

SAMTRÄNING I TIDAHOLM

ASPIRANTERNAS ANDRA TRÄFF 2024 BLIR I TIDAHOLM SOM VI HOPPAS FÖRBEREDER OSS INFÖR KOMMANDE SM MED TRÄNING, GEMENSKAP OCH TIPS FRÅN VARANDRA

- När:** Fredag 24 maj 2024 – söndag 26 maj 2024
- Var:** Idrottshallen, Stallängsvägen 2 i Tidaholm
- Tider:** Vi samlas i idrottshallen runt kl 17 eller när ni anländer. Här kommer vi att samlas och umgås innan vi beger oss mot hotell och middag. Vi avslutar lägret i gympahallen ca kl 13 på söndagen med lunch.
- Boende:** Vi kommer att bo på Tidaholms stadshotell som ligger på promenadavstånd från träningshallen.
- Tag med:** Det som behövs för att kunna träna. Handduk om dusch önskas i hallen innan hemfärd på söndagen. Det kan ev behöva tas med sängkläder, så vi flaggar för detta nu och korrigerar om det inte behövs. Ett glatt humör och en massa motivation! Vi kommer att ha en aktivitet på lördag em där det passar att ha på sig träningskläder.
- Kostnad:** Kostnad är 1300 kr/person (tränare och gymnast) och i detta ingår träning, boende, all mat, och aktivitet. Resor till och från Tidaholm bokar och betalar ni själva.
- Betalning:** Kostnaden skickas till er förening efter lägret
- Anmälan:** Ni måste meddela Johanna på johanna_gympa@hotmail.com senast 21 april om ni kommer eller inte så vi kan boka mat och boende. Alla måste svara JA eller NEJ och det gäller också tränarna.
- Allergier mm:** Meddela i anmälan om ni har ngn allergi eller annat så vi kan beställa rätt mat.
- Resa:** Det går tåg till Falköping eller Skövde, sedan buss in till Tidaholm.
- Övrigt:** Fristående musik är bra att ha lättillgängligt då det kommer att vara fokus mot tävling.

Har ni några funderingar är det bara att höra av er:
Johanna 076-113 18 48, Andreas 070-143 81 89