

UPPDRAGSBESKRIVNING

Paragymnastikkommittén Öst

Gymnastikförbundet Östs syfte med att ha en ideell kommitté med fokus på paragymnastik är att skapa en stabilitet, gemenskap och utveckling inom disciplinen i vår region. Kommittén erbjuder stöd och kompetens till regionens medlemmar i frågor som rör disciplinen, för att de i sin tur ska ha de bästa förutsättningarna till att bedriva så bra paragymnastik som möjligt.

Ur Gymnastikförbundet Östs verksamhetsinriktning 2025-2026: "Vi som region vill inspirera, stötta och synliggöra våra föreningar som idag bedriver paragymnastik och samtidigt främja nya initiativ till verksamhet. För att skapa en mer tillgänglig gymnastikverksamhet för fler behöver paragymnastiken bli en mer självklar och permanent del av vår verksamhet. För att genomföra detta behöver vi skapa mer formella och självgående former för verksamheten."

Kommitténs utformning och arbetssätt

- Regionstyrelsen utser medlemmarna i kommittén, dessa väljs på två år i taget.
- Kommittén består av 3-6 medlemmar.
- Rollerna inom kommittén bestäms internt men ska åtminstone bestå av:
 - sammankallande/ordförande
 - kontaktperson gentemot kansli och regionstyrelse
 - övriga roller, t.ex. lägeransvarig*Samma person kan ha flera roller*
- Kommittén får administrativt stöd från kansliet och har en kontaktperson i regionens styrelse som de kan vända sig till vid behov.
- Kommittén möts regelbundet samt utifrån behov. Ett riktmärke är att möte äger rum en gång per månad. Inför mötesplatser eller andra arrangemang kan det bli oftare.
- Huvudsakligt arbetsverktyg är mejl. Svar på mejl förväntas inom 7 dagar.
- Deltar på sommarlunch och andra träffar med styrelse och kommitté.

Ekonomi och återkoppling

- Kommittén har en egen budget som sätts på Gymnastikförbundet Östs årsmöte. Budgeten utgår från kommitténs önskemål, utifrån planerade aktiviteter.
- Kommittén ska årligen redovisa vad åskade pengar för verksamheten gått till, samt en kortare rapport om årets arrangemang och tävlingar.

Förslag på budget med planerade aktiviteter samt återrapportering skickas till verksamhetschefen senast 31 oktober varje år.

KOMMITTÉNS UPPGIFTER

Kommittén har tre huvuduppgifter:

1. Utveckla paragymnastik i regionen genom mötesplatser.
2. Löpande undersöka vilka behov av stöd som finns inom disciplinen och tillsammans med kansliet försöka tillgodose dessa behov, agera stöd åt nystartade paragymnastikföreningar.
3. Agera experter och bollplank vid frågor som rör paragymnastik i regionen.

1. Utveckla paragymnastiken i regionen genom mötesplatser

Kommittén arrangerar löpande på egen hand, eller i samverkan med kansliet, mötesplatser för regionens ledare och aktiva inom paragymnastik utifrån de behov kommittén uppfattar finns. Det kan vara allt ifrån läger, föreläsningar och inspirationsträffar. Innehållet och planeringen står kommittén för och har kansliet till sitt förfogande vid behov för det praktiska genomförandet.

2. Stötta regionens föreningar med paragymnastik

Kommittén för paragymnastik ska agera stöd till de föreningar som har paragymnastik samt de föreningar som vill starta med paragymnastik. Det kan vara att föreningar får komma på besök i verksamheten alternativt tvärtom att någon från kommittén besöker en träning för att hjälpa till att utveckla verksamheten.

3. Expertkunskap

Kommittén agerar experter/bollplank till kansliet, styrelsen eller övrig part när det behövs stöd eller rådgivning inom området.