



# Verksamhetsinriktning 2021–2022



**Gymnastik-  
förbundet**  
MELLANSVENSKA

Gymnastikförbundet Mellansvenska vill fokusera på, arbeta med och vidareutveckla följande områden under verksamhetsperioden:

### **Förbundsledning och ekonomi**

- Skapa hållbar och långsiktig finansiering för Gymnastikförbundet Mellansvenska, där målet är att självfinansieringsgraden ökar från 2020-års nivå och därmed på ett bättre sätt motsvarar verksamhetens behov.
- Bibehålla nuvarande medlemsantal samt motivera föreningsledare in i det nya konverterings-systemet. Vara ett stöd till föreningarna genom konverteringen.
- Resultatet med föregående års halvering av utbildningsverksamheten är en effekt av pågående pandemi i Covid-19 och GF Mellansvenska vill arbeta för en normalisering under kommande verksamhetsperiod.

### **Aktivt stöd till föreningsledningar**

- Föreningsutmaningen ska fortsätta och möjliggöra för fler föreningar att få tillfälle att genomföra projektet. Prestationshöjande föreningsmiljöer är i fokus och arbetsverktyget kommer att ingå som en del i Föreningsutmaningen.
- Sprida kunskap om Östergötlands-projektet till fler föreningar i regionen och därefter till övriga regioner i Sverige. Kompletteringar till arbetsmaterialet ska ske under vårterminen 2021.

### **Säkerställa välutbildade ledare**

- Anordna olika typer av läger där ledare och gymnaster blir inspirerade och utvecklar sina kunskaper såväl som sina färdigheter.
- Hitta lösningar för att öka ledarrekryteringen till föreningarna och stödja föreningarna med tankar och idéer.
- Avseende utbildning av ledare ska utbildningsrevisionen genomföras.
- Gemensamma ledarutbildningar ska ske inom kvinnlig artistisk gymnastik. Som grund i ledarskapet ska utbildningar i värdegrund och Gymnastiken Vill genomföras.
- Utveckla samarbeten mellan föreningar i syfte att utveckla ledare inom regionen.





## Möjliggöra tävlingar

- Inom tävlingsgymnastiken fördela tävlingar på flera orter i regionen för att tillämpa, där så är möjligt, närhetsprincipen i syfte att möjliggöra för fler föreningars deltagande i regionens tävlingar.
- Anordna digitala tävlingstillfällen.
- Skapa möjligheter för barn med speciella behov så att de kan delta i regionens tävlingar.
- Införa möjligheter för alla kön att kunna ingå i tävlande trupper som deltar i regionens tävlingar.
- Införa regler om könsneutral klädsel vid regionens tävlingar.
- Införa nya tävlingssystem.

## Träning inom Svensk Gymnastik

- Så länge restriktioner för Covid-19 gäller, stötta föreningarna med idéer om hur utomhusträning kan genomföras.
- Genom att öka samarbetet mellan GF Mellansvenska och föreningarna ska kunskapen om regionens träningsmöjligheter öka.
- Samarbeten mellan föreningar, andra idrottsföreningar, kommuner och skolor, tolkcentraler och c ska bredda kunskapen om gymnastikens fördelar samt ta till oss kunskaper och andra erfarenheter.
- Skapa förståelse för vår verksamhet, för att förbättra gymnastikens förutsättningar för träning.
- Skapa förutsättningar för att fler kan delta samt införa mångfald i vår verksamhet.
- Anordna träningsläger för tävlings- och bredddisciplinerna, införa kalenderverksamhet.
- Konvent och inspirationsdagar ska genomföras för att bredda kunskap samt ge idéer om hur träning kan genomföras.
- Genomföra en ny version av "24-timmars", för att samla regionens gymnaster under ett tak för att dels sprida kunskaper om gymnastikens olika discipliner, dels sprida gymnastikglädje under ett dygn.





## Samarbeten, sponsorer och samverksansparter

- Delge andra föreningar bra exempel på vad framgångsrik samverkan kan leda till.
- Skapa förutsättningar för och genomföra erfarenhetsutbyte mellan föreningar för att bredda kunskaperna inom områdena träning och tävling.

## Kommunikation, påverkansarbete och media

- Marknadsföring ska intensifieras, både inom och utom regionen för utbildningar, tävlingar, uppvisningar m m. Detta ska ske genom att nyttja flera informationsvägar samtidigt.

## Hållbar elit- och landslagsverksamhet

- Hur man som förening och gymnast utvecklar sina kunskaper och färdigheter så de kan tävla på SM-stegen ska ske genom regionala inspirationsträffar och digitalt.
- Stöd till gymnaster som vill utvecklas ska ges, exempelvis via utvecklingsgrupper, så de kan nå sina mål.
- Utveckla smart träning och sprida kunskaper till föreningar om hur man tränar smart.

