	Edsbyns Gymnastikförening	Ovanåker	193	1
15	Enköpings SK Gymnastikförening	Enköping	374	1
16	Enångers Gymnastikförening	Hudiksvall	75	1
17	Falu Gymnastikklubb	Falun	440	1
18	Falu Kvinnliga GF	Falun	45	1
19	Färila Gymnastikförening	Ljusdal	111	1
20	Föreningen Aktivera Tierp	Tierp	212	1
21	Föreningen Avestagymnasterna	Avesta	0	0
22	Föreningen Bergsjögympan	Nordanstig	56	1
23	Föreningen Borlänge Dansstudio	Borlänge	334	1
24	Föreningen Friaktiv	Uppsala	2	1
25	Föreningen Gräsö Träning och Fritid	Östhammar	42	1
26	Föreningen Gymmix Gnarp	Nordanstig	56	1
27	Föreningen Håbogymnasterna Föreningen Hälsa Inspiration Träning	Håbo	234	1
28	Älvdalen	Älvdalen	159	1
29	Föreningen Karlholms Kroppskultur	Tierp	80	1
30	Föreningen Ludvika Gymmix	Ludvika	379	1
31	Föreningen Ludvika Minicirkus	Ludvika	102	1
32	Föreningen M & M Dance Team	Mora	46	1
33	Föreningen Roslagens Träningsverk	Östhammar	187	1
34	Föreningen Stolvreta Passet	Uppsala	85	1
35	Föreningen Team Dansa	Falun	513	2

36	Föreningen Träningshus 1	Håbo	573	2
37	Gagnefs Idrottsförening	Gagnef	35	1
38	Garpenbergs Gymnastikklubb	Hedemora	41	1
39	Gefle Flyers Gymnastikklubb	Gävle	66	1
40	Gefle Gymnastikförening	Gävle	4861	10
41	GF Hedemora Träningsverk	Hedemora	526	2
42	GF Uppsalaflickorna	Uppsala	3677	8
43	GF Viksjöforsbaletten	Ovanåker	126	1
44	Grangärdegymnasterna	Ludvika	17	1
45	Grisslehamns Sportklubb	Norrtälje	148	1
46	Grytnäs Gymnastikförening	Avesta	44	1
47	Gymmix Falun Gymnastikförening	Falun	313	1
48	Gymnastik Kompaniet Ideell Förening	Norrtälje	312	1
49	Gymnastikföreningen Gymnos	Falun	725	2
50	Gymnastikföreningen Pulsen	Uppsala	218	1
51	Gymnastikföreningen Uppsala Stars	Uppsala	69	1
52	Gymnastikklubben Sturegnistan	Säter	117	1
53	Gävle Motionsidrottsförening	Gävle	3669	8
54	Harmångers Gympa Förening	Nordanstig	69	1
55	Heby Gymnastikförening	Heby	263	1
56	Hedemora Cheerleaders Idrottsförening	Hedemora	5	1
57	Hedemora Gymnastiksällskap	Hedemora	335	1
58	Horndals Idrottsförening	Avesta	53	1
59	Hudiksvalls Gymnastikförening	Hudiksvall	724	2
60	Hållnäs Idrottsförening	Tierp	23	1
61	Idrottsklubben Nordia	Enköping	133	1
62	IFK Moras Gymnastikklubb	Mora	414	1
63	Insjöns IF	Leksand	53	1
64	Järlåsa Idrottsförening	Uppsala	87	1
65	Järvsö Gymnastikförening	Ljusdal	83	1
66	Jättendals Idrottsförening	Nordanstig	38	1
67	KFUM Uppsala Survival Idrottsförening	Uppsala	82	1
68	KFUM Uppsala Trampolin	Uppsala	215	1
69	Knutby Idrottsförening	Uppsala	301	1
70	Korpförening Orsa	Orsa	0	0
71	Leksands Gymnastikförening	Leksand	277	1
72	Leufsta Gymmix	Tierp	37	1
73	Lindefallets Gymnastikförening	Hudiksvall	36	1
74	Ljusdals Gymnastikförening	Ljusdal	399	1
75	Loos Idrottsförening	Ljusdal	17	1
76	Lottefors GS 1941	Bollnäs	45	1
77	Ludvika Aerobic Club	Ludvika	50	1
78	Lyckebokyrkans Idrottsförening	Uppsala	124	1
79	Långshyttans Gymnastikförening	Hedemora	79	1



80	Mix Motion Förening Björklinge	Uppsala	266	1
81	Månkarbo Gymnastikförening	Tierp	30	1
82	Norrtälje Gymnastikförening	Norrtälje	453	1
83	Näsvikens Gymnastikförening	Hudiksvall	20	1
84	Ornäs Idrottsklubb	Borlänge	114	1
85	Rasbo Gymnastikförening	Uppsala	104	1
86	Rimbo Gymnastikförening	Norrtälje	0	1
87	Rättviks Gymnastikklubb	Rättvik	397	1
88	Sandvikens Gymnastikavd.	Sandviken	793	2
89	Sigtuna Legends Cheerleadingförening	Sigtuna	0	0
90	Sigtuna Märsta Gymnastikklubb	Sigtuna	1767	4
91	Skärplinge Gymnastikklubb	Tierp	142	1
92	Smedjebackens GF	Smedjebacken	89	1
93	Stocka Korpförbunds Gymn Avd	Nordanstig	1	1
94	Stora Tuna Gymnastikförening	Borlänge	64	1
95	Strands Gymnastikförening	Falun	13	1
96	Sundborns Gymnastik O IF	Falun	134	1
97	Sälens Idrottsförening	Malung-Sälen	59	1
98	Söderbärke Gymnastik o Idrottsförening	Smedjebacken	18	1
99	Söderfors Gymnastik- och idrottsförening	Söderfors	46	1
100	Söderhamns Gymnastikförening	Söderhamn	720	2
101	Sörängs Byalag Motionssektion	Bollnäs	2	1
102	Tierps Gymnastikförening	Tierp	29	1
103	Tofta Gymnastikförening	Falun	10	1
104	Tripp Trapp Trapets Gymnastikförening	Uppsala	3	1
105	Träningsverket Dellenbygden IF	Hudiksvall	242	1
106	Tärnsjö Gymnastikförening	Heby	1	1
107	Uppsala Gymnastikförening	Uppsala	556	2
108	Uppsala Gymnastikklubb	Uppsala	56	1
109	Valbo Gymnastikförening	Gävle	223	1
110	Vallerås Gymnastikklubb	Malung-Sälen	0	1
111	Vika Idrottsförening	Falun	156	1
112	Viksta Idrottsklubb	Uppsala	32	1
113	Älvkarleby Gymnastikförening	Älvkarleby	100	1
114	Örbyhus Idrottsförening	Tierp	42	1
115	Örsundsbro Idrottsförening	Enköping	91	1
116	Österby Gymnastikklubb	Östhammar	153	1
117	Östervåla Idrottsförening	Heby	61	1
118	Östhammars Gymnastikförening	Östhammar	197	1
<b>Totalt 118 föreningar med 34 431 medlemmar</b>			<b>34431</b>	<b>154</b>



# ORGANISATION

Hedersordförande

Gerty Bohman, Österbybruk  
Hans Lundborg, Uppsala

Hedersledamöter

Anne-Marie Sandqvist, Uppsala  
Eivor Skyttle-Jensen, Uppsala

**Styrelse och personal**  
Ordförande

*Lennart Nilsson, Falun*

*Vice ordförande*

*Jessica Wallman, Gävle*

*Adj. Sekreterare*

*Marika Klemetti*

*Övriga ledamöter*

*Hans Lundborg, Uppsala  
Carin Larsson, Falun  
Eva Aveholt, Uppsala  
Margaretha Palm, Hudiksvall  
Katarina Stelander, Uppsala*

Arbetsutskott

Lennart Nilsson  
Jessica Wallman  
Marika Klemetti  
Josephine Eld

Kansliet

Marika Klemetti  
Josephine Eld

Huvudman för kansliet

Lennart Nilsson

## MANDATTID UTGÅR ENLIGT FÖLJANDE

2022

Lennart Nilsson, ordförande  
Katarina Stelander  
Eva Aveholt  
Carin Larsson  
Margaretha Palm  
Hans Lundborg  
Bo Frändén, revisor

2023

Jessica Wallman



**RF SISU ombud**

Gävleborg  
Uppland  
Dalarna

Jessica Wallman  
Eva Aveholt och Hans Lundborg  
Lennart Nilsson och Carin Larsson

**KOMMITTÉER***Barnkommittén*

**Eva Aveholt, GF Uppsalaflickorna**  
Ann-Britt Ferngren, GF Uppsalaflickorna  
Christina Nordlind, GF Uppsalaflickorna  
Madelene Larsson, GF Uppsalaflickorna

*Gruppträningskommittén*

**Lotta Brynö, Danmarks IF**  
Margareta Palm, Hudikgympan  
Lotta Zetterström, Söderhamnsgympan

*Truppkommittén*

**Rebecca Forslund, SGA**  
Olivia Berggren, Hudikgympan  
Frida Nellbeck, SMGK

*KvAgkommittén*

**Carin Larsson, GF Gymnos**  
Ellinor Warnerfjord, Leksands GF  
Kerstin Lundell, Hedemora GS  
Anna Westerlund, Borlänge GK  
Johanna Katrin, Borlänge GK  
Caroline Öberg, Gefle GF  
Madelene Odelros, Gefle GF  
Bo Frändén

*Lekmannarevisor**Valberedning*

**Lotta Zetterström, Söderhamnsgympan**  
Lena Grönberg, Gymmix Falun GF  
Åsa Johansson, Heby GF



# SAMMANTRÄDEN

STYRELSENS MÖTEN: 9 st protokollförda möten har genomförts under året, samtliga utom ett var digitalt.

Datum:

19 januari

22 februari

29 mars

4 maj

7 juni

9 september

18 oktober

13 november, Gävle

16 december

## ÅRSMÖTE

Årsmötet hölls den 20 mars 2021, digitalt.

## KONFERENSER OCH EXTERNA MÖTEN

### SVGF LEDNINGSFORUM

*Lennart Nilsson Jessica,*

22 april

8 september

### GYMNASTIKFORUM, 9-10 OKTOBER

Lennart Nilsson, digitalt

Carin Larsson, på plats i Stockholm

Jessica Wallman, digitalt

Marika Klemetti, digitalt

Josephine Eld, digitalt



**SDF-TRÄFFAR I REGIONEN***Gävleborgs idrottsförbund*

3-4 december

Jessica Wallman

*Dalarnas idrottsförbund*

30 november

Carin Larsson

*Upplands idrottsförbund*

23 november

Eva Aveholt och Hans Lundborg

10 maj

Marika Klemetti

22 mars, SDF och kommundialog

Marika Klemetti





# UTMÄRKELSER 2021

Hos regionen och nationellt finns olika utmärkelser för föreningar att söka för sina ledare.

## Diplom och pins

Ledare i minst 3 år	Diplom
Ledare i minst 5 år	Brons-pin
Ledare i minst 8 år	Silver-pin
Ledare i minst 12 år	Guld-pin

**Lingmedaljen** är Gymnastikförbundets högsta utmärkelse och kan tilldelas ledare som utfört ett framgångsrikt ledarskap:

- som föreningsledare/gymnastikledare i minst 15 år.
- som ledamot i regionalt förbund i minst 15 år.
- som ledamot i Svenska Gymnastikförbundets eller Lillsveds styrelser eller nationell kommitté i minst 15 år eller den som genom speciellt förtjänstfulla insatser på annat sätt gagnat svensk gymnastikrörelse.

## Lingmedaljen (15 år) har tilldelats:

Ulrika Bergqvist, GF Uppsalaflickorna  
Therés Martinsen, Uppsala Gymnastikförening

## GF Uppsvenskas förtjänsttecken i guld (12 år) har tilldelats:

Sara Söderqvist, GF Uppsalaflickorna  
Madeleine Törnkvist, GF Uppsalaflickorna

## GF Uppsvenskas förtjänsttecken i silver (8 år) har tilldelats:

Sara Artursson, GF Uppsalaflickorna  
Annika Folkesson, GF Uppsalaflickorna

## GF Uppsvenskas förtjänsttecken i brons (5år) har tilldelats:

Asal Bahari, GF Uppsalaflickorna  
Ebba Axebäck, GF Uppsalaflickorna  
Hannah Forsberg, GF Uppsalaflickorna  
Rebecka Hedell, GF Uppsalaflickorna  
Lars Kylberg, GF Uppsalaflickorna



# ÅRETS LEDARE OCH ÅRETS FÖRENING 2020 GF UPPSVENSKA

Utmärkelsen Årets Ledare 2020 tilldelades under 2021 till Kerstin Wallin från GF Gymnos i Falun och Årets Förening tilldelades Sigtuna Märsta Gymnastikklubb.

Både Kerstin och ordförande i Sigtuna Märsta Gymnastikklubb, Frida Nellbeck, deltog på GF Uppsvenskas digitala årsmöte och fick utmärkelserna. Stort tack för Ert engagemang!

Extra roligt är att Sigtuna Märsta Gymnastikklubb också blev utnämnda till den nationella utmärkelsen Årets Förening och uppmärksammades under Gymnastikforum ht 2021! Det tycker vi är superroligt!



# SLUTORD

Återigen har ett år nått sitt slut. Året som likt det föregående året präglades av handsprit, avstånd, diverse anpassningar och digitalisering. Allt detta på både gott och ont. Lärdomarna av detta är flera, vi vill tro att vi alla har blivit mer förberedda och alerta i krissituationer, att det går att ställa om och tänka utanför den vanliga fyrkantiga boxen. Som att hålla träningspass utomhus eller delta på ett styrelsemöte eller en utbildning digitalt. Föreningar har kämpat med att följa de restriktioner som presenterats och de har gjort det med bravur för våra aktivas skull!

Ett stort tack till alla ledare och föreningar i vår region som har kämpat sig igenom pandemin och hållit verksamheten igång efter bästa förmåga.

---

Lennart Nilsson

---

Jessica Wallman

---

Carin Larsson

---

Hans Lundborg

---

Margaretha Palm

---

Katarina Stelander

---

Eva Aveholt

