
Kursplan

Gymnastikens grunder – att leda barn och unga

Kursens innehåll presenteras i lektionstimmar där en lektionstimme är 45 minuter.

Innehåll

Lektionstimmar

Ditt ledarskap	2
Barn och ungas utveckling	1½
Träningsplanering	½
Landningar och passning	½
Musik	⅓
Skadehantering	⅓
Totalt antal lektionstimmar	5
