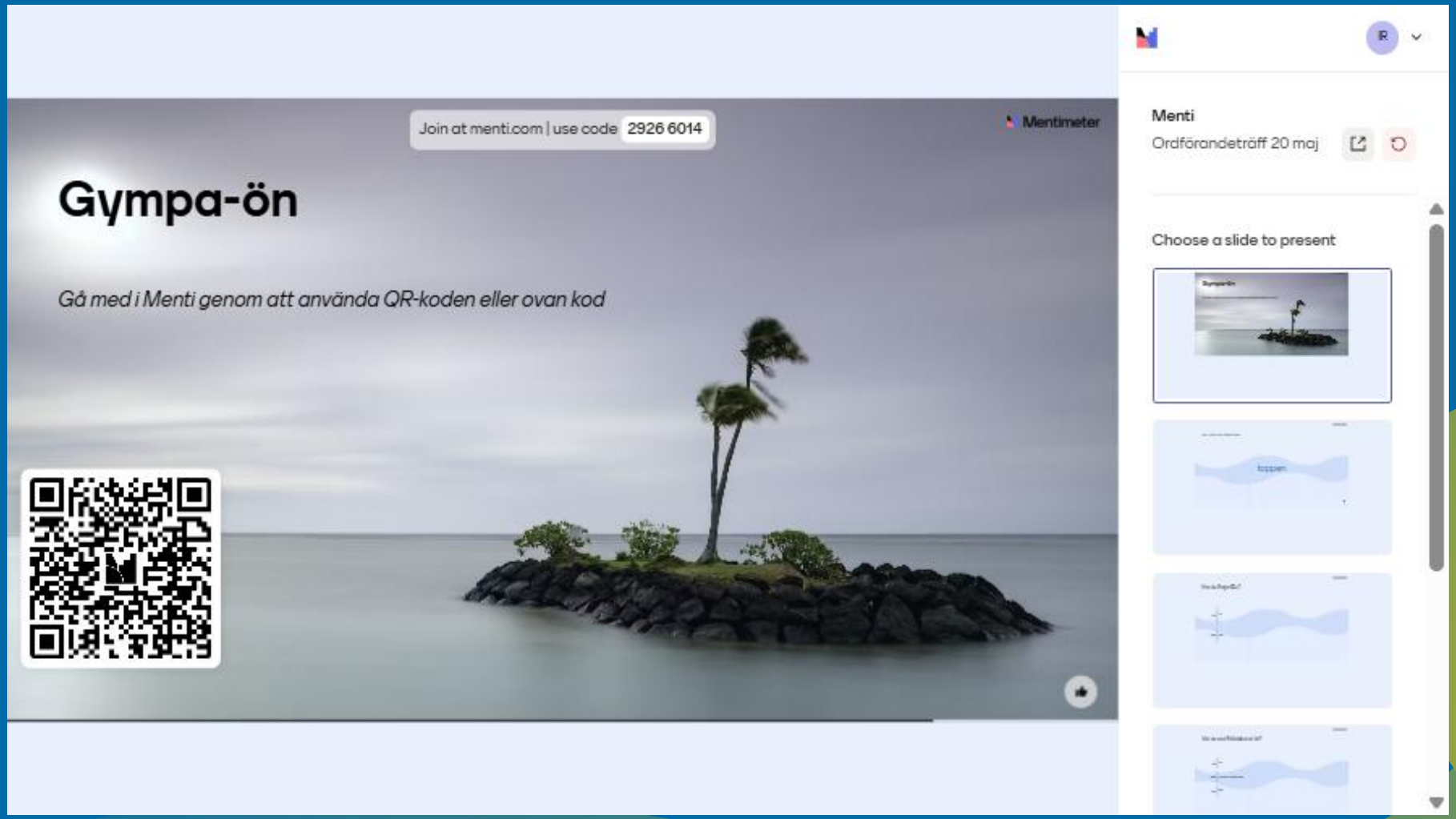
GF Syd
Ordförandeträff

20 maj 2025

Agenda

- Välkomna!
- Hur är läget hos er?
- Nya utbildningsplattformen
- Fritidskortet
- Hängmattetips från GF Syd & RF-SISU Skåne
- På gång
- Regionsutredningen ”Ett förbund”
- Idrottsklivet


Join at menti.com | use code 2926 6014
Mentimeter
Gympa-ön
Gå med i Menti genom att använda QR-koden eller ovan kod
Menti
Ordförandeträff 20 maj
Choose a slide to present

Ny utbildningsplattform

Prioritet: FrejaID+

Kunskapsarenan

- Sökfunktion för kursutbud
- Anmäla sig till och köpa kurser (kort, swish eller faktura)
- Digitala och fysiska kursmaterial
- Kostnadsfria kunskapsmaterial

+

Learnifier

- Här genomförs kursen i sin helhet eller som en del av en utbildarledd kurs i form av självstudier
- Examination
- Samlad information om kurstillfället
- Kursintyg

SKA DU GÅ KURS TILL HÖSTEN?

Skaffa e-legitimationen Freja+
Freja+ krävs för att anmäla sig till och gå kurs.

Gör klart förkunskaperna
Systemet kollar att alla förkunskaper är genomförda redan vid anmälan till kurs.

Från 2 juni hittar du din nästa kurs i Kunskapsarenan!

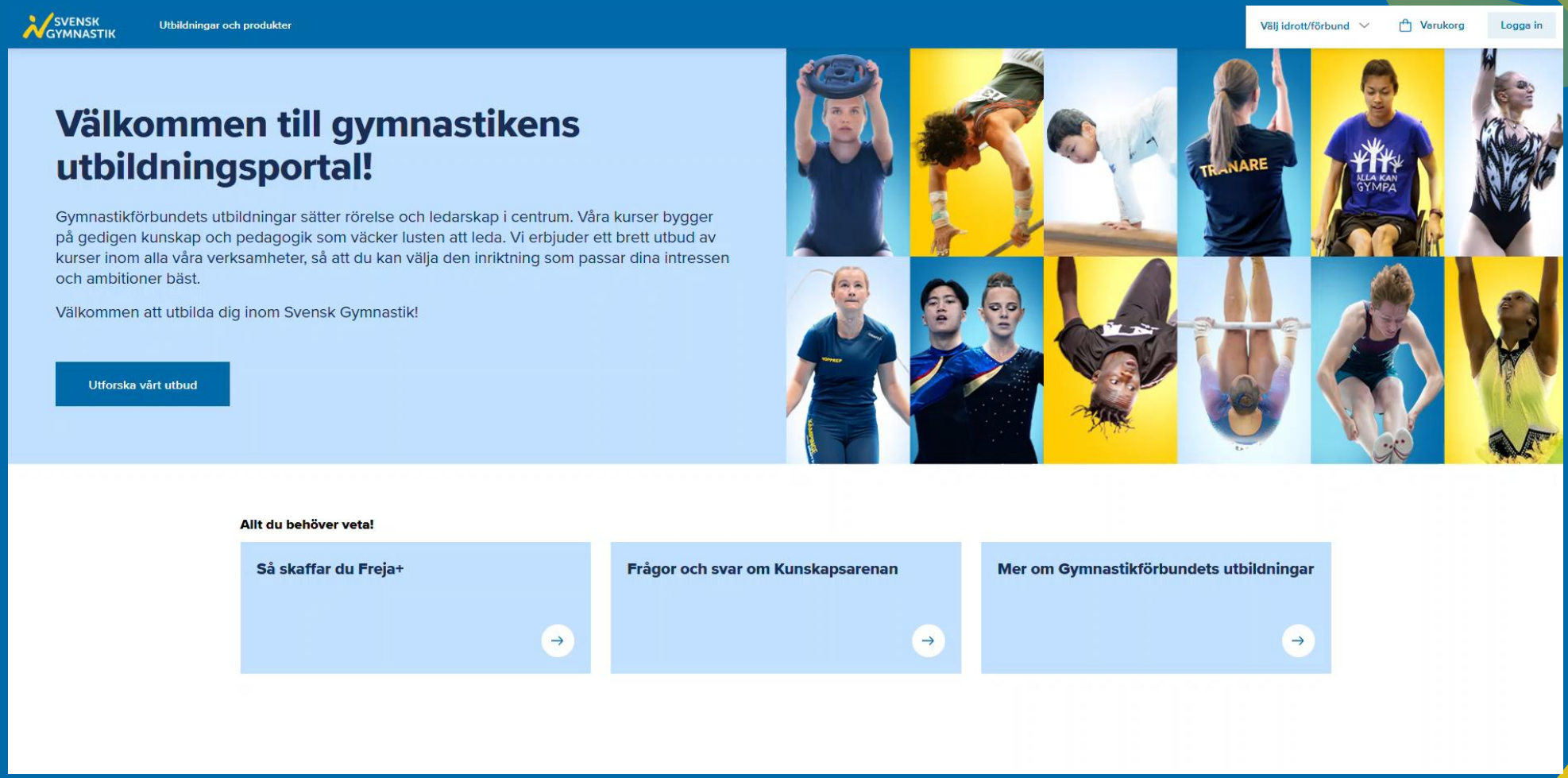
SVENSK GYMNASTIK

Mer information på gymnastik.se/utbildning

Gymnastiken lanserar ny utbildningsportal!

Från 2 juni hittar du större delen av förbundets kurs-utbud i utbildningsportalen i Kunskapsarenan.
Scanna koden för att komma till Kunskapsarenan.

Ny utbildningsplattform



Fritidskortet

Föräldrar eller vårdnadshavare till barn **mellan 8 och 16 år** kan använda Fritidskortet för att betala barnens fritidsaktiviteter. Ni som erbjuder fritidsaktiviteter till barn i den åldern kan ansöka om att ansluta er till Fritidskortet. För att Fritidskortet ska gälla hos er måste ni finnas med i Fritidskortets register.

Hur ansluter man som förening?

För att bli ansluten måste ni ansöka och uppfylla några olika kriterier. I nuläget är det inte beslutat av regeringen vilka kriterierna är.

Belopp

Ett årligt belopp som vårdnadshavaren kan använda för barnets fritidsaktiviteter. Grundbeloppet är 500 kronor per barn och år. För hushåll som fått bostadsbidrag året innan är beloppet 2 000 kronor per barn och år.

Gäller för

Ledarledda aktiviteter inom idrottsföreningar

Vara-mig-själv-kortet

Vad det är spelar ingen roll, alla mår bra av en roligare fritid.
Vad gör du med Fritidskortet?

Med Fritidskortet kan du få ett stöd till aktiviteter utanför skolan.
Gå in på **folkhalsomyndigheten.se/fritidskortet**

FRITIDS KORTET

Folkhälsomyndigheten

eHälsomyndigheten

Hängmattetips från RF-SISU Skåne

Skåne

Gymnastik och hörselnedsättning

Dagens Tips!

SVENSK GYMNASTIK

Innehåll

- Gymnastik och hörselnedsättning 2
- Tips för bättre kommunikation 5
- För dig som är ledare 6
- Teckenspråkstolk 8
- Vid tävlingsarrangemang 11
- Till dig som är aktiv inom Svensk Gymnastik och har en hörselnedsättning 12
- Användbara länkar 12

På gång!

Killläger 12–14/9

- För alla Gymnastikförbundets discipliner
- Ett roligt läger för alla aktiva killar inom vårt förbund.
- Både disciplinspecifik och chans att träna gymnastikens gemensamma grunder och testa andra discipliner.

På gång!

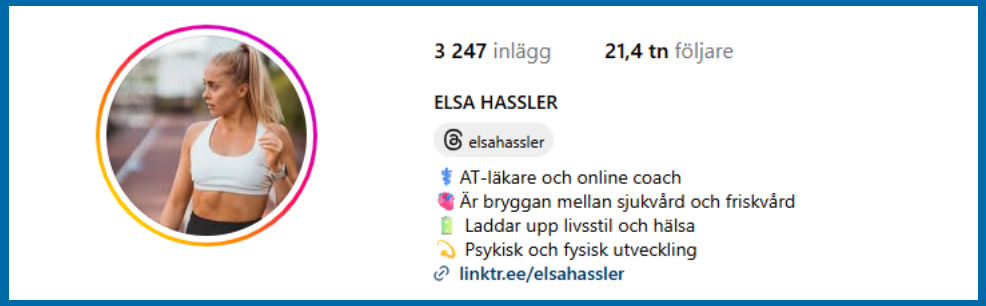
Inspiration Gruppträning 13/9

- **Kl. 9.00-16.00**
- Flera olika pass med inspiration Gruppträning

På gång!

Elitlägret 19–20/9

”Hållbarhet över tid som elitidrottare”
Föreläsare, praktiska och fysiska pass
Ledarna i NextGen



På gång!

Gymnastikforum 4 - 5/10
Scandic Infra City Upplands Väsby

Ett gymnastiksverige i miniatyr.
Ni möter: kommittéer, regionsanställda, styrelser, föreningsrepresentanter, aktiva, sponsorer och medarbetare på det centrala kansliet.

Årets teman

Utbildning, skolsamverkan, vara ideell arbetsgivare, hur man skapar förebilder, anläggningsfrågan och hur vi på enklaste möjliga sätt kan välkomna flera.

Preliminärt program

Lördag 4 oktober

11.30-13.00 Drop-in lunch och registrering

13.00-13.15 Välkomna!

13.15-14.00 Plenumpass

14.30-15.30 Valbara pass 1

15.30-16.00 Fika och rörelsepaus

16.00-17.00 Valbara pass 2

17.30-17.45 Sammanfattning av dagen/passen + info inför kvällen

17.45-19.30 Tid för mingel, samtal och fysisk aktivitet

19.30 Fördrink och middag

.....

Söndag 5 oktober

09.00-09.15 God morgon!

09.15-10.00 Plenumpass

10.00-10.30 Fika och rörelsepaus

10.30-11.30 Valbara pass 3

11.30-12.30 Lunch

12.30-13.30 Valbara pass 4

14.00-14.30 Sammanfattning och avslutning

14.30 Fika finns innan hemgång

På gång!

Blume Festivalen

- **Save the date!**

27/11 – 4/12 2025

Regionsutveckling

Förbundsmötet 2018 beslutade:

”..att förbundsstyrelsen till förbundsmötet skulle 2020 presentera ett konkret förslag till hur man vill utveckla Gymnastikförbundets ekonomiska och personella resurser för att säkerställa möjligheterna till en fortsatt och likvärdig utveckling i hela landet.”

2024 Utredning *”Utvecklade former inom Gymnastikförbundet för basuppdraget”*
Fokus: Interna styrningen och kontrollen av förbundets verksamhet med fokus på relationen mellan den nationella och regionala nivån.
Slutsats:

- *Behov av att klargöra olika roller och mandat*
- *Behov av att i högre grad ta hänsyn till regionernas förmågor, både personellt och ekonomiskt, att ta sig an och genomföra uppdrag.*
- *Förbundets verksamhet ska bedrivas hela landet men mera differentierat stötta där behoven finns.*
- *Regionerna måste tillförsäkras resurser för att tillgodose föreningarnas behov, men det behövs ett tydligt regelverk som anger på vilket sätt resurserna ska fördelas.*

Regionsutveckling

Vad har hänt?

- *Arbetshelg med regionernas styrelser, förbundsstyrelsen samt tjänstemän på nationell kansliet (jan 2025)*
- *Personaldagar med regionernas anställda samt tjänstemän på nationell kansliet (maj 2025)*

Vad händer nu?

- I september ska något mer greppbart presenteras i de fortsatta diskussionerna (ev inför Gymnastikforum)
- Ev. proposition inför Förbundsmötet 2026

Idrottsklivet

Ulrika Hermansson
Programansvarig Idrottsklivet
e-post: ulrika.hermansson@gymnastik.se
tel: +4686996422 & +46735135188

Idrottsklivet

På bilden ses ett 20-tal glada gymnaster från Kista SC efter en aerobicsträning i Husbyhallen.

För en mer inkluderande idrottsrörelse

Med regeringens budget för 2023 satsas 100 miljoner kronor årligen under tre år för att stärka idrottsrörelsens närvaro i utsatta områden, som identifierats av Polismyndigheten.

Idrottsklivet syftar till att:

- **Stärka föreningsidrottens närvaro** i utsatta områden.
- **Främja inkludering och mångfald** och skapa nya möjligheter för fler att delta i idrottsaktiviteter.
- **Öka tryggheten** och bidra till ett effektivare brottsförebyggande arbete.

Långsiktigt arbete för hållbar förändring

Denna satsning är en del av idrottsrörelsens övergripande *Strategi 2025* och ska bedrivas med fokus på långsiktig hållbarhet. Målet är att stärka idrottens roll i samhället och skapa positiva förändringar för både individer och områden på sikt.

GF Syd
Ordförandeträff

Nästa träff Nov/Dec 2025