# Tävlingsregler *[tävlingens namn]*

*Föreningslogga*

**Allmänt**

Lagen består av 4–7 gymnaster. Antal gymnaster per varv är valfritt, med minimumkrav på 4 gymnaster/varv. Samtliga klasser är Öppna klasser.

Lagen kan ställa upp med 7 gymnaster/lag. I Klass 1 och 2 gäller regler för svårighet enligt bedömningsreglemente nivå 7-9, och för Klass 3 – 5 gäller fast svårighetsvärde 0,5/serie i respektive redskap. Notera att svårighetsvärde i Klass 3 – 5, endast räknas på de 4 sista gymnasterna. Utförande beräknas på samtliga gymnaster. I det fall 5-7st gymnaster deltar under ett varv applicerar domare en specifik beräkning för att varvpoängen ska bli korrekt.

Det finns inget krav på att tävla i dräkt, men klädsel ska vara enhetlig och kroppsnära. För tränare gäller fortsatt föreningsrepresentativ klädsel (dvs. det är inte tillåtet att passa i exempelvis jeans).

**Beskrivning av tävlingen:**

* Cup-form med utslagning i varje gren för sig (matta och hopp)
* 4 – 7 gymnaster i varje lag och minst 4 per varv
* 3 lag tävlar mot varandra. Segraren går vidare, tvåorna till uppsamlingsheat, treorna utslagna. *OBS! Se särskild information gällande Klass 1 och 2 enligt specifika tävlingsregler nedan.*
* 6 lag tävlar final i klasserna 3, 4 och 5

**Åldershomogena klasser och tävlingsdag:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Klasser | Ålder | Tävlingsdag |
| Klass 1  | *[ÅÅÅÅ – ÅÅÅÅ]*  |  |
| Klass 2  |  |  |
| Klass 3  |  |  |
| Klass 4  |  |  |
| Klass 5 |  |  |

*OBS! Det är tillåtet att ha yngre gymnaster i alla klasser utom klass 1. Det får inte vara några äldre gymnaster i någon klass. Varje gymnast får endast tävla i ett lag/klass. Inga dispenser ges.*

**Notera följande:**Volter med dubbel rotation är endast tillåtet i Klass 5.
Volter med trippel rotation är ej tillåtet i någon klass.

Avdrag som utgår (gäller samtliga klasser):

* Felaktig tid
* Felaktig musik. *Arrangör står för musik till resp. redskap.*
* Krav på framåt/bakåtvarv
* Övningskrav

**Tävlingsregler**

**Klass 1**
Här följer vi Gymnastikförbundets regler för **Nivå 8** med följande ändringar:

* Endast 2st varv ska utföras.
* Uppställning för ”handstående fall” kommer ej finnas tillgänglig.

***Förtydligande gällande tävlingsform Klass 1***

*Klass 1 följer inte utslagsformen utan lagen tävlar enligt roterande cup-form. Dvs. varje lag delas in i en grupp om tre tävlande lag, där alla får visa upp sina serier varsin gång per redskap. Lagen delas sedan in i en ny grupp för att visa upp sina serier varsin gång till per redskap. Varje lag kommer därmed få visa upp sina varv 2 gånger och får med sig kort feedback från domarna i enlighet med gällande reglemente och rekommendationer för resultat och ceremonier, efter avslutad tävling.*

Se Tävlingsbestämmelser för Nivå 8 enligt följande länk för information om vad som gäller för respektive redskap: [Tävlingsbestämmelser Nivå 7-9](https://www.gymnastik.se/globalassets/svenska-gymnastikforbundet-tavlingsgymnastik/dokument/truppgymnastik/regler/regionsstegen/2021/niva-7-9/tavlingsbestammelser-niva-7-9-version-1.1-mars..pdf)

**Klass 2**

Här följer vi Gymnastikförbundets regler för **Nivå 7**.

***Förtydligande gällande tävlingsform Klass 2***

*Klass 2 följer inte utslagsformen utan lagen tävlar enligt roterande cup-form. Dvs. varje lag delas in i en grupp om tre tävlande lag, där alla får visa upp sina serier varsin gång per redskap. Lagen delas sedan in i en ny grupp för att visa upp sina serier varsin gång till per redskap. Varje lag kommer därmed få visa upp sina varv 2 gånger och får med sig kort feedback från domarna i enlighet med gällande reglemente och rekommendationer för resultat och ceremonier, efter avslutad tävling.*

Se Tävlingsbestämmelser för Nivå 7 enligt följande länk för information om vad som gäller för respektive redskap: [Tävlingsbestämmelser Nivå 7-9](https://www.gymnastik.se/globalassets/svenska-gymnastikforbundet-tavlingsgymnastik/dokument/truppgymnastik/regler/regionsstegen/2021/niva-7-9/tavlingsbestammelser-niva-7-9-version-1.1-mars..pdf)

Länk till [Bedömningsreglemente för Nivå 7-9](https://www.gymnastik.se/globalassets/svenska-gymnastikforbundet-tavlingsgymnastik/dokument/truppgymnastik/regler/regionsstegen/2021/niva-7-9/bedomningsreglemente-niva-7-9-version-1.1-mars.pdf)

**Klass 3, 4 och 5**

Klass 3, 4 och 5 utgår från Nationella tävlingsbestämmelser för nivå 6, 5 och 4 med vissa ändringar.

**Tumbling**

Tre varv ska utföras:

Två varv ska innehålla minst två olika akrobatiska moment

Ett varv ska innehålla tre akrobatiska moment varav minst två ska vara olika.

I första varvet ska alla gymnasterna utföra samma serie, i de andra två är stegring tillåtet.

För klass 3 är mellansteg tillåtet i alla varv.

För klass 4 är mellansteg tillåtet i alla varv.

För klass 5 är mellansteg tillåtet i alla varv.

Övningarna hämtas från Bilaga A2 – Svårighetstabell Tumbling (undantag från bilaga A3 är

kullerbytta och handstående nedrullning)

**Hopp**

Tre valfria varv ska utföras, med eller utan hoppredskap.

I första varvet ska alla gymnasterna köra lika, i de andra två är stegring tillåtet.

Exempel på hopp är:

• Överslag med Pegasus

• Trampett utan hoppredskap

Övningarna hämtas från Bilaga A3 – Svårighetstabell Trampett (undantag från bilaga A3 är ljushopp och ljushopp med bendelning)

**Fast svårighetsvärde 0,5/serie (max 2,0) gäller i klass 3, 4 och 5.**

*Notera att kompositionsavdrag baseras på samtliga gymnaster, med undantag för Felaktig ordning varv 2 och 3 som endast appliceras på de 4 sista gymnasterna.*

Se bedömningskriterier enligt Nationellt bedömningsreglemente enligt följande länk: [Nationellt Bedömningsreglemente Truppgymnastik Version 2.1 januari 2021](https://www.gymnastik.se/globalassets/svenska-gymnastikforbundet-tavlingsgymnastik/dokument/truppgymnastik/regler/riksstegen/2021/nationellt-bedomningsreglemente-version-2.1..pdf)