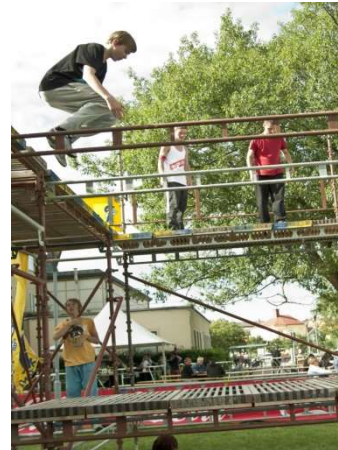


# VERKSAMHETSPLAN 2018

## GYMNASTIKFÖRBUNDET SYDOST



## INLEDNING

Gymnastikförbundets verksamhet 2017-2018, syftar till att nå Gymnastikförbundets målsättningar uppsatta i visionsmålen 2020. Vägen för att nå målen framgår av Svensk Gymnastik Vill.

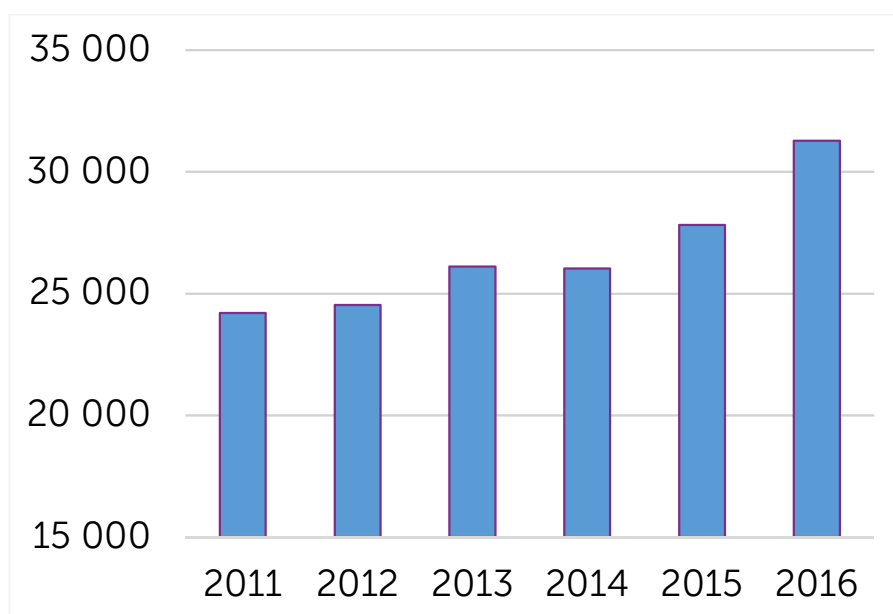


### Svensk Gymnastik ska:

1. Utgå från barnrättsperspektivet
2. Vårda och utveckla ett brett utbud av gymnastik i olika former
3. Säkerställa välutbildade och kompetenta ledare
4. Uppmuntra utövarnas inre drivkraft
5. Ta hänsyn till individuell utveckling
6. Träna smart
7. Ha tålamod och tillåta att det tar tid att nå toppen
8. Bestå av välmående föreningar
9. Arbeta med kvalitetssäkrade strukturer
10. Ständigt utvecklas

Det kan konstateras att den positiva utvecklingen för Gymnastikförbundet fortsätter, exempelvis när det gäller tillväxt i antalet medlemmar. Detta uppnås bland annat genom att föreningarna breddar sitt utbud och skapar möjlighet för fler inom befintligt utbud. Den positiva utvecklingen visar också att Uppförandekoden och Utvecklingsmodellen är material som ska fungera som ett stöd i vårt fortsatta arbete mot Vision 2020.

### Gymnastikförbundet Sydosts medlemsutveckling



Linjen visar antal medlemmar över tid i region Sydost. Verksamhetsåret 2016 har regionen 31 353 medlemmar.

## **GYMNASTIKFÖRBUNDETS FOKUSOMRÅDEN FÖR VERKSAMHETSPERIODEN 2017-2018 ÄR:**

1. Förstärk tillgången till anläggningar och attrahera fler ledare
2. Fler stannar kvar, hittar till och kommer tillbaka till gymnastiken
3. Mer tid till gymnastiken
4. Revidera utbildningssystemet
5. Långsiktiga och hållbara landslag

Av de fem fokusområdena har Regionstyrelsen för Gymnastikförbundet Sydost beslutat att prioritera och konkretisera tre fokusområden i denna verksamhetsplan för 2018. Utöver de tre fokusområdena tillkommer ett eget regionalt fokusområde (nr 4 nedan).

### **1. Förstärk tillgången till anläggningar och attrahera fler ledare**

*Nyckelfaktorer: brett utbud, utgår från barnrättsperspektivet, kvalitetssäkrade strukturer, välutbildade ledare.*

Många föreningar rapporterar att de vill utöka sin verksamhet. Utmaningen är ofta tillgång till anläggning och ledare. Därför behöver tillgång till anläggningar och insatser för att stärka det ideella ledarskapet fortsatt vara i fokus inom Svensk Gymnastik för att kunna möta efterfrågan och utveckla vår verksamhet, inte minst för att säkerställa föreningstillhörighetens attraktionskraft.

### **Under 2018 prioriterar GF Sydost följande aktiviteter:**

- Utveckla verksamheten för Aktivt liv för alla åldrar, genom mötesplatser, alternativa tävlingar, enklare domarutbildningar, hjälpledarutbildningar och föreningsbesök
- Fortsätta marknadsföra det färdiga träningskonceptet Bamsegymna samt genomföra kurser, inspirationsdagar, samträningar och uppvisningar.
- Sprida goda exempel på föreningar som drivit anläggningsfrågan, tex i samband med höstens avslutningsträff för projektföreningarna i "Framgångsrik förening".
- Marknadsföring av gymnastikens breda utbud i våra olika kanaler.
- Mötesplatser, ca 7 st träffar i regionen i aug-sept.
- Planeringskonferens för styrelser i november. En helg med möjlighet till egen planeringstid, erfarenhetsutbyte med andra föreningar, aktuell information från Gymnastikförbundet och inspirerande föreläsning.

## **2. Fler stannar kvar, hittar till och kommer tillbaka till gymnastiken**

*Nyckelfaktorer; framgångsrika föreningar, brett utbud, barnrättsperspektivet, ständig utveckling, utövarnas egen drivkraft, samt välutbildade ledare.*

Svensk Gymnastik verkar för inkludering och ska vara öppen och tillgänglig för alla oavsett ålder, kön, etnicitet eller socioekonomisk bakgrund. Detta kräver att medlemsföreningarna är beredda att pröva och erbjuda nya former för träning vilket påverkar arbetet med strukturen i föreningen. En utmaning för föreningarna är att kunna nå och erbjuda verksamhet till dem som vill börja träna efter 10-12 års ålder eller som vuxna.

### **Under 2018 prioriterar GF Sydost följande aktiviteter:**

- Verka för att våra medlemsföreningar erbjuder nya träningsformer (inspirationsdagar).
- Inspirationsdagar för gruppträning med olika fokusområden.
- Starta upp en projektgrupp som jobbar med en regional grupp till Gymnaestradan.
- Få fler föreningar att starta upp parkour genom att erbjuda utbildningar.
- Uppmuntra till mer uppvisningsgymnastik genom utbildning och inspiration under Gymnastikspelen.
- Genomföra Gymnastikspelen 7 april 2018 med en satsning på uppvisning och "träningsgymnastik".
- Genomföra tävlingar på ett lekfullt sätt och i alternativa former.
- 24:an för ungdomar. Dygnsläger som en adventskalender med olika utmaningar/aktiviteter.
- Erbjuder dagläger för olika målgrupper samt Hällevikslägret.
- Få fler föreningar att erbjuda Alla kan gypagrunder.

## **3. Mer tid till gymnastiken**

*Nyckelfaktorer; framgångsrika föreningar, kvalitetssäkrade strukturer, ständig utveckling samt välutbildade ledare.*

För att medlemsföreningarna ska kunna ägna mer tid åt gymnastik och mindre tid till administration ska nya digitala lösningar prövas och införas.

### **Under 2018 prioriterar GF Sydost följande aktiviteter:**

- Fortsätta med föreningsbesök, mötesplatser samt ordna kurser för att underlätta administrationen för föreningarna (bl a SportAdmin).
- Fortsätta marknadsföra de färdiga träningskoncepten Bamsegymna, GympaKidz samt genomföra kurser och inspirationsdagar utifrån koncepten.
- Förbättra stödet till våra föreningar bland annat genom projektet Framgångsrik förening.

#### **4. Eget regionalt fokus**

*Utöver ovan fokusområden har region Sydost beslutat att i samarbete med Smålandsidrotten, Blekinge Idrottsförbund och SISU Blekinge även lägga fokus på Svensk Gymnastik Vill i ett projekt kallat "Framgångsrik förening".*

*Det påbörjade arbetet under 2017 med regionens kommittéorganisation ska också avslutas och implementeras i verksamheten under 2018.*

#### **Under 2018 prioriterar GF Sydost följande aktiviteter:**

- Ett föreningsutvecklingsprojekt, "Framgångsrik förening", i samverkan med Smålandsidrotten, Blekinge Idrottsförbund och SISU Blekinge i syfte att utveckla föreningarnas verksamhet i riktning med Svensk Gymnastik Vill. Deltagande föreningar får kostnadsfritt processtöd och vägledning av förbundets och SDF:ens idrottskonsulenter.
- Omtag kring arbetet med vår organisation- ett arbete som inleddes under 2017 med att se över våra kommittéers organisering ska under 2018 implementeras och verkställas.