
Kursplan

Gruppträning – koreografi och passuppbyggnad

Kursens innehåll presenteras i lektionstimmar där en lektionstimme är 45 minuter.

Innehåll

Lektionstimmar

Självstudier - genomförs innan kurstillfället

4

Gå på ett pass

Passuppbyggnad

Att använda musik i gruppträning

Inledning

0.5

Praktiskt pass och reflektion

2

Teori koreografi och passuppbyggnad

1

Temakoreografi och grundsteg

3

Musik och blockuppbyggnad

3

Kommunikation och cueing

4

Koreografi och koreografiska förändringar

2

Avslut

0.5

Totalt antal lektionstimmar

20