

Inbjudan: Birstacupen

Kvinnlig artistisk gymnastik

Sundsvallsgymnasterna hälsar er välkomna till Birstacupen den 19 november 2023 i Sundsvall.

Tävlingsklasser

Svenska Stegserierna Steg 5–6 samt Svenska Pokalenserierna.

Information

Svenska Stegserierna, Steg 5–6

Tävlingsformer:

- Individuell mångkamp
- Grenmedaljer delas ut baserat på mångkampresultat. Vid fem eller färre startande delas ej grenmedaljer ut.
- Lägsta ålder: 7 år.

Svenska Pokalenserierna, Regionspokalen och Rikspokalen

Tävlingsformer:

- Individuell mångkamp
- Grenmedaljer delas ut baserat på mångkampresultat. Vid fem eller färre startande delas ej grenmedaljer ut.
- Rekommenderad ålder: Lägst 11 år.

Barn ska tävla så lokalt som möjligt och under enkla former. Inom discipliner med stor geografisk spridning behöver vi fortsatt hitta mötesplatser. Som ledare är det viktigt att se till gymnastens mognad när tävlingar väljs ut så att en eventuell resa blir en positiv upplevelse för gymnasten. Ta del av Stegserierna och/eller Pokalenserierna för mer information om prisutdelningar och resultathantering. Läs anvisningarna i sin helhet [här](#).

Tävlingsledning

Ewa Fryxell, 070-351 98 78

Filip Montelin, 076-794 74 14

kvag@sundsvallsgymnasterna.se

Viktiga datum

22 oktober Anmälan till tävlingen stänger
v.42 PM går ut, inklusive detaljerat tidschema och startordning
12 november Deadline för inlämning av musik

Det är viktigt att respektera deadlines för arrangörsföreningens skull. Fyll i samtliga handlingar noga.



SUNDSVALLS jaktfalken
GYMNASTERNA

Anmälan

Anmälan sker via mail i Excel-fil till kvag@sundsvallsgymnasterna.se. Anmälan skall innehålla följande:

- Gymnastens namn, tävlingsklass samt födelseår
- Namn samt mailadress till samtliga domare
- Namn samt kontaktuppgifter till föreningsrepresentant
- Fakturaadress till föreningen

Anmälningsavgiften är 300 kr/gymnast. Avgiften faktureras efter anmälningstidens utgång. OBS! Endast mot uppvisande av läkarintyg kan startavgiften tas bort vid ev. avhopp.

Vi förbehåller oss rätten att begränsa antalet platser till tävlingen.

Sista anmälan är den 22 oktober.

Musik

Fristående musiken mailas i mp3-format till kvag@sundsvallsgymnasterna.se senast den 12 november. Märk musiken med gymnastens namn samt tävlingsklass.

Preliminära tider

Regionspokalen och Rikspokalen

Hallen öppnas	07.50
Uppvärmning	08.00-08.30
Ledarinformation	08.10
Förträning	08.30-09.30
Domarmöte	08.40
Defilering	09.40
Prisutdelning	ca 12.40

Steg 5-6

Uppvärmning	13.15-13.45
Ledarinformation	13.25
Förträning	13.45-14.45
Domarmöte	14.00
Defilering	15.00
Prisutdelning	ca 18.00

Observera att detta är preliminära tider som kan komma att ändras.

Tävlingshall

Birstahov, Birstavägen 4, Sundsvall. [Vägbeskrivning](#)

Redskap

Hopp: Gymnova (ev. landning i grop med hård topp)

Barr: Gymnova alt. Spieth

Bom: Gymnova

Fristående: Gymnova samt ev. voltlänga



Resultat

I februari 2022 lanserades [Anvisningar för barn- och ungdomsgymnastik](#), ett konkret stöd och vägledning för föreningar, ledare och enskilda medlemmar då utvecklingsmodell, uppförandekod och barnkonventionen ska omsättas i praktisk idrottslig verksamhet. Utifrån anvisningarna ska resultathantering i kvinnlig artistisk gymnastik skötas enligt nedan:

Svenska Stegserierna

Steg 5–6

Aktiva och ledare delges de egna aktivas poäng under tävlingens gång, till exempel via whiteboardtavla vid domarbordet. Inga resultatlistor visas under tävlingens gång eller på internet. Tränarna ges en fullständig resultatlista efter tävlingens slut. Gymnasterna belönas med guld-, silver- och bronsmedalj/plakett, resterande delar på fjärde plats. Vid fyra eller färre startande tilldelas alla medaljer av valörerna guld, silver eller brons. Alla gymnaster får medalj/plakett.

Mat

Försäljning av lättare förtäring samt varma och kalla drycker.

OBS! Totalt nötförbud gäller i hela tävlingshallen p.g.a. svår luftburen nötallergi.

Logi

För dig som önskar logi på vandrarhem eller hotell rekommenderar vi: Scandic Sundsvall Nord, <https://www.scandichotels.se/sundsvallnord>

Scandic är Gymnastikförbundet partner för boende på tävlingar, konferenser och event. Hotellkedjan har ett attraktivt sporterbjudande till föreningar som väljer att bo på hotell i samband med tävling. Läs mer här: <https://www.scandichotels.se/alltid-pa-scandic/sport> eller kontakta sport@scandichotels.com.

Domare

En domare per 4 gymnaster namnges i samband med anmälan. Förening med domare har förtur. Obs! Rätt licens krävs till rätt steg för de anmälda gymnasterna. Det är ej tillåtet för föreningar att dela på domare.

Avgift för saknad steg 2 domare är 2 000 kr/antalet erfordrade domare

Avgift för saknad steg 3 domare är 3 000 kr/antalet erfordrade domare

Straffavgiften faktureras av arrangören i samband med anmälningsavgifterna.

Tävlingsregler

Samtliga tävlingsregler finns att hämta på Gymnastikförbundets hemsida:

<https://www.gymnastik.se/verksamheter/kvinnlig-artistisk-gymnastik/regler>. Eventuella frågor kan skickas till kvag@gymnastik.se.

Tävlingslicens

Varje förening ansvarar för att anmälda deltagare har giltig tävlingslicens.



Utbildningskrav

I all verksamhet ska Gymnastikförbundets utbildningskrav följas:

www.gymnastik.se/utbildning/utbildningskrav-behorigheter-och-dispenser/utbildningskrav

Korrekt uppförande

Gymnaster, domare, tränare och andra ledare förväntas följa punkt 2.6 i tekniskt reglemente. Vänligen ta del av all information [här](#).

- a) Uppträda korrekt gentemot varandra och funktionärer och följa Gymnastikförbundets uppförandekod.
- b) Följa RF:s alkohol- och tobakspolicy (ANDT-policy).
- c) Följa Gymnastikförbundets antidopingprogram.

GDPR

I och med anmälan till tävling godkänner föreningen att kontaktuppgifter till föreningen och ansvarig för anmälan behandlas och lagras av arrangören.

Ändamål med behandling av personuppgifter i samband med tävlingsanmälan: Tävlingsadministration, föreningsadministration, avgiftshantering, licensadministration. Lagringstiden för dina personuppgifter varierar utifrån vad uppgifterna behövs till. Utgångspunkten är att uppgifter inte ska sparas längre än vad som behövs för aktuellt ändamål.

PM

PM skickas ut via mail till respektive föreningsrepresentant under v.42

Varmt välkomna!

