



VÄLKOMMEN TILL
DALAKLOCKAN

- Datum:** Söndagen den 24 mars 2024
- Plats:** Gymnastikhallen
Lugnets sporthall Falun
- Klasser:** Individuell mångkamp steg 1-6
Grensegrare för steg 5 och 6
- Anmälan:** Gymnastikförbundet Uppsvenskas websida
Sista anmälingdag fredag 8 mars 2024

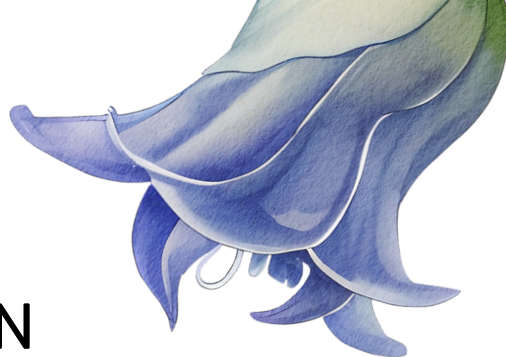


Föreningssponsorer



LF Dalarnas





- Datum:** Söndagen den 24 mars 2024
- Tävlingsklasser:** Svenska Stegserierna Steg 1-6
- Tävlingsform:** Steg 1-4 Individuell mångkamp med deltagarmedalj.
Steg 5-6 Individuell mångkamp med grensegrare.
- Tävlingsdeltagande:** Gymnasten måste fylla 7 år under innevarande år för att delta på tävling. För gymnaster under 10 år gäller de bestämmelser som finns angivna i Gymnastikförbundets Svenska Stegserier 2022-2024.
- Tider:** Förmiddag Steg 1-4
Eftermiddag Steg 5-6
- Plats:** Gymnastikhallen, Lugnets Sporthall, Falun
- Arrangör:** Gymnastikföreningen Gymnos
- Redskap:** **Hopp:** Spieth och Gymnova hoppbord, Stratumbrädor och Janssen Fritsenbräda | **Barr:** Spieth | **Bom:** Gymnova
Fristående: Taishan
- Domare:** En domare per påbörjat 4-tal gymnaster under för- respektive eftermiddag.
Saknas domare debiteras en avgift på 3 000 SEK/saknad domare.
- Anmälan:** Senast **8 mars 2024** via Uppsvenska:
<https://www.gymnastik.se/regioner/region-uppsvenska/tavling/tavlingsanmalan>.
Anmäl gymnast och steg samt domarens namn och domarsteg. Skriv också er fakturaadress och mail till ansvarig för anmälan.
*GF Gymnos förbehålls rätten att begränsa antalet platser.
Efter anmälningstidens utgång faktureras startavgift för alla anmälda gymnaster såvida inte läkarintyg kan uppvisas.*
- Anmälningsavgift:** 300 SEK/gymnast
- PM:** PM med tider och övrig information skickas till anmälda föreningar ca två veckor innan tävlingen.
- Kost/förtäring:** Fikaförsäljning finns i anslutning till tävlingen.
Restaurang finns vid Lugnethallens huvudentré.
Öppet kl. 9:00-16:00. Vid evenemang kan andra tider förekomma.
- Frågor:** agtavling@gymnos.se