

Välkomna till
VGF-CUPEN
I Västerås



VGF-Hallen, Bellevuestadion
lördag-söndag
20-21 maj 2023

- Datum:** Lördag 20 maj och söndag 21 maj 2023
- Plats:** VGF-Hallen Bellevuestadion
Slånbärgsgatan 2, 722 23 Västerås
- Tävlingsklasser:** **Steg 1-4** och **Stars Järn-Silver** får deltagarpris
Steg 5-10, Region-/Rikspokalen och Stars Guld-Diamant, individuell mångkamp samt grenseger i de steg där det är minst 5 deltagare
- Ålder:** Fri ålder med lägsta ålder det år man fyller 7 år
- Anmälan:** **Skickas senast den söndag 23 april till Tina Haglund epost: tina@vgf.nu**
Anmäl gärna via ett Excelark. Skriv Förnamn, Efternamn, Förening, Födelseår, Tävlingssteg samt mailadress för fakturering.
Anmälningsavgiften är 300 kr/gymnast, kommer faktureras i efterhand.
- Preliminära tider:** Lördag 20 maj kl.08.00-ca.kl.13.00 Stars Järn-Silver
Lördag 20 maj kl.13.30-ca.kl.18.00 Steg 1-4
Söndag 21 maj kl. kl.08.00-ca.kl.13.00 Steg 5-6
Söndag 21 maj kl.13.30-ca. kl.18.30 Steg 7-10, Stars Guld-Diamant & Regions- och Rikspokalen
Med reservation för ändringar beroende på antalet anmälda
- Tävlingslicens:** Föreningarna ansvarar för att anmälda gymnaster har licens.
- Domare:** Deltagande föreningar ska anmäla en domare med rätt utbildning per påbörjat 4-tal anmälda gymnaster. För avsaknad av domare debiteras en straffavgift enligt SvGF regler
- Friståendemusik:** Musiken laddas upp i onlinesystemet sporteventsystems
<http://tariff.sporteventsystems.se/User/Login>
Inloggningsuppgifter kommer senare via mail till alla deltagande föreningar
- Boendeförslag:** Good morning hotels Västerås, tel. 021-12 02 20
<https://ligula.se/en/goodmorninghotels/vasteras/>
Scandic Västerås, tel. 021-495 58 00
<https://www.scandichotels.se/vasteras>
- PM:** Skickas till anmälda föreningar en till två veckor efter anmälningstidens utgång.
- Café:** Enklare café inne i VGF-hallen med hembakat fikabröd och Bellevuestadions cafeteria.
- Frågor:** Tina Haglund, 070-724 11 16, epost: tina@vgf.nu

Varmt Välkomna!