

---

# Så anmäler du till kurs i Kunskapsarenan

**Steg för steg - guide**

**Gymnastikförbundet juni 2025**

## Innehållsförteckning

<b>Skafta Freja+</b> .....	<b>3</b>
Har du fler frågor om Freja+? .....	3
<b>Så anmäler du dig/deltagare till kurs</b> .....	<b>3</b>
Bläddra i hela utbudet .....	3
Utbildningsformat.....	4
Välj din kurs.....	4
Förkunskaper .....	5
Att anmäla till en kurs med obligatoriska förkunskaper .....	5
Verifiera plats på kursen .....	6
Kursstart.....	6
Anmälan kurs – digitala självstudier.....	8
Anmälan kurs – hybrid med kurstillfällen.....	13
Orderbekräftelse .....	17
Fakturering .....	17
Tillgång till kurs.....	17
Support .....	17

# Skaffa Freja+

Det första du behöver säkerställa innan du gör din anmälan är att du har skaffat e-legitimationen Freja+. Freja+ krävs för att både anmäla deltagare och för att genomföra kurs i plattformen. Följ instruktionerna nedan för att komma i gång.



## SKAFFA FREJA+

Enkelt och gratis!

1. Ladda ner **Freja eID**
2. Registrera **e-post** och välj **PIN**
3. Lägg till **ID-handling** och ta **ID-foto** med appen.  
**Tips! Välj att registrera dig med ett pass eller nationellt ID-kort så går det ännu fortare!**
4. Följ instruktionerna för **ID-kontroll**

Skanna för att installera appen!



## Har du fler frågor om Freja+?

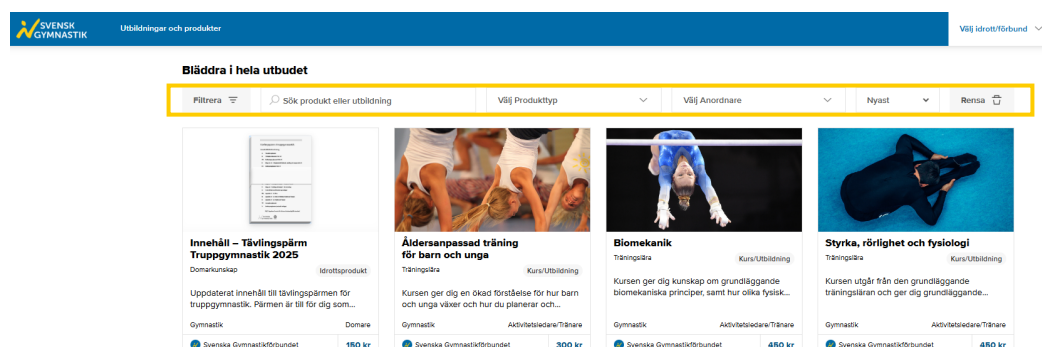
Du kan läsa mer om hur du registrerar dig på [Kunskapsarenan – Så skaffar du Freja+](#).

## Så anmäler du dig/deltagare till kurs

Gå till Gymnastikens utbildningsportal i Kunskapsarenan, [kunskapsarenan.se/gymnastik](https://kunskapsarenan.se/gymnastik). Gymnastikens utbildningsportal når du även via Kunskapsarenans startside, [kunskapsarenan.se](https://kunskapsarenan.se) där du väljer gymnastik som idrott/förbund.

## Bläddra i hela utbudet

På portalens startside hittar du gymnastikens aktuella kursutbud. Här kan du bläddra bland kurserna genom att scrolla, söka på kursens namn eller använda de olika filterfunktionerna.



SVENSK GYMNASTIK Utbildningar och produkter Välj idrottförbund

### Bläddra i hela utbudet

Filterna Sök produkt eller utbildning Välj Produkttyp Välj Anordnare Nysta Rensa

Titel	Pris
Innehåll – Tävlingspärm Truppgymnastik 2025	150 kr
Åldersanpassad träning för barn och unga	300 kr
Biomekanik	450 kr
Styrka, rörlighet och fysiologi	450 kr

Ett tips! Om du vill hitta kurser i en specifik region trycker du på Välj Anordnare och klickar i vilken region du vill söka kurs. Då kommer endast den regionens kurstillfällen upp.

Bläddra i hela utbudet


Filtera Sök produkt eller utbildning  Välj Produkttyp

Välj Anordnare (1 valt)

Sök Anordnare

- Gymnastikförbundet Mellansvenska
- Gymnastikförbundet Mitt
- Gymnastikförbundet Norr
- Gymnastikförbundet Syd
- Gymnastikförbundet Sydost
- Gymnastikförbundet Uppsvenska
- Gymnastikförbundet Väst
- Gymnastikförbundet Öst
- Svenska Gymnastikförbundet

Nyast Rensa




**Gymnastikens baskurs - träning och tävling**  
Idrottskunskap, Ledarskap Kurs/Utbildning

Grundläggande kurs som ger dig som ledare en bred och stabil grund för ditt ledarupprå...

Gymnastik Aktivitetsledare/Tränare

Svenska Gymnastikförbundet från 2700 kr

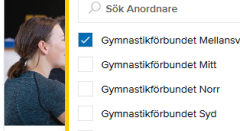


**Paragymnastik - Alla kan gympa**  
Idrottskunskap, Ledarskap Kurs/Utbildning

Grundläggande kurs för dig som leder eller vill leda gymnastik och träning för personer med...

Gymnastik Aktivitetsledare/Tränare

Svenska Gymnastikförbundet från 2600 kr




**Gymnastik**  
Ledarskap

I kursen utifrån kunskap

Gymnastik

Svenska Gymnastikförbundet från 1200 kr



**Uppgymnastik A**  
Idrottskunskap, Stegutbildning Kurs/Utbildning

Grundläggande kurs för dig som är, eller vill bli, ledare inom truggymnastik. Kursinnehåll...

Gymnastik Aktivitetsledare/Tränare

Svenska Gymnastikförbundet från 3700 kr

## Utbildningsformat

I Kunskapsarenan finns kurser i två olika format; digitala självstudier och hybrid kurs.

- Digitala självstudier betyder att kursen utförs helt på egen hand i lärplattformen.
- Hybrid kurs är en kurs som innehåller både digitala självstudier och en (eller flera) fysisk eller digital träff(ar) med utbildare.

## Välj din kurs

När du hittat din kurs klickar du på den. Här får du nu information om vad kursen kostar, vad den innehåller, upplägget på kursen, vem den riktar sig till och vilka förkunskaper som behövs.

SVENSK GYMNASTIK
Utbildningar och produkter

Kurs/Utbildning
Gymnastik

## Åldersanpassad träning för barn och unga

300 kr

Inkl. moms Digitale självstudier ●

- 1 +
Lägg i varukorg

Kursen ger dig en ökad förståelse för hur barn och unga växer och hur du planerar och genomför träningen utifrån den kunskapen.

### Kursinnehåll

Centralt innehåll i kursen är tillväxt hos barn och unga, kroppens tillväxtzoner, metoder för att undvika skador i tillväxtzonerna samt menstruationens fysiska och mentala effekter. Kursen ger dig en ökad förståelse för hur barn och unga växer, så att du kan planera och genomföra träningen på ett säkert sätt i syfte att minska risken för skador.

### Kursupplägg

- Kursen består av digitala självstudier du utför på egen hand

### För vem

Kursen passar dig som planerar och leder träningar för aktiva upp till cirka 25 år, oavsett disciplin eller verksamhet. Du får gå kursen från det år du fyller 15.

## Förkunskaper

Observera! För att kunna anmäla deltagare till en kurs med obligatoriska förkunskaper måste förkunskaperna vara genomförda och godkända. Annars går inte anmälan igenom och du får då ett meddelande som visar vilka förkunskaper deltagaren saknar.

Truppgymnastik A: 2 aug 2025 - Tyresö

### Lägg till deltagare

Klicka på en deltagarplats i listan för att redigera uppgifterna.

**Deltagarplatser**  
Deltagare 1

Eftersom kursen har obligatoriska förkunskaper och du inte har rätt roll i IdrottOnline kan du endast lägga till dig själv.

**Fyll i deltagarinformation för Deltagare 1**

E-post\*  
Personnummer\*

Namn\*  
Efternamn\*

Gatuadress  
Postnummer

Postort  
Mobiltelefon

Idrottsorganisation  Annan organisation

Sök idrottsorganisation

Tyvärr, du saknar förkunskaperna Gymnastikens baskurs - träning och tävling och Åldersanpassad träning för barn och unga och kan därför inte anmälas. Kontakta kursansvarig **Gymnastikförbundet Öst** för vidare dialog.

Spara deltagare

## Att anmäla till en kurs med obligatoriska förkunskaper

### Anmäl dig själv som deltagare

Vid anmälan av dig själv till en kurs med obligatoriska förkunskaper behöver du vara inloggad med Freja+.

### Anmäl andra deltagare än dig själv

Ska du anmäla andra deltagare än dig själv till en kurs med obligatoriska förkunskaper behöver du vara inloggad med Freja+ och dessutom ha en av följande sex roller i IdrottOnline som ger dig behörigheten att stämna av *andra* deltagarens förkunskaper:

- Admin utbildning
- Superadmin utbildning
- Förbundsadmin
- Utbildningsansvarig förening (på föreningsnivå)
- Huvudadministratör (på föreningsnivå)
- Klubbadministratör (på föreningsnivå)

## Saknar du rätt roll i IdrottOnline?

Kontakta Gymnastikförbundet via [info@gymnastik.se](mailto:info@gymnastik.se) eller besök [IdrottOnlines guide för att tilldela idrottskoppling](#) (roll).

## Verifiera plats på kursen

När en deltagare blivit anmäld till kurs kommer hen via ett mejl få verifiera sin kursanmälan. Deltagaren loggar in med Freja+ och hens förkunskaper kontrolleras även i detta steg. Är det så att någon annan tagit över platsen och hen ej uppfyller förkunskaperna visas ett meddelande och personen kan inte verifiera sin plats på kursen.

### Kursanmälan

Du har en plats på Gymnastikens baskurs - träning och tävling med kursstart 11 okt 2025. Du behöver bekräfta dina deltagaruppgifter innan du får tillgång till kursen. Sista dag för avanmälan är 6 okt 2025. Om du inte avbokar din plats innan dess debiteras hela beloppet. Eventuell avbokning sker direkt till kursansvarig. Kontaktuppgifter står på kurssidans i [Kunskapsarenan](#).

#### Ålderskrav

Deltagaren behöver ha fyllt 15 år under året kursen startar.

#### Obligatoriska förkunskaper

Du kan inte verifiera ditt deltagande på kursen. Du saknar följande förkunskaper:

- Intro Svensk Gymnastik

Kontakta kursansvarig [Gymnastikförbundet Norr](#) för vidare dialog.

E-post*	Personnummer*
<input type="text"/>	<input type="text"/>
Namn*	Efternamn*
<input type="text"/>	<input type="text"/>
Gatuadress*	Postnummer*
<input type="text"/>	<input type="text"/>
Postort*	Mobiltelefon*
<input type="text"/>	<input type="text"/>

## Kursstart

Datum för kursstart är inte detsamma som datum för det fysiska eller digitala kurstillfället. Kursstart är när deltagaren får tillgång till sina digitala självstudier i lärplattformen. Datumet för kursstart är i regel satt till 14 dagar innan den första digitala eller fysiska träffen med utbildare.

För att se när den fysiska eller digitala träffen är klickar du på "Läs mer och boka".

Kursstart	Plats	Anordnare	Pris	Antal kvar	
2 aug 2025	Bålsta	Gymnastikförbundet Uppsvenska	3000 kr	7	<a href="#">Läs mer och boka</a>
2 aug 2025	Kristinehamn	Gymnastikförbundet Mellansvenska	3000 kr	25	<a href="#">Läs mer och boka</a>
9 aug 2025	Ängelholm	Gymnastikförbundet Syd	3430 kr	18	<a href="#">Läs mer och boka</a>

När du klickat "Läs mer och boka" visas detaljerna för den valda kursen inklusive träffarna.

kommer kunna anmälas.

#### Fakta

Säljs i samarbete med SISU Förlag

#### Boka ditt kurstillfälle

Välj Plats

Visar 31 av 31 kurstillfällen.

Kursstart	Plats
2 aug 2025	Bålsta
2 aug 2025	Kristinehamn
9 aug 2025	Ängelholm
9 aug 2025	Höllviken
9 aug 2025	Stockholm
9 aug 2025	Södertälje
16 aug 2025	Linköping
16 aug 2025	Stockholm

Gymnastikens baskurs - träning och tävling: 2 aug 2025 - Bålsta

×

#### Detaljer

Säljs av [Gymnastikförbundet Uppsvenska](#) i samarbete med SISU Förlag

Kursstart: 2 aug 2025

Slutdatum: 18 aug 2025

Sista dag för anmälan: 30 juli 2025

Sista dag för avanmälan: 28 juli 2025

Anordnare: Gymnastikförbundet Uppsvenska

Arrangör: Gymnastikförbundet Uppsvenska

Utbildare: Jessica Skogh

Kursansvarig: [GF Uppsvenska](#)

#### Specifik information för kurstillfället

Lunch ingår.

#### Kurstillfällens träffar

16 aug 2025	09:00-17:30	<a href="#">Kalmarvägen 2, Bålsta, Sverige</a>
17 aug 2025	09:00-15:00	<a href="#">Kalmarvägen 2, Bålsta, Sverige</a>

## Anmälan kurs – digitala självstudier

När du anmäler till en kurs som bara innehåller digitala självstudier (deltagaren utför kursen på egen hand) följ stegen nedan:

1. Välj antal deltagare du vill köpa kurs till

Kurs/Utbildning Gymnastik

### Åldersanpassad träning för barn och unga

**300 kr**  
Inkl. moms Digitala självstudier ●

– 2 + Lägg i varukorg

2. Lägg i varukorgen

Kurs/Utbildning Gymnastik

### Åldersanpassad träning för barn och unga

**300 kr**  
Inkl. moms Digitala självstudier ●

– 2 + Lägg i varukorg

3. Gå till varukorgen uppe i högra hörnet

Välj idrott/förbund Varukorg **2** Logga in

4. Logga in och gå vidare

*OBS! Du behöver vara inloggad för att kunna välja faktura som betalsätt*

Kurs/Utbildning

	Åldersanpassad träning för barn och unga Självstudier	300 kr	– 2 +	
---	--	--------	-------	--

---

**Summa inkl. moms** **600 kr**

Logga in och gå vidare

Du behöver nu ha din Freja app redo för att scanna QR-koden på skärmen och logga in.



## 5. Kassan

Kontrollera din varukorg så att antalet platser samt kontaktuppgifterna till dig som köpare stämmer. Klicka Fortsätt.

### Kassan

#### Varukorg

Kurs/Utbildning

<b>Åldersanpassad träning för barn och unga</b> Självstudier Säljs av SISU Förlag AB Moms 6%	<b>Platser: 2 600 kr</b>
<b>Totalpris inkl moms</b> Varav moms	<b>600 kr</b> 33,96 kr
<b>Frakt inkl moms</b>	<b>0 kr</b>
<b>Att betala</b>	<b>600 kr</b>

#### Kontaktinformation

Personnummer hämtas från FrejaID

Ange kontaktuppgifter till dig som köpare

Personnummer  
xxxxxxxx-xxxx

Förnamn*	Efternamn*
<input type="text"/>	<input type="text"/>
E-post* (för orderbekräftelse)	Telefon*
<input type="text"/>	<input type="text"/>

**Fortsätt**

## 6. Lägg till deltagare

Klicka på knappen Lägg till deltagare

### Deltagarinformation

Följande kurs/utbildning kräver deltagarinformation. Fyll i informationen och gå sedan vidare.

#### Åldersanpassad träning för barn och unga

Självstudier

**Lägg till deltagare** 0 av 2 platser ifyllda

Jag intygar att alla deltagare har den behörighet, samt är 13 år eller äldre, som krävs för anmälan.

**Fortsätt**

Fyll i deltagarinformationen för alla deltagare (e-post, personnummer samt för- och efternamn är obligatoriskt). Klicka Spara deltagare och Gå vidare.

## Lägg till deltagare

Klicka på en deltagarplats i listan för att redigera uppgifterna.

<b>Deltagarplatser</b>	<b>Fyll i deltagarinformation för Deltagare 1</b>
<input type="text" value="Deltagare 1"/>	<input type="text" value="E-post*"/> <input type="text" value="Personnummer*"/>
<input type="text" value="Deltagare 2"/>	<input type="text" value="Namn*"/> <input type="text" value="Efternamn*"/>
	<input type="text" value="Gatuadress"/> <input type="text" value="Postnummer"/>
	<input type="text" value="Postort"/> <input type="text" value="Mobiltelefon"/>
	<input checked="" type="radio"/> Idrottsorganisation <input type="radio"/> Annan organisation
	<input type="text" value="Svenska Gymnastikförbundet"/> X
	<input type="button" value="Spara deltagare"/>

[Avbryt](#)

0 av 2 platser ifyllda

[Gå vidare](#)

Klicka i rutan "Jag intygar att alla deltagare har den behörighet, samt är 13 år eller äldre, som krävs för anmälan." Klicka Fortsätt.

## Deltagarinformation

Följande kurs/utbildning kräver deltagarinformation. Fyll i informationen och gå sedan vidare.

<b>Åldersanpassad träning för barn och unga</b> Självstudier
<input type="button" value="Redigera deltagare"/> 2 av 2 platser ifyllda

Jag intygar att alla deltagare har den behörighet, samt är 13 år eller äldre, som krävs för anmälan.

## 7. Välj betalningsalternativ

Välj om du vill betala med kort/Swish eller med faktura.

### Betalningsalternativ

Hur vill du betala?

Med kort eller Swish

Med faktura (endast för organisation/företag)

**Fortsätt**

## Vid betalning med kort eller Swish

Godkänn Villkoren och klicka Slutför beställning.

### Villkor

Jag har läst och godkänner [Kunskapsarenavs köpvillkor](#) samt är över 18 år eller har vårdnadshavarens samtycke.

Jag har läst och godkänner [Kunskapsarenavs integritetspolicy](#).

**Slutför beställning**

Välj Swish eller Kort, fyll i dina uppgifter och Betala.

### Betalning

Betalning Svenska

Swish

Kort  
Kredit- eller betalkort

Kortnummer

Giltigt till (MM/ÅÅ) CVC (3-4 siffror)

**Betala 600,00 kr**

Genom att betala godkänner du [Dinteros villkor](#).

Dintero

## Vid betalning med faktura

Fyll i fakturauppgifterna. Du kan välja att hämta fakturauppgifterna när du angett idrottsorganisation (förening).

Fyll i e-post som fakturan skickas till (hämtas ej automatiskt).

Fyll i Referenser.

Klicka i rutan "Jag intygar att jag har förenings eller förbunds godkännande att anmäla mig. Om godkännande saknas är jag medveten om att jag personligen är betalningsansvarig.". Klicka sedan Fortsätt.

### Betalningsalternativ

Hur vill du betala?

Med kort eller Swish

Med faktura (endast för organisation/företag)

Idrottsorganisation    Annan organisation

#### Fakturauppgifter

Organisationsnamn\*    Organisationsnummer\*

Fakturaadress\*    Fakturaadress rad 2

Postnummer\*    Ort\*

#### Referenser

Referensperson för fakturan    Orderreferens

Inköpsreferens

Jag intygar att jag har förenings eller förbunds godkännande att anmäla mig. Om godkännande saknas är jag medveten om att jag personligen är betalningsansvarig

Godkänn Villkoren och klicka Slutför beställning.

#### Villkor

Jag har läst och godkänner Kunskapsarensans köpvillkor samt är över 18 år eller har vårdnadshavarens samtycke.

Jag har läst och godkänner Kunskapsarensans integritetspolicy.

## Anmälan kurs – hybrid med kurstillfällena

När du anmäler till en hybrid kurs med digitalt och/eller fysisk träff med utbildare följ stegen nedan:

### 1. Välj datum och boka

När du klickar in på en hybrid kurs kommer du först se ett frånpris (priserna på kurserna kan variera beroende på vad som ingår i kursen tex lunch). Du ser också om det finns platser kvar på kursen.

Klicka Välj datum och boka.

Kurs/Utbildning Gymnastik

## Gymnastikens baskurs - träning och tävling

från **2700 kr**  
Inkl. moms

Platser kvar ●

Välj datum och boka 🗓️

### 2. Boka ditt kurstillfälle

Sortera på plats eller anordnare för att smalna av sökret om det visas många kurstillfällen.

**Boka ditt kurstillfälle**

Välj Plats ▼ Välj Anordnare ▼ Rensa 🗑️

Visar 31 av 31 kurstillfällen.

Kursstart	Plats	Anordnare	Pris	Antal kvar	
2 aug 2025	Bålsta	Gymnastikförbundet Uppsvenska	3000 kr	7	Läs mer och boka
2 aug 2025	Kristinehamn	Gymnastikförbundet Mellansvenska	3000 kr	25	Läs mer och boka
9 aug 2025	Ängelholm	Gymnastikförbundet Syd	3430 kr	18	Läs mer och boka

### Antal kvar

Här visas hur många platser det finns kvar på kursen.

Visar 31 av 31 kurstillfällen.

Kursstart	Plats	Anordnare	Pris	Antal kvar	
2 aug 2025	Bålsta	Gymnastikförbundet Uppsvenska	3000 kr	7	Läs mer och boka
2 aug 2025	Kristinehamn	Gymnastikförbundet Mellansvenska	3000 kr	25	Läs mer och boka
9 aug 2025	Ängelholm	Gymnastikförbundet Syd	3430 kr	18	Läs mer och boka

## Kursstart

Kursstart är när kursen öppnar i lärplattformen och du får tillgång till dina digitala självstudier. På gymnastikens kurser är kursstart 14 dagar innan första digitala eller fysiska träffen.

Visar 31 av 31 kurstillfällen.

Kursstart	Plats	Anordnare	Pris	Antal kvar	
2 aug 2025	Bålsta	Gymnastikförbundet Uppsvenska	3000 kr	7	Läs mer och boka
2 aug 2025	Kristinehamn	Gymnastikförbundet Mellansvenska	3000 kr	25	Läs mer och boka
9 aug 2025	Ängelholm	Gymnastikförbundet Syd	3430 kr	18	Läs mer och boka

Välj den kurs som passar och klicka Läs mer och boka.

Visar 31 av 31 kurstillfällen.

Kursstart	Plats	Anordnare	Pris	Antal kvar	
2 aug 2025	Bålsta	Gymnastikförbundet Uppsvenska	3000 kr	7	Läs mer och boka

## Detaljer

Nu kan du se mer detaljer om kursen. När sista dag för anmälan/avanmälan är. Vem som är utbildare på kursen. Vem som är kursansvarig. Klicka på namnet så kan du även skicka mejl direkt till kursansvarig vid eventuella frågor om kursen.

Säljs i samarbete med SISU Förlag

**Boka ditt kurstillfälle**

Välj Plats

Visar 31 av 31 kurstillfällen.

Kursstart	Plats
2 aug 2025	Bålsta
2 aug 2025	Kristinehamn
9 aug 2025	Ängelholm
9 aug 2025	Hölviken
9 aug 2025	Stockholm
9 aug 2025	Södertälje
16 aug 2025	Linköping
16 aug 2025	Stockholm
16 aug 2025	Rödeby
16 aug 2025	Borås
16 aug 2025	Umeå
23 aug 2025	Östersund

**Detaljer**

Säljs av [Gymnastikförbundet Uppsvenska](#) i samarbete med SISU Förlag

Kursstart: 2 aug 2025

Slutdatum: 18 aug 2025

Sista dag för anmälan: 30 juli 2025

Sista dag för avanmälan: 28 juli 2025

Anordnare: Gymnastikförbundet Uppsvenska

Arrangör: Gymnastikförbundet Uppsvenska

Utbildare: Jessica Skogh

Kursansvarig: [GF Uppsvenska](#)

**Specifik information för kurstillfället**

Lunch ingår.

**Kurstillfällets träffar**

Datum	Tid	Plats
16 aug 2025	09:00-17:30	Kalmarvägen 2, Bålsta, Sverige
17 aug 2025	09:00-15:00	Kalmarvägen 2, Bålsta, Sverige

Observera att kursen har obligatoriska förkunskaper som kontrolleras för alla deltagare vid anmälan.

Stäng Tillgängliga platser: 7

## Kurstillfällets träffar

Säljs i samarbete med SISU Förlag: Gymnastikens baskurs - träning och tävling: 2 aug 2025 - Bålsta

**Boka ditt kurstillfälle**

Välj Plats

Visar 31 av 31 kurstillfällen.

Kursstart	Plats
2 aug 2025	Bålsta
2 aug 2025	Kristinehamn
9 aug 2025	Ängelholm
9 aug 2025	Höllviken
9 aug 2025	Stockholm
9 aug 2025	Södertälje
16 aug 2025	Linköping
16 aug 2025	Stockholm
16 aug 2025	Rödeby
16 aug 2025	Borås
16 aug 2025	Umeå
23 aug 2025	Östersund

**Detaljer**

Säljs av [Gymnastikförbundet Uppsvenska](#) i samarbete med SISU Förlag

Kursstart: 2 aug 2025

Slutdatum: 18 aug 2025

Sista dag för anmälan: 30 juli 2025

Sista dag för avanmälan: 28 juli 2025

Anordnare: Gymnastikförbundet Uppsvenska

Arrangör: Gymnastikförbundet Uppsvenska

Utbildare: Jessica Skogh

Kursansvarig: [GF Uppsvenska](#)

**Specifik information för kurstillfället**

Lunch ingår.

**Kurstillfällets träffar**

16 aug 2025	09:00-17:30	<a href="#">Kalmarvägen 2, Bålsta, Sverige</a>
17 aug 2025	09:00-15:00	<a href="#">Kalmarvägen 2, Bålsta, Sverige</a>

**i** Observera att kursen har obligatoriska förkunskaper som kontrolleras för alla deltagare vid anmälan.

Stäng Tillgängliga platser: 7  1

Här ser du kursens alla träffar och detaljerna om träffarna.

Välj hur många platser du vill boka och klicka Boka.

### 3. Lägg till deltagare

För att lägga till deltagare på en kurs med obligatoriska förkunskaper behöver du en av de sex roller i IdrottOnline som ger behörighet att stämma av andra deltagares förkunskaper (vilka rollerna är hittar du beskrivet tidigare i guiden).

Klicka Lägg till deltagare

**Deltagarinformation**

Följande kurs/utbildning kräver deltagarinformation. Fyll i informationen och gå sedan vidare.

**Gymnastikens baskurs - träning och tävling**  
Kursstart: 16 aug 2025, Borås

0 av 2 platser ifyllda

Jag intygar att alla deltagare har den behörighet, samt är 13 år eller äldre, som krävs för anmälan.

Här söker du nu fram deltagaren/deltagarna bland föreningens medlemmar. Du kan söka på för- och efternamn eller personnummer.

Gymnastikens baskurs - träning och tävling: 16 aug 2025 - Borås



## Lägg till deltagare

Klicka på en deltagarplats i listan för att redigera uppgifterna.

<b>Deltagarplatser</b> <div><input type="text" value="Deltagare 1"/></div> <div><input type="text" value="Deltagare 2"/></div>	<b>Lägg till deltagare från IdrottOnline</b> Sök medlem på hela namnet (både för- och efternamn) eller födelsedatum (AAAAAMDD). <input type="text" value="Sök medlem"/>
---	---

Avbryt

0 av 2 platser ifyllda

Gå vidare

När du lagt till deltagarna trycker du Gå vidare.

Klicka i rutan "Jag intygar att alla deltagare har den behörighet, samt är 13 år eller äldre, som krävs för anmälan."

Klicka Fortsätt.

## Deltagarinformation

Följande kurs/utbildning kräver deltagarinformation. Fyll i informationen och gå sedan vidare.

<b>Gymnastikens baskurs - träning och tävling</b> Kursstart: 16 aug 2025, Borås <input type="button" value="Lägg till deltagare"/> 0 av 2 platser ifyllda
<input checked="" type="checkbox"/> Jag intygar att alla deltagare har den behörighet, samt är 13 år eller äldre, som krävs för anmälan. <input type="button" value="Fortsätt"/>

## Betalningsalternativ

Härifrån följer du samma steg som i Anmälan kurs – digitala självstudier som du hittar på sidan 11 (från punkt 7 och framåt).

## Orderbekräftelse

När beställningen är gjord skickar Kuns-kapsarenan en orderbekräftelse till köparens e-post med information om beställningen. Kontrollera alltid din orderbekräftelse och kontakta Kuns-kapsarenans kundtjänst eller kursansvarig om du har några frågor angående din beställning.

## Fakturering

Fakturan skickas av säljaren/anordnaren. Ett köp med produkter från olika säljare innebär att du som köpare kommer få flera fakturor från olika säljare. Fakturorna kan se olika ut beroende på vem som är säljare/anordnare av kursen.

Vid köp av produkter som säljs av SISU Förlag skapas en samlingsfaktura av samtliga ordrar på samma kund för köp gjorda under en och samma dag.

## Tillgång till kurs

För att få tillgång till ditt digitala utbildningsmaterial eller kurs får du som deltagare ett registreringsmejl till din e-postadress. Deltagaren följer länken, fullföljer registreringen som deltagare (loggar in med Freja+) och får sedan tillgång till sitt material/kurs. Vid kursstart skickas även ett välkomstmejl till anmälda deltagare. Har deltagaren inte sedan tidigare fullföljt sin registrering gör deltagaren det genom att följa länken i välkomstmejlet i samband med kursstart.

Mejlutskicken sker till den e-postadress som köparen angav i samband med beställningen. Om deltagarens e-postadress är felaktigt angiven eller behöver bytas, kontaktas i första hand kursansvarig för respektive kurs och i andra hand säljaren för kursen. Kontaktoppgifter står i orderbekräftelsen och på produktsidan i Kuns-kapsarenan.

## Frågor och svar om köp i Kuns-kapsarenan

På sidan [Frågor och svar](#) kan du läsa mer om köpvillkor och tillgång till material i lärplattformen.

## Support

### Har du frågor om innehållet i kursen?

Kontakta den person som är kursansvarig för den utbildning du ska gå.

### Har du tekniska frågor eller frågor om köp?

Kontakta kundtjänst och teknisk support genom att fylla i supportformuläret: [kontakta SISU supporten](#)

SISU Förlags kundtjänst och tekniska support återkommer till dig så snart de kan, normalt inom 24 timmar (vardagar). Supporten är på plats för att svara på dina frågor varje helgfri vardag mellan kl. 9.00-16.00.

### Har du frågor gällande FREJA ID?

Frågor om att logga in på Kuns-kapsarenan eller registrera dig på en kurs i Lärplattformen, [kontakta SISU supporten](#)

Frågor om registrering för Freja+, eller uppgradera från Freja bas till Freja+, se [Så skaffar du Freja+ \(kuns-kapsarenan.se\)](#)

Du kan även **kontakta Freja support** som har öppet alla dagar 8.00 - 22.00 och är tillgängliga via telefon och mejl: [Kontakta oss - Freja \(frejaeid.com\)](#)