



VERKSAMHETSPLAN 2021-2022

Vår vision Rörelse hela livet ger oss en gemensam bild av det vi vill uppnå.

Vår verksamhetsidé tydliggör vårt gemensamma uppdrag och uttrycker kärnan i verksamheten - Svensk Gymnastik möjliggör för alla att träna, tävla och uppleva rörelseglädje.

Rörelse är vårt språk.

Värdegrunden glädje och gemenskap, nyfikenhet och utveckling, öppenhet och trygghet beskriver de värden som vi vill ska styra och genomsyra ledarskapet inom Svensk Gymnastik.

Verksamhetsplan 2021-2022

Gymnastikförbundet Sydosts verksamhetsplan för år 2021-2022 utgår från Gymnastikförbundets gemensamma vision, verksamhetsidé och värdegrund, samt dess framtagna strategiska plan för 2028. Verksamhetsplanen kommer att revideras och uppdateras i samband med budgetprocessen för år 2022.

Strategi 2028

När vi kliver in i år 2021 har vi en gemensam ny strategisk plan med oss. Vi lämnar visionsmålen som sattes 2012 och tittar framåt mot år 2028. Vision 2020 byggde helt på kvantitativa mål för tillväxt, anläggningar och medaljer. Dessa mål har varit viktiga för den utveckling vi har inom Svensk Gymnastik, de har samlat oss och visat riktningen. För att Svensk Gymnastik och Gymnastikförbundet ska ha rätt förutsättningar för fortsatt stark utvecklingskraft flyttar vi nu fokus från kvantitativa mål till kvalitativa. Gymnastikförbundet som organisation och Svensk Gymnastik som rörelse gör stor skillnad för många. Men budskapet under arbetsprocessen med den strategiska planen är tydligt. Tillsammans vill vi genomföra en gemensam förflyttning. År 2028 är det önskade läget att Svensk Gymnastik ska präglas av:

- Öppna och innovativa föreningsmiljöer
- En inkluderande och framgångsrik gymnastikrörelse
- En positiv och pådrivande kraft i samhället

För att vi ska lyckas uppnå önskad målbild 2028 har förbundet tagit fram fem förnyelseresor.



VISION
Rörelse hela livet

VERKSAMHETSIDÉ
Svensk Gymnastik möjliggör för alla att träna, tävla och uppleva rörelseglädje. Rörelse är vårt språk.

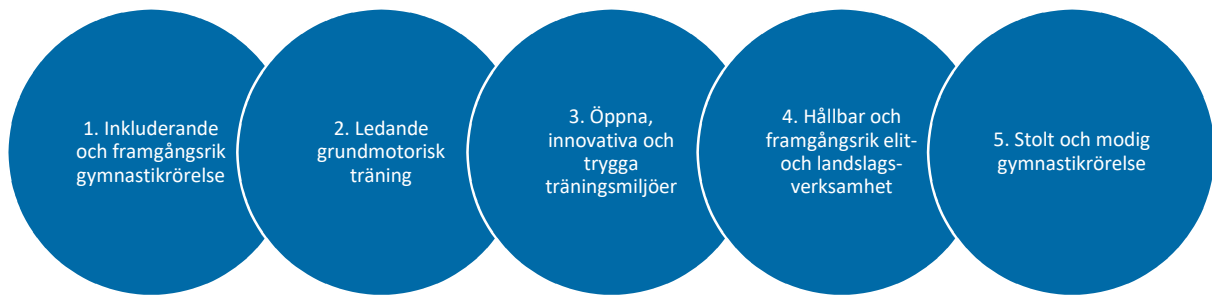
VÄRDEGRUND

- Glädje och gemenskap
- Nyfikenhet och utveckling
- Öppenhet och trygghet

ÖNSKAT LÄGE

- Öppna, innovativa och trygga träningsmiljöer
- En inkluderande och framgångsrik gymnastikrörelse
- En positiv och pådrivande kraft i samhället

Gymnastikförbundets fem förnyelseresor



1. En inkluderande och framgångsrik gymnastikrörelse

Vi tror på att erbjuda gymnastik för alla och i hela landet. Därför behöver vi bli en mer innovativ och öppen gymnastikrörelse som leder till en ännu större mångfald och bredd av medlemmar i alla åldrar. Målet är en jämlik och jämställd gymnastikrörelse, dvs att vi är till för alla. Effekten blir en attraktiv gymnastikrörelse för ännu fler. Vi lever vår vision om rörelse hela livet.

2. Ledande inom grundmotorisk träning

Grundmotorisk träning är Svensk Gymnastiks unika kompetens. Samtidigt kan vi konstatera att det inte är självklart för vår omvärld. Målet är att gymnastikrörelsen ska vara en känd och erkänd kunskapsorganisation inom grundmotorisk träning och en positiv kraft i samhället.

3. Öppna och innovativa träningsmiljöer

Vår förmåga att utveckla öppna och innovativa träningsmiljöer för gymnastik, tillika att öka tillgängligheten genom både fler och förbättrade hallar och anläggningar. Den sammanlagda effekten blir tränings- och föreningsmiljöer som välkomnar en mångfald av människor i alla åldrar.

4. En hållbar och framgångsrik elit- och landslagsverksamhet

Så många som möjligt, så länge som möjligt och i så bra miljöer som möjligt är den enda elitsatsningen med god effekt. Målet är en hållbar och framgångsrik elitförberedande-, elit- och landslagsverksamhet som präglas av goda förebilder.

5. En stolt och modig gymnastikrörelse

Vi behöver börja prata om hur vi ser på varandras verksamheter, hur vi kan göra varandra ännu bättre samt att vår ledarskapskultur verkligen genomsyrar hela gymnastikrörelsen. Med en ökad vi-känsla ökar vår stolthet för vad vi inom Svensk Gymnastik gemensamt lyckas åstadkomma. Sammantaget blir vi en mer kraftfull organisation, både regionalt, nationellt och internationellt.

Viktiga områden för Gymnastikförbundet Sydost

Gymnastikförbundet Sydost har identifierat ett antal områden och aktiviteter som vi anser är viktiga att vidareutveckla och prioritera för att nå önskat läge år 2028. Nedan görs en beskrivning av de planerade insatserna för år 2021-2022, som på olika sätt kopplas till och stärker de fem förnyelseresorna.

Mötesplatser och forum för erfarenhetsutbyte och kompetensutveckling

Regionen ska vara en samlande kraft och möjliggöra konvent, workshops och möten, fysiska och digitala, för erfarenhetsutbyten mellan föreningar och/eller förbund, samt med sakkunniga inom identifierade kompetensområden.

Vi kommer inledningsvis erbjuda temabaserade digitala mötesplatser och utvecklar sedan aktiviteterna utifrån det rådande läget.

Utbildning och föreningsstöd för en kvalitetssäkrad gymnastikverksamhet

Vi ska fortsatt verka för ett brett och relevant regionalt utbildningsutbud utifrån föreningarnas behov, samt vara en attraktiv samarbetspart i att stödja och utveckla våra föreningars verksamheter. Gymnastikförbundet Sydost ska fortsätta arrangera utbildningar, inspirationsdagar och aktiviteter med målet att inspirera till grundmotorisk träning och rörelse hela livet.

Föreningsutveckling

Gymnastikförbundet Sydost vill tillsammans med RF-SISU se till att fler föreningsstyrelser får ta del av och inleda ett utvecklingsarbete med Gymnastikförbundets nya stödmaterial "Anvisningar för prestationsinriktade föreningsmiljöer". Vi kommer därför att fortsätta att bjuda in föreningsstyrelser till konferenser där utvecklingsarbete, inspiration och erfarenhetsutbyte står i fokus.

I spåren av Corona-pandemin

Gymnastikförbundet Sydost ska arbeta med föreningsstöd till föreningarna efter "Corona-krisen". Vi vill hjälpa till att inspirera och stötta föreningarna i att starta upp och få tillbaka sin verksamhet och sina medlemmar.

Utveckla träning

Gymnastikförbundet Sydost vill verka för fler gymnastikföreningar på fler orter och uppmuntra befintliga föreningar till att bredda sitt utbud med målet att utveckla och stärka området träning. I det arbetet ingår att lyfta uppvisning som gymnastikinriktning, med ett deltagande på Gymnaestradan 2023 i sikte.

Intern organisation

Gymnastikförbundet Sydost behöver stärka organisationen och få mer engagemang i kommittéerna. Vi behöver jobba tillsammans mot Gymnastikförbundets nya strategi 2028. Ett steg mot samsyn är en intern planeringskonferens för styrelsen och kommittéerna.

Digitalisering – ett verktyg för inkludering

Gymnastikförbundet Sydost vill utveckla de digitala kanalerna för möten och tävlingar. Vi vill arrangera fler digitala mötesplatser, tävlingar och kurser med målet att nå, engagera och inkludera fler.

Gymnastikens ledarskap

Gymnastikförbundet Sydost vill, kopplat till det som handlar om den icke-fysiska träningsmiljön, uppmuntra så många ledare (aktivitetsledare och organisationsledare) som möjligt i regionen att under de kommande två åren ta del av Intro svensk Gymnastik samt Gymnastikförbundets nya ledarskapsutbildningar.

Trupptävling i regionen

Fortsätta implementera förändringen av det nya tävlingssystemet med nya regler och anmälningssystem i regionen. Vi planerar att genomföra ett Trupptävlingsforum, d.v.s. en mötesplats för trupptävlingsledare med inspiration, erfarenhetsutbyte och utvecklingsfrågor.

Sociala medier

Gymnastikförbundet Sydost ska aktivt jobba för att allt som vi lägger ut ska visa den mångfald som Gymnastikförbundet är och står för. Vi ska använda oss av våra digitala kanaler, Facebook, Instagram och Youtube, för att skapa nya mötesplatser och sprida exempelvis träningsprogram och tävlingar.

Inkludering och jämställdhet

Gymnastikförbundet Sydost vill arbeta för Alla kan gympa i fler föreningar. Vi behöver också i större utsträckning ha inkludering och jämställdhet i åtanke vid tillsättning av arbetsgrupper och kommittéer för ett önskat läge.