

# VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2021





## Innehållsförteckning

Styrelsens sammanfattning	4-5
Lingvallen	7
Idrotten och Corona	8-9
Rytmisk Gymnastik	10
Alla Kan Gympa	13
Barn och Ungdom	13
Gruppträning/Gymmik	13
Trampolin	14
Kvinnlig Artistisk Gymnastik	14
Aerobic Gymnastics	16
Trupp	16
Hopprep	19
Manlig Artistisk Gymnastik	19
Utbildning	20-21
Läger	23
Statistik	24
Organisation	26-27
Tävlingsresultat	28-31

## Styrelsens sammanfattning av verksamheten 2021

Hållt i och hållt ut! Efter ytterligare ett extraordinärt år med en fortsatt global pandemi börjar vi nu se ljuset i tunneln. Trots detta så har 2021 minst sagt varit präglad av den fortsatta pandemin som startade 2020.

Under årets lopp har vi som region fått se ett föreningsliv, kommittéverksamhet, och regionalt förbund som varit anpassningsbara, innovativa och som på ett eller annat sätt ställt om sin verksamhet genom nya gruppkonstellationer, träningsmiljöer (digitala eller utomhus), rutiner, och tävlings-/evenemangsplanering. Vi har även bevittnat vilken kraft och betydelse vår verksamhet har för barn, unga liksom vuxna när det kommer till både den fysiska men även mentala hälsan. Vi som region spelar en otrolig viktig roll i våra medlemmars liv – vilket gör oss ödmjuka inför det fortsatta engagemang vi hoppas se under 2022.

Året har inte varit enkelt, med inställda eller omställda evenemang, tävlingar, och i vissa fall även träningar. Trots detta fortsätter region Syd ha stabil ekonomi tack vare stora och aktiva insatser av vårt kansli som bland annat inkluderar anpassad verksamhet, omställning av utbildningar till det digitala, samt återstartsstöd från Riksidrottsförbundet. Den ekonomiska påverkan av året 2021 för våra föreningar har varit av olika grad men stora återstartspaket från Riksidrottsförbundet har kunnat sökas i höstas vilket gett ett fantastiskt stöd till våra föreningar. Nytt återstartsstöd har även kunnat sökas i början av 2022.

Vårt kansli har under året fortsatt stöttat våra föreningar under dessa fortsatt speciella omständigheter. Medlemsutvecklingen har minskat från 36 240 till 31 330 i regionen, något vi hoppas vända nu när restriktionerna är släppta och vi kan åter komma tillbaka till vår verksamhet.

Samarbetet med Svenska Gymnastikförbundet har utvecklats under det senaste året där både regionskanslisterna och regionstyrelserna fortsatt att förstärka samarbetet även över regiongränserna för att på ett transparent sätt kunna driva organisationen framåt och dela med sig av den erfarenhet vi besitter. Vi vill tillsammans arbeta som ett förbund. Vår styrelse, våra kommittéer och vårt kansli har deltagit i de möten vi kallats till som t.ex. ledningsforum, kansliträffor och förbundsforum. Steg för steg ökar och underlättar vi vår samverkan bl.a. genom digitala möten.

Precis som för resterande verksamheten har våra kommittéer varit tvungna att tänka nytt och ständigt följa utvecklingen i samhället för att möjliggöra ett fortsatt engagerat arbete med support av vårt kansli. Vi uppmuntrar er alla att läsa efterföljande

verksamhetsberättelser där våra kommittéer delger sina engagemang för året 2021.

Intresset för vår nya hall är fortsatt starkt och vi har under året fortsatt göra investeringar för att välkomna hela vår breda verksamhet.

Utbildningar har som vanligt utgjort en stor del av vår verksamhet. Flertalet av årets utbildningar har utförts i helt digitala eller semi-digitala varianter och vi som region har även fortsatt arbetet med att implementera det nya utbildningssystemet.

Arbetet med värdegrundsfrågor är en fortsatt hjärtefråga för vår region. Under året har vi varit aktiva med att bidra med input till den nu lanserade "Anvisningar för Barn- och Ungdomsgymnastiken" som bl.a. är en utkomst av vår motion som vår region skickade in till förbundsmötet 2020. Dessutom initierade vi arbetet med det nyutvecklade verktyget "Prestationsinriktad föreningsmiljö" som vi även ser fram emot att driva vidare under 2022.

Tävlingsåret var även detta ett annorlunda år med en hybrid av digitala och fysiska tävlingar – med eller utan publik på läktarna.

Syd höll sitt första helt digitala årsmötet den 17 Mars där Madelene Borg valdes om som ordförande, och vi fick ett nyval på Rebecca Braun som styrelseledamot. Efter det konstituerade styrelsemötet omvaldes även vår vice ordförande, Ida Rodriguez, till styrelsen. Styrelsen har under året hållit 11 protokollförda möten och som vanligt också arbetat i två utskott – AU-gymnastik och AU-Lingvallen.

I år har våra anställda, såväl på kansliet som utanför, varit deltids permitterade från januari till maj. Vi har också tagit tillvara den mindre beläggning och utfört erforderligt underhålls- och ombyggnadsarbete.

Under 2021 fortsatte även styrelsen att bedriva vår mötesplats för våra föreningsordförande och kanslisterna i Syd kallad "Ordförandeträffar". Vi utförde två stycken (en varje halvår) en-timmars digitala forum med syfte att förmedla relevant information på ett lättillgängligt sätt samt ett forum där våra föreningar kan lyfta sina utmaningar och dela med sig av sina erfarenheter till varandra.

Som avslut vill styrelsen för Gymnastikförbundet Syd rikta ett stort tack till alla för ert engagemang under 2021 – och blicka fram mot omstart och nystart inför 2022!



### Lingvallen 2021

1. Störst fokus under året har varit att göra vid taken på våra byggnader.
2. Gustav vår kock har under pandemitiden lagt nytt golv i köket.
3. Våra vaktmästare Bert och Bengt har bytt fönster i Solsalen.
4. Nya ansatsmattor har köpts in och redskapen i hallen har genomgått renovering ex. har fjädrar byts ut på trampetter och trampoliner.
5. Hindervallen uppdateras kontinuerligt.

Det pågår ständig upprustning av byggnaderna både invändigt och utvändigt. Möbler byts ut, stolar kläs om, tak och väggar målas mm mm mm.



## Idrotten och Corona 2021

- 1/1 All verksamhet inom stat, kommuner och regioner stängs omedelbart. Kommuner ska hålla stängt alla idrottsanläggningar. All inomhusträning ska helst undvikas. Avrådan för tävlingar och läger inomhus som inte innebär yrkesmässig utövning. Max åtta deltagare vid allmänna sammankomster och offentliga tillställningar För de som är födda 2001 och tidigare tillåts smittsäker träning endast utomhus
- 22/1 Träningar för barn och ungdomar som är födda 2001 och senare kan återupptas både inomhus och utomhus. Det kan tillåtas att man har upp till 300 personer i sittande publik om personerna anvisas sittplatser och håller minst en meters avstånd till varandra
- 31/3 Regeringens rekommendation om att hålla all icke nödvändig verksamhet stängd inte längre omfattar idrottshallar. För de som är födda 2001 eller tidigare tillåts träning i mindre grupper om 8 personer, men om möjligt fortsatt utomhus.
- 1/6 Läger och mindre cuper för barn och unga får hållas. Man poängterar att lägerverksamhet kan främja ungas fysiska och psykiska hälsa. När det är möjligt fortsatt hålla träningar och andra aktiviteter utomhus. Endast genomföra matcher och tävlingar i mindre omfattning. Utbildningsverksamheten öppnar upp för fysiska träffar.
- 1/7 Alla oavsett ålder tillåts nu träna med förhållningssätt max 1 person per 10 kvm. Max åtta deltagare vid allmänna sammankomster och offentliga tillställningar.
- 11/8 Tävlingar kan nu börja genomföras i fysisk form men med begränsningar.
- 1/12 Anordnare av tävling med mer än 100 åskådare måste antingen kräva vaccinationsbevis av vuxna åskådare eller införa begränsningar som exempelvis avstånd mellan åskådare.
- 23/12 Avrådan om att genomföra läger eller tävlingar inomhus som inte innebär yrkesmässig utövning.



Ny information  
kring Covid-19



INSTÄLLT PÅ GRUND AV COVID-19

## Rytmisk Gymnastik

### Sydstegen

Äntligen kunde regionens nya tävlingsprojekt sjösättas! Projektet har pågått sedan 2019, men kunde alltså först nu genomföras. De tre första tävlingarna genomfördes digitalt genom att gymnasterna tävlade i sina hemmahallar och samtidigt livesändeför publik och domare. Den fjärde tävlingen kunde genomföras på plats i Staffanstorp. Istället för poäng och placeringar noterade domarna utvecklingsområden som sedan tränarna har fått som ansvar att jobba vidare med på hemmaplan. Vi låter alltså gymnasterna träna på att tävla och där fokus är på den individuella utvecklingen.

### Nationella och internationella tävlingar

Även på det nationella planet genomfördes flertalet tävlingar digitalt. SM och JSM flyttades fram, men när de båda tävlingarna väl genomfördes kunde vi räkna in fyra medaljer till de skånska föreningarna. På seniorplanet blev det storslam för duon från Nevis RG med guld både i mångkamp och grenfinal. Dessutom lyckades Landskronas duo knipa silvret i mångkampen. Bland de individuella seniorerna imponerade Malin Harrysson från C4-gymnasterna som tog sig vidare till mångkampsfinalen. Dessutom kvitterade Nevis RG hem silvret i lagtävlingen på JSM.

Efter ett års uppehåll var den internationella tävlingen Nevis Cup tillbaka i Staffanstorp och några av de skånska gymnasterna kunde även åka över till Danmark för att delta på en inbjudningstävling där. Totalt hämtade Skånegymnasterna hem 29 medaljer från de nationella tävlingarna och 12 medaljer från de två internationella tävlingarna.

### Landslaget

Under 2021 ingick Milena Kovalenko från Landskrona Kvinnliga GF samt Viktoria Christov, Melanie Christov och Tuva Dustler från Nevis RG i det svenska RG-landslaget. Vi kan också stolt konstatera att Melanie och Milena är uttagna till nästa års landslagsgrupp. Melanie gör då sitt första år som senior och går rakt in i gruppen efter ett fint avslutande år som junior. Milena kommer, efter ett stabilt år, för andra året att representera juniorlandslaget.

### Breddläger

21-22 augusti genomfördes ett regionalt breddläger och helgen 23-24 oktober genomfördes ytterligare ett breddläger. Båda arrangerades på Lingvallen.

### Föreningar i Syd

Under 2021 har tre föreningar fortsatt att bedriva rytmisk gymnastik i regionen; C4-gymnasterna från Kristianstad, Landskrona Kvinnliga GF och Nevis RG från Staffanstorp. Dessvärre fick GF Örnen från Hässleholm lägga ner sin RG-verksamhet under året på grund av ledarbrist.

### Övrigt

Under OS i Tokyo agerade Ida Rodriguez Magdalena expertkommentator under Discoverys alla sändningar. Långa nätter och mycket kaffe höll oss alla vakna för att både följa dramatikerna om medaljerna men också för att lyssna på den skånska experten.





## Alla Kan Gympa

2021 ännu ett år i pandeminstecken. Mer på webben än i verkligheten och vårt stora läger inställt.

Vi har haft tre möten under året samtliga via webben.

I februari träffades vi i kommittén plus några till på Lingvallen för att filma in några inspirationsklipp för hemmaträning. Glada att få gympa tillsammans gjorde vi ett antal kortfilmer. En av filmerna gjordes till Eva Rydbergs och Ewa Roos Rena rama dingdong, och tack vare Kalle och Eva Rydberg kunde man se oss både på TV4s nyhetsmorgon och Bingolotto. Filmerna har också rekommenderats av sjukgymnaster runt om i Sverige.

I mars höll vi tillsammans med förbundets Daniel Glimvert ett webinarium om restriktioner och möjligheter trots Covid 19.

I juni filmades Rörelsebanken för paragympa i här i region Syd.

Under augusti togs de första stegen för alla kan gympas sydtrupp till gymnaestradan Amsterdam 2023.

Och i september satte vi planen för 2022. Vi slutar inte att hoppas på att arrangemangen ska kunna genomföras.

---

## Barn och Ungdom

Barn och ungdomskommittén har träffats några gånger digitalt under verksamhetsåret. Barn och ungdomskommittén har varit delaktiga i planering och organisation av aktiviteter. Genomförande av aktiviteter har tyvärr inte blivit av på grund av pandemin.

Under året var det planerat att genomföra;

16-18 juli Familjelägret genomfördes under rådande restriktioner. Som vanligt var det blandade aktiviteter för stora och små.

Löpande under året har planering av inspirationspass skett. Målet med detta är att skapa "paket" där vi kan komma ut och inspireras i SYDs föreningar. Passen innehåller allt från lekar, dans, aerobic gymnastics och grundläggande gymnastiska övningar.

Unga ledarutbildning (hjälpedarutbildning) har genomförts ute i föreningarna och på Lingvallen under året.

---

## Gruppträning/Gymmix

Även 2021 hade vi planerat in en Rörelse Hela Livet helg som blev inställd pga pandemin. Tyvärr blev också de flesta Gruppträningutbildningarna inställda under våren.

## Trampolin

2021 har även det varit ett tungt år för alla gymnaster i hela Sverige där Covid-19 drabbat oss alla på ett eller annat sätt.

För Trampolins del har vi haft några Svenska Cupen tävlingar där vi har haft ett antal bra framskjutna placeringar för våra gymnaster i GF Syd.

På Regionsidan har det endast varit ett par tävlingar.

Vi får blicka fram mot 2022 och försöka träna mot nya mål och tävlingar.

EM 2021 gick av Stapeln i Sotji och där har vi haft två från KGK som deltagit med Landslaget genom Tuva Stjärnberg och Tilda Berg.

Även på herrsidan har nu Jacob Carlen tävlandes för FK Tor blivit uttagen att representera Landslaget 2022.

KGK var än en gång arrangör för SM JSM USM som gick av stapeln i FORUM Örkelljunga.

---

## Kvinnlig Artistisk Gymnastik

Kvinnlig AG i Skåne består nu av tre föreningar, GK Motus-Salto i Malmö, Höganäs GF och GF Unik i Malmö, ett nytt tillskott under året.

Under 2021 har några gymnaster från Motus Salto deltagit med landslaget. Tonya Paulsson har varit med i Seniorlandslaget, och i slutet på året fick Nora Hanfelt en plats i Seniorgruppen och Viktoria Volkova en plats i Juniorgruppen. Dessa grupper tränar med landslaget men tillhör inte landslaget.

Ytterligare ett år med restriktioner med begränsat antal tävlingar. Några lättnader under hösten, där man senare återigen drog i handbromsen. Men det hann bli några tävlingar även för de yngre gymnasterna. Som de hade längtat.

Tonya Paulsson tävlade i EM för första gången med en strålande insats som slutade med en 14:e plats. Fina prestationer under SM som arrangerades först i oktober månad. Tilde Stjärnberg fick en bronsmedalj på JSM i mångkamp och ett antal grenmedaljer, guld i hopp, silver i barr, guld i bom.

Vi hoppas på ett bättre år 2022 och att vi nu kan börja tävla igen och steg för steg återgå till det nya normala.





## Aerobic Gymnastics

Under 2021 har arbetet med att utveckla Aerobic Gymnastics i region Syd fortsatt, men inte i samma utsträckning p.g.a. Covid-19 pandemin. Vi har ställt om verksamheterna och arbetat mer i våra föreningar.

Vi deltog i den nationella tävlingskommittén helgen i januari och i ett nationellt föreningsmöte i mars. Under året har vi tillsammans i Sverige arbetat med att utveckla det kommande tävlingsreglementet för 2022-2024.

### Tävlingar

Under våren 2021 genomfördes en digitaltävling som Trelleborgs Gymnastics & Dance ansvarade för där alla föreningar skickade in filmer som sedan bedömdes digitalt.

I september genomfördes TGD Open en träna på att tävla i Trelleborg. Ytterligare en träna på att tävla genomfördes i Staffanstorp i november. Tävlingsarna är enkelt uppsatta så att det ska vara lätt arrangera och gymnasterna får känna på golvet innan de större tävlingarna.

I oktober genomfördes äntligen USM, JSM, SM och Rikscupen hos Järfälla Gymnasterna med många skånska framgångar.

Årets sista svenska tävling genomfördes i Vänersborg med deltagande gymnaster ifrån Trelleborgs Gymnastics & Dance, Perform Aerobic GC och Hyllie Gymnastikförening.

Årets stora prestation stod vår regerande svenska mästarinna i Aerobic Gymnastics Wilma Jönsson för, då hon för första gången tävlade i EM i Aerobic Gymnastics i Pesaro, Italien.

### Läger

Våra läger på Lingvallen blev inte av under 2021. Gymnasterna har istället åkt till Vänersborg på läger med Corina Constantin. Vi har även haft läger i våra egna föreningar.

## Truppgymnastik

Under våren arrangerades det inga fysiska trupptävlingar. Dock hade vi digitala tävlingar. 88 lag deltog.

Under hösten arrangerades det trupptävlingar på 3 olika ställen i Skåne. I 4 olika klasser deltog sammanlagt 65 lag från 22 föreningar. Av dessa var 1 förening från annan region.

Truppkommittén har under 2021 haft 3 protokollförda möten.

Truppkommitténs ekonomi har under 2021 fortsatt vara väldigt god trots få tävlingar.

Truppkommittén har valt att fortsätta använda sig av Sportadmin för hjälp med domarinformation och föreningstillhörighet.

Truppkommittén har under hösten testat Sport Event System Tariff och Score på Regionfemman, Regionfyran och Regiontrean. Det har fungerat väldigt bra.





## Hopprep

Även 2021 blev ett annorlunda hopprebsår men många aktiviteter har ändå gått att genomföra. Framför allt har utvecklingen gått framåt för hopprevet i Syd.

Våren började med inställda tävlingar. I stället kom inbjudan till Virtuella VM i hopprep. En tävling som engagerade många länder i världen och med jättestort deltagande från Asien. Både Höganäs och Kämpinge deltog med många lag, vilket innebar full fokus på träning och resultat. Det pågick filmning av både hastighet och freestyle i flera månader. Sverige hade 10 domare som var engagerade i bedömningen på hög nivå.

Perfekt fortbildning!

I juni direkt efter midsommar kunde SM arrangeras i Höllviken. Vilket lyft att få göra en fysisk tävling! Det blev en adrenalinkick för hopparna som presterade på topp.

Resultaten efter filmningen höjdes direkt!!

Hösten innebar hopp och framtidstro för idrotten.

Höganäs arrangerade Svenska Cupen i oktober med lag till och med ända från Lycksele och med alla domarna på plats! Vilken härlig tävling det blev.

I november var det Helsingborgs Turns tur att vara arrangör för Vikingahoppet som hade varit inställt i två år. En väldigt kul tävling med två nya tävlingsslag, Lomma Hopprebsförening som deltog med många duktiga unga individuella hoppare och Svedala som ställde upp med ett lag något äldre tjejer. Hoppas att detta kan inspirera fler föreningar att vilja vara med i denna kreativa disciplin.

I december deltog lag från Höganäs och Kämpinge i Showcontest i Mechelen i Belgien.

Två showlag från Kämpinge gjorde fina uppvisningar under lördagens tävlingar i en storslagen gammal teatersalong och på lördagen blev det silvermedaljer för Anna Linder och Thea Weinnitz i Wheettävling.

Som hjälp att starta upp hopprebsverksamhet i sin förening är nu två projekt på gång. Hopprebskoj i skolan, Gymnastikförbundets och RF's satsning på rastaktiviteter i skolan. Tag chansen och häng på med föreningarna!

Till hösten ska Hopprep A och Hopprep B ligga färdiga att lanseras. Här finns den utbildning som behövs för att komma i gång. Hopprep A blir digital och därmed lätt tillgänglig.

Hopprebskommittén hjälper gärna till med råd och tips till de föreningar som vill satsa.

## Manlig Artistisk Gymnastik

Under 2021 har Manlig AG bedrivits i en förening, GK Motus-Salto. En gymnast har representerat seniorlandslaget och tre juniorlandslaget. En stor internationell framgång var Luis Il-Sung Melanders silver i ringar på Nord-EM. De yngre killarna fick återigen möjlighet till att tävla efter en lång period utan tävlingar 2020 pga covid-19.

Rikscupen i Halmstad blev den första tävlingen på nästan 1,5 års tävlingsfrånvaro, 22 manlig AG gymnaster från syd kom till start och många medaljer blev det. Det märktes på de glada killarna att de saknat att stå på tävlingsgolvet.

Gymnastikförbundet Syd arrangerade som sedvanligt sitt sommar AG-läger. Även 2021 var det en begränsad skara med gymnaster pga covi-19 och möjligheten till att resa. Juniorlandslaget var på plats och genomförde två läger under våren samt en testtävling.

## Utbildningar

Utbildningsåret 2021 blev återigen drabbat pga av de restriktioner som rådde. Vissa utbildningar digitaliserades och kunde därför genomföras, men väldigt många blev inställda. Många av utbildningarna som ställdes in har vi försökt att ställa om men sedan åter fått ställa in. Vår stora satsning "Rörelse hela livet" blev återigen inställd.

### Barn och Ungdomsutbildningar

Gymnastikens baskurs - träning och tävling	Digital plattform	27
Gymnastikens baskurs - träning och tävling	Digital plattform	26
Gymnastikens baskurs - träning och tävling	Digital plattform	23
Gymnastikens baskurs - träning och tävling	Digital plattform	27
Gymnastikens baskurs - träning och tävling	Digital plattform	24
Gymnastikens baskurs - träning och tävling	Digital plattform	27
Gymnastikens baskurs - träning och tävling	Digital plattform	26
Gymnastikens baskurs - träning och tävling	Digital plattform	21
Gymnastikens baskurs - träning och tävling	Ängelholm	26
Gymnastikens baskurs - träning och tävling	Ängelholm	27
Gymnastikens baskurs - träning och tävling	Lund	19
Gymnastikens baskurs - träning och tävling	Ängelholm	24
Gymnastikens baskurs - träning och tävling	Ängelholm	25
Gymnastikens baskurs - träning och tävling	Helsingborg	16
Gymnastikens baskurs - träning och tävling	Näset	14
Gymnastikens baskurs - träning och tävling	Näset	18
Bamsegymna Grund	Ängelholm	12
Bamsegymna Grund	Ängelholm	14
Barngymnastik - leka och lära	Ängelholm	2
Barngymnastik - leka och lära	Ängelholm	15
Barngymnastik - variera och utmana	Ängelholm	8
Barngymnastik - variera och utmana	Ängelholm	16
Hjälpledarutbildning	Ängelholm	inställd
Hjälpledarutbildning	Helsingborg	inställd
Inspiration Unga ledare	Ängelholm	25

### Ledarskapsutbildningar

Ledarteam	Ej genomförd	inställd
Ledarteam	Ej genomförd	inställd
Hållbart ledarskap	Digital plattform	6
Hållbart ledarskap	Digital plattform	12
Gruppdynamik	Digital plattform	inställd
Gruppdynamik	Digital plattform	inställd
Gruppdynamik	Digital plattform	11
Gymnastikens ledarskap	Digital plattform	27
Gymnastikens ledarskap	Digital plattform	18
Gymnastikens ledarskap	Ej genomförd	
Gymnastikens ledarskap	Digital plattform	17
Gymnastikens ledarskap	Ej genomförd	
Gymnastikens ledarskap	Digital plattform	8
Gymnastikens ledarskap	Digital plattform	15
Idrottspsykologi	Digital plattform	inställd
Idrottspsykologi	Digital plattform	inställd

### Trupputbildningar

Truppgymnastik Basic	Digital plattform	21
Truppgymnastik Basic	Digital plattform	20
Truppgymnastik - Fristående steg 1	Kristianstad	inställd
Truppgymnastik - Fristående steg 1	Lund	inställd
Truppgymnastik - Fristående steg 1	Ängelholm	inställd
Truppgymnastik - Fristående steg 1	Helsingborg	inställd
Truppgymnastik fristående B	Ängelholm	5
Truppgymnastik - Trampett Steg 1	Ängelholm	30
Truppgymnastik - Trampett Steg 1	Ängelholm	18
Truppgymnastik - Trampett Steg 1	Ängelholm	23
Truppgymnastik - Tumbling steg 1	Ängelholm	29
Truppgymnastik - Tumbling steg 1	Ängelholm	21
Truppgymnastik - Tumbling steg 1	Ängelholm	30
Truppgymnastik - Tumbling steg 2	Ängelholm	inställd
Truppgymnastik - Tumbling steg 2	Ängelholm	inställd
Truppgymnastik - Tumbling steg 3	Ängelholm	inställd
Truppgymnastik - Trampett steg 2	Ängelholm	inställd
Truppgymnastik - Trampett steg 2	Ängelholm	inställd
Truppgymnastik - Trampett steg 2	Ängelholm	inställd
Truppgymnastik A	Vellinge	23
Truppgymnastik A	Ängelholm	27
Truppgymnastik A	Ängelholm	29
Truppgymnastik A	Kristianstad	26
Truppgymnastik A	Lund	35
Truppgymnastik A	Ängelholm	26
Truppgymnastik A	Helsingborg	17
Truppgymnastik A	Ängelholm	29
Truppgymnastik redskap B	Ängelholm	23
Truppgymnastik redskap B	Ängelholm	27
Truppgymnastik redskap B	Ängelholm	27
Truppgymnastik redskap C	Ängelholm	25

### Gruppträningutbildningar

HIIT - HöglIntensiv IntervallTräning	Ängelholm	inställd
HIIT - HöglIntensiv IntervallTräning	Ängelholm	6
EFIT- Effektiv Funktionell Intensiv Träning	Ängelholm	inställd
Styrka och Rörlighet i gruppträningsspass	Ängelholm	4

### Aerobic Gymnastics utbildningar

Aerobic Gymnastics steg 1	Ej genomförd	inställd
---------------------------	--------------	----------

### Kvinnlig AG utbildningar

Kvinnlig Artistisk Gymnastik Basic	Malmö	12
------------------------------------	-------	----

### Domarutbildningar

Truppgymnastik Steg 2 - Reg. domare (nivå 3-6)	Ej genomförd	inställd
Kvinnlig artistisk gymnastik steg 2 – (stegser. 5-6)	Digital plattform	15
Intro till nationellt bedömningsreglemente - Trupp	Ej genomförd	inställd

### Parkourutbildningar

Parkour/Freerunning steg 1	Ej genomförd	inställd
Parkour/Freerunning steg 1	Ängelholm	16
Parkour/Freerunning steg 2	Ej genomförd	inställd



## Läger

Glädjande nog släppte restriktionerna innan sommaren började vilket innebar att många läger under sommaren kunde genomföras.

Samtliga truppläger under sommaren var fullbokade vilket aldrig har hänt tidigare. Suget att kunna göra något för barn och ungdomar under deras ledighet var enormt.

Vi genomförde 6 truppläger under sommaren då vi tvingades lägga in ett extra läger när de planerade lägren blev fullbokade.

Tyvärr var flera av hösten och vårens läger dock inställda pga Corona.

Denna sommaren hade vi två konfirmationsläger då anmälningstrycket var stort.

Nyårsläger - Trupp	inställt
Killäger	inställt
Sportlovsläger Trupp	inställt
Truppläger 1	94
Truppläger 2	108
Truppläger 3	87
Truppläger 6	50
Truppläger 4	45
Truppläger 5	22
Nyårsläger - Parkour	inställt
Höstlovsläger	61
Familjeläger	85
Rytmask Gymnastik - Regionsläger	21
Rytmask Gymnastik - Breddläger	25
Alla Kan Gympa läger	inställt
Alla Kan Gympa läger -dagläger	38
Aerobic Gymnastics läger	inställt
Aerobic Gymnastic läger	inställt
Nyårsläger - Parkour	inställt
Gympakonfirmationsl 2021- 1	23
Gympakonfirmationsl 2021- 2	24

## Statistik

### Antalet medlemmar i Gymnastikförbundet och i Syd

År	2016	2017	2018	2019	2020	2021
Syd	32 208	34 845	36 820	36 920	36 240	31 330
Sverige	229 251	244 750	258 720	256 075	259 479	229 860

### Antal gymnastikföreningar i Gymnastikförbundet Syd

År	2016	2017	2018	2019	2020	2021
Antal	139	137	137	141	138	133

### Antal ledare i Gymnastikförbundet Syd

År	2016	2017	2018	2019	2020	2021
Antal	2444	2936	3256	3212	3233	2998

### Top 10 av Gymnastikförbundet Syds föreningar

2020		2021	
Föreningar	Medlemmar	Föreningar	Medlemmar
1. Kämpinge GF	1687	1. Kämpinge GF	1633
2. GF Kom Loss	1590	2. Lugi GF	1464
3. Lugi GF	1580	3. GK Motus Salto	1429
4. GK Motus salto	1480	4. Bjerreds GF	954
5. Svedala Golf	1078	5. För. Dansfabriken	929
6. GF Fram	1026	6. Svedala Golf	917
7. Bjerreds GF	1016	7. GF Fram	845
8. För. Dansfabriken	953	8. GK Splitt	820
9. Helsingborgs Turn	861	9. Hyllie GF	776
10. GK Engelholmshgymn.	721	10. Helsingborgs Turn	775

### Antalet medlemmar och föreningar i Regionerna

Region	Antal medlemmar			Antal föreningar		
	2019	2020	2021	2019	2020	2021
GF Norr	10141	9701	8911	56	53	50
GF Mitt	9283	7996	6930	64	63	61
GF Mellansvenska	38 435	37 723	33960	183	178	169
GF Öst	51 375	50 716	45552	137	141	128
GF Uppsvenska	37 270	39 047	34431	122	124	118
GF Sydost	30 000	29 073	26398	156	150	146
GF Väst	47 342	44 160	41352	199	201	186
<b>GF Syd</b>	<b>36 920</b>	<b>36 240</b>	<b>31 330</b>	<b>141</b>	<b>138</b>	<b>133</b>



## Organisation

### Gymnastikförbundet Syds styrelsen

#### Ordförande

Madelene Borg

#### Vice ordförande

Ida Rodriguez

#### Ledamöter

Lars Stanley  
Sandra Lehman  
Jimmy Andersson  
Krister Andersson  
Bengt Borgh  
Palmi Thor Thorbersson

#### Adjungerade

Anläggningsansvarig Kajsa Wedberg  
Utbildningsansvarig Pia Holm  
Kommunikationsansvarig Christel Attermalm

#### Valberedning

Stefan Borgshammar - ordförande  
Sandra Svensson - ledamot  
Tina Österberg - ledamot  
Annelie Sjöberg - personlig suppleant

#### Valberedningssamordnare

Kajsa Wedberg

#### Revisorer

Mazar SET, Bertil Toresso

### Gymnastikförbundet Syds kansli

Lingvägen 19  
262 61 Ängelholm  
0431-20107  
syd@gymnastik.se  
www.gymnastik.se/syd

#### Hedersordförande

Ebbe Nilsson

#### Hedersledarmot

Per Lilja

## Organisation

Gymnastikförbundet Syds kommittéer

#### Barn- och ungdomskommittén

Charlotte Wennberg, Maria Qvarfort, Annika Hernmo, Camilla Carlén, Oskar Andersson

#### Alla Kan Gympa Kommittén

Birgitta Green, Gisela Teltscher, Jessica Green, Josefine Sandberg och Linda Kronholm

#### Gruppträningskommitten

Jenny Kastberg, Sara Afzelius och Anna Solgevik

#### Kvinnlig Artistisk Gymnastik - kontaktperson

Anzinita Malmberg

#### Manlig Artistisk Gymnastik - kontaktperson

Eddie Olsson

#### Ritmisk Gymnastik kommittén

Jenny Engdahl, Eva Rodriguez, Evelina Ahlgren, Emilia Jansson och Rebecca Braun

#### Aerobic Gymnastics kommittén

Maria Qvarfort, Pia Nilsson, Emilia Dahlberg, Sofia Eriksson, Jessica Österman och Olivia Studeny

#### Hoppreakommittén

Kajsa Murmark, Liv Murmark, Åsa Persson och Karin Wenitz

#### Trampolin - kontaktperson

Ronny Tullgren

#### Trupptävlingskommittén

Maria Hjern, Marie Lindström, Sofia Wetterberg, Carina Lundh, Olivia Berggren, Cecilia Hjelm och Paul Karlsson



## Tävlingsresultat på Nationella och Internationella tävlingar (placering 1,2,3)

### Hopprep

#### SM i lag

1. Ebba Magnertoft, Ella Andersson, Ellen Forsell, Elsa Skansjö, Elsa Sunden KGF
2. Louise Sigsjö, Magda Murmark, Svea Karlsson, Alva Linderöth KGF
3. Emmi Frostensson, Felina Dahlquist, Linnea Palade, Meja hedin, Mira Larsson

#### JSM i Lag

1. Hanna Andersson, Ina Murmark, Lova Lindgren, My Husberg, Olivia Odenhag

#### SM individuellt damer

1. Louise Sigsjö KGF

#### SM individuellt herrar

2. Felix Vigren KGF

#### JSM individuellt

1. Ina Murmark KGF

#### Virtuellt VM All around/mångkampen Seniorer

6. Ebba Magnertoft, Ella Andersson, Ellen Forsell, Elsa Skansjö, Elsa Sunden KGF

#### Virtuellt VM All around/mångkampen Juniorer

4. Hanna Andersson, Ina Murmark, Lova Lindgren, My Husberg, Olivia Odenhag

### Trupp

#### Riksfemman öppen klass

Bjerreds GF 1:a

#### Rikstvåan dam

GK Splitt 2a/Lugi GF 3:a

#### Rikstvåan herr

Teamgym Treudden 2:a

#### Rikstvåan digitalt herr

GK Splitt 2:a

#### Rikstvåan digitalt dam

GK Motus-Salto 1:a/GK Engelholmsgymnasterna 2:a/GK Splitt 3.a

#### Riksettan dam

Teamgym Högaholm 2:a

#### Riksettan herr

GK Motus-Salto 2:a

#### Ungdomscupen digitalt dam

GK Splitt 2:a/Lugi GF 3.a

#### Ungdomscupen digitalt mixed

GK Motus-Salto 1:a/Lugi GF 3:a

#### Ungdomscupen digitalt herr

GK Splitt 3:a

#### Juniorcupen digitalt dam

GK Motus-Salto 3.a

#### JEM

Guld - Dam    Guld - Herr    Silver - Mixed

#### EM

Guld - Mixed    Guld - Herr    Silver - Dam

## Rytmisk Gymnastik

### Riksserien 1, digitalt

guld - Daria Rezova, Nevis RG (junior bas 2008)  
guld - Ida von Knorring, Nevis RG, junior bas 2006)  
guld - Nevis seniorduo\*  
silver - Kazandra N Wallenberg, Nevis RG (senior bas)

### Riksserien 2, digital

guld - Kazandra N Wallenberg, Nevis RG (senior bas)  
silver - Ida von Knorring, Nevis RG (junior bas 2006)  
brons - Evelina Svensjö, C4-gymnasterna (junior bas 2007)  
brons - Emmalisa Olofsson, C4-gymnasterna (junior bas 2008)

### Riksserien 3, digital

guld - Daria Rezova, Nevis RG (junior bas 2008)  
guld - Ida von Knorring, Nevis RG (junior bas 2005)  
guld - Melanie Christov (junior fig)  
guld - Nevis seniorduo\*  
silver - Matilda Westin, Landskrona KvGF (senior bas 2005)  
brons - Leonora Olsson, Nevis RG (junior bas 2007)  
brons - Kazandra N Wallenberg, Nevis RG (senior bas)

### Svenska Mästerskapen

guld - Nevis seniorduo\* (mångkamp)  
guld - Nevis seniorduo\* (grenfinal)  
silver - Landskronas seniorduo (mångkamp)

### Svenska Mästerskapen för juniorer

silver - Nevis RG\*\*\*\* (lagtävling)

### RG Friends Masters, Taastrup (Danmark)

guld - Nevis seniorduo\*  
silver - Ida von Knorring, Nevis RG (junior 2)

### Riksserien 4, Kristianstad

guld - Matilda Westin, Landskrona KvGF (senior bas 2005)  
guld - Nevis seniorduo\*  
guld - Daria Rezova, Nevis RG (junior bas 2008)  
guld - Ida von Knorring, Nevis RG (junior bas 2006)  
guld - Melanie Christov, Nevis RG (junior dig)  
silver - Kazandra N Wallenberg, Nevis RG (senior bas)  
silver - Leonora Olsson, Nevis RG (junior bas 2007)  
silver - Hilda Andersson, C4-gymnasterna (junior bas 2006)  
silver - Tuva Dustler, Nevis RG (junior fig)  
brons - Malin Harrysson, C4-gymnasterna (senior fig)

### Nevis Cup, Staffanstorps

guld - Daria Rezova, Nevis RG (junior B)  
guld - Melanie Christov, Nevis RG (junior A)  
guld - Landskronas seniorduo\*\*  
silver - Leonora Olsson, Nevis RG (junior B)  
silver - Tuva Dustler, Nevis RG (junior A)  
silver - Nevis seniorduo\*  
brons - Hilda Andersson, C4-gymnasterna (junior B)  
brons - Ida von Knorring, Nevis RG (junior A)  
brons - Kazandra N Wallenberg, Nevis RG (senior)  
brons - Nevis juniortrio\*\*\*

\*Nevis seniorduo bestod av Ida von Knorring och Kazandra N Wallenberg

\*\*Landskronas seniorduo bestod av Emma Jönsson och Matilda Westin

\*\*\*Nevis juniortrio bestod av Lykke Stenbeck, Alice Reid och Alua Aimakova

\*\*\*\* I Nevis RG:s juniortrio bestod av Melanie Christov, Tuva Dustler, Ida von Knorring, Tyra Rodriguez, Leonora Olsson och Daria Rezova

## Tampolin

### SM

*Synkron*  
2.a Tilda Berg/Maja Jönsson KGK  
*DMT damer*  
2.a Tilda Berg KGK. / 3.a Mathilda Tullgren KGK.  
*DMT herrar*  
1.a Jacob Carlen FK Tor.

### USM

*Trampolin*  
2.a Sally Johansson KGK. / 3.a Alva Wattman KGK.

### JSM

*Trampolin*  
3.a Tilda Berg KGK.  
*Synkron*  
1.a Tuva Stjärnberg KGK/Saga Lenjesson Borås GF.  
2.a Maja Jönsson/Sally Johansson KGK  
*DMT damer*  
1.a Tuva Stjärnberg KGK. / 3.a Tilda Berg KGK.  
*DMT herrar*  
1.a Jacob Carlen FK Tor

## Manlig AG

### JSM – mångkamp

Guld 75,55 Luis Il-Sung Melander, Fri 12,7, Byg 11,8, Rin 13,75, Hopp 13,05, Barr 12,4 Räck 11,85

### JSM – finaler

Ringar: Guld 13,5 Luis, Silver 12,0 Theo  
Barr: Silver 12,35 Luis  
Räck: Guld 12,45 Luis, 5:a 10,3 Theo

### Ungdoms – Cupen (höst)

Silver 59,5 Oskar Il-Sung Melander Fri 12,25, Byg 6,9, Rin 9,95, Hopp 10,9, Barr 11,15, Räck 8,35

### Svenska Cupen – finaler

Ringar: Luis Il-sung Melander Guld 14,15

### Rikscupen – resultat

*Fyran*  
Sandro Ladelfa 2:a 74,682  
**Femman**  
Oskar Melander 1:a 64,15  
*Pokalen Tvåan*  
Hugo Netterlid 2:a 66,674  
*Öppen klass*  
Andrei Gabriel Tonea 1:a 33,35  
Sven Arrestad Petersen 2:a 35,35  
Edvin Rylén 3:a 34,15

### Rikscupen Lag

Motus-Salto 2:a 33,0

### Mälarcupen – resultat

*Senior – finaler*  
Bygelhäst: Guld 12,65 Joakim  
*Youth – mångkamp*  
Silver 63,75 Oskar Il-Sung Melander, Fri 11,5, Byg 10, Rin 9,8, Hopp 11,1, Barr 11,65, Räck 9,7  
*Youth – finaler*  
Fristående: Silver 12,1 Oskar  
Bygel: Brons 9,65 Oskar  
Ringar: Brons 9,9 Oskar  
Barr: Guld 11,7 Oskar  
Räck: Silver 9,8 Oskar

### Nord-EM

*Finaler*  
Ringar Luis Silver 13,35





Lingvägen 19 - 262 61 Ängelholm - 0431-20107  
[www.gymnastik.se/syd](http://www.gymnastik.se/syd) - [syd@gymnastik.se](mailto:syd@gymnastik.se)  
[www.lingvallen.se](http://www.lingvallen.se) - [info@lingvallen.se](mailto:info@lingvallen.se)