

## Region Väst samlade nyheter 2018

### Går ni i halltankar?

12 JAN 2018 10:02

En av föreningarnas största utmaningar är bristen på anpassade hallar. Går ni som förening och funderar på att bygga egen hall kan ni nu få hjälp med planerandet.

Gymnastikförbundet Väst har engagerat Per Forsström som jobbat flera år med olika hallprojekt för att stå till tjänst om ni som förening behöver hjälp i ert arbete gentemot kommun och andra instanser. Mer info ligger på denna hemsida under rubriken Gymnastikförbundet Väst, specialhallar i Väst. Lycka till.

### ABGS och NIF söker administratörer

01 MAR 2018 09:40

ABGS i Göteborg och NIF i Trollhättan söker administratörer. Är du intresserad?

Vill du jobba med administrationen i Askim Billdal Gymnastikskola strax söder om Göteborg hittar du annonsen här:

<https://www.abgs.net/Nyheter/ABGS/abgssokeradministrator/>

Vill du hellre vara i Trollhättan kommer NIF:s annons här:

[http://www.nifgymnasterna.se/uploads/6/2/1/7/62179369/annons\\_kanslist.pdf](http://www.nifgymnasterna.se/uploads/6/2/1/7/62179369/annons_kanslist.pdf)

### Årsmöte 2018 i Väst

03 MAR 2018 11:44

Gymnastikförbundet Västs årsmöte 2018 kommer att hållas i Göteborg söndagen den 18 mars. Vi kommer att vara på Kennedy Gymnastik Center på Varholmsgatan 9 i Kungsstens Industriområde och vi startar 12 med infomöte. Direkt efter det tar årets aktivitet som är Aerobic Gymnastics vid. Vid 14 är det fika, tätt följt av själva årsmötet med ca-start 14.30.

Handlingar kommer att ligga här på hemsidan efter hand. Sista datum för anmälan till mötet är 6 mars till [vast@gymnastik.se](mailto:vast@gymnastik.se)

-[valberedningens förslag](#)

-[verksamhetsberättelse](#)

-[verksamhetsplan](#)

-[fullmakt](#)

## Lycka till på EM

13 MAR 2018 11:48

**Säger vi till hopparna från Väst som skall representera Sverige i trampolin.**


Den 12-15 april går JEM och EM i trampolin, powertumbling och DMT i Baku och Väst har 3 hoppare med i landslaget. Alla är från Levo och vi önskar er, Oscar Smith, Felix Holgersson och Sofia Redman, ett jättestort lycka till. Hoppa högt, snurra fort, landa säkert och ha det fantastiskt.

## Läger i sommar

23 MAR 2018 09:20

**Här kan du läsa om de föreningar i Väst som kommer att ordna läger i sommar.**

Först ut att meddela att de har läger är ABGS i Göteborg. Det gäller trupp. [Kolla här.](#)

 Sedan har vi Tempo som har läger i Kungsbacka. [Inbjudan här.](#)

## SM-kval i Parkour

23 MAR 2018 09:27

**Kom till Nordstan i Göteborg 7 april.**

Då får ni se ett häftigt arrangemang mitt på torget. Det är Stampede som arrangerar SK-kval i parkour. Fika samtidigt som ni kollar alla deltagare tävla eller passa på att shoppa i pauserna. Men kom till en fräck upplevelse mitt i myllret.



[Lyssna](#)

## Årets ledare i Väst

27 MAR 2018 10:47

**Grattis till utmärkelsen säger vi till Kajsa Lager Brink från hopprepssföreningen Athena IK i Borås.**

Kajsa är eldsjälens vars stora engagemang har skapat en förening som fortsätter utvecklas år efter år. Med sin drivkraft och härliga skratt har Kajsa gett sina gymnaster rätt förutsättningar att växa och nå sina mål. Där andra ser hinder, ser Kajsa möjligheter

# Dax för Vattengympa 2018

07 MAJ 2018 15:34

**Äntligen kommer Vattengympadagen för ungdomar i Trollhättan.  
Boka in 6 juni för en fantastisk dag.**

Javisst. För tredje året i rad arrangerar Västs ungdomskommitté denna kanondag fylld av volter från trampett, trampolin och hopptorn rakt ut i Älvhögsborgs pooler under bar himmel och med solen flödande. Det blir oxå träning på airfloor utomhus samt tillgång till bumperballs så man kan utmana varandra eller sina tränare. Lunch ingår i priset på 100:- och under eftermiddagen tränar alla inomhus i den fina trupphallen på samma område. Alla gymnaster oavsett disciplin från 13 år och uppåt är välkomna att anmäla sig vilket man gör här på Västs hemsida under fliken utbildning. Sista dag för anmälan är 27 maj och själva Vattendagen är den 6 juni. [Läs inbjudan här](#) och ha det underbart kul.

## GDPR

28 MAJ 2018 15:29

**Den 25 maj i år kom den nya dataskyddsförordningen, GDPR.**

Inom idrottsrörelsen behandlar vi en stor mängd personuppgifter. De används bland annat till att hålla ordning i medlemsregister, fördela ekonomiskt stöd eller arrangera tävlingar och utbildningar.

Gymnastikförbundet är personuppgiftsansvarig för behandlingen av personuppgifter som sker inom ramen för förbundets verksamhet. I förekommande fall är förbundet gemensamt personuppgiftsansvarig tillsammans med SF, RF, SDF och IF.

Det finns särskilda regler för hur personuppgifter ska hanteras på ett tryggt och säkert sätt. Den 25 maj i år ersattes alltså PUL av den nya förordningen GDPR, vilket gör att kraven förändras något.

Med anledning av dessa förändringar har vi kompetterat medlemsvillkoren med en integritetspolicy.

Den beskriver mer utförligt hur och varför vi sparar dina personuppgifter samt vilka rättigheter du har.

## Allt inför Rörelse hela livet i Väst

27 JUN 2018 09:52

**Boka den 1 september för årets Rörelsedag och anmäl dig senast 21 augusti.**

Vi är tillbaka på Arena Älvhögsborg i Trollhättan och den 1 september smäller det. Starta terminen med en härlig inspirationsdag för föreningens alla ledare. För bara 100:-/anmäld deltagare får du pass för gruppträning, barn, parkour, trampolin och trupp, föreläsning samt lättare lunch. Läs [schema](#) och passbeskrivning [gruppträning](#), [barn/parkour](#), [trupp/trampolin](#) här och anmäl dig på Västs hemsida under utbildning och sedan utbildningskalender. Du behöver inte anmäla vilken disciplin du

tillhör utan man går som man vill på pass under dagen. Inbjudan har gått till alla våra föreningar/mail redan.

## SM-veckan 2018

**10 JUL 2018 09:32**

**Här kommer en sammanfattning för region Väst i korthet.**

45 deltagare  
6 discipliner  
21 finaler  
6 medaljer  
Kort och gott, vi var kanon.

## Rörelsedagen check

**04 SEP 2018 10:26**

**Årets Rörelsedag är genomförd och för er som inte var där kolla här vad ni missade.**

135 deltagare från 20 föreningar i regionen var anmälda och 126 kom till start. Gråbo KvGF hade flest på plats med 19 st. Under dagen fanns det 16 olika pass inom gruppträning, trupp, barn, trampolin och parkour att välja mellan. Utöver detta var det ett gemensamt uppvärmningspass och ett avslutningspass samt en föreläsning om "Coachande ledarskap" på schemat. Lunch och goodiebag ingick också. En kul och lärorik dag som förflöt på bästa sätt i Trollhättan. Enda missödet under dagen var en stukad fot.

## Gruppträningsträffar i Väst

**06 SEP 2018 11:27**

**Västs gruppträningskommitté vill träffa sina föreningar. Missa inte detta.**

Nej passa på att träffas, diskutera framtid, kursutbud mm samt lyssna på föreläsningar. Ni har 2 chanser och de är:  
9 oktober i Trollhättan  
16 oktober i Varberg  
Läs bifogad [inbjudan](#) och anmäl er senast 30 september

## NM i Trampolin och DMT

**28 SEP 2018 11:35**

**Kom till Valhalla den 20 oktober och få en försmak inför EM 2020.**

Nordiska Mästerskapen för seniorer, juniorer och ungdomar i både trampolin och DMT kommer alltså att köras i Valhalla mellan kl: 09-18.  
Kom och titta på hisnande volter och heja fram de svenska deltagarna.

## Truppgymnasium i Göteborg

**05 OKT 2018 11:10**

**Grattis till dig som är truppgymnast och skall börja gymnasiet hösten 2019.**

Nu har du chansen att träna ännu mer än bara på kvällstid i din förening. Nu har du chansen att kombinera ditt skoljobb med träning på dagtid. Katrinelundsgymnasiet, mitt i Göteborg, har redan många olika idrotter på schemat, fotboll, handboll och hockey bland annat. Och nu äntligen startar de alltså truppgymnastik också. Är du intresserad av detta så läs [infobladet](#) här och gå på gymnasiemässan för att träffa de som kan allt om detta. För ansökan kolla under Tävling, trupp, här på hemsidan.  
Have a happy handstand.

## Kom igen killar, kom igen

**09 NOV 2018 15:22**

**Oskar Smith och Felix Holgersson från Trampolinklubben Levo är i VM-final.**

Lycka till killar. Vi på hemmaplan håller alla tummar vi har för att ni skall köra så bra det bara går i er VM-final.  
Tänk att 2 killar från Lidköping är bland de 8 bästa i världen i synkrontrampolin 2018. Det är stort! **Och det blev ännu större då de slutade på en sammanlagd 6:e plats. Grattis i massvis.**

## En fantastisk dag för tränare och kanslist

**03 DEC 2018 15:49**

**SISU och Gymnastikförbundet bjuder på en gratis kanondag.**

Vi startar 2019 med att samlas på Hotell Scandic Crown i Göteborg för en inspirationsdag riktad mot alla tränare och anställda på föreningarnas kanslier. Det blir workshops, föreläsningar och trevligt samspråk. [Titta på inbjudan](#), anmäl er och känn er varmt välkomna.

# Välkomna på Västs årsmöte 2019

11 DEC 2018 14:02

Söndagen den 10 mars 2019 är det åter dags.

Årsmötet kommer att hållas i Rimnershallen i Uddevalla med start klockan 13.00

Utöver själva årsmötet kommer ni att få veta vad som händer i regionen den kommande tiden samt få info från Svenska Gymnastikförbundet om EM i Trampolin 2020 som skall arrangeras i Göteborg och bli en riktig gymnastikfest.

Vi kommer att uppdatera denna artikel allt efter som, med de handlingar och uppgifter som rör er föreningar.

**Sista dag för anmälan till årsmötet är 3 mars 2019 till [vast@gymnastik.se](mailto:vast@gymnastik.se)**

[-Inbjudan](#)

[-Kandiderar 2019](#)

[-Valberedningens förslag](#)

[-Verksamhetsberättelse 2018](#)

[-Fullmakt till mötet](#)