

# Manlig artistisk gymnastik

Tävlingsbestämmelser



**2026**

**SVENSK  
GYMNASTIK**



# Innehållsförteckning

Förord .....	3
1 Allmänna tävlingsbestämmelser .....	4
1.1 Nationella tävlingar .....	4
2 Inbjudan och PM .....	4
2.1 Startordning .....	4
3 Anmälningrutiner .....	5
4 Domare .....	6
4.1 Uttagning av domare .....	6
4.2 Anmälan domare .....	6
4.3 Utebliven domare .....	6
4.4 Klädsel för domare på nationella tävlingar .....	6
5 Tävlingsdeltagande .....	6
5.1 Reserver vid grenfinaler .....	6
5.2 Protest .....	6
6 Tävlingsgenomförande .....	7
6.1 Gymnastikförbundets representant .....	7
6.2 Defilerings .....	7
6.3 Prisutdelningar .....	7
6.4 Kvalificering och grenfinaler .....	7
6.5 Sekretariat .....	8
7 Utbildningskrav .....	8
8 Bedömning .....	9
8.1 Nationella bedömningsvärden .....	9
9 Tävlingsregler .....	9
9.1 Förtydligande angående hoppregler .....	9
10 Tävlingskalender .....	9
11 Bilagor .....	9

# Förord

Tävlingsbestämmelser manlig artistisk gymnastik är framtagna av Gymnastikförbundets Tävlingskommitté för manlig artistisk gymnastik (MTK) och godkända av Gymnastikförbundets sportchef för Träning & tävling (tillika ansvarig för tävlingsverksamheten). Förändringar under innevarande giltighetsperiod kan endast göras av MTK alternativt Gymnastikförbundets sportchef för Träning & tävling. Vid frågor gällande Tävlingsbestämmelser manlig artistisk gymnastik, kontakta i första hand MTK.

Följande dokument ska läsas ihop med Tävlingsbestämmelser

- Tekniskt reglemente
- Anvisningar för barn- och ungdomsgymnastik
- Arrangörsreglemente
- Code of Points 2025–2028
- Nationellt test- och kvalifikationsprogram
- Redskapsreglemente
- Tävlingsprogrammet MAG gällande version.

Lars Stenberg

Ordförande i MTK

# 1 Allmänna tävlingsbestämmelser

Samtliga nationella tävlingar inom manlig artistisk gymnastik är sammanslagna och genomförs vid två till tre olika tillfällen under året.

På våren (maj-juni) arrangeras Mästerskapshelgen innehållande Sverigepokalen, Riksmästerskapet och Master. I vissa fall, de år då det inte arrangeras ett disciplingemensamt SM eller SM-veckan, genomförs SM och JSM under Mästerskapshelgen.

På hösten genomförs Svenska Cupen-helgen innehållande Rikscupen, Svenska Cupen, Rikspokalen. Lag-SM kan beroende på tävlingsplanering genomföras antingen under vår eller höst. Om Lag-SM genomförs under våren kan en Lag-Cup genomföras under hösten. Justeringar i tävlingsschemat kan göras.

Under året genomförs en Nationella Testhelg vilket är en tävling baserad på styrke- och rörlighetstester samt tekniktest.

Sex grenar utövas inom manlig artistisk gymnastik; fristående, bygelhäst, ringar, hopp, barr och räck.

## 1.1 Nationella tävlingar

De tävlingar som klassificeras som nationella tävlingar listas i Tekniskt reglemente.

# 2 Inbjudan och PM

Senast tre (3) månader före respektive nationell tävling ska en inbjudan publiceras på [tavlingsanmalan.gymnastik.se](http://tavlingsanmalan.gymnastik.se) information om tävlingsdatum, plats (ort och lokal), arrangör, anmälningsavgifter, sista anmälningsdag, preliminärt tidsschema och ev. särbestämmelser och avvikelser från bedömningsreglementet och andra tävlingsbestämmelser. Publicering sker sedan i tävlingsanmälningsystemet. (TA)

Senast fem (5) veckor före respektive nationell tävling ska samtliga anmälda föreningar tillsändas ett PM med information om bl.a. tävlingsplatsens adress, preliminärt program för tävlingens genomförande, antal anmälda i respektive klass och logialternativ inklusive kostnader för såväl mat som logi.

## 2.1 Startordning

Lottning av startordning görs på Gymnastikförbundets kansli (eller av förbundet utsedd person) 3 veckor före tävlingsstart (gäller Svenska Cupen, Lag-SM, JSM och SM) och skickas därefter till arrangörföreningen. För att säkerställa ett så kvalificerat startfält som möjligt på SM seedas minst en pool. På Lag-SM seedas en subdivision. Seedningen baseras på föregående års resultat på respektive tävling. Lottningen sker i möjligaste mån föreningsvis. När startordningen är klar skickas den ut till samtliga anmälda föreningar från arrangören samt publiceras på hemsidan och [tavlingsanmalan.gymnastik.se](http://tavlingsanmalan.gymnastik.se) På övriga nationella tävlingar lottas startordningen föreningsvis av arrangören. Vid gemensamma SM kan lottningen eventuellt göras vid annat tillfälle.

På junior- och seniortävlingar tillämpas normalt sett roterande startordning. Rotationerna bör göras i olympisk ordning, dvs i följd: fristående, bygel, ringar, hopp, barr, räck.

På ungdomstävlingar (Ettan till Femman) tillämpas normalt sett inte roterande startordning.

“One touch warm up” enligt FIG CoP tillämpas för de som tävlar enligt CoP, det vill säga juniorer och seniorer. Öppet program kan få “one touch warm up” om tävlingens längd inte påverkas.

På ungdomstävlingar (Ettan till Femman obligatoriskt program) tillämpas inte “one touch warm up”.

### 3 Anmälningrutiner

Information om anmälningsförfarande, efteranmälan, strykningar och avgifter finns i Tekniskt reglemente sektion 1 stycke 2.2 *Anmälningsrutiner* samt i sektion 6 stycke 2.

Utöver bestämmelser i Tekniskt reglemente gäller även följande vid Riksmästerskapen, Sverigepokalen, Rikscupen, Rikspokalen och Masters:

- Den anmälände föreningen äger rätt att anmäla maximalt fyra gymnaster per anmäld domare. Det vill säga 1 domare = 1–4 gymnaster. Om en förening anmäler gymnaster utöver sin domarkvot måste föreningen ange vilka gymnaster som ingår i berättigad anmälan enligt domarkvot och vilka gymnaster som skall placeras på reservlista. Föreningen måste även ange i vilken ordning dessa gymnaster på reservlistan skall plockas in i startlistan om detta blir möjligt. Detta görs genom kommentarrutan i Tävlingsanmälningsystemet. Om detta inte angivits korrekt plockas gymnasterna in enligt bokstavsordning baserat på efternamn. Om en förening efteranmäler domare innan startlistan skall utarbetas, plockas den föreningens reservgymnaster in i tävlingen i tur och ordning tills kvoten är fylld.
- I de fall det är möjligt att ta in fler gymnaster utöver ovannämnda domarkvot gäller följande:
  - Om flera föreningar anmäler gymnaster på reservlista kommer de med tidigast anmälningsdatum att prioriteras.
  - Om flera föreningar delar anmälningsdatum gör MTK en lottning som avgör vilken förening som först får plocka in en gymnast från reservlistan, vilken förening som därefter får plocka in en gymnast osv. Proceduren fortsätter tills platserna är fyllda. Observera att även reserver måste anmälas i tid för att inte få en efteranmälningsavgift, om gymnasten inte får delta pga. platsbrist så faktureras ingen avgift.
- Tävlingar som genomförs under samma evenemang, till exempel Riksmästerskapen och Sverigepokalen eller Rikscupen och Rikspokalen, ska betraktas som en tävling och domaranmälan ska ske utifrån det totala antalet gymnaster i båda tävlingarna. Det vill säga 4 gymnaster på RM och 4 gymnaster på SP = 2 domare.
- Föreningar kan dela på domare. Det vill säga Förening A anmäler 2 gymnaster och Förening B anmäler 2 gymnaster och behöver endast anmäla en domare för dessa fyra gymnaster. Dessa lösningar måste meddelas till Gymnastikförbundet innan tävlingen genomförs för att undvika debitering för utebliven domare. Använd kommentarsfältet vid anmälan i Tävlingsanmälningsystemet. Anmälda domare behöver ej tillhöra den egna föreningen, det vill säga det är möjligt att låna in från en annan förening.

## 4 Domare

### 4.1 Uttagning av domare

Till tävlingen Masters och klassen öppet program på tävlingarna Sverigepokalen och Rikspokalen tar Gymnastikförbundet ut D1 och D2 utifrån anmälda domare. Anmälande förening står för dessa domares kostnader.

Gymnastikförbundet tar ut och bekostar domare till Lag-SM, JSM, SM och Svenska Cupen.

### 4.2 Anmälan domare

Deltagande förening ska anmäla domare till Riksmästerskapen, Rikscupen, Sverigepokalen, Rikspokalen, Masters och öppet program. Antalet domare vid sista efteranmälan avgör antalet gymnaster som föreningen kan anmäla. Se mer under kapitel 3. Anmälande förening står för dessa domares kostnader.

### 4.3 Utebliven domare

I de fall det blir möjligt att plocka in gymnaster från reservlistan utan att föreningen har anmält rätt antal domare debiteras berörd förening en avgift på minst 3000 kr per saknad domare av Gymnastikförbundet efter genomförd tävling. MTK har rätt att tillsätta domare i de fall det saknas, dessa tillsatta domare bekostas av föreningarna som har fel antal domare.

### 4.4 Klädsel för domare på nationella tävlingar

Som domare på en nationell tävling har man ett uppdrag där man representerar Gymnastikförbundet. Därför är det viktigt att klä sig enligt de bestämmelser som anges i Code of Points.

## 5 Tävlingsdeltagande

### 5.1 Reserver vid grenfinaler

Max 2 reserver/gren (de två som är närmast ordinarie plats.) Reserverna kan i förekommande fall erbjudas plats i respektive grenfinal senast 15 minuter innan grenen startar.

### 5.2 Protest

Vid eventuell protestförfarande, se *Tekniskt reglemente stycke 1.4.*

#### 5.2.1 Protestregler vid ungdoms-, junior- och seniortävlingar

Enligt CoP 2025–2028 är det möjligt att protestera mot D-värdet för egen gymnast. Protesten skall behandlas genom filmanalys om film är tillgänglig. Det åligger protesterande förening att tillhandahålla inspelad filmsekvens till domarteamet. Protest skall anmälas så skyndsamt som möjligt.

# 6 Tävlingsgenomförande

## 6.1 Gymnastikförbundets representant

Ambitionen är att vid varje nationell tävling ska en officiell representant finnas från Gymnastikförbundet. Representanten är från tävlingskommittén/samordnare eller anställd på Gymnastikförbundet utsett som officiell representant eller person utsedd som officiell representant av kommittén eller Gymnastikförbundet. Representanten ingår i tävlingsjuryn och ska därmed vara väl insatt i tävlingsreglerna.

## 6.2 Defilering

Defilering sker inför tävlingsstart i respektive klass/pool till musik. Presentation av deltagande gymnaster/föreningar sköts av arrangerande förening. Gymnaster och ledare ska vara klädda i föreningsrepresentativa sportkläder. Kompletterande information lämnas vid tekniskt möte.

## 6.3 Prisutdelningar

Vid JSM och SM erhålls Riksidrottsförbundets SM-tecken. Gymnastikförbundet ansvarar för att beställa och bekosta SM-tecken som sedan skickas till arrangörsföreningen.

Vandringspokal delas endast ut vid SM. Vid övriga finaltävlingar delas medaljer ut till platserna guld, silver och brons. Medaljer som delas ut ska vara neutrala eller ha disciplinenligt utseende. Vid delad placering på nivå 2–5 delas medalj ut till båda gymnasterna/lagen. Vid t.ex. delat guld blir nästa placering en bronsmedaljör. Vid tävlingar på CoP-regler gäller tie-break-regler i enlighet med CoP. Tie-break tillämpas enbart vid kvalificering till finaler för att undvika för många startande. Tie-break tillämpas inte vid avgörande av placeringar utan placeringarna delas. Deltagare kan erhålla diplom/plakett som ska vara neutrala eller ha disciplinenligt utseende. Arrangören har rätt att dela ut ytterligare priser. Prisutdelning sker i tävlingskläder.

## 6.4 Kvalificering och grenfinaler

### 6.4.1 Kvalificeringsregler vid Svenska Cupen och Svenska Juniorcupen

Regler för genomförande av grenfinaler vid Svenska Cupen och Svenska Juniorcupen. Antalet startande avser antalet i aktuell gren.

Kvalificering för grenfinaler	
1-3 startande	Ingen grenfinal
4-6 startande	3 till grenfinal
7-8 startande	4 till grenfinal
9-10 startande	5 till grenfinal
>11	6 till grenfinal

## 6.4.2 Kvalificeringsregler vid övriga tävlingar

Regler för genomförande av grenfinaler vid SM, JSM och RM/Sverigepokal/Rikscup/Rikspokal. Antalet startande avser antalet i aktuell gren.

Kvalificering för grenfinaler	
1-3 startande	Ingen grenfinal
4-6 startande	3 till grenfinal
7-8 startande	4 till grenfinal
9-10 startande	5 till grenfinal
11-12 startande	6 till grenfinal
>12 startande	8 till grenfinal

Tie-break tillämpas enbart vid kvalificering till finaler för att undvika för många startande. Tie-break tillämpas inte vid avgörande av placeringar utan placeringarna delas. I de fall SVT sänder grenfinaler kommer åtta att tävla i det fall det är möjligt och tie-break-regler avgör vilka åtta som kvalar till final. Detta kan frångås i dialog med nationella kansliet. Läs mer om tie-break-regler i Arrangörsreglementet 3.6.1.

I hopp baseras antalet finalister på antalet gymnaster som deltog i kvalet/mångkampen, oavsett om de gjorde ett eller två hopp. Man måste dock köra två hopp för att kvalificera sig till hoppfinal.

Exempel: I kvalet var det 6 gymnaster som körde två hopp och sex gymnaster som körde ett hopp. I finalen blir det 6 gymnaster, dvs alla som körde två hopp.

Vid delade placeringar i kvaltävlingen gäller nedstående tie-break-regler för kvalificering till final i Riksmästerskap/Sverigepokal/Rikscup/Rikspokal:

- Vid lika poäng avgör högsta E-poängen
- Vid lika E-poäng stryks det högsta E-poängen och ny jämförelse sker
- Vid fortsatt lika E-poäng stryks det kvarvarande högsta E-domarpoängen och en ny jämförelse enligt ovan sker osv.

## 6.5 Sekretariat

Sekretariatet är oftast placerat i anslutning till tävlingsytan. Vid sekretariatet är tävlingsledare, speaker och musikansvarigplacerad, ofta även Gymnastikförbundets representant.

## 7 Utbildningskrav

Vid tävling ska Gymnastikförbundets [utbildningskrav](#) följas. Det innebär att du som ledare är ansvarig att följa kraven.

## 8 Bedömning

### 8.1 Nationella bedömningsvärden

För att lagtävlingen skall genomföras krävs att det är minst 2 deltagande lag från två olika föreningar där lagmedlemmarna genomför 6-kamp.

Lagtävling (klubb) Riksmästerskapen Tvåan -Femman = 4 bästa placeringarna

Lag-SM genomförs i formatet 5-4-2 och Lag-Cup (Svenska Cupen & Svenska Juniorcupen) genomförs med formatet 5-5-2.

OBS! Under särskilda omständigheter kan MTK fatta beslut att genomföra grenfinaler med startande i kvalet; T.ex. att annan finaltävling pågår parallellt och domare ändock finns på plats.

## 9 Tävlingsregler

### 9.1 Förtydligande angående hoppregler

Vid samtliga tävlingar med hoppfinal gäller 2 hopp från olika strukturgrupper såväl i kvalificering som i final.

## 10 Tävlingskalender

Tävlingskalender uppdateras vart eftersom på [Gymnastikförbundets hemsida](#).

## 11 Bilagor

[Tekniskt reglemente](#)

[Anvisningar för barn- och ungdomsgymnastik | Svenska Gymnastikförbundet](#)

[Arrangörsreglemente](#)

[Bedömningsreglemente/Code of Points \(CoP\) 2025-2028](#)

[Redskapsreglemente](#)

[Utbildningskrav](#)