

Riktlinjer för arrangörer av tävlingar på grön och blå nivå.

Om tävlingarna genomförs samtidigt som en tävling på röd nivå (ex. sv cupen och SM) Är rekommendationen att genomföra och planera detta som två separata tävlingar dvs

- 2 Förträningar
- 2 Samlingar -ledare /domare
- 2 Prisutdelningen
- 2 Defilering

Detta underlättar för gymnaster som själva tävlar på tex röd nivå och är domare på blå och grön nivå.

Likaså behöver de yngre gymnaster inte få så långa tävlingsdagar utan har då möjlighet att bara delta under "sin" tävling.

Tävlingar på grön och blå nivå kan köras samtidigt/parallellt med röd nivå dvs med 2 domarpaneler, under förutsättning av regionsdomare finns tillgängliga.

Planering av startordningen

Steg 1 och 2 läggs i möjligaste mån först i startordningen.

- Vid två paneler dömer samma panel alla på tex steg1. Ex panel A dömer samtliga på steg1, detta underlättar för domarna då alla gymnaster har samma svårigheter och behöver inte "byta" mitt i.
- Att steg 1 och 2 tävlar först gör att det finns tid förbereda diplom till prisutdelning. Då kan tex. en paus läggas in för att kolla igenom alla utvecklings kort och ge till den som skriver diplom. Så behöver det inte bli stressigt mellan avslutat tävling och prisutdelning.
- Ska steg 3 genomföras på vid samma tävling så krävs förbundsdomare.

Svårighetslistor och utvecklingskort

- Lämnas in vid incheckning för open B och C märkta med startnummer. Länk till rätt dokument ska ske vid utskick av PM.
- Arrangören ska tillse att det finns tomma exemplar av svårighetslistor
- Utvecklingskort lämnas in vid incheckning.
- Tomma utvecklingskort ska finnas hos arrangören för de som tävlar i steg1-3 .
- Efter avslutat tävling lämnar huvuddomaren dessa åter till resp klubb.

[Länk till svårighetslista](#)

Sekretariat.

Om inknappning av domarpoäng sker i tex score av domare ska alltid en huvuddomare/control judge kontrollera poängen samt kontrollera utvecklingskorten.

Denna person ska ha kunskap om bedömningen och ha deltagit på regionsdomarutbildning

Om inknappning sker av sekretariat i tex score rekommenderas en person till varje panel.

Det behövs även en huvuddomare/control judge som kontrollerar siffrorna och korten, kan vara samma person som knappar siffrorna. Denna person ska ha kunskap om bedömningen och ha deltagit på regionsdomarutbildning.

Åldersindelning i resp tävlingsklass

Åldersindelning är upp till arrangören att fördela.

Förslag är att i första hand fördela i yngre och äldre. Vid många gymnaster kan "riktlinjer tävling" användas som stöd, dvs de åldersklasser som står där är endast riktlinjer för indelning av tävlingsklasser. Men är styrande när det gäller poäng och delgivning av resultat. Dvs det går bra att använda dessa för att ålderindela en tävlingsklass. Vill man slå ihop olika åldrar dvs yngre och äldre utgår man bara från den yngsta åldern vid resultatredovisning och prisutdelning.

OBS! I Open klasserna tävlar par (även samma kön) och trio tävlar tillsammans samt ind dam och herr.

Deltagarmedaljer ska ges till samtliga oavsett ålder.

Pris delas först ut till topp 3 dvs a 1:a, 2:a, 3:a därefter får samtliga 4:or medalj. Då får alla komma fram och ta emot medalj och ingen missar att få sin deltagarmedalj. Används score (poängredovisning) finns alla resultatlistor med namn och klubbar i systemet.

Kommer flera på samma placering med lika poäng görs ingen separering utan alla får

Domarsamling/domarpaneler.

- Arrangör tillser att det finns startlistor
- Arrangör tillser att det finns bedömningsark
- Arrangör utser Huvuddomare/ controll judge. Denna person ska ha kunskap om bedömningen och ska ha deltagit på regionsdomarutbildning.
- Huvuddomare/controll judge fördelar regionsdomarna i domarpaneler.
- Domare från samma förening ska i möjligaste mån döma i olika paneler och olika delar
Dvs. föreningsrepresentationen ska vara så spridd som möjligt
- I möjligaste mån ska domarna själva få välja och känna sig trygga med vad de ska döma.
- Genomgång / kort repetition av resp bedömning (A-E-D) så att nya regionsdomare känner sig trygga.
- Genomgång av Score. Vilken metod av inknappning av poäng ska göras (domare el sekretariat)
- D domarna går igenom svårighetslistor och kontrollerar startnummer

Utvecklingskort / Diplom / Bricka

Beställs ifrån marie.andersson@gymnastik.se

Bedömningsöversikt (Lathund)

För tävlingar i den nya utvecklingsserie och tävlingsklass inom Aerobic gymnastics.

STEG	Bedömning	Domare behöver	Prisutdelning
Steg 1	<p>E skala + A Skala = slut resultat</p> <p>Ex. 3 + 4 = 7</p> <p>Resultat högre än 10.0 är omöjliga Svårighets Bedömning bara används till att avgöra om gymnasten klara nivån.</p> <p>Bedöms av domare med regionsdomare utbildning</p>	<p>Till varje tävlande rutin</p> <ul style="list-style-type: none"> • A skala mall • E skala mall • Steg utvecklingskort 	<p>1, 2, 3 presenteras, inga poäng ropas ut.</p> <p>Samtliga gymnaster presenteras, först placering 1,2,3 och resterande på en 4e placering. Alla oavsett ålder får någon form av deltagare pris.</p> <p>Gymnaster får ej se resultatlistan bara sitt eget utvecklingskort</p> <p>Gymnaster som klarar steg, presenteras med bricka och diplom.</p>
Steg 2	<p>E skala + A Skala = slut resultat</p> <p>Ex. 3 + 4 = 7</p> <p>Resultat högre än 10.0 är omöjliga Svårighets Bedömning bara används till att avgöra om gymnasten klara nivån.</p> <p>Bedöms av domare med regionsdomare utbildning</p>	<p>Till varje tävlande rutin</p> <ul style="list-style-type: none"> • A skala mall • E skala mall • Steg utvecklingskort 	<p>1, 2, 3 presenteras, inga poäng ropas ut.</p> <p>Samtliga gymnaster presenteras, först placering 1,2,3 och resterande på en 4e placering. Alla oavsett ålder får någon form av deltagare pris.</p> <p>Gymnaster får ej se resultatlistan bara sitt eget utvecklingskort</p> <p>Gymnaster som klarar steg, presenteras med bricka och diplom.</p>
Steg 3	<p>Bedöms på samma sätt som FIG Age Group</p> <p>E + A + D = slut resultat</p> <p>Ex. 7,3 + 6,6 + 1,2 = 15,1</p> <p>Bedöms av nationell domare</p>	<p>Till varje tävlande rutin</p> <ul style="list-style-type: none"> • A domarlapp (FIG) eller digitalt • E domarlapp (FIG) eller digitalt • D domarlapp (FIG) eller digitalt • Chair domarlapp (FIG) eller digitalt • Utvecklingskort 	<p>1, 2, 3 presenteras inga poäng ropas ut.</p> <p>Om yngre gymnaster deltar i klassen behöver man dela ut deltagarpris om alla gymnaster är över 10år är det tävlingsarrangör som fattar beslut om deltagare pris.</p> <p>Gymnaster som klarar steg och presenteras med bricka och diplom.</p>

Open tävlingsklasser

OPEN	Bedömning	Domare behöver	Prisutdelning
Open C	<p>E skala + A Skala + D total delad = slut resultat</p> <p>Ex. $3 + 4 + (1,0 \div 2 = 0,5) = 7,5$</p> <p>Resultat högre än 10.0 är inte omöjliga Men gymnaster som får högre än 10,0 kan ligga i fel tävlingsklass. Bedöms av domare med regionsdomare utbildning</p>	<p>Till varje tävlande rutin</p> <ul style="list-style-type: none"> • A skala mall • E skala mall • Svårighetslista 	<p>1, 2, 3 presenteras inga poäng ropas ut.</p> <p>Samtliga gymnaster presenteras. Först topp 3 därefter samtliga på en 4e plats och får någon form av deltagare pris oavsett ålder.</p>
Open B	<p>E skala + A Skala + D total delad = slut resultat</p> <p>Ex. $3 + 4 + (1,0 \div 2 = 0,5) = 7,5$</p> <p>Resultat högre än 10.0 är inte omöjliga Men gymnaster som får högre än 10,0 kan ligga i fel tävlingsklass. Bedöms av domare med regionsdomare utbildning</p>	<p>Till varje tävlande rutin</p> <ul style="list-style-type: none"> • A skala mall • E skala mall • svårighetslista 	<p>1, 2, 3 presenteras inga poäng ropas ut.</p> <p>Samtliga gymnaster presenteras. Först topp 3 därefter samtliga på en 4e plats och får någon form av deltagare pris oavsett ålder</p>
Open A	<p>Bedöms enligt FIG CoP med nationella anpassningar.</p> <p>Gymnaster får använda svårigheter från de nationella tabellerna. Gymnaster får använda svårigheter från samma familj obegränsat. Gymnaster får kombinera svårigheter från samma familj. Gymnaster får tävla i par med samma kön. Bedöms av nationella domare eller internationella domare.</p>	<p>Till varje tävlande rutin</p> <ul style="list-style-type: none"> • A domarlapp (FIG) eller digitalt • E domarlapp (FIG) eller digitalt • D domarlapp (FIG) eller digitalt • Chair domarlapp (FIG) eller digitalt 	<p>1, 2, 3 presenteras</p> <p>Poäng kan presenteras</p> <p>Gymnaster kan se eller får resultatlista under eller efter tävlingen.</p> <p>Alla är över 13 så det är tävlingsarrangör som fattar beslut om deltagare pris.</p> <p>Vid lika slutpoäng, Rangordnas gymnasterna utifrån högsta E, A, D</p>

Svenska Mästerskapet. Internationella tävlingar. Klass på Sv cupen kan införas när fler gymnaster finns

National/ internationell	Bedöms enligt CoP Inga anpassningar	<ul style="list-style-type: none">• A domarlapp (FIG) eller digitalt• E domarlapp (FIG) eller digitalt• D domarlapp (FIG) eller digitalt• Chair domarlapp (FIG) eller digitalt	1, 2, 3 presenteras Poäng kan presenteras Gymnaster kan se eller får resultatlista under eller efter tävlingen. Alla är över 13 år, så det är tävlingsarrangör som fattar beslut om deltagar pris.
-----------------------------	-------------------------------------	---	---