

# VERKSAMHETSPLAN 2017

## GYMNASTIKFÖRBUNDET SYDOST



**Gymnastik  
förbundet**  
SYDOST



## INLEDNING

Gymnastikförbundets verksamhet 2017-2018, syftar till att nå Gymnastikförbundets målsättningar uppsatta i visionsmålen 2020. Vägen för att nå målen framgår av Svensk Gymnastik Vill.

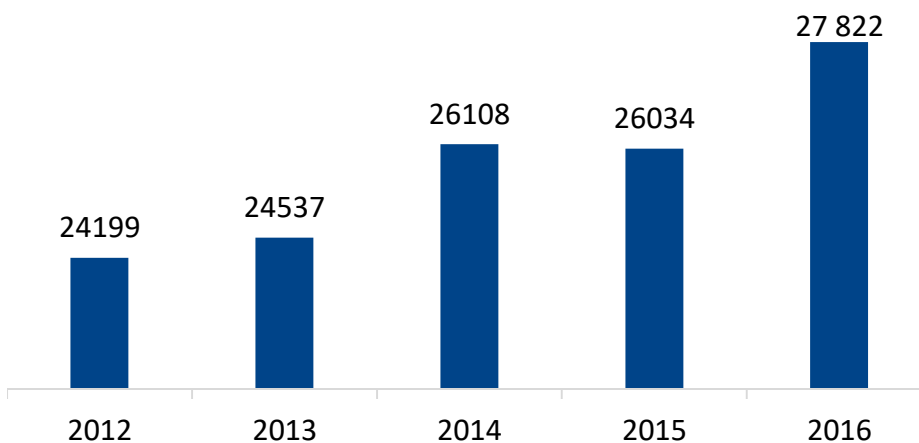


### Svensk Gymnastik ska:

1. Utgå från barnrättsperspektivet
2. Vårda och utveckla ett brett utbud av gymnastik i olika former
3. Säkerställa välutbildade och kompetenta ledare
4. Uppmuntra utövarnas inre drivkraft
5. Ta hänsyn till individuell utveckling
6. Träna smart
7. Ha tålmod och tillåta att det tar tid att nå toppen
8. Bestå av välmående föreningar
9. Arbeta med kvalitetssäkrade strukturer
10. Ständigt utvecklas

Det kan konstateras att den positiva utvecklingen för Gymnastikförbundet fortsätter, exempelvis när det gäller tillväxt i antalet medlemmar. Detta uppnås bland annat genom att föreningarna breddar sitt utbud och skapar möjlighet för fler inom befintligt utbud. Den positiva utvecklingen visar också att Uppförandekoden och Utvecklingsmodellen är material som ska fungera som ett stöd i vårt fortsatta arbete mot Vision 2020.

### Gymnastikförbundet Sydosts medlemsutveckling



### GYMNASTIKFÖRBUNDETS FOKUSOMRÅDEN FÖR VERKSAMHETSPERIODEN 2017-2018 ÄR:

1. Förstärk tillgången till anläggningar och attrahera fler ledare
2. Fler stannar kvar, hittar till och kommer tillbaka till gymnastiken
3. Mer tid till gymnastiken
4. Revidera utbildningssystemet
5. Långsiktiga och hållbara landslag

Av de fem fokusområdena har Regionstyrelsen för Gymnastikförbundet Sydost beslutat att prioritera och konkretisera tre fokusområden i denna verksamhetsplan för 2017.

### **1. Förstärk tillgången till anläggningar och attrahera fler ledare**

*Nyckelfaktorer: brett utbud, utgår från barnrättsperspektivet, kvalitetssäkrade strukturer, välutbildade ledare.*

Många föreningar rapporterar att de vill utöka sin verksamhet. Utmaningen är ofta tillgång till anläggning och ledare. Därför behöver tillgång till anläggningar och insatser för att stärka det ideella ledarskapet fortsatt vara i fokus inom Svensk Gymnastik för att kunna möta efterfrågan och utveckla vår verksamhet, inte minst för att säkerställa föreningstillhörighetens attraktionskraft.

Under 2017 prioriterar GF Sydost följande aktiviteter:

- Utveckla verksamheten för Aktivt liv för alla åldrar, genom mötesplatser, alternativa tävlingar, enklare domarutbildningar, hjälpledarutbildningar och satsningen på Rörelse hela livet helgen (RHL).
- Fortsätta marknadsföra de färdiga träningskoncepten Bamsegymna, GympaKidz samt genomföra kurser, inspirationsdagar, samträningar och uppvisningar utifrån koncepten.
- Anläggningsfrågan, sprida goda exempel ifrån framtagna folder.
- Mötesplatser (träffar i regionen) med rekryterings- och anläggningsfokus.
- Marknadsföring av gymnastiska breda utbud. Finnas med på tre stadsfestivaler under sommaren.
- Unga ledarträff som ungdomskommittén håller i.
- Gemensam planeringshelg för föreningarnas styrelser tillsammans med styrelsen i GF Sydost hösten 2017.

### **2. Fler stannar kvar, hittar till och kommer tillbaka till gymnastiken**

*Nyckelfaktorer; framgångsrika föreningar, brett utbud, barnrättsperspektivet, ständig utveckling, utövarnas egen drivkraft, samt välutbildade ledare.*

Svensk Gymnastik verkar för inkludering och ska vara öppen och tillgänglig för alla oavsett ålder, kön, etnicitet eller socioekonomisk bakgrund. Detta kräver att medlemsföreningarna är beredda att pröva och erbjuda nya former för träning vilket påverkar arbetet med strukturen i föreningen. En utmaning för föreningarna är att kunna nå och erbjuda verksamhet till dem som vill börja träna efter 10-12 års ålder eller som vuxna.

Under 2017 prioriterar GF Sydost följande aktiviteter:

- Verka för att våra medlemsföreningar erbjuder nya former av träning (RHL).
- Få fler föreningar att erbjuda Alla kan gympagrupper. Satsning ledardag och läger i samarbete med Smålandsidrotten och Parasport Småland.
- Få fler föreningar att starta upp parkour.
- Uppmuntra till mer uppvisningsgymnastik genom utbildning, inspiration, samarbete med Danmark. National Danish Performance Team genomför uppvisning 11/6.

- Genomföra Gymnastikspelen 2018 (uppstart 2017) med en satsning på uppvisning och ”breddgymnastik”.
- Genomföra tävlingar på ett lekfullt sätt och i alternativa former.
- På barn/ungdomssidan vill vi genomföra utmaningsevent (parkour, dans, redskap).
- 24:an för ungdomar. Dygnsläger som en adventskalender med olika utmaningar/aktiviteter.
- Erbjuder dagläger för olika målgrupper samt Hällevikslägret.
- Fortsätta sprida Gymmixkonceptet samt ordna träffar för Gymmixföreningar med teori och praktik.

### **3. Mer tid till gymnastiken**

*Nyckelfaktorer; framgångsrika föreningar, kvalitetssäkrade strukturer, ständig utveckling samt välutbildade ledare.*

För att medlemsföreningarna ska kunna ägna mer tid åt gymnastik och mindre tid till administration ska nya digitala lösningar prövas och införas.

#### **Under 2017 prioriterar GF Sydost följande aktiviteter:**

- Fortsätta med föreningsbesök, mötesplatser samt ordna kurser för att underlätta administrationen för föreningarna (bl a SportAdmin).
- Fortsätta marknadsföra de färdiga träningskoncepten Bamsegymna, GympaKidz samt genomföra kurser och inspirationsdagar utifrån koncepten.