

Hej du som tränar i vårt fina Gymnastikens hus!

Kom ihåg att vi alla behöver hjälpas åt att hålla ordning och efterfölja de regler som finns i hallen. Särskilt viktigt är följande:

- ♥ **Ingen mat** är tillåten i hallen – allt ätbart tar du med upp till läktaren
- ♥ **Ingen sportdryck**, saft eller läsk är tillåten i hallen, enbart vatten får tas med in – ställ gärna din vattenflaska i din förenings plastback
- ♥ **Samtliga gymnaster lämnar hallen** efter avslutad träningstid – behöver du stanna för att prata om något eller kanske vänta på skjuts gör du det i något av omklädningsrummen eller på läktaren
- ♥ **Alla hjälps åt att ställa tillbaka samtliga redskap** på sin rätta plats efter avslutad träning – ta kartorna i hallen till hjälp eller fråga någon annan ledare eller gymnast om du är osäker
- ♥ **Du som ledare ansvarar för att din grupp bara tränar på den zon** som är bokad av din förening – kontakta din föreningsrepresentant i Hallkommittén om du är osäker på vad som är bokad
- ♥ **Du som ledare ansvarar för att dina gymnaster enbart tränar på övningar** som du har licens att passa på – givetvis kan du ta hjälp av andra ledare i hallen med rätt licens

Tillsammans hjälps vi åt att skapa en attraktiv och trygg träningsmiljö för alla våra gymnaster och ledare!

Kontakta din föreningsrepresentant i Hallkommittén om du har frågor eller funderingar. Det går också bra att höra av sig till GF Norrs kansli.