



**SUNDSVALLS** jaktfalken  
**GYMNASTERNA**

**inbjuder**

**till**

**SUNDSVALLSCUPEN**

**tävling i KvAG  
i samband med Vårpokalen**

**Söndag 30 april 2023**

**Datum:** Söndag 30 april 2023

**Plats:** Birstahov, Birstavägen 4, Sundsvall. [Vägbeskrivning till hallen](#)

**Lördag:** [Vårpokalen lördag 29 april 2023](#)  
se separat inbjudan och schema

<b>Söndag prel tider:</b>	<b>Sundsvallscupen Steg 5-10, Regionspokal</b>	<b>Sundsvallscupen Steg 1-4</b>
Uppvärmning	kl: 08.00-08.30	Uppvärmning kl: 13.15-13.45
Ledarinformation	kl: 08.05	Ledarinformation kl: 13.20
Förträning	kl: 08.30-09.30	Förträning kl: 13.45-14.45
Domarmöte	kl: 08.40	Domarmöte kl: 14.00
Tävlingsstart	kl: 09.40	Tävlingsstart kl: 15.00
Prisutdelning	ca. kl: 12:40	Prisutdelning ca. kl: 17.00

Beroende på antalet anmälda kan tävlings schemat komma att ändras.

**Tävlingsledning:** Ewa Fryxell och Filip Montelin, [KvAG@sundsvallsgymnasterna.se](mailto:KvAG@sundsvallsgymnasterna.se)

**Tävlingsklasser:** [Svenska Stegserierna 2022-2024 , senaste versionen](#)  
**Steg 1-4 bjuds in från regionens föreningar, lägst 7 år**

- Mångkampstävling

**Steg 5-10 bjuds in från regionens samt angränsande regioners föreningar**

- Mångkampstävling
- Grentävling. Vid 5 st eller färre startande delas inte grenmedaljer ut.

[Svenska Pokalenserierna 2022, aktuell version](#)  
**Regionspokalen, rekommenderad ålder lägst 11 år.**

- Mångkampstävling
- Grentävling. Vid 5 st eller färre startande delas inte grenmedaljer ut.

**Friståendemusik:** All musik från Steg 6 och uppåt mailas till: [KvAG@sundsvallsgymnasterna.se](mailto:KvAG@sundsvallsgymnasterna.se) Döp filen med gymnastens namn, förening och tävlingsklass.

**Domare:** En domare per 4 gymnaster namnges i samband med anmälan. Förening med domare har förtur. Obs! Rätt licens krävs till rätt steg för de anmälda gymnasterna. Steg 1 domare för steg 1-4, Steg 2 domare för steg 5-6 och Steg 3 domare för Steg 7-10 samt Regionspokal.

Saknas domare tillkommer en avgift på:  
Steg 1 domare = 1000kr/antalet erfordrade domare  
Steg 2 domare = 2000kr/antalet erfordrade domare  
Steg 3 domare = 3000kr/antalet erfordrade domare

Det är ej tillåtet för föreningar att dela på domare.

**Redskap:**

Hopp	Gymnovahoppbord + Stratumbrädor ev. landning i grop med hård topp
Barr	Gymnova
Bom	Gymnova
Fristående	Gymnova samt ev. vottlängor till lägre steg.

- Tävlingslicens:** Respektive föreningen ansvarar för att gymnasterna har rätt licens.
- Startavgift:** **300kr /gymnast.** Faktureras efter anmälningstidens utgång.  
Ange faktureringsadress vid anmälan.
- OBS! Endast mot uppvisande av läkarintyg kan startavgiften tas bort vid ev. avhopp.**
- Anmälan:** Anmälan sker via Gymnastikförbundet Mitts hemsida [www.gymnastik.se/mitt](http://www.gymnastik.se/mitt)  
**Sista anmälningsdag är 30 mars 2023**
- PM:** Skickas till resp. föreningskontaktperson efter sista anmälningsdag.
- Startlistor:** Skickas till resp. föreningskontaktperson efter sista anmälningsdag.
- Cafeteria:** Försäljning av varma smörgåsar, korb med bröd, fikabröd, kaffe, te och kalla drycker.  
**OBS! Totalt nötförbud gäller i hela tävlingshallen p.g.a. svår luftburen nötallergi.**
- GDPR:** I och med anmälan till tävling så godkänner du att personuppgifter så som kontaktuppgifter till föreningen, din mailadress och telefonnummer behandlas och lagras av Gymnastikförbundet. Vi behandlar dessa kontaktuppgifter för att kunna skicka ut tävlingsinformation till tävlingen som ni anmäler er till.  
Ändamål med behandling av personuppgifter i samband med tävlingsanmälan
- Tävlingsadministration
  - Förbunds- och föreningsadministration
  - Avgiftshantering
  - Licensadministration
- Lagringstiden för dina personuppgifter varierar utifrån vad uppgifterna behövs till.  
Utgångspunkten är att uppgifter inte ska sparas längre än vad som behövs för aktuellt ändamål.
- Frågor?** [KvAG@sundsvallsgymnasterna.se](mailto:KvAG@sundsvallsgymnasterna.se)  
Ewa Fryxell, 070-351 98 78, Filip Montelin, 076-794 74 14

**VARMT VÄLKOMNA!**