

Nr	Namn										Poäng	
Kullerbytta med raka ben till gren lyft ben-markera	för ihop ben till pik-lägg överkropp mot ben	rulla bak till skulderstående, genom huk vidare till stående	uppspark samlat hst - landning	benspark fram mot 90°, bak mot 90°	spagathopp direkt grupperat hopp	bakåtkullerbytta med raka ben (böjda armar)	bakåt kullerbytta med raka (el böjda) armar till spannung	lyft kropp åt sidan, markera och vänd ¼ vändning till sittande i pik	avsluta i splitt eller spagat	Fall		
										Slutpoäng		

Nr	Namn										Poäng	
Kullerbytta med raka ben till gren lyft ben-markera	för ihop ben till pik-lägg överkropp mot ben	rulla bak till skulderstående, genom huk vidare till stående	uppspark samlat hst - landning	benspark fram mot 90°, bak mot 90°	spagathopp direkt grupperat hopp	bakåtkullerbytta med raka ben (böjda armar)	bakåt kullerbytta med raka (el böjda) armar till spannung	lyft kropp åt sidan, markera och vänd ¼ vändning till sittande i pik	avsluta i splitt eller spagat	Fall		
										Slutpoäng		

Nr	Namn										Poäng	
Kullerbytta med raka ben till gren lyft ben-markera	för ihop ben till pik-lägg överkropp mot ben	rulla bak till skulderstående, genom huk vidare till stående	uppspark samlat hst - landning	benspark fram mot 90°, bak mot 90°	spagathopp direkt grupperat hopp	bakåtkullerbytta med raka ben (böjda armar)	bakåt kullerbytta med raka (el böjda) armar till spannung	lyft kropp åt sidan, markera och vänd ¼ vändning till sittande i pik	avsluta i splitt eller spagat	Fall		
										Slutpoäng		

Nr	Namn										Poäng	
Kullerbytta med raka ben till gren lyft ben-markera	för ihop ben till pik-lägg överkropp mot ben	rulla bak till skulderstående, genom huk vidare till stående	uppspark samlat hst - landning	benspark fram mot 90°, bak mot 90°	spagathopp direkt grupperat hopp	bakåtkullerbytta med raka ben (böjda armar)	bakåt kullerbytta med raka (el böjda) armar till spannung	lyft kropp åt sidan, markera och vänd ¼ vändning till sittande i pik	avsluta i splitt eller spagat	Fall		
										Slutpoäng		