

# Inbjudan: Birstacupen

## Kvinnlig artistisk gymnastik

Sundsvallsgymnasterna hälsar er välkomna till Birstacupen den 7 oktober 2023 i Sundsvall.

### Tävlingsklasser

Svenska Stegserierna Steg 1–4

### Information

Svenska Stegserierna Steg 1–4

- Mångkampstävling (Lägst 7 år)

*Barn ska tävla så lokalt som möjligt och under enkla former. Inom discipliner med stor geografisk spridning behöver vi fortsatt hitta mötesplatser. Som ledare är det viktigt att se till gymnastens mognad när tävlingar väljs ut så att en eventuell resa blir en positiv upplevelse för gymnasten. Ta del av Stegserierna och/eller Pokalenserierna för mer information om prisutdelningar och resultathantering. Läs anvisningarna i sin helhet [här](#).*

### Tävlingsledning

Ewa Fryxell, 070-351 98 78

Filip Montelin, 076-794 74 14

[kvag@sundsvallsgymnasterna.se](mailto:kvag@sundsvallsgymnasterna.se)

### Viktiga datum

14 september Anmälan till tävlingen stänger

v.38 PM går ut, inklusive detaljerat tidschema och startordning

*Det är viktigt att respektera deadlines för arrangörsföreningens skull. Fyll i samtliga handlingar noga.*

### Anmälan

Anmälan sker via mail i Excel-fil till [kvag@sundsvallsgymnasterna.se](mailto:kvag@sundsvallsgymnasterna.se). Anmälan skall innehålla följande:

- Gymnastens namn, tävlingsklass samt födelseår
- Namn samt mailadress till samtliga domare
- Namn samt kontaktuppgifter till föreningsrepresentant
- Fakturaadress till föreningen

Anmälningsavgiften är 300 kr/gymnast. Avgiften faktureras efter anmälningstidens utgång. OBS! Endast mot uppvisande av läkarintyg kan startavgiften tas bort vid ev. avhopp.

**Sista anmälan är den 14 september.**



**SUNDSVALLS** jaktfalken  
**GYMNASTERNA**

## Preliminära tider

Hallen öppnas	12.30
Uppvärmning	13.00-13.30
Ledarinformation	13.10
Förträning	13.30-14.30
Domarmöte	14.00
Defilering	14.40
Prisutdelning	ca 17.00

Observera att detta är preliminära tider som kan komma att ändras.

## Tävlingshall

Birstahov, Birstavägen 4, Sundsvall. [Vägbeskrivning](#)

## Redskap

Hopp: Gymnova (ev. landning i grop med hård topp)

Barr: Gymnova alt. Spieth

Bom: Gymnova

Fristående: Gymnova samt ev. voltlänga

## Resultat

I februari 2022 lanserades [Anvisningar för barn- och ungdomsgymnastik](#), ett konkret stöd och vägledning för föreningar, ledare och enskilda medlemmar då utvecklingsmodell, uppförandekod och barnkonventionen ska omsättas i praktisk idrottslig verksamhet. Utifrån anvisningarna ska resultatthantering i kvinnlig artistisk gymnastik skötas enligt nedan:

Svenska Stegserierna

Steg 1–4

Inga resultat nämns under tävlingens gång. Tränarna ges en fullständig resultatlista efter tävlingens slut.

## Mat

Försäljning av lättare förtäring samt varma och kalla drycker.

**OBS! Totalt nötförbud gäller i hela tävlingshallen p.g.a. svår luftburen nötallergi.**

## Logi

För dig som önskar logi på vandrarhem eller hotell rekommenderar vi: Scandic Sundsvall Nord, <https://www.scandichotels.se/sundsvallnord>

Scandic är Gymnastikförbundet partner för boende på tävlingar, konferenser och event. Hotellkedjan har ett attraktivt sporterbjudande till föreningar som väljer att bo på hotell i samband med tävling.

Läs mer här: <https://www.scandichotels.se/alltid-pa-scandic/sport> eller kontakta [sport@scandichotels.com](mailto:sport@scandichotels.com).



**SUNDSVALLS** jaktfalken  
**GYMNASTERNA**

## Domare

En domare per 4 gymnaster namnges i samband med anmälan. Föreningar med domare har förtur. Obs! Rätt licens krävs till rätt steg för de anmälda gymnasterna. Det är ej tillåtet för föreningar att dela på domare.

Avgift för saknad domare är 1 000 kr/domare och faktureras av arrangören i samband med anmälningsavgifterna.

## Tävlingsregler

Samtliga tävlingsregler finns att hämta på Gymnastikförbundets hemsida:

<https://www.gymnastik.se/verksamheter/kvinnlig-artistisk-gymnastik/regler>. Eventuella frågor kan skickas till [kvag@gymnastik.se](mailto:kvag@gymnastik.se).

## Tävlingslicens

Varje förening ansvarar för att anmälda deltagare har giltig tävlingslicens.

## Utbildningskrav

I all verksamhet ska Gymnastikförbundets utbildningskrav följas:

[www.gymnastik.se/utbildning/utbildningskrav-behorigheter-och-dispenser/utbildningskrav](http://www.gymnastik.se/utbildning/utbildningskrav-behorigheter-och-dispenser/utbildningskrav)

## Korrekt uppförande

Gymnaster, domare, tränare och andra ledare förväntas följa punkt 2.6 i tekniskt reglemente. Vänligen ta del av all information [här](#).

- a) Uppträda korrekt gentemot varandra och funktionärer och följa Gymnastikförbundets uppförandekod.
- b) Följa RF:s alkohol- och tobakspolicy (ANDT-policy).
- c) Följa Gymnastikförbundets antidopingprogram

## GDPR

I och med anmälan till tävling godkänner föreningen att kontaktuppgifter till föreningen och ansvarig för anmälan behandlas och lagras av arrangören.

*Ändamål med behandling av personuppgifter i samband med tävlingsanmälan: Tävlingsadministration, förbunds- och föreningsadministration, avgiftshantering, licensadministration. Lagringstiden för dina personuppgifter varierar utifrån vad uppgifterna behövs till. Utgångspunkten är att uppgifter inte ska sparas längre än vad som behövs för aktuellt ändamål.*

## PM

PM skickas ut via mail till respektive föreningsrepresentant under v.38

## Varmt välkomna!

