

Inbjudan: Riksmästerskapen

Kvinnlig artistisk gymnastik

Stockholm Top Gymnastics och Gymnastikförbundet hälsar er välkomna till Riksmästerskapen den 20 april 2024 i Åkeshovshallen, Bromma.

Tävlingsklasser

Svenska stegserierna steg 7-10.

Information

- Mångkampstävling
- Grentävling
- Lagtävling. Hela föreningen tävlar som ett lag över alla steg, de tre högsta resultaten per redskap räknas till lagpoängen.

Under helgen arrangerar Stockholm Top Gymnastics tävlingar på steg 1-6, Regions-Rikspokalen samt Code of Points Junior och Senior.

Mer information kan fås genom:

Tävlingsledare

Maria Malmberg

070-6962201

kanslitavling@stockholm-top.se

Kansli STG

<https://www.stockholm-top.se>

kansli@stockholm-top.se

Viktiga datum

10 mars Anmälan till tävlingen stänger
v. 13 PM går ut, inklusive detaljerat tidschema och startordning
10 april Deadline för inlämning av musik

Det är viktigt att respektera deadlines för arrangörsföreningens skull. Fyll i samtliga handlingar noga. Obs! Arrangören äger rätt att neka för sent inkomna beställningar av kost eller ta ut en förseningsavgift om 500 kr/förening. Beställningar är bindande.



Anmälan

Anmälan görs på <https://tavlingsanmalan.gymnastik.se>. Sista anmälan är den 10 mars.

Anmälningsavgiften vid samtliga nationella tävlingar är 600 kr per gymnast. Anmälningsavgiften faktureras av Gymnastikförbundet efter genomförd tävling. Därutöver ger arrangören rätt att ta ut en administrativ avgift om 100 kr/gymnast, som faktureras tillsammans med anmälningsavgiften.

Musik

Fristående musiken mailas till kanslitavling@stockholm-top.se senast den 10 april. Märk musiken med gymnastens namn, förening och tävlingsklass.

Preliminära tider

9.00 Träningshallen öppnar

13.00 Uppvärmning i tävlingshallen

13.15 Tränarmöte

13.30 Schemalagd förträning på redskapen

14.00 Domarmöte

15.10 Inmarch

15.20 Tävlingsstart

19.00 Prisutdelning

Observera att detta är preliminära tider som kan komma att ändras.

Tävlingshall

Åkeshovs Idrottshall, Bergslagsvägen 60, Bromma. Grön Linje från T-centralen mot Åkeshov, Vällingby eller Hässelby.

Redskap

Hopp: Spieth

Barr: Spieth

Bom: Spieth

Fristående: Spieth

Resultat

I februari 2022 lanserades [Anvisningar för barn- och ungdomsgymnastik](#), ett konkret stöd och vägledning för föreningar, ledare och enskilda medlemmar då utvecklingsmodell, uppförandekod och barnkonventionen ska omsättas i praktisk idrottslig verksamhet. Utifrån anvisningarna ska resultathantering i kvinnlig artistisk gymnastik skötas enligt nedan:

Svenska Stegserierna

Steg 7-10

Aktiva och ledare delges de egna aktivas poäng under tävlingens gång, till exempel via whiteboardtavla vid domarbordet. En fullständig resultatlista presenteras efter tävlingens slut. Gymnasterna belönas med guld-, silver- och bronsmedalj/plakett. Gymnaster under tio år tillåts delta utom tävlan och tilldelas deltagarmedalj vid prisutdelning. Det är önskvärt att alla gymnaster får medalj/plakett.

Mat

Café finns i Åkeshovshallen. Det är ca 10 minuters promenad till Brommaplan med restauranger och affärer. *Arrangören står för mat till domare under pågående tävling.*

Logi

First Hotel Brommaplan: www.firsthotelbrommaplan.se/

Scandic Alvik: <https://www.scandichotels.se/hotell/sverige/stockholm/scandic-alvik>

Scandic är Gymnastikförbundet partner för boende på tävlingar, konferenser och event. Hotellkedjan har ett attraktivt sporterbjudande till föreningar som väljer att bo på hotell i samband med tävling. Läs mer här: <https://www.scandichotels.se/alltid-pa-scandic/sport> eller kontakta sport@scandichotels.com.

Domare

Deltagande förening ska anmäla en domare per påbörjat 4-tal gymnaster till Riksmästerskapen.

Avgift för saknad domare är 4 000 kr/domare och faktureras av Gymnastikförbundet efter genomförd tävling.

Tävlingsregler

Samtliga tävlingsregler finns att hämta på Gymnastikförbundets hemsida: <https://www.gymnastik.se/verksamheter/kvinnlig-artistisk-gymnastik/regler>. Eventuella frågor kan skickas till kvag@gymnastik.se.

Tävlingslicens

Varje förening ansvarar för att anmälda deltagare har giltig tävlingslicens.

Utbildningskrav

I all verksamhet ska Gymnastikförbundets utbildningskrav följas: <https://www.gymnastik.se/utbildning/utbildningskrav-behorigheter-och-validering/utbildningskrav>

Korrekt uppförande

Gymnaster, domare, tränare och andra ledare förväntas följa punkt 2.6 i tekniskt reglemente. Vänligen ta del av all information [här](#).

- a) Uppträda korrekt gentemot varandra och funktionärer och följa Gymnastikförbundets uppförandekod.
- b) Följa RF:s alkohol- och tobakspolicy (ANDT-policy).
- c) Följa Gymnastikförbundets antidopingprogram.

GDPR

I och med anmälan till tävling godkänner föreningen att kontaktuppgifter till föreningen och ansvarig för anmälan behandlas och lagras av Gymnastikförbundet.

*Ändamål med behandling av personuppgifter i samband med tävlingsanmälan:
Tävlingsadministration, förbunds- och föreningsadministration, avgiftshantering,
licensadministration. Lagringstiden för dina personuppgifter varierar utifrån vad uppgifterna behövs
till. Utgångspunkten är att uppgifter inte ska sparas längre än vad som behövs för aktuellt ändamål.*

PM

PM skickas ut via mail och läggs upp på hemsidan tre veckor innan tävlingen.

Varmt välkomna!



————— Våra huvudsponsorer —————

CRAFT  **tydliga**[®] **svedea**

————— Våra sponsorer —————

UNISPORT  **VERA**
Sport **Scandic**