

Svårighetsformulär FRISTÅENDE Truppgymnastik

Datum:..... Ort:..... Tävling:..... Klass:.....

Piruetter			Hopp			Balans/Kraft			Akrobatiska moment			Kombination									
Kod	Ny kod D1	Ny kod D2	Kod	Ny kod D1	Ny kod D2	Kod	Ny kod D1	Ny kod D2	Kod	Ny kod D1	Ny kod D2	Kod	Ny kod D1	Ny kod D2	Kod	Ny kod D1	Ny kod D2	Kod	Ny kod D1	Ny kod D2	
																				Totalt	
																				D-poäng	
summa:			summa:			summa:			summa:			summa:			summa:						
Lag: ÖD-avdrag:																					

Piruetter			Hopp			Balans/Kraft			Akrobatiska moment			Kombination									
Kod	Ny kod D1	Ny kod D2	Kod	Ny kod D1	Ny kod D2	Kod	Ny kod D1	Ny kod D2	Kod	Ny kod D1	Ny kod D2	Kod	Ny kod D1	Ny kod D2	Kod	Ny kod D1	Ny kod D2	Kod	Ny kod D1	Ny kod D2	
																				Totalt	
																				D-poäng	
summa:			summa:			summa:			summa:			summa:			summa:						
Lag: ÖD-avdrag:																					

Piruetter			Hopp			Balans/Kraft			Akrobatiska moment			Kombination									
Kod	Ny kod D1	Ny kod D2	Kod	Ny kod D1	Ny kod D2	Kod	Ny kod D1	Ny kod D2	Kod	Ny kod D1	Ny kod D2	Kod	Ny kod D1	Ny kod D2	Kod	Ny kod D1	Ny kod D2	Kod	Ny kod D1	Ny kod D2	
																				Totalt	
																				D-poäng	
summa:			summa:			summa:			summa:			summa:			summa:						
Lag: ÖD-avdrag:																					

Piruetter			Hopp			Balans/Kraft			Akrobatiska moment			Kombination									
Kod	Ny kod D1	Ny kod D2	Kod	Ny kod D1	Ny kod D2	Kod	Ny kod D1	Ny kod D2	Kod	Ny kod D1	Ny kod D2	Kod	Ny kod D1	Ny kod D2	Kod	Ny kod D1	Ny kod D2	Kod	Ny kod D1	Ny kod D2	
																				Totalt	
																				D-poäng	
summa:			summa:			summa:			summa:			summa:			summa:						
Lag: ÖD-avdrag:																					