

Steg 5 – 6 Barr

Steg 5	2,4 p	A = 0,2 p	B = 0,4 p
Steg 6	2,8 p		

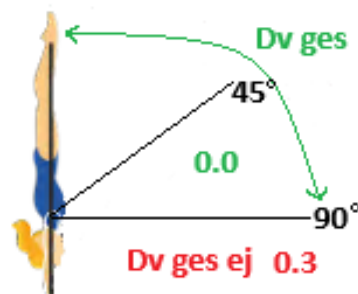
E-panel

Avdrag:

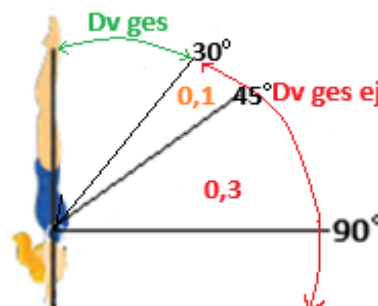
Stopp/rytmfel	0,1
Extravipp/mellanpendling*	0,5
Böjda armar	0,1 / 0,3 / 0,5
Böjda ben	0,1 / 0,3 / 0,5
Bendelning	0,1 / 0,3
Kroppshållning	0,1 / 0,3
Greppjustering	0,1
Otillräcklig utsträckning i kippar	0,1
Vipphöjd**	0,1 / 0,3
Ospända vrister	0,1
Precision	0,1
Amplitud pendlingar	0,1
Touch matta	0,3
Islag matta (fall)	1,0
Islag holme	0,5

Avhopp:

Höjd	0,1 / 0,3
Avviker från korrekt riktning	0,1
Delade ben i landning	0,1
Armsvingar	0,1
Kroppshållningsfel	0,1 / 0,3
Steg eller hopp	0,1 / 0,3
Djup landning	0,1 / 0,3 / 0,5
Fall (även på redskapet)	1,0
Landar för nära redskapet	0,3
Pikar ner sträckt salto	0,1 / 0,3



Steg 5 vipphöjd
Utgår från axel



Steg 6 vipphöjd samt holmnära
Utgår från axel

Observera att steg 5 och steg 6 har olika krav på vipphöjd därmed olika avdrag

Maxavdrag 0,8 per övning om ej fall

D-panel

D-poäng:

Momentens värde	0,2 / 0,4
Avhopp ej med fötter först	0,0
Inte godkänt försök på övning	0,0
Alla vippar räknas som försök	
Se domarstöd för tydligare bedömning	

Penalty

Ingen presentation före/efter	0,3
Pass (samt värdet på momentet räknas ej)	1,0
Tränare signalerar till gymnasten (varna först)	0,5
Utför moment i fel ordning	0,5
Utelämnar obligatoriskt moment	1,0/st
Räknas inte som försök	1,0
Ledare står ej intill/mellan holmarna	0,5

Om gymnasten lägger till övningar ger det inte extra avdrag men kan leda till utförandeavdrag.

*Steg 6: Mellanpendling som genomförs efter jättesväng innan hängkippar → inget avdrag

**Steg 6: Vipp ut innan engelsman har inget krav på vipphöjd