

Kippgung (samlat eller delade ben)	Hoppa upp till jämvägende	Ridsväng framåt - alt.hjulomsväng	vippa på låga holmen till huksittande	hopp till höga holmen	hopp till höga holmen	vipp hjulomsväng	vipp fotsväng avhopp (samlade eller delade ben)		
0.2	0.2	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	E	
								D	
								N	
Nr	Namn					Summa: 2.8p		Sa	

Kippgung (samlat eller delade ben)	Hoppa upp till jämvägende	Ridsväng framåt - alt.hjulomsväng	vippa på låga holmen till huksittande	hopp till höga holmen	hopp till höga holmen	vipp hjulomsväng	vipp fotsväng avhopp (samlade eller delade ben)		
0.2	0.2	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	E	
								D	
								N	
Nr	Namn					Summa: 2.8p		Sa	

Kippgung (samlat eller delade ben)	Hoppa upp till jämvägende	Ridsväng framåt - alt.hjulomsväng	vippa på låga holmen till huksittande	hopp till höga holmen	hopp till höga holmen	vipp hjulomsväng	vipp fotsväng avhopp (samlade eller delade ben)		
0.2	0.2	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	E	
								D	
								N	
Nr	Namn					Summa: 2.8p		Sa	