

SMGK CUPEN



SMGK

1:a-2:a april 2023

Föreningstävling nivå 6–9

Datum

1: a – 2: a april 2023 (vid få anmälningar hålls tävlingen endast under lördagen)

Anmälan

Skicka din anmälan via mejl - anmälan ska besvara nedan punkter.

Kopiera in punkterna i ett mejl och skriv svaren under varje rubrik.

Anmälan skickas sedan till kansli@smgk.se, döp mejlet till ”Anmälan SMGK Cupen”.

- Förening
- Lagets namn
- Klass (nivå 8 & 9 från 7år, nivå 6 & 7 från 10år)
- Vilka redskap laget ska ställa upp i (välj 1,2 eller 3 grenar)
- Domares namn, mejladress, telefonnummer och utbildningsnivå (kan vara tyckare i Klass 8 och 9, utbildad domare för lag på nivå 6 & 7)
- Ansvarig ledares namn, mejladress och telefonnummer
- Antal gymnaster som ska tävla (max 24/lag – inga dispenser, vid flera gymnaster anmäl 2 lag.)
- Födelseår på tävlande gymnaster

Sista anmälningsdag 4:e mars 2023.

Max tio lag per klass, först till kvarn. Vid många anmälningar kan fler pooler komma att göras i varje klass.

Anmälningsavgift

Anmälningsavgiften är 1 500 kronor/trupp (oavsett antal grenar man anmält sig till). Önskar man ställa upp med två fristående lag kontakta kansli@smgk.se för ok – not. kostnad om 500kr tillkommer i sådana fall.

Betalningen sker till bankgiro HB 5041–9084 och ska vara SMGK tillhanda **senast 4:e mars 2023**. Märk betalningen med lagets namn + SMGK Cupen. Om betalningen ej inkommer i tid kommer laget tas bort från tävlingen.

Avbokning

Avbokning före 4:e mars – full återbetalning.

Avbokning 4–19 mars - 50% av anmälningsavgiften

Avbokning senare än 19:e mars ingen återbetalning

COVID-19 Vid inställt event betalas hela summan tillbaka

Domare/Tyckare

Domare och tyckare klädsel:

Mörka byxor och ljus top ex. svarta byxor och vit blus, svart kofta eller liknande kan användas vid behov.

För nivå 8–9, varje förening ska anmäla tyckare/domare enligt följande:

- 1–2 lag 1 tyckare/domare
- 3–4 lag 2 tyckare/domare
- 5–6 lag 3 tyckare/domare

För nivå 6 & 7 ska ALLA lag anmäla en domare per anmält lag.

1000kr i avgift för att hyra in en domare om du själv inte kan få fram någon – i mån av tillgängliga domare.

Tävlingshall

Steningehöjdens sporthall – Flottviksvägen 6, 195 65 Steningehöjden

Klasser

- Klass 9 – Enligt bestämmelserna för RegionNian från 7år öppen klass
- Klass 8 – Enligt bestämmelserna för RegionÅttan från 7år öppen klass
- Klass 7 – Enligt bestämmelserna för RegionSjuan **från 10år öppen klass**
- Klass 6 – Enligt bestämmelserna för RegionsSexan **från 10år öppen klass**

Mer specifika tider kommer ca en vecka efter anmälningsdagens utgång i Tävlings PM.

Du kan välja valfri klass för varje gren – du behöver alltså inte anmäla dig till samma nivå i alla grenar-olika klasser kan komma att tävla olika dagar.

Kontaktuppgifter

Domaransvarig – Ursula Sztraka kassor@smgk.se

Tävlingsansvarig – Anne-Lee Holm kansli@smgk.se

Musik – musik@smgk.se

[Reglemente och bestämmelser](#)

[Enligt Bedömningsreglementet nivå 6–9 Truppgymnastik ver.3.0 januari 2023](#)

Bedömningsunderlag nivå 8 & 9

Följande omdömesunderlag ska fyllas i och lämnas in vid ackrediteringen (antal kommer i tävlings pm):

- Fristående (alt förberedande)
- Matta
- Hopp

BEDÖMNING MATTA/TUMBLING OCH TRAMPETT

Bedömningen i matta/tumbling och trampett sker enligt följande (för exakt skrivning se Bedömningsreglemente Nivå 6–9 Truppgymnastik ver.3.0 januari 2023):

E = Varje gymnast ges en poäng mellan 1–5. Poängen för samtliga gymnaster summeras. Summan divideras med antalet gymnaster som utfört varvet = totala utförandepoängen för varvet. Summan av de tre varvens utförandepoäng divideras med tre och avrundas till närmaste tiondel.

D = Fast svårighetsvärde 2,0.

C = Max poäng 2,0

ÖD = Överdomaravdrag enl. Bedömningsreglemente Nivå 6–9 Truppgymnastik ver.3.0 januari 2023

Klass 6 & 7 är tävling med grensegrare. Detta medför att man kan välja om man vill ställa upp i en, två eller tre grenar. Medaljer delas ut till lagen som placerar sig som 1, 2 och 3.

Bedömningsunderlag

Vi återkommer i tävlings PM gällande antal underlag ni behöver ha med.

Följande bedömningsunderlag ska fyllas i och lämnas in vid ackrediteringen:

- Fristående
- Tumbling
- Trampett

Allmänna undantag/dispens nivå 6,7,8 och 9 – gymnaster och ledare

Det är okej att:

- Tejpa örhängen
- Ha färgade skydd
- Ha nagellack
- Att markera ansatsstarten

Det är INTE okej med:

- Glitterspray
- Smycken

Ackreditering

Att vara ackrediterad betyder att deltagarna är registrerade i truppen som antingen föreningsansvarig, tävlande gymnast, reservgymnast eller ledare. Ansvarig ledare ska se till att truppen ackrediteras vid sekretariatet. Detta ska ske så snart som möjligt som truppen är på plats, men absolut senast 1 timme innan tävlingsstart.

Om ackreditering inte görs i tid nekas truppen deltagande i tävlingen.

Följande ska lämnas in vid ackreditering

- Pensumlista på de tävlande gymnasterna.
- Deltagarlista (ska skrivas i samma ordning som Pensumlistan (bilaga i tävlings PM)).
- Bedömningsunderlag (se tävlings PM för antal bedömningsunderlag/redskap)

Licens

Alla gymnaster ska ha giltig tävlingsförsäkring. Ansvarig ledare skall vid ackrediteringen bevisa att alla gymnaster har en giltig tävlingslicens genom att visa upp ett utdrag från Pensums register.

Enligt utbildningskraven ska minst en mottagare ha giltig licens som motsvarar den nivå som gymnasterna tävlar på. På trampett krävs det 2 (två) mottagare på landningsbädden varav minst en av dem har giltig licens som motsvarar den nivå som gymnasterna tävlar på. På tumbling ska det finnas 1 (en) mottagare på landningsbädden med giltig licens som motsvarar den nivå som gymnasterna tävlar på.

OBSERVERA att ni kan behöva visa upp bevis på er utbildningslicens vid ackrediteringen.

Entré

Vuxen 75 kronor per dag

Barn 2–15 år 30 kronor per dag

Betalning sker via Swish.

Musik

Alla lag ska skicka in sin musik till musik@smgk.se. Döp till lagets namn + klass + redskap.

Musiken ska skickas in senast 24 mars Skicka in i MP3/MP4-format (INGA spotify/youtubelänkar)

Deadlines

Datum att komma ihåg:

- Sista anmälningdag 4:e mars
- Sista betalningsdag 4:e mars
- Sista dag att lämna in musik – 24:e mars

Bilagor

[Bedömningsreglemente Nivå 6–9 Truppgymnastik ver. 3.0 januari 2023](#)