



# PM

GK Engelholmsgymnasterna och GF Syds Trupptävlingskommitté hälsar dig välkommen till

## Regiontrean - Regionfyran - Regionfemman

Datum: 6 & 7 April 2024

Plats: Lingvallen, Ängelholm

### INFORMATION

Information och upplysningar lämnas av:

Josefin Vöbeck Tel: 0431-244 19 Mejl: [Tavlingsansvariggke@gmail.com](mailto:Tavlingsansvariggke@gmail.com)

### HÅLLTIDER LÖRDAG 6 APRIL

- Kl. 07:15 Hallen öppnar
- Kl. 08:05 Domarmöte Regionfyran Pool 1
- Kl. 08:20 Ledarmöte Regionfyran Pool 1
- Kl. 08:30 Förträning Fristående Regionfyran Pool 1
- Kl. 08:37 Förträning Redskap Regionfyran Pool 1
- Kl. 09:27 Defilering Regionfyran Pool 1
- Kl. 09:32 Tävlingsstart Regionfyran Pool 1

Beräknad sluttid Regionfyran Pool 1: Ca 10:56

- Kl. 11:07 Ledarmöte Regionfyran Pool 2
- Kl. 11:17 Förträning Fristående Regionfyran Pool 2
- Kl. 11:25 Förträning Redskap Regionfyran Pool 2
- Kl. 12:15 Defilering Regionfyran Pool 2
- Kl. 12:20 Tävlingsstart Regionfyran Pool 2

Beräknad sluttid Regionfyran Pool 2: Ca 13:44

- Kl. 13:54 Prisutdelning Regionfyran
- Kl. 14:10 Ledarmöte Regiontrean
- Kl. 14:20 Förträning Fristående Regiontrean



- Kl. 14:47 Förträning Redskap Regiontrea
- Kl. 15:42 Defilering Regiontrea
- Kl. 15:47 Tävlingsstart Regiontrea

Beräknad sluttid Regiontrea: Ca 17:28

- Kl. 17:38 Prisutdelning Regiontrea

#### HÅLLTIDER SÖNDAG

- Kl. 07:15 Hallen öppnar
- Kl. 08:05 Domarmöte
  
- Kl. 08:50 Ledarmöte Regionfemman Pool 1
- Kl. 09:00 Förträning Fristående Regionfemman Pool 1
- Kl. 09:13 Förträning Redskap Regionfemman Pool 1
- Kl. 09:55 Defilering Regionfemman Pool 1
- Kl. 10:00 Tävlingsstart Regionfemman Pool 1

Beräknad sluttid Regionfemman Pool 1: Ca 12:17

- Kl. 12:29 Ledarmöte Regionfemman Pool 2
- Kl. 12:39 Förträning Fristående Regionfemman Pool 2
- Kl. 12:52 Förträning Redskap Regionfemman Pool 2
- Kl. 13:34 Defilering Regionfemman Pool 2
- Kl. 13:39 Tävlingsstart Regionfemman Pool 2

Beräknad sluttid Regionfemman Pool 2: Ca 15:56

- Kl. 16:06 Prisutdelning Regionfemman

Då vi oftast är många lag på våra regionstävlingar ber vi er respektera våra hålltider. Ange **inte** för tidig samlingstid till era gymnaster/föräldrar. Lingvallen har begränsat med sittplatser och efterföljande pooler kan inte få tillträde förrän pågående pool är klar. Tänk dock på ackrediteringstider för ansvarig ledare, se nedan.

#### FÖRTRÄNING- OCH TÄVLINGSTIDER

Förträning- och tävlingstider, se bilaga 1.

Ett utskick görs av arrangören. Vid ändringar pga. strykning etc. meddelas dessa på ledarmötet på tävlingsdagen.

Regionfemman: Varje lag har 1 min förträning på fristående utan musik och 2,5 min per redskap i tumbling och trampett.

Regionfyran: Varje lag har 1 min förträning på fristående utan musik och 5 min per redskap i tumbling och trampett.



Regiontrean: Varje lag har 3 min förträning på fristående med musik och 5 min per redskap i tumbling och trampett.

#### ACKREDITERING/BEDÖMNINGSUNDERLAG

Ackreditering innebär att truppen blir registrerad för deltagande i tävlingen.

- Ackreditering sker senast 1,5 timme före första poolens tävlingsstart. Vid alla efterföljande pooler gäller 1 timme före poolens tävlingsstart.

Vid ackrediteringen ska ansvarig ledare lämna in:

- **Deltagarlista**  
Deltagarlistan ska fyllas i i samma onlinesystem som för bedömningsunderlag (Tariff Sporteventssystem), se nedan. Listan ska skrivas ut och signeras av ansvarig tränare för att lämnas in vid ackrediteringen.
- **Bedömningsunderlag**  
På RegionFemman, Fyran & Trean fylls bedömningsunderlag in digitalt via <http://tariff.sporteventsystems.se/User/Login>



Ansvarig ledare för respektive trupp ska fylla i bedömningsunderlagen online i god tid inför tävlingen. **Obs! Bedömningsunderlagen skrivs ut av ansvarig ledare** och tas med i 6 exemplar per gren och lämnas vid ackrediteringen.

På tävlingar som tillåter fler än 6 gymnaster ska ni endast fylla i de 6 sista gymnasterna i laget.

Varje förening har eller kommer att få inloggningsuppgifter och instruktioner om hur bedömningsunderlagen fylls i skickade till föreningens officiella mailadress. Samma inloggning används för alla tävlingar och alla lag från samma förening. Kontakta er egen förenings kansli för att få era inloggningsuppgifter. Om ert kansli mot förmodan inte fått inloggningsuppgifterna hör av er till [trupp@gymnastik.se](mailto:trupp@gymnastik.se)

**Laget äger inte starträtt om ovanstående punkter inte uppfylls.**

#### TÄVLINGSLICENS, TRAMPETTLICENS OCH TUMBLINGLICENS

Alla gymnaster ska ha tävlingslicens. Genom att fylla i och underteckna deltagarlistan försäkrar föreningen att alla gymnaster som är med och tävlar är licensierade.

Dessutom intygar föreningen att ledaren har licens på rätt nivå för att passa gymnasterna på trampett och tumbling. Enligt Utbildningskrav Tävling ska en mottagare ha giltig licens för



säkerhetspassning på tumbling som motsvarar den nivå som gymnasterna tävlar på. På trampett från fri voltrotation ska två mottagare stå på nedslagsbädden varav en mottagare ska ha giltig licens för säkerhetspassning som motsvarar den nivå som gymnasterna tävlar på. Tränarnas utbildningsnivå fylls i på deltagarlistan.

#### REDSKAPSINFORMATION

Hallen kommer att vara utrustad med:

- Ett LEG-tumblinggolv med förhöjd metallansats med nålfiltsmatta ovanpå
- 2 stycken 32 fjädrars Nemo-trampetter från Pe-redskaber
- 2 stycken 36 fjädrars Dorado trampetter
- 1 Pegasus hoppbord.

Redskapsskiss, se bilaga 2. Fyll i och lämna till redskapsansvarig på tävlingen.

I samband med förträningen kontaktar respektive trupps ledare redskapsansvarige om sina önskemål, uppställning och eventuell hjälp under tävlingen. Det är ledaren som är ytterst ansvarig för att redskapen står rätt inför varje tävlingsframträdande.

Egen trampett får tas med, och måste då finnas tillgänglig för samtliga lag under hela förträningen och tävlingen för den egna poolen. Obs! Se Svenska Redskapsreglemente så att redskapen som tas med är godkända.

#### REGLEMENTEN OCH BESTÄMMELSER

Detta material finns på Gymnastikförbundets hemsida: [www.gymnastik.se](http://www.gymnastik.se), och [www.gymnastik.se/syd](http://www.gymnastik.se/syd). Det är ledarens ansvar att kontrollera på hemsidan att man har den senaste versionen av reglementen och bestämmelser.

#### TÄVLINGSJURY

Tävlingsjuryn består av Gymnastikförbundet Syds TTK representanter Karin Risberg, Jannike Sjögren och Ida Leander-Pehrson på Regiontrean & Regionfyran och Anna Norlin Knutsson, Karin Risberg och Jannike Sjögren på Regionfemman och arrangörens representant Josefin Vöbeck samt överdomare i respektive gren.

#### DOMARE

Gymnastikförbundet Syds Trupptävlingskommitté tillsätter domare.

#### TÄVLINGSHALL

Tävlingen sker på Lingvallen, Ängelholm. Adress: Lingvägen 19, 262 61 Ängelholm

#### INTRÄDE

Inträde för publik: 80 kr. Barn under 7 år gratis.



**Obs! Var uppmärksamma på att det är olika ingångar för betalande publik och gymnaster med ledare, Se bilaga 3 med hallskiss över ingångar.**

#### FÖRSÄLJNING

Utanför tävlingshallen kommer det finnas en foodtruck för publik och gymnaster som vill ha något att äta i samband med tävlingarna. Det kommer även att finnas två café inne i tävlingshallen med försäljning av bl.a. toast, dricka, godis och kakor.

#### DEFILERING

Defilerung sker i startordning. Ta gärna med fana och/eller skylt.

#### SJUKVÅRD

Sjukvårdskunnig personal kommer att finnas till hands i hallen.

#### MUSIK

All musik ska laddas upp i samma system som där bedömningsunderlagen fylls i online. <http://tariff.sporteentsystems.se/User/Login> senast 31/3. Reservmusik tas med på ett USB-minne eller en enhet som kan kopplas till AUX.

#### MEDALJER

Medaljer delas ut till ettan, tvåan och trean i tävlingen. En medalj per deltagande gymnast, max 22 stycken, och en till föreningen delas ut.

#### STRYKNINGAR

Strykningar görs i så god tid som möjligt till arrangören, se information ovan, och till TTK Syd på [ttksyd@gymnastik.se](mailto:ttksyd@gymnastik.se)

#### RESULTAT

Med anledning av RFs riktlinjer för Barn- och Ungdomsidrott så kommer det inte längre publiceras resultat på regionala tävlingar. Inga poäng redovisas på plats eller online. Resultatet kommer heller inte att publiceras på hemsidan, men skickas per mejl till ansvarig för anmälan.

För att i de första poolerna veta hur man ligger till i tävlingen har vi en ledarsamling efter avslutad pool där aktuella 1-3:e placeringar uppges.

Detta är bara en del i det arbete GF Syd håller på med just nu för att förstärka ett livslångt idrottande, där resultat ges liten uppmärksamhet. De vill med tävlingsgymnastiken i regionen stimulera till kvalitativ och långsiktig idrottslig utveckling och motverka toppning och utslagning.



WWW

Besök gärna vår

Hemsida <https://engelholmsgymnasterna.sportadmin.se/>

Facebook <https://www.facebook.com/Engelholmsgymnasterna>

Instagram <https://www.instagram.com/engelholmsgymnasterna/>

SLUTLIGEN

Önskar vi dig lycka till med träning och förberedelser inför tävlingen. Glöm inte att ta med ett gott humör och vänligen lämna hallen i det skick den var i när ni kom.

BILAGOR

1. Förtränings- och tävlingstider
2. Redskapsskiss
3. Hallskiss med ingångar

Bilaga 1 är bifogad detta PM, bilaga 2 hittar ni på [www.gymnastik.se/syd](http://www.gymnastik.se/syd) under menyerna *Verksamheter - Truppgymnastik – Tävlingsbestämmelser – Regiontävlingar*, Bilaga 3 är bifogad detta PM

VARMT VÄLKOMNA ÖNSKAR

## GK Engelholmsgymnasterna

