

VERKSAMHETSBERÄTTELSE

GYMNASTIKFÖRUNDET NORR

2022-01-01 - 2022-12-31

 SVENSK
GYMNASTIK


Gymnastik-
förbundet
NORR

Dagordning vid årsmötet 22/3 2023 för Gymnastikförbundet Norr

1. Upprop och fullmaktsgranskning samt fastställande av röstlängd för mötet på grundval av det röstlängdsunderlag som förbundsstyrelsen har upprättat för Gymnastikförbundet Norr
2. Fastställande av föredragningslista för mötet
3. Fråga om mötets behöriga utlysande
4. Val av
 - a) Ordförande
 - b) Sekreterare
 - c) Val av två protokolljusterare samt erforderligt antal rösträknare
5. Behandling av Gymnastikförbundet Norrs verksamhetsberättelse och årsredovisning för tiden 1 januari - 31 december, avseende två år.
 - a) verksamhetsberättelse
 - b) årsredovisning/årsbokslut
 - c) revisorers berättelse
6. Fråga om ansvarsfrihet för Gymnastikförbundet Norrs styrelses förvaltning
7. Behandling av förslag (motioner), som getts in i den ordning som anges i 2 kap. 6 §
8. Gymnastikförbundet Norrs styrelses förslag (propositioner)
9. Behandling av förslag till Gymnastikförbundet Norrs verksamhetsplan och budget för kommande två verksamhetsår
10. Val av ordförande i Gymnastikförbundet Norr, tillika ordf. i Gymnastikförbundet Norrs styrelse, för en tid av två år
11. Val av halva antalet ledamöter för en tid av fyra år, samt vid behov fyllnadsväl av ledamöter
12. Val av två suppleanter för en tid av två år
13. Val av en revisor och personlig suppleant med uppgift att granska verksamhet, räkenskaper och förvaltning inom Gymnastikförbundet Norr, för en tid av två år
14. Val av ordförande och två ledamöter samt en suppleant i valberedningen för en tid av två år
15. Val av valberedningssamordnare bland de närvarande röstberättigande ombuden för en tid av två år
16. Val av ombud och erforderligt antal suppleanter till Gymnastikförbundets Förbundsmöte
17. Val av ombud och erforderligt antal suppleanter till RF-SISU Västerbotten och/eller RF-SISU Norrbottens årsmöte
18. Styrelsen meddelar datum och ort för nästa regionförbundsmöte
19. Övriga frågor (ej ekonomiska)

Fråga av ekonomisk natur får endast avgöras om den finns med på föredragningslistan till regionförbundsmötet. Valbarheten regleras i 1 Kap. 10 §

REGIONSTYRELSEN

Tjugotjutvå, ett gympaår som äntligen betedde sig lite mer som vanligt. Vi har kunnat träffats för att utbildas, utvecklas och har utan restriktioner fått fylla golven med aktiva. Även publik har återigen tagit plats på läktare för att kunna applådera fram alla duktiga tävlingsgymnaster i hela vår region.

Styrelserummets väggar har mestadels varit digitala förutom under vår Kick-off i 2–3 september som vi genomförde tillsammans med våra kommittéer. Bra och viktiga diskussioner samt planeringar samsades med spa-bad och god mat på Piteå Havsbad.

En väldigt lyckad helg!

Förbundsmötet hölls i Växjö, en helg med viktiga beslut kring verksamhetsinriktning för 2023/24. Två nya ledamöter valdes även in i styrelsen och en uppdatering på Gymnastikens uppförandekod fastslogs. En intensiv och givande helg där Växjö stod för ett fint värdskap med miljön i fokus. Mötet avslutades passande nog med att delge att vi i GF Norr är näst på tur att stå som arrangör när Förbundsmötet ska hållas 2024. Ett spännande uppdrag som vi ser fram emot!

Under våren ägnade vi en hel del tid till att rekrytera ny konsulent som slutligen landade i Ulrika Arnö. Tillsammans med Jane Grenman har vi fortsatt en bemanning på 1,75 tjänst på våra två kanslier i Umeå och Luleå. Vi kan redan nu se effekter av att vi satsat och gjort den här förstärkningen både vad det gäller att komma föreningar närmare rent geografiskt men framför allt möjligheten till att kraftsamla resurser för mer riktade insatser. Det här är en del av vår väg för att tillsammans driva gymnastiken i Norr framåt.

//Styrelsen GF Norr via ordf. Hanna Björk

Uppförandekod

- Jag är en god förebild.
- Jag respekterar alla lika värde.
- Jag respekterar allas personliga integritet.
- Jag värnar individens hälsa, säkerhet och välmående i samband med gymnastikverksamhet.
- Jag bidrar till att alla kan känna glädje och gemenskap.
- Jag underlättar individens utveckling med utgångspunkt i den ensilda individens utvecklingsnivå, förutsättningar och ambitionsnivå



TRÄNINGSKOMMITTEEN

Kommittémöten

Arbetet med en ny kommitté startade redan 2021. Kommittén ska innefatta alla discipliner som inte tävlar dvs. barn, ungdom, Parkour/tricking, paragymna och gruppträning. Syftet med träningskommittén är att inspirera till rörelse på alla nivåer för alla åldrar. Fokus ligger på rörelseglädje. Under 2022 har kommittén haft två träffar, ena under kickoff med styrelsen i Pite Havsbad 3–4/9 och andra via teams 8/12.

Kommittén består för tillfället av: Marie Hedman Alainentalo Boden/ Pajala, Eva Larsson Boden, Marie-Louise Magnusson Boden, Margareta Bäckström Lindgren Luleå, Jane Grenman Luleå, Jenny Hörnström Umeå

Aktiviteter

Planeringen utgår från att kunna erbjuda inspirerande aktiviteter, utbildningsdagar och projekt kopplade till de olika verksamheterna som finns inom Region Norr.

På gång i kommittén

Rekrytering för att få fler inspirerande och drivna kommittémedlemmar är på gång. Kommittén arbetar för att göra fler delaktiga och knyta nätverk för att kunna driva och utveckla de aktiviteter som just nu planeras för 2023. Kommittén hoppas på att det kommer fler intresserade av att utveckla verksamheterna i norr, alla är hjärtligt välkomna!

Marie Hedman Alainentalo för Träningskommittén.

KVINNLIG ARTISTISK GYMNASTIK

KvAG-kommittén i Norr är en kommitté som verkar för att stödja och utveckla Kvinnlig Artistisk Gymnastik i Region Norr.

Kommittémöten

Kommittén har haft nio digitala möten via teams och två fysiska träffar, dessutom har vi hållit tät kontakt via Messenger, Facebook grupp och mejl.

Utbildning

Vi har under året utbildat många ledare och domare på olika nivåer både genom fysiska och digitala kurser. Den 10–11 september i Luleå genomfördes en annorlunda, spännande och givande utbildning, en koreografikurs. Då kom Tatjana Bergwall och Julia Rumbutis till Luleå för att lära oss allt nytt i COP som har med artisteri att göra. Vi fick stretcha, dansa och koreografera en hel helg, vi var många som åkte hem med rejäl träningsvärk.



Kvinnlig AG Basic, Älvsbyn

Träning

Alla föreningar har återgått till vanlig träningsaktivitet efter pandemin.

Läger

Den 29–30 oktober bjöd Umeå GF in regionens gymnaster och ledare att delta på läger med Coach Dan. Inbjudan riktades till gymnaster på steg 5 och högre, det var ett lärorikt och roligt läger.

Tävlingar

Under 2022 kunde allt återgå till den ordinarie tävlingskalendern för att arrangera tävlingar som vanligt igen. Det var mycket uppskattat av både gymnaster och ledare. Totalt arrangerades sju tävlingar i regionen.

Barentskampen i Luleå

Barentskampen arrangerades för första gången efter pandemin. Sverige, Norge och Finland möttes i en landskamp. Sveriges lag bestod av Alice Engman och Ellen Larsson från Lulegymnasterna samt Maja Rhodin, Maxine Finnberg och Tyra Sjöström från Umeå GF.

SM & JSM i Linköping

GF Norr hade med hela fem gymnaster på årets SM och JSM. Alice Engman från Lulegymnasterna tävlade sin första mångkamp på SM. Hon genomförde en riktigt fin friståendeserie som gav henne en grenfinal. Grenfinalerna för SM direktsändes på SVT och Alice klämde till min sin livs bästa friståendeserie. Tyvärr räckte det inte till pallplats denna gång.

Höstpokalen i Västerås

Lulegymnasterna hade två startande med på Höstpokalen, Alice Engman och Ellen Larsson. Alice lyckades kvala in till Aspiranterna 2023.

Anatoli Cup i Älvsbyn

En fin tradition i regionen är att varje termin avslutas med ett styrke- och smidighetstest. Anatoli Cup gick av stapeln under våren den 4 juni 2022 med 79 startande flickor och 21 pojkar.

Under hösten den 10 december 2022 tävlade 101 flickor och 34 pojkar på Anatolicup.

Älvsbygymnasterna anordnar denna populära tävling för både gymnaster och även veteraner i form av både gamla gymnaster samt föräldrar som vill utmana sig. Förutom att man tävlar om pallplatserna så belönas även gymnasterna för antal tävlingar som de har genomfört.

KvAG-kommittén

MANLIG ARTISTISK GYMNASTIK

Manlig AG har ingen aktiv kommitté i regionen. Föreningarna som har Manlig AG i verksamheten arbetar för att komma igång igen efter pandemin. Både ledare och gymnaster har slutat under 2022 och det har inte tillkommit nya i den mån som man hoppats på efter pandemin. En trolig anledning är att tävlingar inte har genomförts och därför har det varit svårmotiverat att behålla gymnaster.

Utbildningar

Under året har inga utbildningar i Manlig AG anordnats.

Tävlingar och läger

Genomförda gemensamma tävlingar i Manlig AG har varit Vårcupen samt DM i Luleå i februari, Norrcupen i Luleå i maj samt UGG i Umeå i oktober. Det har även anordnats tävlingar på nivån ÖP för de som blivit lite äldre och inte vill köra grundserier men som ännu inte är redo att tävla efter CoP. Vid samtliga tävlingar har det även genomförts gemensamma träningsläger dagen efter tävlingen för att lära av varandra och till varandras gymnaster.

Länets lag i årets Barents tävling tog för första gången guld i lagkampen. Från Lulegymnasterna har en gymnast varit med i juniorlandslaget och en gymnast i seniorlandslaget som båda har representerat Sverige i fler stora tävlingar. Från länet deltar gymnaster även aktivt i tävlingar i hela Sverige. Gymnasterna har även deltagit i Anatoli cup.

Föreningar

Det finns nu gymnaster i Manlig AG i Umeå, Luleå, Jokkmokk. Även Älvsbyn har börjat dra igång lite MAG verksamhet. Det är en mycket positiv utveckling som vi ser fram emot att följa.

Under 2023 är förhoppningarna att det ska genomföras fler utbildningar samt anordnas tävlingar med målet att öka antalet ledare och aktiva gymnaster i föreningarna.



Deltagare på Senior-SM i Luleå 2021. Foto: Jens Bäckström, Eurobild.

TRUPPGYMNASTIK

Kommittén

Kommunikationen inom kommittén sker främst genom en Messenger grupp eller via digitala möten i teams, möten ungefär varannan månad. Det enda fysiska mötet som vi haft var när Ulrika Sjødahl och Sara Lindholm deltog GF Norrs planeringskonferens på Pite havsbad. På konferensen hade vi ett litet digitalt TTK-möte och då deltog också Nina Grundström online.

Under året har en ny förening startats i Sävar, Sävarådalens hopprep- och gymnastikförening, TTK-representant från Sävarådalen är Nina Grundström. Ny representant från Sävar IK är Angelica Johansson. Korpen Lycksele har även de en representant, Anna-Lena Wilsdorf.

Under året har Jessica Lundström slutat i TTK och ny representant för UGF är Ebba Roth. Johanna Sarri har slutat som representant för GK Norra Norden och ersätts av Cajs Ukonsaari.

Vi väntar fortfarande på representant från Bergsbyns SK (Skellefteå) som bedrivit Truppgymnastik.

Utbildningar

Under 2022 har många ledare och domare utbildats på olika nivåer både genom fysiska och digitala kurser. Under året har det genomförts tre domarutbildningar med 30 nya domare på olika nivåer samt fyra truppkurser med 80 nya ledare på olika steg!

Tävlingar

Under 2022 arrangerades två fysiska tävlingar i Umeåregionen. Sävar IK arrangerade Truppslaget i mars i Sävar med 32 startande trupper och Holmsundgymnasterna arrangerade Truppslaget i Umeå Energi Arena i maj med 36 startande trupper. Båda tävlingarna arrangerade alla nivåer 3–6 och 7–9.

I november skulle Truppslaget arrangeras av GK Norra Norden i Kiruna. Tyvärr blev antalet anmälda lag väldigt lågt och TTK beslutade att inte genomföra tävlingen i Kiruna. Försök med att flytta tävlingen till Luleå i stället resulterade inte i något större antal lag så hela tävlingen ställdes in. Den största anledningen till att lagen inte åkte till Kiruna var att det inte fanns möjlighet att övernatta i skola. Kostnaderna blev alldeles för höga och föreningarna valde att avstå.



Truppslaget i Luleå 2021.

Foto: Margareta Bäckström Lindgren

HOPPREP

Det finns ingen kommitté för hopprep inom Gymnastikförbundet Norr. Korpförening Lycksele, Sävar IK och Sävarådalens IF är de tre föreningarna i regionen som utövar hopprep.

Verksamhet

En av målsättningarna inom hopprepsverksamheten är att fortsätta arbeta med att få in fler barn och ungdomar till disciplinen. Korpen Lycksele finns med som representant i nationella hopprepskommittén där ett viktigt område har varit att försöka verka för digitala tävlingar. Detta för att skapa tävlingsutmaningar innan man når SM-stegen. Det finns tävlingsaktiva inom Korpen Lycksele (alla nivåer) och Sävarådalen (nybörjarnivå). De enskilda föreningarna kan ordna egna utmaningstävlingar, men antalet deltagare har varit så pass få att det inte varit möjligt att genomföra regionstävlingar.

Utbildningar

Under året skapades hopprepskurserna A och B, där representanter från Korpen Lycksele deltagit. Hopprep A, som nu är lanserad, är en helt digital kurs och kommer förhoppningsvis underlätta utbildning av hopprepsledare i regionen. Hopprep B är en helt ny kurs för de föreningar som ska gå vidare mot tävling nationellt och internationellt.

Tävlingar

SM i hopprep avgjordes under gemensamma SM i Linköping veckan efter midsommar. Elias Bäckström från Korpen Lycksele kunde återigen ta hem SM-guldet 2022. Svenskt hopprep har få manliga utövare, men det fråntar inte prestationen i sig. Miriam Jonsson, Korpen Lycksele, knep ett SM-guld i grenen 30 sek snabbhet och var den snabbaste senioren under tävlingen.

Korpen Lyckseles juniorer kunde också kliva upp på pallen under 2022 då Tor Genberg och Ella Lundmark knep ett JSM-brons i grenen 2x30 sek dubbelhopp. Tor Genberg och Alice Holmlund knep också ett JSM-brons i grenen single rope pair freestyle.

Under sommaren deltog Korpens seniorlag i öppna EM som genomfördes i Slovakien. Öppna EM är nivån under EM. Seniorlaget genomförde både toppar, och dalar under dagen genom de åtta grenarna. Utifrån att hopparna gjorde sin första fysiska internationella tävling (förutom Elias Bäckström som tidigare deltagit individuellt) så höll sig prestationen kring förväntat läge. Elias Bäckström, Korpen Lycksele, kunde glädjande ta brons i 30 sek snabbhet, 3 min snabbhet, och brons i overall. Elias tävlade i European Open tournament, vilket är klassen precis under EM.



Bild: Elias med medaljerna från Bratislava, Slovakien

Det har även arbetats aktivt med att säkerställa nationella och internationella domare från region Norr. Under 2022 har Emilia Hanefjord Baudou, Evelina Sandström, Lovisa Grahl och Jenny Holmqvist varit domare under flera tillfällen under året, och Jenny Holmqvist även under EM i Slovakien.

UTBILDINGSVERKSAMHETEN 2022

Kurs	Datum	Plats	Utbildare	Antal deltagare
Domarutbildning: Kvinnlig AG steg 1 – stegserierna 1–4	22/1	Digitalt	Elise Fryxell	15
Truppgymnastik A	22–23/1	Kiruna	Frida Lindvall	12
Domarutbildning: Kvinnlig AG steg 1 – stegserierna 1–4	29/1	Digitalt	Elise Fryxell	15
Gymnastikens ledarskap	30/1	Digitalt	Josefine Ekman	13
Kvinnlig Artistisk Gymnastik - Basic	5/2	Kiruna	Agneta Nyman	10
Kvinnlig Artistisk Gymnastik – steg 3	11–13/2	Luleå	Niklas Heckscher	25
Truppgymnastik redskap B	12–13/2	Umeå	Caroline Henriksson, Elias Sporrang	27
Domarutbildning: Truppgymnastik steg 2 – Regionsdomare (nivå 3–6)	18–20/2	Umeå	Emil Deckner	9
Domarutbildning: Kvinnlig AG steg 2 – stegserierna 5–6	19–20/2	Digitalt	Elise Fryxell	15
Domarutbildning: Truppgymnastik steg 1-regionsdomare (nivå 7–9)	26/2	Digitalt	Ulrika Sjö Dahl	17
Barn gymnastik- leka och lära	6/3	Boden	Marie Hedman Alainentalo	6
Gymnastikens baskurs – träning och tävling	19–20/3	Digital	Elin Birgisson, Jessica Pettersson	20
Truppgymnastik A	23–24/4	Umeå	Frida Lindvall, Caroline Henriksson	17

Gymnastikens baskurs – träning och tävling	7–8/6	Digital	Margareta Bäckström Lindgren, Jessica Skogh	24
Gymnastikens baskurs - träning och tävling	15–16/8	Digital	Margareta Bäckström Lindgren, Jessica Skogh	19
Gymnastikens ledarskap	28/8	Digitalt	Anders Niekka	20
Truppgymnastik A	10–11/9	Luleå	Frida Lindvall, Caroline Henriksson	24
Bamsegymna	11/9	Umeå	Lisa Lundin	8
Gymnastikens baskurs – träning och tävling	24–25/9	Boden	Matilda Boudin, Jenny Steen	19
Parkour/freerunning steg 1	1/10	Luleå	David Almqvist	10
Kvinnlig Artistisk Gymnastik - Basic	1/10	Älvsbyn	Agneta Nyman	8
Domarutbildning: Truppgymnastik steg 1-regionsdomare (nivå 7–9)	8/10	Umeå	Ulrika Sjödahl	10
Idrottspsykologi	12/10	Digital	Maria Lindh	7
Kvinnlig Artistisk Gymnastik - steg 1	14–16/10	Luleå	Jessica Fritz	17
Truppgymnastik redskap B	22–23/10	Luleå	Ted Branteryd	5

Totalt: 26 kurser och 393 deltagare

ÖVRIGA LÄGER, KONVENT, INSPIRATIONS DAGAR

Aktivitet	Datum	Plats	Instruktör	Antal deltagare
Seniorträning – seniorprojekt	21/5	Luleå	Irene Samuelsson, Anneli Timen	9
Seniorträning – seniorprojekt	22/5	Umeå	Irene Samuelsson, Anneli Timen	21
Checklistan – 24 steg mot bättre artisteri och komposition	10–11/9	Luleå	Julia Rumbutis, Tatjana Berghwall	22
Barngymnastik – inspiration	15/10	Gällivare	Marie Hedman Alainentalo, Eva Larsson	7
Barngymnastik – inspiration	16/10	Luleå	Marie Hedman Alainentalo, Eva Larsson	7

Totalt: 5 aktiviteter och 66 deltagare

ÅRSREDOVISNING FÖR GYMNASTIKFÖRBUNDET NORR

Styrelsen för Gymnastikförbundet Norr avger härmed årsredovisning för räkenskapsåret 2022.

Organisationsnummer: 894000–2796

FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

Verksamhetens art och inriktning

Gymnastikförbundet Norr är Gymnastikförbundets regionorganisation i Norrbotten och Västerbotten. Vårt syfte är att främja, stödja, och utveckla gymnastiken i regionen. Vår verksamhet påverkas av svårigheter att få ekonomin gå ihop, avstånden i regionen, bristfälliga allmänna kommunikationer, avfolkningen och en åldrande befolkning.

Väsentliga händelser under räkenskapsåret och efter dess slut

Större evenemang som Gymnastikförbundet Norr anordnar är inspirationsdagar, läger, tävlingar och övriga regionala mötesplatser. Vi jobbar kontinuerligt med att utveckla vår organisation och våra arbetssätt.

Kansli

Året inleddes med att vår Idrottskonsulent Josefine Ekman avslutade sin tjänst under våren och gick vidare mot nya utmaningar. Tråkigt för regionen då hon var en väldigt uppskattad konsulent, hon är nu i stället vår kontakt på RF-SISU och vi är glada för att få behålla henne inom gymnastiken. Jane Grenman fortsatte som Idrottskonsulent och regionstyrelsen startade en rekrytering av en ny idrottskonsulent under våren. Dessförinnan hade regionstyrelsen arbetat för att finansiera en fortsatt förstärkning på regionens kansli. Bland annat undersöktes möjligheten att ansöka om ekonomiskt bidrag i form av återstartsstöd för att finansiera behållningen av två personer på kansliet. Från den 15/8 anställdes Ulrika Arnö från Umeå på 100% och Jane Grenman fortsatt på 75% i Luleå. Regionstyrelsen såg det som viktigt att fortsättningsvis ha idrottskonsulenter både i norr- och Västerbotten varav det beslutades att det ska finnas ett kontor i Luleå och ett i Umeå(huvudkontor) för att kunna vara närmare föreningarna i vår stora region.

Utbildningsåret visade oss att fördelningen mellan fysiska och digitala kurser jämnades ut. Tävlingsverksamheten satte i gång och trycket var högt med mer fysiska tävlingar än föregående år. Det är fortsatt hög arbetsbelastning på kansliet och med de förändringarna som skett under året har vissa projekt och aktiviteter lagts på is.

Medlemmar

Antal medlemsföreningar i Gymnastikförbundet Norr är inför 2023, 51 till antalet. Under året valde Kangos Idrottsklubb att lägga ned sin verksamhet och ansöka om utträde ur Gymnastikförbundet. Föreningen har de senaste åren framför allt bedrivit gruppträning för vuxna och äldre, en verksamhet som många andra varit på paus länge p.g.a. Coronapandemin.

Glädjande är att vi under 2022 fått fyra nya medlemsföreningar genom Föreningen Umekraft, Sävarådalens Hopprep och gymnastikförening och Malmbergets Allmänna IF, Sorsele IF har valt att slå sig samman med Sorsele Ungdomsförening och heter numera Sorsele Ungdoms- och idrottsförening. Vi har 7 566 medlemmar som är en minskning från 2021 då vi hade 8911 medlemmar. Det är svårt att säga vad minskningen beror på men en del verksamheter såsom gruppträning har fortfarande svårigheter att återhämta sig efter den pandemi som har varit.

Utbildningsverksamheten

Utbildningsåret startade för första gången, efter en lång period, utan restriktioner och fysiska kurser anordnades. Det digitala och fysiska kursutbudet kombinerades med olika lösningar för att möta föreningarnas olika behov. Under 2022 har vi kunnat genomföra totalt 26 kurser med 393 deltagare. Av dessa 26 genomfördes 14 kurser på vårterminen och 12 kurser på höstterminen.

Totala kursintäkter år 2022 uppgår till 831 868 kr. Detta är en minskning med cirka 30 000 kr jämfört med 2021 och hela 200 000 kr mindre än budgeterat. Detta kan till viss del förklaras med att fyra budgeterade kurser inte genomfördes. En annan orsak är att vi har budgeterat med lite för många deltagare på respektive kurs. 393 deltagare på totalt 26 kurser ger ett snitt på cirka 15 deltagare per kurstillfälle, vilket är bra.

Bidrag

Ordinarie SF-stöd

Det ordinarie SF-stödet som betalas ut från Svenska Gymnastikförbundet och är lika för alla åtta gymnastikregioner har under 2022 uppgått till 298 881 kr.

Återstartsstöd

Inför 2022 och i och med att alla Coronarestriktioner hävdades den 9 februari så tog man också bort möjligheten att ansöka om kompensationsstöd för aktiviteter som blivit inställda och ej kunnat genomföras på grund av Coronapandemin. Däremot har vi under 2022, likt hösten 2021, erhållit återstartsstöd som betalats ut i omgångar från Svenska Gymnastikförbundet. Stödet betalas ut i omgångar från RF till SF:en (Gymnastikförbundet) som sedan fått i uppdrag att förvalta bidraget och fördela det ut till SDF (GF Norr) och IF (föreningarna). Återstartsstödet har sedan start syftat till att *"mildra negativa ekonomiska konsekvenser av covid-19 för idrottsverksamhet i hela landet, underlätta uppstart av verksamhet och bidra till en jämställd och jämlik idrottsverksamhet"*.

Inför 2022 hade vi cirka 190 000 kr i återstartsstöd som vi hade erhållit men ej nyttjat under hösten 2021. Detta på grund av fortsatta restriktioner och ökad smittspridning i regionen som gjorde det svårare än planerat att göra av med stödet som vi delvis ville lägga på fysiska träffar, för både styrelse, kansli och kommittéer. Den del av stödet som ej nyttjades under hösten 2021 hade vi i stället möjlighet att nyttja under våren 2022.

Under 2022 har vi erhållit ytterligare 200 000 kr i återstartsstöd som betalats ut i två omgångar, en gång under våren och en gång under hösten. Sammanfattningsvis har återstartsstödet använts till:

- Att kunna erbjuda domarkurser (trupp gymnastik) samt inspirationsdagar inom barn-gymnastik och gruppträning till subventionerade priser.
- Köpa in ny teknisk utrustning till kurserna (projektor, projektorduk, sladdar mm). Tre uppsättningar; en i Umeå, en i Luleå och en i Kiruna.
- Profilkläder
- Fysiska mötesplatser för styrelse, kommittéer och kansli
- Kansli- och personalkostnader
- Gymnastikens dag

I slutet av 2022 hade 129 000 kr kvar i återstartsmedel som vi planerat att använda till olika aktiviteter under 2023.

Verksamhetsbidrag från RF-SISU distrikten

Från RF-SISU i Västerbotten och Norrbotten har vi erhållit SDF-bidrag om totalt 216 369 kronor, vilket är närmare 70 000 kronor mer än budgeterat. Fördelat mellan de två länen så var bidraget från Norrbotten lägre än budgeterat medan bidraget från Västerbotten var betydligt högre. Dessutom fattade man från Västerbottens sida beslut om att betala ut ett extra verksamhetsbidrag till SDF:en då man gjorde ett väldigt stort plusresultat under 2021. Verksamhetsbidraget från RF-SISU distrikten har liksom tidigare år framför allt använts för att finansiera regionens kansli (kansli- och personalkostnader) som finns till för att ge stöd och service till våra föreningar.

SDF-bidragen baseras på ett antal kriterier som är relativt lika i de båda distrikten. Det handlar dels om ett grundbidrag som samtliga SDF får, dels ett verksamhetsbidrag som baseras på: antal utbildningstimmar genom SISU Idrottsutbildarna, antal arrangerade SDF-kurser, föreningarnas LOK-stödstimmar/antal redovisade träningsammanskomster, antal föreningar samt kommunspridning. Att medverka på mötesplatser för alla SDF är ytterligare ett kriterium för att erhålla det årliga SDF-bidraget. SDF-bidragen baseras alltid på den verksamhet som genomförts året innan, dvs 2022 års bidrag baseras på verksamhet som genomförts 2021.

Värt att notera är att man under 2022 valde att ta bort SDF-kurserna som en del av kriterierna i Norrbotten. Främsta anledningen till detta var att man ville minska ned det administrativa arbete som krävs från SDF:ens sida för att redovisa kurserna. I vårt fall, tror vi dock att detta kommer att påverka vårt bidrag från RF-SISU Norrbotten negativt, då vi är ett av de SDF som arrangerar flest egna kurser. Vi har tidigare år också noterat att bidraget alltid är betydligt större från RF-SISU Västerbotten och mindre från RF-SISU Norrbotten trots att vi har ungefär lika många föreningar och lika mycket verksamhet i de två länen. Detta beror kort och gott på att de två länen har olika stora pengapåsar att fördela. Av årets bidrag kommer nästan 90% från RF-SISU Västerbotten.

Den projektgrupp som arbetar med satsningen mot Gymnaestrada 2023 med gymnaster och ledare från Umeå GF och Korpen Lycksele har under året sökt och fått totalt 100 000 kr i projektstöd från RF-SISU Västerbotten (50 000 kr/förening). Stödet har vi framför allt fått för att

under hösten 2022 och våren 2023 kunna genomföra gemensamma utbildningsträffar/helger med hela Team GF Norr.

Resultat och ställning

Årets resultat 2022 är 102 276 kronor. De totala intäkterna landar på 1 895 039 kronor vilket är 83 458 kronor mer än budgeterat. Totala kostnader slutar på 1 796 791 kronor vilket är 21 940 kr mer än budgeterat. En förklaring till att resultatet ser ut som det gör är verksamhetsbidraget från RF-SISU Västerbotten som var nästan 70 000 kr högre än förväntat. En annan är återstartsstödet som vi kunnat använda för att täcka vissa kostnader.

Gymnastikförbundet Norrs ekonomiska utveckling i sammandrag:

År	2018	2019	2020	2021	2022
Nettoomsättning	942 535	963 922	683 161	883 419	866 633
Offentligrättsliga bidrag	146 952	121 358	157 590	191 440	237 048
Årets resultat	136 026	-4 253	-31 834	118 210	102 276
Eget kapital	454 958	421 278	389 444	701 101	518 782

Framtida utveckling

Inför 2023 tar vi med oss den nya utvecklingen av att ha nästintill återgått till det normala. Under kommande år vet vi att arbetet för att stärka föreningarna och verksamheten är av stor vikt. Fokus för Gymnastikförbundet Norr blir att fortsätta stötta och hjälpa föreningar i återstarten och vidareutvecklingen genom de stöd som finns tillgängliga för idrotten. Målet från föregående år var inte bara att återställa och bygga upp, utan också att bygga vidare för att komma tillbaka ännu starkare och ännu bättre.

Vi ser fortsatt att det är positivt för oss som region att kunna erbjuda digitala och fysiska kurser. De fysiska kurserna kommer att utvecklas och erbjudas fortsättningsvis. Men vi tror att det kommer att vara fortsatt viktigt och värdefullt att kunna erbjuda även digitala kurser. Med det digitala kan vi nå ännu fler och förhoppningsvis underlätta ekonomiska och tidsmässiga behov hos både föreningar och ledare ute i regionen. Digitaliseringen ser vi även som ett möjligt verktyg för inkludering. Den digitala mötesformen ger oss stora möjligheter att möta våra medlemsföreningar på ett helt annat sätt än tidigare och att kunna erbjuda både stöd och service, vilket är vår basverksamhet. Med en strategisk plan mot 2028 och en strategisk inriktning för 2022–2023 framöver ser vi stora möjligheter för att utveckla gymnastiken i regionen under kommande år.

Arbetet med att behålla två tjänster på kansliet har fortsatt under 2022. Vi kan konstatera att en heltidstjänst på kansliet inte är tillräckligt för att kunna erbjuda det stöd och den service som vi önskar och vill till våra medlemsföreningar. Vi kan också av erfarenhet se att det är värdefullt att ha anställda på plats både i Norr- och Västerbotten för att nå ut till alla föreningar i regionen. Janes avtal sträcker sig just nu fram till den 31/12. Ulrika Arnö som har varit anställd på kansliet sedan hösten 2022 fortsätter att jobba på kansliet i Umeå tills vidare.

För att lyfta några roliga aktiviteter som är på gång inom gymnastiken både regionalt och nationellt så har vi bland annat under 2022 arbetat med satsningen på uppvisningsgymnastiken och målet med att åka med en delegation gymnaster och ledare från regionen till World Gymnaestrada i Amsterdam 2023. Vi har under året sparkat igång arbetet med anmälda gymnaster och ledare och är på god väg till Gymnaestradan!

Sommaren 2023 anordnas SM-veckan i Umeå och Gymnastikförbundet har under 2022 i samråd med framför allt Josefine, dåvarande anställd på kansliet, och potentiella arrangörsföreningar i norr ansökt om att få anordna SM-tävlingar inom gymnastiken. Resultatet av ansökan blev positivt och arbetet med att anordna SM-tävling inom Kvinnlig-, Manlig Artistisk Gymnastik samt Truppgymnastik med Umeå GF som arrangörsförening kommer att planeras under 2023.

FÖRENKLAT ÅRSBOKSLUT FÖR RÄKENSKAPSÅRET 2022

Gymnastikförbundet Norrs resultat och ställning framgår av resultat- och balansräkning. Alla belopp uttrycks i svenska kronor där annat ej anges.

Resultaträkning	22-12-31	21-12-31
Intäkter		
Gåvor och bidrag	1 028 406	656 844
Verksamhetsintäkter	866 633	883 419
Summa intäkter	1 895 039	1 540 263
Kostnader		
Verksamhetskostnader	-369 208	-281 221
Övriga externa kostnader	-443 212	-251 409
Personalkostnader	-984 371	-889 315
Summa kostnader	-1 796 791	-1 421 945
Verksamhetens resultat	98 248	118 318
Finansiella intäkter	4 118	
Finansiella kostnader	-90	-108
Resultat efter finansiella poster	102 276	118 210
Årets resultat	102 276	118 210

Balansräkning	22-12-31	21-12-31
Tillgångar		
Kundfordringar	23 150	115 800
Övriga fordringar	206	-8
Finansiella placeringar	56 067	56 114
Kassa och bank	834 779	671 630
Summa tillgångar	914 202	843 566
Eget kapital		
Balanserade överskott	-518 782	-582 891
Årets resultat	-102 276	-118 210
Summa eget kapital	-621 058	-701 101
Obeskattade reserver		
Skulder		
Leverantörsskulder	-6 830	-31 719
Skatteskulder	-8 966	-6 370
Övriga skulder	-277 348	-104 376
Summa skulder	-293 144	-142 465
Summa eget kapital och skulder	-914 202	-843 566

2023-03-01

Hanna Björk

Marie Hedman Alainentalo

Pernilla Eriksson

Vera Gärdemalm

Eva Larsson

David Almqvist

Helen Birberg Wollmén

REVISIONSBERÄTTELSE

Till årsstämman för Gymnastikförbundet Norr

Jag har granskat det förenklade årsbokslutet och bokföringen samt styrelsens förvaltning i Gymnastikförbundet Norr för år 2022. Det är styrelsen som har ansvaret för handlingarna och förvaltningen. Mitt ansvar är att uttala mig om årsbokslutet och förvaltningen på grundval av min revision.

Revisionen har utförts i enlighet med god revisions sed i Sverige. Det innebär att jag planerat och genomfört revisionen för att i rimlig grad försäkra mig om att det förenklade årsbokslutet inte innehåller väsentliga fel. En revision innefattar att granska ett urval av underlagen för belopp och annan information i räkenskapshandlingarna. I en revision ingår att pröva redovisningsprinciperna och styrelsens tillämpning av dem samt att bedöma den samlade informationen i årsbokslutet.

Jag har granskat väsentliga beslut, åtgärder och förhållanden för att kunna bedöma om någon styrelseledamot har handlat i strid mot föreningens stadgar. Jag anser att min revision ger mig rimlig grund för mitt uttalande nedan.

Det förenklade årsbokslutet har upprättats i enlighet med bokföringslagen och ger därmed en rättvisande bild av resultat och ställning med god redovisningssed i Sverige.

Styrelsens ledamöter har enligt min uppfattning inte handlat i strid med Gymnastikförbundet Norrs stadgar. Jag tillstyrker att årsmötet beviljar styrelsens ledamöter ansvarsfrihet för räkenskapsåret.

Umeå 2023-03-22

Jessica Fritz

FÖRENINGAR OCH MEDLEMSANTAL

Förening	Antal medlemmar	
	2021	2022
Bergsbyns SK	182	203
Bjurholms GF	24	26
Bodens GK	378	264
Brattby-Gubböle IF	13	15
Bygdeå Gymnastik IF	159	88
Bygdsiljums Sportklubb	26	26
Dorotea IF	34	36
Föreningsmotionsgymnast. Gällivare	15	16
Föreningen Gemini Gymnastics	122	162
Föreningen Maxpuls i Överkalix	77	56
Föreningen Polcirkelgymnasterna Jokkmokk	210	242
Föreningen Umekraft**	0	33
GF Holmsundsgymnasterna	327	292
GF Violflickorna	122	46
Gymnastikföreningen Dynamik	275	70
Gymnastikklubben Norra Norden	416	438
Hörnefors Gymnastikförening	572	339
IFK Arvidsjaur Gymnastikklubb	202	180
Kalix Gymnastikförening	93	84
Kangos Idrottsklubb***	47	0
KFUM Skellefteå Idrott	131	55
KFUM Umeå	10	3
Korpförening Lycksele	101	186
Liv & Lust Arvidsjaur MF	37	35
Lulegymnasterna	604	650
Malmbergets Allmänna IF**	70	72
Norum-Djäkneboda Sportklubb	37	31
Nysätra Idrottsförening	76	74
Pajala GF	52	32
Skellefteå Dans O BF	740	695
Sorsele Ungdomsförening	111	92
Sorsele Ungdoms- och IF**	0	146
Storumans GF	16	14
Storumans Idrottsklubb	61	61
Sunderby Sportklubb	63	25
Sävar IK	306	279
Sävarådalens Hopprep och GF**	0	98
Tavelsjö AIK	86	29
Tväråbäcks IK	35	27
Tvärålunds IF	198	55

Tärna IK Fjällvinden	28	29
Ullatti Idrottsförening	17	10
Umedalens IF	221	167
Umeå GF	1960	1438
Vittangi SK	175	196
Vännäs GF	87	120
Åsele IK	106	80
Älvsbygymnasterna Älvsby IF	132	168
Öjebyns GF	90	68
Öredalens IK	30	23
Övertorneå IF	35	22
Totalt antal:	8 911	7 566

Antal medlemmar 2021: 8 911

Antal medlemmar 2022: 7 566

* Ej inlämnat Årsrapport för 2021, uppgifterna är senast kända (2020 eller 2019)

** Ny förening 2022

*** Utträde 2022

RÖSTLÄNGD FÖRENINGAR

Förening	Totalt antal medlemmar	Antal röster
Förening	2022	2022
Bergsbyns Sportklubb	203	1
Bjurholms Gymnastikförening	26	1
Bodens Gymnastikklubb	264	1
Brattby-Gubböle IF	15	1
Bygdeå Gymnastik Idrottsförening	88	1
Bygdsiljums Sportklubb	26	1
Dorotea Idrottsförening	36	1
Fören.motionsgymnast. Gällivare	16	1
Föreningen Gemini Gymnastics	162	1
Föreningen Maxpuls i Överkalix	56	1
Föreningen Polcirkelgymnasterna Jokkmokk	242	1
Föreningen Umekraft**	33	1
GF Holmsundsgymnasterna	292	1
GF Violflickorna	46	1
Gymnastikföreningen Dynamik	70	1
Gymnastikklubben Norra Norden	438	1
Hörnefors Gymnastikförening	339	1
IFK Arvidsjaur Gymnastikklubb	180	1
Kalix Gymnastikförening	84	1
Kangos Idrottsklubb***	0	0
KFUM Skellefteå Idrott	55	1
KFUM Umeå	3	1
Korpförening Lycksele	186	1
Liv & Lust Arvidsjaur MF	35	1
Lulegymnasterna	650	2
Malmbergets Allmänna IF**	72	1
Norum-Djäkneboda Sportklubb	31	1
Nysätra Idrottsförening	74	1
Pajala Gymnastikförening	32	1
Skellefteå Dans O BF	695	2
Sorsele Ungdoms- och idrottsförening**	146	1
Sorsele Ungdomsförening	92	1
Storumans Gymnastikförening	14	1
Storumans Idrottsklubb	61	1
Sunderby Sportklubb	25	1
Sävar Idrottsklubb	279	1
Sävarådalen's Hopprep och Gymnastikförening**	98	1
Tavelsjö Allmänna Idrottsklubb	29	1
Tväråbäcks Idrottsklubb	27	1

Tvärålund Idrottsförening	55	1
Tärna IK Fjällvinden	29	1
Ullatti Idrottsförening	10	1
Umedalens Idrottsförening	167	1
Umeå Gymnastikförening	1438	3
Vittangi Sportklubb	196	1
Vännäs Gymnastikförening	120	1
Åsele Idrottsklubb	80	1
Älvsbygymnasterna Älvsby Idrottsförening	168	1
Öjebyns Gymnastikförening	68	1
Öredalens Idrottsklubb	23	1
Övertorneå Idrottsförening	22	1
Totalt 51 föreningar med 7 566 medlemmar	7 566	54

Antal föreningar: 51

Antal röster: 54

* Ej inlämnat Årsrapport för 2022, uppgifterna är senast kända (2021 eller 2020)

** Ny förening 2022

*** Utträde 2022

Varje röstberättigad förening har en röst samt därutöver en röst för varje under föregående verksamhetsår rapporterat 500-tal aktiva gymnaster, dock högst sex röster. Ingen förenings röstetal får dock överstiga 1/5-del av det vid uppropet godkända sammanlagda röstetalet.

GYMNASTIKFÖRBUNDET NORR

Stiftat: 1931

Adress: Gymnastikförbundet Norr, Box 3005, 903 02 Umeå

Mail: norr@gymnastik.se

Hemsida: www.gymnastik.se/norr

Kansli: Idrottens Hus, Kungsgatan 89, 903 30 Umeå. Tfn: 070-6209265
Idrottens Hus, Maskinvägen 27, 972 52 Luleå. Tfn: 070-620 92 60

Anställda: Ulrika Arnö, Umeå
Jane Grenman, Luleå

Hedersordförande: Ann-Britt Andersson, Umeå
Björn Sandberg, Lycksele

Hedersledamöter: Margareta Ekesrydh, Holmsund
Tore Brännlund, Umeå

Styrelse

Ordförande Hanna Björk, Umeå

Vice ordförande Marie Hedman Alainentalo, Boden

Ledamöter Eva Larsson, Boden
Vera Gärdemalm, Kiruna
David Almqvist, Umeå
Pernilla Eriksson, Umeå
Helén Birberg Wollmén, Luleå

Suppleanter Josefine Ekman, Umeå
Lars-Åke Westman, Sävar

Valberedning

Sammanställande Reza Firouzfard, Luleå

Ledamot Agnetha Andersson, Umeå

Ledamot Kirsi Kohlström**

Suppleant Ramya Kumar, Umeå

Revisorer

Revisor Jessica Fritz, Umeå *

Suppleant Birgitta Sigfridsson, Tvärålund

Kvinnlig AG-kommittén

Ordförande	Agneta Nyman, Arvidsjaur
Ledamöter	Elisabeth Boltemo, Luleå Karin Lindahl Beland, Jokkmokk Moa Hammar, Umeå Johanna Sarri, Kiruna Elisabeth Berglund, Älvsbyn Hanna Andersson, Gällivare

Träningskommittén

Ordförande	Vakant
Ledamöter	Eva Larsson, Boden** Marie Hedman Alainentalo, Boden** Marie-Louise Magnusson, Boden** Margareta Bäckström Lindgren, Luleå** Jane Grenman, Luleå** Jenny Hörnström, Umeå**

Trupptekniska kommittén

Ordförande	Frida Lindwall Lindgren, Umeå
Ledamöter	Nina Grundström, Sävarådalen Angelica Johansson, Sävar** Cajsa Ukonsaari, Kiruna** Johanna Sarri, Kiruna* Mia Engström, Umeå Ulrika Sjäodahl, Luleå Lisa Öjenstam, Hörnefors Jessica Lundström, Umeå* Ebba Roth, Umeå** Sara Lindholm, Storuman Anna-Lena Wilsdorf Lycksele**

Manlig AG-kommittén (VILANDE)

Ordförande	Vakant
Ledamöter	Vakant
Kontaktperson:	Linn Wallo, Luleå

*Avgick under året

**Tillkom under året

MÖTEN OCH SAMMANTRÄDEN

Årsmöte		22/3	Fysiskt i Umeå + digitalt	
Styrelsemöten	Protokoll 1	22/3	Konstituerande möte	20:45-21:20
	Protokoll 2	10/4	Microsoft Teams	18:30-20:30
	Protokoll 3	8/5	Microsoft Teams	18:30-20:30
	Protokoll 4	16/6	Microsoft Teams	19:00-21:10
	Protokoll 5	22/8	Microsoft Teams	19:00-21:00
	Protokoll 6	4/10	Microsoft Teams	19:00- 21:00
	Protokoll 7	31/10	Microsoft Teams	18:00-20:00
	Protokoll 8	11/12	Microsoft Teams	15:00-17:15
	Protokoll 9	16/1	Microsoft Teams	19:30-21:40
	Protokoll 10	28/2	Microsoft Teams	19:00- 21:15

Övriga möten och sammanträden	Ort och datum	Närvaro GF Norr
Ledningsforum	Deltog delvis digitalt, 22/4	Hanna Björk
Årsstämma RF-SISU Västerbotten	Digitalt möte, 28/4	Hanna Björk, Josefine Ekman
SDF-konferens RF-SISU Norrbotten	Fysiskt möte, Luleå, 15/10	David Almqvist, Jane Grenman
Ledningsforum	Digitalt möte, 8/9	Hanna Björk
GF Norrs Planeringskonferens	Fysiskt möte, Piteå, 2-3 september	Styrelse, kansli och kommittéer
Ledningsforum	Digitalt möte, 8/10	Hanna Björk
Gymnastikforum	Semidigitalt, 9-10/10	Styrelse och kansli
SDF-konferens RF-SISU Västerbotten	Fysiskt möte, Skellefteå 21-22/10	Helén Birberg Wollmén
Arbetsdag styrelsen	Digitalt möte, 20/11	Styrelsen
Ledningsforum	Digitalt möte, 18/11	Hanna Björk, Marie Hedman Alainentalo
Ledningsforum	Digitalt möte, 24/11	Marie Hedman Alainentalo