



# LINGKLUBBEN

## Medlemsbrev



Lingklubbens kamratträff i Örebro 21–22 september 2024

Vi har nu varit på vår andra kamratträff. Vi hade höga förväntningar på att Örebro skulle leverera med samma höga kvalitet som Göteborg. Visst gjorde Örebro det, här kommer en sammanfattning om vad vi fick vara med om.

**Vi samlades på Scandic Grand Hotel**, detta var även det hotellet som vi bodde på. När vi alla var samlade hälsades vi välkomna av ordförande Calle Myrsell. Efter ett vänligt mottagande gick vi till vår abonnerade buss som tog oss till Wadköping.

Wadköping med sina trähus och gårdar skildrar Örebros äldre bebyggelse, stadsmiljö och invånare. Här finns muséer, utställningar, caféer/restaurang, träsvarvare, handelsbod och många andra spännande butiker och hantverkstäder. Här blev vi guidade ge-

nom byn av självaste Cajsa Warg. Efter några timmar åkte vi tillbaka till vårt hotell Scandic Grand.

På kvällen blev vi serverade mycket god mat och dryck. Efter maten hade Christer Goldring fixat en

*Cajsa Warg guidade i Wadköping.  
Foto: Calle Myrsell.*





Vilopaus med glass i Wadköping. Foto: Calle Myrsell.

frågesport, det var inte lätt men även denna dag lärde man sig något nytt om till exempel fiskarter.

**Dag 2 fortsatte i gymnastikens** tecken då vi besökte en träning för unga trupp gymnaster. Bra början på denna dag med att möta och se dessa flickor som utstrålade glädje för sin idrott.

Därefter traskade vi vidare till Idrottens Hus, där vi först lyssnade på en föreläsning av GF Örebro's ordförande Andreas Getzman, om föreningens utvecklingsresa. Imponerande med 3 000 medlemmar med ledorden "Gymnasten i fokus".



Andreas Getzman.  
Foto: Mie Norberg.



Unga trupp gymnaster från GF Örebro. Foto: Mie Norberg.

Dagen var inte slut där, utan nu var det dags för Lingklubbens årsmöte. En kompetent styrelse som tog oss tryggt igenom alla punkter. Som det ska vara så fick vi även en dikt av Inga Fingal, hon samman-

fattade kamratträffen i rimform, mycket uppskattat som vanligt – se sista sidan.



Årsmötesförhandlingar som leddes av ordförande Calle. Foto: Mie Norberg.



**Men dagen var ännu inte slut,** utan den fortsatte med en föreläsning av Thomas Eklund från Idrottshistoriska Sällskapet, han föreläste om "Berättelsen om Örebrogymnastiken", den började med Ling och när



Thomas Eklund föreläste: "Berättelsen om Örebrogymnastiken".  
Foto: Calle Myrsell.

via Greta Adrin Örebrogymnastiken. Vi fick en återblick i gymnastikens grund från dåtid fram till nutid, mycket intressant med många fina bilder som var kopplade till berättelsen.

Innan vi alla börja tänka på hemfärden åt vi en pastasallad.

**TACK, till er alla i Örebro** och Lingklubbens styrelse som arrangerade denna trevliga helg i vackra Örebro.

Nu laddar vi för nästa träff 2025 då vi ska träffas i Grisslehamn den 13–14 september.

*Tina och Micke Hultén*



Promenad längs Svartån. Foto: Calle Myrsell.





## *Stig Lindevall (Mickey) har gått bort*

*Det kom oväntat, som alla meddelanden med likartat innehåll gör. Stig Lindevall har lämnat oss. Stig Lindevall föddes den 15 augusti 1936 och han avled den 12 maj 2024.*

Stig Lindevall.



*För mig (Thomas) var Mickey, som han kallades* av oss vänner, en speciell person. Han var något av en idol för mig i början av min gymnastikkarriär. Första gången vi träffades var på Stockholm Central, på väg till en av mitt livs första gymnastikuppvisningar. Målet för resan var Linköping, till den skola där Mickey hade utbildats till träslöjds lärare. Jag har inte själv sett resultatet av hans skicklighet med material och verktyg, men ryktet säger att hans hus på Öland är något alldeles speciellt.

Mickey och jag var kurskompisar på GIH i början av 1970-talet. Tillsammans med Marie, Kicki, Else-Marie, Christina, Conny och Staffan utgjorde Mickey och jag Gymnastikförbundets första specialidrottsläroslinje på GIH.

Vi skrev vårt specialarbete tillsammans – en biomekanisk studie av över- och undertagsjättesväng i räck. För att kunna lösa uppgiften behövde vi få hela rörelsen överförd på ett foto, tidsindelad och med några tydliga mätpunkter. Han var ”klurig”, han Mickey. Som tidigare utbildad instrumentmakare med en tidigare anställning i gasklockorna i Hjorthagen, var det han som kom på lösningen. Efter en hel del ytterligare funderande och Mickeys skicklighet som tidigare instrumentmakare fann vi lösningen på problemet. Lösningen blev ett stroboskop med fast frekvens. Jag tror vi fick litet a på vårt arbete.

*För mig (Tage) var mitt första möte med Stig* när han och Thomas gjorde sitt specialarbete på GIH, som Thomas nämnt ovan. Jag var då demonstrationsgymnast och fick göra undertagsjättesväng i räck, i en mörk gymnastiksal med blinkande stroboskop, vilket var en konstig och lite otäck upplevelse. Även om det var otäckt, så hade Stig alltid förmågan att skapa trygghet för de gymnaster han ledde, vilket jag fick erfara då, och vid flera senare tillfällen.

Under min egen tid som tränare träffade jag Stig i samband med olika tävlingar både som tränare, men också som domare, vi var båda förbundsdomare. Många år senare fick jag förmånen att arbeta som kollega med Stig vid GIH i Stockholm. Det var en härlig tid och jag lärde mig mycket av Stig och jag fick samtidigt lära känna honom på ett djupare plan.

Stig var en mycket uppskattad person i hela kollegiet och var hyllad som lärare bland alla de studenter han undervisade. Hans entusiasm, humor och värme smittade alltid av sig. För mig var han en stor förebild.

*Det känns hedrande att ha fått lära känna Stig/Mickey* som den unika människa han var. De flesta kanske minns honom som den skickliga landslagsgymnast han var, eller som en uppskattad sällskapsmänniska. En fantastisk människa, gymnast, tränare och vår kompis har lämnat oss. Saknad med aldrig glömd.

*Thomas Widlund och Tage Sterner*

Mer om Stig "Mickey" Lindevall:

<https://sok.se/idrottare/idrottare/s/stig-lennart-lindevall.html> & [https://sv.wikipedia.org/wiki/Stig\\_Lindevall](https://sv.wikipedia.org/wiki/Stig_Lindevall)

## Ordförande har ordet

I skrivande stund råder det tyvärr en hel del oro och osäkerhet i vår omvärld. Pågående krig, nya presidenter och ränteförändringar påverkar oss alla i olika omfattning och form. Då känns det tryggt att kunna tillhöra en trevlig kamratklubb (såsom Lingklubben) där gemenskap och kamratskap står i fokus. Det är med varma känslor som jag tänker mig tillbaka till vår lyckade kamratträff i Örebro i september. Möjligheten att träffas i gemenskap tillsammans med likasinnade är mycket betydelsefull.

Att vi dessutom har möjligheten att ge vårt gemensamma bidrag (stipendier) till ledare som önskar

utveckla vår svenska gymnastik känns mycket stimulerande.

Med det sagt, så hälsar vi dig hjärtligt välkommen till 2025 års kamratträff i Grisslehamn, samt att du gärna får föreslå lämpliga kandidater till Lingförbundets stipendium.

Ta väl hand om dig och varmt välkommen till Grisslehamn nästa höst.

*Calle Myrsell*



## Medlemsavgift 2025

Samma låga medlemsavgift kvarstår inför 2025 – 100 kronor. Om du vill eller har möjlighet att betala en större summa så mottages detta med tacksamhet och bokförs som donation. Inbetalning görs till **Lingklubbens bankgirokonto 5584-1233** (Swedbank). **Glöm inte ditt namn** när du använder bankgiroinbetalningskortet. **Betala avgiften senast 31 mars 2025.**



## Stiftelsens ekonomiska status

Lingklubbens tillgångar uppgick i november 2024 till 49 490 kronor varav 5 700 kronor i donationer. **Vi vill tacka alla som betalt en extra slant till Stiftelsen!**

## Byte av kontaktuppgifter

Meddela gärna oss i Lingklubben via mail till [lingklubben@gymnastik.se](mailto:lingklubben@gymnastik.se) om du bytt mailadress eller andra kontaktuppgifter.

## Nya medlemmar sedan medlemsbrevet nr 1-2024:

Åsa Andersson (Örebro), Marie Hedman-Alaintalo (Pajala), Lena Höjjer (Alunda), Jennie Kjellberg (Alunda), Birgitta Kjellman (Skärhamn), Lars Mörk (Hudiksvall), Jeanette Tarring (Ängelholm), Ann Zandén (Nyköping). **Hjärtligt välkomna till Lingklubben!**

## Medlemmar

I början av november 2024 är vi 252 medlemmar i Lingklubben.

## Kamrater som har lämnat oss sedan förra Medlemsbrevet nr 1-2024

Anna-Maria Bergman, Järfälla  
Erna Karlsson, Norrköping  
Stig Lindevall, Västerås



## Nya medlemmar – hjärtligt välkomna till Lingklubben!

### Åsa Andersson, Örebro

Idrott har alltid legat mig varmt om hjärtat. Som liten började jag träna truppergymna i AGF Örebro. Intresset för ledarskap kom tidigt in i mitt liv och efter flera år som ledare inom fotbollen blev jag ledare i AGF Örebro 1993. Jag fortsatte som ledare för olika tävlingsgrupper fram tills föreningen lades ner 2018 och därefter i den nybildade föreningen Gymnastikföreningen Örebro några år. Så många minnen från alla träningar, tävlingar, läger, resor mm tillsammans med alla härliga ungdomar är något jag alltid kommer bära med mig. Under flera år satt jag med i styrelsen i AGF Örebro. Jag har också varit tävlingsledare och arrangör för flera tävlingar på riks- och region i AGF:s regi under många år. Ett annat uppdrag jag haft inom gympan var att ansvara för gymnastiken på Sportscamp under två somrar.

Utöver att vara ledare mm är jag sedan länge representant i TTK Mellansvenskas trupperkommitté tillsammans med ett härligt gäng gympaentusiaster. Så kul att fortsätta driva och vara med att utveckla gymnastiken! Att i år bli tilldelad Lingmedaljen är en stor ära och det var väldigt roligt att träffa alla som kom till kamratträffen här i Örebro för några veckor sedan!

### Marie Hedman Alaintalo, Pajala

Är otroligt stolt över min Lingmedalj. Min gymnastikbana startade när jag som 5-åring började barngymnastik i Rönnskärsgymnasterna i Skelleftehamn. Fortsatte till "Elitgruppen" som tävlade i DM och skol-DM, med vi var också en uppvisningsgrupp, använde handredskap som bollar/tunnband/RSG-band. Blev hjälpledare som 14-åring, fick en egen barngrupp (flickor 7–10 år) året efter. Gick min första utbildning på Lillsved 1971. Blev kvar i Rönnskärsgymnasterna t.o.m vårterminen 1974.

Utbildade mig till förskollärare i Uppsala. Det blev ett hopp i gymnastikbanan till hösten 1982, då jag blev ledare i Uppsalaflickorna och Uppsalagymnastikfrämjande. Under ett år jobbade jag halvtid som förskollärare och hade 17 grupper för Uppsalaflickorna/Uppsalagymnastikfrämjande, rytmik för småbarn, barn gymna, familjegymna, flickor 7–10 år, pojkar 7–10 år, uppvisningsgrupp 13–20 år.

Gick utbildning i Familjegymna 1–2 på Lillsved under denna tid. Flyttade upp till Luleå och drogs in i gymnastiken av Stina och Allan Nordlund. Där blev det breddgrupper flickor och pojkar 7–10 år och även äldre flickgrupper. Startade trupp i Lulegymnasterna, vi utgick från UT-serierna. Det blev klubbmästerskap både individuellt och i trupp och även breddlager. Blev utbildare i Baskurs 1987 och ledamot i barnkommittén i Gymnastikförbundet Norrbotten. Det blev allt fler utbildarupp-

drag, inspirationsdagar, hjälpledarutbildningar mm. Var med flera år med i teamet för Barnexpressen, skrev Familjegympahäftet tillsammans med Git Karlsson och Pernilla Johansson. Blev kvar som utbildare till 2022. Flyttade till Boden 1990 fick barn startade grupper med de egna barnen i Bodens GK. Blev kvar som ledare efter att mina barn slutat ända tills jag blev idrottspedagog på min förskola 2008, hade då gymnastik/rörelse med alla förskolans barn. Satt hela tiden kvar i Barnkommittén, senare som sammankallande.

Blev ordförande för GF Norrbotten 2009, vice ordförande efter sammanslagningen till GF Norr 2010. Satt några år som ordförande i GF Norr, sedan ledamot och nu vice ordförande igen. Sitter även som ledamot i vår nybildade Träningskommitté

### Lena Höjjer, Alunda

Jag började som ledare i Almo BK när mina barn började träna gymnastik för 13 år sen. Jag hade själv ingen erfarenhet av gymnastik då utan har lärt mig under tidens gång, först från andra erfarna ledare och sen har jag gått utbildningar via gymnastikförbundet.

Jag är idag ledare för 2 grupper som tränar truppergymnastik och tycker att det är lika kul nu som när jag började att få följa barnens utveckling och glädje när de till slut klarar en övning som de tragglat med länge. Jag är också engagerad i den grupp som arrangerar vår egen tävling Järnknuten 2 gånger per år och jag sitter med i gymnastikkommittén i vår förening. Utöver detta har jag också utbildat mig till domare steg 2 så jag får följa alla våra större gymnaster när de är ute och tävlar.

### Jennie Kjellberg, Alunda

År 1971 flyttade jag till Alby i Botkyrka kommun. Min förening, Botkyrka G & IF (bildad 1925), startade hösten 1971 motionsgymna i den nya Grindtorpsskolans gymnastiksal. Då startade min karriär, först som motionär och från 1991 som ledare. Har under åren gått ett flertal olika kurser bland annat på Lillsved. Har varit ledare för olika grupper i motionsgymna, step up, sedan några år tillbaka leder jag seniorgymna. Att vara "gymna-ledare" är så roligt och ger så mycket. Sedan 1994 har jag varit aktiv i styrelsearbete för Botkyrka Gymnastik & IF både som ledamot och sekreterare.

### Birgitta Kjellman, Skärhamn

Jag gick min första kurs på Lillsved 1964. Före dess var jag hjälpledare i Järnbrotts GF, och sedan ledare där för barn 3–5 år plus 5–7 år, 1964–69. Hade uppehåll några år när jag gifte mig, flyttade och födde två barn. Bör-

jade som ledare igen i Hisings Kärra, först barn- sedan även vuxengymna. Det blev flera kurser på Lillsved. 1977 flyttade vi till Skärhamn på Tjörn, där träffade jag Laila Hjalmarsson och fick genast vara med som ledare i Skärhamns GF, som sedan blev Gymmix Tjörn.

Det blev många Truppmärken-uppvisningar och Gymnaestrador, var också med i "Tjörnkäringarna" under ledning av jazzledare Ulla Hammargren. Under mina 47 år som ledare på Tjörn, har jag gått många kurser bl a på Lillsved, i Tollare, Katrineholm, Dalarna, Siljansnäs, Varberg, Ljungskile och Hindås.

Har haft många olika grupper: Barn, motionsgymna, jazzgymna, ChiBall, sitt-stågymna för seniorer, m m. Nu är jag klar, går bara på den grupp jag vill. Det har alltid varit roligt att vara ledare.

### Lasse Mörk, Hudiksvall

Min egen idrottserfarenhet kommer framför allt ifrån fotbollen. Spelade elitfotboll under 80-talet i bl a IFK Göteborg, GAIS och svenska juniorlandslaget. Så när vi fick tre barn under kort tid, alla tjejer, så var min första tanke att få in dem på fotbollsskola. Men tjejerna följde hellre med sin mamma på gymnastik och man ville ju vara med sina barn så fr o m tidigt 1990-tal blev det enbart gymnastik även för min egen del. Började som hjälple-dare inom barngympan, gick sedan baskurs, trampett- och tumblingutbildning på kort tid och konstaterade snart att truppgymnastik var grejen att satsa på. Startade så tillsammans med min fru truppvksamheten inom Hudikgympan. Under de kommande 15 åren tränade vi mycket, tävlade mycket och sov på många kalla gymnastiksalsgolv, men alltid som familj då våra barn fortsatte med gymnastiken upp till vuxen ålder. Så som det blev är jag glad över att jag inte lyckades få något av barnen att brinna för fotbollen. Under den här tiden blev jag även utbildare åt Svenska Gymnastikförbundet inom trampetthoppning där mitt upptagningsområde blev stora delar av Norrland. Vi etablerade även under denna tid en satsning som hette Norrlandslaget som var ett samarbete mellan olika föreningar för att möjliggöra för våra mest ambitiösa gymnaster att få delta och tävla på SM nivå. Ett samarbete som ännu idag lever kvar under namnet Team Gym Norrdal.

Inom Hudikgympan har jag bl a även varit med om att etablera koncepten "Alla kan gymna" samt Parkour inom vår verksamhet. Är sedan år 2023 ordförande för vår förening som har gett mig och min familj många fantastiska minnen och upplevelser.

Blev invald i Förbundsstyrelsen år 2012 och satt där under 8 år. Lämnade min post med viss saknad under pandemistämman 2020. Har även suttit i styrelsen för Lillsved Gymnastik och Idrottsfolkhögskola under många år.

Har deltagit på 6 Gymnaestrador med start i Göteborg 1999 varav två gånger som "Head" över den svenska delegationen.

Då vi nu har fyra barn så har jag "på äldre dagar" börjat aktivera mig som barnledare igen för att denna gång få vara med och skapa rörelseglädje för den kommande generationen, alltid lika roligt att få göra en kul-lerbytta eller försök till frivolt trots att lederna knakar.

### Jeanette Tarring, Ängelholm

Jag började som liten på barngymnastik i GF Örnen i Hässleholm och var aktiv en bit upp i tonåren innan andra intressen tog över. Som tur var hittade jag tillbaka till gymnastikbubblan 2001 när min dotters förening, GK Engelholmsgymnasterna, behövde både kassör och ledare. Sedan dess har många timmar tillbringats på Lingvallen med allt från att leda barn och unga, ansvara för tävlingar och uppvisningar som föreningen arrangerar till styrelsearbete. Stolt, glad och tacksam över Lingmedaljen men också över att kunna ge barn och ungdomar möjlighet till att uppleva rörelseglädje.

### Ann Zandén, Nyköping

Jag är uppvuxen och har bott i Borås i 65 år. För dryga två år sedan flyttade jag till Nyköping där jag ha min dotter med familj. Har jobbat på Borås Gymnastiksällskap sedan 1987 som administratör. Sedan min flytt och i och med att jag fyllde 65 år är jag nu mer jobbonär och jobbar på distans med ekonomi för föreningen. Ledare/instruktör har jag varit sedan jag var 15 år både för barn och vuxna. På vuxensidan var det framför allt gympan som var min grej, bra träning för hela kroppen till härlig musik, så kul och inspirerande.

För 5 år sedan gjorde jag min första höftoperation med en nervskada i fot och ben på köpet. Därmed blev det stopp för gympan. Förutom Barngympa som jag haft för barn från 2 år och uppåt har jag kört Pilates, Spinning, Core, Hiit (High-Intensity Interval Training) m m. Efter min flytt slutade jag som instruktör och tycker nu det är skönt att äga min tid. För närvarande har jag haft träningsuppehåll på grund av en andra höftoperation men ska förhoppningsvis snart vara igång igen med träningen. Förutom mitt ledarskap har jag varit engagerad i dåvarande Västergötlands gymnastikförbund som ledamot och ordförande och en tid i valberedningen för Gymnastikförbundet Väst. Jobbat i gruppträningskommittén centralt och i Väst i många år.





## Lingmedaljen – Gymnastikförbundets högsta utmärkelse

Lingmedaljen kan tilldelas personer som utfört ett framgångsrikt ledarskap inom svensk gymnastik på förenings-, regions- eller nationell nivå. De uppdrag som är meritgrundande framgår av ansökningsblanketten samt av poängtabellen.

För anställd personal vid Gymnastikförbundet gäller att enbart anställning ett flertal år inte är meriterande för att kunna erhålla Lingmedaljen.

Förbundsstyrelsen, styrelsen för regionförbund, styrelse i förening eller Lingklubben har rätt att lämna förslag.

Medaljörerna utses av Förbundsstyrelsen eller av Lingklubben. Förhandlingarna är konfidentiella och protokollförs inte. Besluten ska vara enhälliga. Förteckning över medaljörer förs av Gymnastikförbundet.

Gå in på <https://www.gymnastik.se/Omoss/stipendierochutmärkelser/Lingmedaljen/> för att hämta ansökningsblankett och poängtabell för medaljen. Ansökningsblanketten ska skickas till Gymnastikförbundet [info@gymnastik.se](mailto:info@gymnastik.se).

---

### Nya Lingmedaljörer

Sedan förra Medlemsbrevet nr 1-2024 har följande tilldelats

**Svenska Gymnastikförbundets högsta utmärkelse Lingmedaljen:**

David Ahlin, Gymnastikförbundet

Åsa Andersson, Örebro

Helene Boqvist, Kristinehamns GS

Camilla Gelinder, Almo BK

Wivianne Högman, Mullhyttans IF

Lena Höijer, Almo BK

Jane Jensen, GK Splitt

Elin Johansson, Kristinehamns GS

Wendla Karlsson, Dansföreningen Jämtflammorna

Jennie Kjellberg, Almo BK

Emilia Lindblom, Kristinehamns GS

Sabina Lindquist, Almo BK

Suzanne Lundvall, Gymnastikförbundet

Lars Mörk, Hudiksvall

Katarina "Nina" Nilsson Lilja, Kristinehamns GS

Bertil Samuelsson, Växjö

Lisbeth Svahn, Kristinehamns GS

Jeanette Tarring, GK Engelsholmsgymnasterna

Johanna Viltare, Bjuvs GF



---

### Lingmedaljen är grunden för Stiftelsen Lingklubbens tillkomst

**Svenska Gymnastikförbundets högsta utmärkelse**, Lingmedaljen, instiftades till Gymnastikförbundets 15-årsjubileum 1919 och utdelades första gången på förbundets årsmöte den 27 november det året. Samma år var det 80 år sedan Pehr Henrik Ling gick ur tiden, så det finns skäl att misstänka att medaljen även hade till avsikt att påminna om Lings inflytande på svensk gymnastik (se sidan 6).

Av de flera hundra som tilldelats medaljen sedan 1919 samlades ett 70-tal Lingmedaljörer den 23–24 november 1996 på Globen i Stockholm och beslöt att bilda Stiftelsen Lingklubben.

#### Stiftelsens ändamål är

- dels att främja sammanhållningen och kamratskapet mellan dem, som utsetts till innehavare av Svenska Gymnastikförbundets högsta utmärkelse "Lingmedaljen",
- dels att med hjälp av insamlade medel om möjligt avsätta en årlig summa till stipendium/er för att utdela till personer inom Svenska Gymnastikförbundets verksamhet, som bidragit till utveckling och/eller gjort värdefulla insatser i dess verksamhet, nationellt och/eller internationellt.



**STIFTELSEN LINGKLUBBEN**  
Organisationsnummer 802406–0736  
**FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE FÖR TIDEN**  
**1 januari–31 december 2023**  
**Stiftelsens tjugosjunde redovisade verksamhetsår**

**Stiftelsen Lingklubben bildades den 23–24 november 1996, och skulle ha som till ändamål:**

**dels** att främja sammanhållningen och kamratskapet mellan dem, som utsetts till innehavare av Svenska Gymnastikförbundets högsta utmärkelse "Lingmedaljen".

**dels** att med hjälp av insamlade medel om möjligt avsätta en årlig summa till stipendium/er att utdelas till personer inom Svenska Gymnastikförbundets verksamhet, som bidragit till utveckling och/eller gjort värdefulla insatser i dess verksamhet, nationellt och/eller internationellt.

Den första styrelsen bestod av Bertil Sjöstrand, Tore Green, och Ulla-Britt Samuelsson. Dessa tre utsågs efter att de avgått ur styrelsen till hedersledamöter.

Den som verkat som ledamot i Stiftelsens styrelse i 10 år eller mer kan utses till hedersledamot när den avgår ur styrelsen. Hedersledamot är alltid kallad till styrelsens möten om vederbörande inte från början avböjt att bli kallad. Hedersledamot erlägger inte någon medlemsavgift. Man är hedersledamot på livstid.

Under senare år har även Kerstin Andersson, Thomas Widlund, Anette Anger och Robert Bredberg utsetts till hedersledamöter.

Medlemmar som fyllt 90 år blir hedersmedlemmar och erlägger inte någon medlemsavgift.

De medlemsavgifter som ändå inbetalas av hedersledamöter och hedersmedlemmar bokförs som donationer till Stiftelsen.

## **ÅRETS STYRELSE**

I Lingklubbens styrelse under 2023 var Carl-Åke Myrsell ordförande, Inger Ottosson vice ordförande och Jane Meckbach kassör. Inger Ottosson var sekreterare och Siw Johansson var ledamot med huvudansvar för stipendier. Margareta Frykman Järlefeldt var ledamot. Maria Norberg och Christer Goldring var suppleanter.

Gunnel Jonsson var revisor och Birgitta Persson revisorssuppleant.

Ylva Nordin har adjungerats till styrelsen för arbetet med medlemsbrevet.

## **AKTIVITETER**

Från beslutet 1996, att bilda Stiftelsen, har Lingklubben årligen haft organiserade sammankomster runt om i landet oftast i samband med olika gymnastikarrangemang. Lingklubbens medlemmar har på Kamratträffarna erbjudits varierande program med föreläsningar, studiebesök, gymnastiktävlingar och uppvisningar. I samband med Kamratträffarna har också Lingklubben haft "årsmötesförhandlingar".

Årets kamratträff, ägde rum i Göteborg med inkvartering på Kvibergs Hotell och Arena. Tjugofem medlemmar del-



tog och efter lunch följde en rundvandring på Göteborgs Olympiska Arena med en mycket kunnig och duktig guide i form av museets intendent Hans Elbel. Efter rundvandringen samlades alla i "Hall of Fame" där det fanns fotografier på alla mer eller mindre kända Göteborgsidrottare, som till exempel William Thoreson och Eva Orrensjö. Därefter höll Margareta Damm ett föredrag om sina morföräldrar Greta och Sam Adrian som lanserade den så kallade Örebrogymnastiken. Greta var dessutom en av ledarna för truppen vid OS 1936 i Berlin. Efter kaffet blev det traditionsenligt "Årsmöte". I samband med årsmötet informerade Inger och Jane om sin resa till Amsterdam och Gymnaestradan sommaren 2023. På kvällen blev det middag och roliga tävlingar på hotellet

Söndagen startade med en rundvandring på Prioritet Serneke Arena ledd av Roger Gustavsson. Här kan man åka längdskidor året om inomhus. Dagens sista programpunkt var Goalball. Efter en intressant presentation av Felix Rosvall fick några av Lingklubbens medlemmar pröva på denna sport. Förmiddagen avslutades med lunch på hotellet. Ansvariga för arrangemanget var Eva Orrensjö och Ewa Kärnman från Göteborg och Margareta Frykman Järlefelt från Lingklubbens styrelse

Nästa års Kamratträff planeras äga rum i Örebro.

Under 2023 har styrelsen haft fem (5) protokollförda sammanträden. De flesta mötena har ägt rum på Idrottens Hus i Stockholm men eftersom flera ledamöter i styrelsen inte bor och verkar i Stockholm har efter pandemin möten även hållits digitalt i molntjänsten Teams där Stiftelsen har ett konto. Där lagras också alla protokoll och övriga handlingar.

Styrelsen har fört diskussioner kring Stiftelsens stadgar, stipendiets framtida utveckling (eftersom det kommer så få ansökningar) och hur kommunikationen med medlemmarna skall ske.

En stor fråga är hur samarbetet med Svenska Gymnastikförbundet skall fördjupas. Ett mycket givande möte med företrädare för Stiftelsen och Gymnastikförbundet ägde rum i maj 2022 och resulterade i att Stiftelsen nu kan söka ekonomisk ersättning för viss verksamhet från förbundet.

Styrelsen har under året distribuerat två Medlemsbrev till samtliga medlemmar, ett under våren och ett under hösten. Medlemsbreven har fått en ny mycket snygg och modern layout tack vare vår nye redaktör Lingklubbens medlem Ylva Nordin. Ylva är därför adjungerad till styrelsen. Innehållet i breven har dock utformats av styrelsen.

En av styrelsens viktigaste uppgifter är att dela ut Lingstipendier till förtjänta ledare inom Gymnastikförbundet. Under verksamhetsåret 2023 utdelades tre stipendier.

Jennifer Pettersson, Örnsköldsviks GK får 10 000 kr som bidrag till ledarskapsutbildning med Elaine Ekswärd.

Josefin Schöldström, Föreningen Dansfabriken får 6 000 kr för sitt engagemang och deltagande med funktionsvariationer, "Alla kan gympa", vid årets Gymnaestrada i Amsterdam.

Gisela Teltscher, Träningscentret i Trelleborg får 6 000 kr för sitt engagemang och deltagande med funktionsvariationer, "Alla kan gympa", vid årets Gymnaestrada i Amsterdam.

## **ANTALET MEDLEMMAR**

Medlemsantalet har under åren pendlat mellan 143 medlemmar som lägst (1999) och 331 medlemmar som högst (2009). Vid verksamhetsåret slut 2023 uppgick antalet medlemmar till 246 medlemmar.

Stiftelsens ekonomi är god men det försämrade ekonomiska läget på börserna har medfört att de pengarna som finns på Avanzakontot minskat en del.



**Protokoll** fört vid Stiftelsen Lingklubbens "Årsmöte" den 22 september 2024 på Idrottens hus, Örebro.

Antal närvarande: 30 medlemmar

Maria Norberg inledde Lingklubbens årsmöte med att erinra om våra bortgångna kamrater sedan föregående sammankomst den 23 september 2023. Vi mindes våra kamrater under en stund av stillhet:

Gerd Axelsson, Hedemora  
Anna-Maria Bergman, Järfälla  
Rolf Björk, Saltsjö-Boo  
Erna Karlsson, Norrköping

Stig Lindevall, Västerås  
Nils-Olof Melander, Karlskrona  
Mona Persson, Skanör

Bertil Samuelsson, Växjö  
Nils Sjöberg, Vejbystrand  
Gun Svensson, Jönköping

## § 1 Välkomna

Ordförande Calle Myrsell hälsade alla välkomna och presenterade den nuvarande styrelsen:

Calle Myrsell, ordförande

Jane Meckbach, kassör

Margareta Frykman Järlefeldt, ledamot

Gunnel Jonsson, revisor

Ylva Nordin, adjungerad för Medlemsbrevet

Inger Ottosson, vice ordförande och sekreterare

Siw Johansson, ledamot och stipendieansvarig

Maria Norberg och Christer Goldring suppleanter

Birgitta Persson, revisorssuppleant

## § 2 Föredragningslista

Den föreslagna föredragningslistan godkändes.

## § 3 Förvaltningsberättelse

Förvaltningsberättelsen genomgicks för verksamhetsåret 2023 som därefter godkändes av mötet.

## § 4 Resultat – och balansräkning

Jane Meckbach redogjorde för resultat- och balansräkningen för räkenskapsåret 2023 som därefter godkändes av mötet.

## § 5 Revisionsberättelse

Maud Gawelin läste upp revisor Gunnel Jonssons revisionsberättelse för år 2023 som tillstyrker

- att resultaträkningen och balansräkningen fastställdes,

- att resultatet behandlas enligt styrelsens förslag.

## § 6 Stipendiet

Siw Johansson berättade vilka tre som erhållit 2024 års stipendium.

## § 7 Kamratträff 2025

Carl-Åke informerade deltagarna om att nästa års kamratträff kommer hållas i Grisslehamn den 13–14 september 2025. Visades också den fina presentationen Marianne Almendal Bjarneskans gjort som inbjudan

Informeredes också om att Lingsällskapet planerar att göra en Lingdag 12 september 2026 i Södra Ljunga på Lingvallen. År 2026 är det 250 år sedan PH Ling föddes. Stiftelsen Lingklubben har fått en inbjudan och planer finns att då förlägga Kamratträffen dit.

## § 8 Hedersledamot

Maud Gawelin utsågs till Lingklubbens hedersledamot nummer 8 och erhöll som bevis ett fint diplom.

## § 9 Mötets avslutning

Ordförande tackade Åsa Andersson, Kari Ånberg och Christer Goldring för den välplanerade och trevligt genomförda kamratträffen och förklarade mötet avslutat.

Justeras:

Carl-Åke Myrsell  
Ordförande

Inger Ottosson  
Sekreterare

*Maud Gawelin utsågs till Lingklubben  
hedersledamot nr 8. Foto: Mie Norberg.*



*2026 års Kamratträff kan komma att förläggas till Södra Ljunga, 250 år efter PH Lings födelse. Lingvallen. Foto: Urban Lidrot.*



*En underbar guidning i Wadköpings park  
Hjalmar Bergman, Cajsa Warg, en kvinna som var stark*

*Under middagen fick vi som vanligt ett par vitsar  
Maud är skön med sina göteborgska snitsar*

*Söndagen började med att få se på träning  
Det är viktigt för kroppen med denna gärning*

*Nu får vi höra Örebro's sammanslagning  
Mycket mer än gymnastik med denna dragning*

*Gymnaster som är anställda och tjänar en slant  
Man tror knappt att det är sant*

*Inga Fingal*



*Inga Fingal läser sin lilla dikt vid årsmötesförhandlingarna i Örebro. Foto: Mie Norberg.*

## Lingstipendiet 2024

Lingklubben har utsett tre Lingstipendiater i år.

### **Ann Nordin, Kämpinge GF**

Ansvarig för Sanctioning of event – en process för att säkerställa att hopprepsevent följer en standard. Detta är som en del i arbetet för att hopprep ska bli en OS-sport, allt arbete är ideellt.

### **Ylva Nordin, som fixar vårt medlemsbrev**

För att uppmuntra Ylva för de fina medlemsbrev som hon gör åt oss 2 ggr/år utan någon ersättning, samtidigt som hon har ett heltidsjobb. Hon ställer upp på alla våra önskingar, även om tiden är ”knapp”. Ylva har en bakgrund som tränare i SOL-flickorna, AG och trupp.

### **Åsa Roos, Brösarp, Skåne**

En av grundarna till Golden Ladies, som varje år åker till Blumefestival på Gran Canaria. Hon åker till tre olika ställen i Sverige för att lära ut programmet till alla deltagarna (Uppsala, Göteborg och Mora).



Du vet väl att du kan läsa Medlemsbladet på nätet – där det går att klicka på alla länkar:  
<https://www.gymnastik.se/om-oss/lingklubben>

## Lingklubbens styrelse

**Carl Åke Myrsell**, ordförande  
calle.myrsell@outlook.com  
mobil 070 531 62 88

**Inger Ottosson**, vice ordf, sekreterare  
ingerotto1@gmail.com  
mobil 073 941 06 84

**Jane Meckbach**, kassör  
jane.meckbach@gmail.com  
mobil 070 317 58 85

**Christer Goldring**, ledamot  
christer.goldring@gmail.com  
mobil 070 925 09 01

**Siw Johansson**, ledamot (stipendium)  
siwm.johansson@gmail.com  
mobil 070 531 62 85

**Maria Norberg**, suppleant  
maria.v.norberg@outlook.com  
mobil 070 445 09 76

**Margareta Frykman Järlefeldt**, suppleant  
magganfj@icloud.com  
mobil 070 331 28 41

**Ylva Nordin**, adjungerad (medlemsbrevet)  
ylva.nordin@ksla.se  
mobil 070 160 33 07

Logotypen på framsidan: Bilden på P H Ling kommer från Kulturparken i Småland.