SM-VECKAN 2019: PM 1 Parkour

Gymnastikförbundet, tillsammans med föreningen Quality Runners och Gymnastikförbundets representanter Ahmed Al-Breihi och Filip Krolopp hälsar vi dig välkommen till SM i parkour den 27 juni. Information och upplysningar lämnas av Gymnastikförbundet; filip.krolopp@gymnastik.se

DAGSPROGRAM

SM-VECKAN 2019

Preliminärt schema för gymnastiken

Tisdagen den 25 juni	Onsdagen den 26 juni	Torsdagen den 27 juni	Fredagen den 28 juni	Lördagen den 29 juni	Söndagen den 30 juni	Måndagen den 1 juli
	Tävling: Rytmisk & artistisk gymnastik	Tävling: Parkour, rytmisk & artistisk gymnastik		Tävling: Tricking, trampolin & truppgymnastik	Tävling: Trampolin & truppgymnastik	Tävling: Aerobic gymnastics
Förträning: Rytmisk & artistisk gymnastik	Förträning: Rytmisk & artistisk gymnastik		Förträning: Trampolin & truppgymnastik	Förträning: Trampolin		Mer information på www.gymnastik.se

SVENSK GYMNASTIK

VIKTIGA DATUM

Januari	Inbjudan går ut med preliminära tider
Mars	PM1 går ut, inklusive information om logi
Maj	PM2 går ut
Juni	Anmälan till tävlingarna stänger
Juni	Detaljerat tidsschema och startordning

SVENSK GYMNASTIK

BOKA BOENDE

Som utövare behöver du i god tid se över logibehovet för SM 2019. Hotellboende finns reserverat via Gymnastikförbundet i samarbete med idrottens resebyrå, Grand Travel men det kommer även finnas möjlighet att sova över i arrangörsföreningens lokal.

Du hittar information och länk till hotellbokningen här:
http://www.trippus.net/smveckan2019/gymnasik_boende

TÄVLINGS- OCH TRÄNINGSTIDER

Preliminärt schema:

Torsdag Förträning och final inkl. prisutdelning på Posthusplatsen

REGLER OCH BESTÄMMELSER

Detta material finns på Gymnastikförbundets hemsida: www.gymnastik.se. Det är utövarens ansvar att ta del av samtliga reglementen och bestämmelser samt att kontrollera på hemsidan att man har den senaste versionen av dessa inför varje tävling.

STARTORDNING

Startordning tas fram på Gymnastikförbundets kansli, tävlingsavdelningen den 10 juni 2019.

ANTIDOPING

Dopingklassade läkemedel

Som gymnast är det viktigt att ha koll på vad som gäller angående dopingklassade läkemedel.

Följ denna instruktion för att ta reda på om de mediciner man tar är dopingklassade:

1. Gå in på http://www.rf.se/Antidoping/Dopinglistor/
2. Gå in på Röd-gröna listan
3. Sök på aktuell medicin
4. Då får du fram information om läkemedlet är dopingklassat eller inte.

Som landslagsgymnast måste man söka dispens om man äter dopingklassade läkemedel. Information om hur man söker dispens finns här: http://www.rf.se/Antidoping/Dispens/. Är man inte landslagsgymnast måste man inte söka dispens i förväg utan man får söka en retroaktiv dispens ifall ens dopingtest visar spår av dopingklassad substans. Dopingkontroller sker oannonserat. Det är dock precis samma regler som gäller för vilka mediciner som klassas som doping för samtliga gymnaster och det är därför viktigt att kontrollera så att gymnasterna inte äter någon medicin de inte fått utskrivet av en läkare. För att kunna få en godkänd dispens för den dopingklassade medicinen måste gymnasten ha testat andra alternativa läkemedel som inte finns med på dopinglistan.

Ansvarig ledare ska kontrollera vilka regler som gäller för dopingklassade läkemedel och informera sina gymnaster om dessa. Samtliga mediciner måste kontrolleras enligt ovan. Påtala för era gymnaster de inte får äta några mediciner som inte är kontrollerade enligt ovan (ett vanligt exempel på ”misstagsdoping” är att man tar kosttillskott eller en annan familjemedlems hostmedicin som är dopingklassad).

Ska dispens sökas måste detta göras i god tid då handläggningstiden kan vara lång. Ta kontakt med Anna Blid (anna.blid@gymnastik.se) om du behöver hjälp med dispensansökan och ytterligare information.

Som förening kan ni ta ställning mot doping och Vaccinera Klubben. Läs mer på: https://www.rf.se/vaccinera/

TÄVLINGSFÖRSÄKRING

Alla utövare ska ha giltig tävlingsförsäkring.

Vid ackreditering skall alla utövare vid anmodan kunna visa att man har giltig tävlingsförsäkring. Utövare som saknar tävlingsförsäkring kommer inte att bli ackrediterade och får inte ställa upp i tävlingen.

DOMARE

Gymnastikförbundet tillsätter domare. Logi är bokat för domare på Radisson Blu.

ADMINISTRATIV AVGIFT

Arrangören äger rätt att ta ut en administrativ avgift.

PUBLIK & INTRÄDE

I år har vi möjligheten att ha fritt inträde för att se SM i parkour. Är du intresserad av att se mer gymnastik finns det möjlighet att köpa biljetter. För mer information, se nyheten på hemsidan. Biljetterna är onumrerade. Det kommer också att finnas sektioner med gratis inträde, i mån av plats. Biljett/er kommer kunna köpas online samt i entrén.

FRÅGOR OCH FUNDERINGAR?

Du hittar löpande uppdateringar via www.gymnastik.se – Tävling – Mästerskap och evenemang. Under våren tillkommer också aktiviteter på sociala medier, du hittar rätt via Facebooksidan Svensk Gymnastik (Gymnastikförbundet – officiell sida) samt instagramkontot Gympabubblan.

Partners till

Gymnastikförbundet

SVENSK GYMNASTIK

Skansbrogatan 7 / 100 61 Stockholm / 08-699 60 00 / info@gymnastik.se