



# Seniorinspiration



Örebro GIH den 6 april kl 9.45-15.00

Kostnad 800:- inkl lättare lunch

## Innehåll

Seniorgympa – Lätt

Senior – Intervall

Workshop – Komplettera ditt program med otraditionella inslag

Seniorgympa – Medel

Instruktörer: Ulrika Jerräng och Sofia Sterner Gustafsson

[Klicka här för anmälan senast 17 mars 2024!](#)

 SVENSK  
GYMNASTIK



Gymnastik-  
förbundet