

Kipp	vipp mot handstående	vipp hjulöver kipp	vipp samlad fotsnurr direkt hopp upp till höga holmen	kip	vipp ut fotsväng (samlad eller delad) ½ vändning	landning		
0.4	0.4	0.4 +0.4	0.2 +0.2	0.4	0.4		E	
							D	
							N	
Nr		Namn				Summa: 2.8p	Sa	

Kipp	vipp mot handstående	vipp hjulöver kipp	vipp samlad fotsnurr direkt hopp upp till höga holmen	kip	vipp ut fotsväng (samlad eller delad) ½ vändning	landning		
0.4	0.4	0.4 +0.4	0.2 +0.2	0.4	0.4		E	
							D	
							N	
Nr		Namn				Summa: 2.8p	Sa	

Kipp	vipp mot handstående	vipp hjulöver kipp	vipp samlad fotsnurr direkt hopp upp till höga holmen	kip	vipp ut fotsväng (samlad eller delad) ½ vändning	landning		
0.4	0.4	0.4 +0.4	0.2 +0.2	0.4	0.4		E	
							D	
							N	
Nr		Namn				Summa: 2.8p	Sa	