

**Plats för arrangörens eget försättsblad!**

**PM**  
**och GF Mellansvenskas**  
**Trupptekniska Kommitté**  
**hälsar dig**  
**VÄLKOMMEN TILL**

**den**  
**i**

**Information**

Information och upplysningar lämnas av:

Tel  
E-mail

Besök gärna vår hemsida            där det senaste angående tävlingen står.

**ACKREDITERING**

Att vara ackrediterad innebär att vara registrerad som deltagare i truppen; som föreningsansvarig, tävlande gymnast, reservgymnast eller ledare. Ackreditering ska ske av ansvarig ledare på plats i informationscentralen så snart som möjligt efter att truppen är på plats i hallen (men absolut senast 1,5 tim innan tävlingsstart).

Vid ackreditering ska följande lämnas in:

- **Deltagarlista**

Deltagarlistan ska skrivas ut och signeras av ansvarig tränare för att lämnas in vid ackrediteringen. Observera att gymnasterna ska skrivas i samma ordning som de står på Pensumlistan.

Enligt Utbildningskrav Tävling ska minst en mottagare ha giltig licens för säkerhetspassning på trampett och tumbling som motsvarar den nivå som gymnasterna tävlar på. Tränarnas utbildningsnivå fylls i på deltagarlistan.

- **Tävlingslicens**

Alla gymnaster ska ha giltig tävlingsförsäkring.

Vid ackreditering skall ansvarig ledare bevisa att alla gymnaster har en giltig tävlingslicens genom att lämna in ett utdrag från Pensums register. Utdraget ska endast innehålla aktuella gymnaster (inte hela föreningens gymnaster). Gymnaster som saknar tävlingslicens kommer inte att bli ackrediterade och får inte ställa upp i tävlingen.

Ansvarig ledare skriver sin signatur på ackrediteringsblanketten som finns hos arrangörens ackrediteringsansvarig när alla blanketter och Pensumlistan lämnats in.

Om ackreditering inte görs i tid i enlighet med ackrediteringsreglerna så sker ingen ackreditering och truppen nekas deltagande i tävlingen.

## Dopingklassade läkemedel

Som gymnast är det viktigt att ha koll på vad som gäller angående dopingklassade läkemedel. För att kan man använda följande steg:

Följ denna instruktion för att ta reda på om de mediciner man äter är dopingklassade:

1. Gå in på <http://www.rf.se/Antidoping/Dopinglistor/>
2. Gå in på Röd-gröna listan
3. Sök på aktuell medicin
4. Då får du fram information om läkemedlet är dopingklassat eller inte.

Ansvarig ledare ska kontrollera vilka regler som gäller för dopingklassade läkemedel och informera sina gymnaster om dessa. Samtliga mediciner måste kontrolleras enligt ovan. Påtala för era gymnaster de inte får äta några mediciner som inte är kontrollerade enligt ovan.

## Entré/Publik

Vuxna	endagars	tvådagars
Ungdom 5 – 15 år	endagars	tvådagars

## Funktionärer

Alla funktionärer bär .

## Tävlingsinformation

### Tävlingens genomförande

Se Tävlingsbestämmelser Trupp för denna tävling. Regionens reglementen och bestämmelser finns på Gymnastikförbundet Mellansvenskas hemsida: <http://www.gymnastik.se/Distrikt/GF-Mellansvenska/>. Det är ledarens ansvar att ta del av samtliga reglementen och bestämmelser samt att kontrollera på hemsidan att man har den senaste versionen av dessa inför varje tävling.

### Tävlingshall

Tävlingen arrangeras i XXXXX hallen, se bilaga 1 för vägbeskrivning.

### Tävlingsordning

Lördag

Söndag

Startordning och indelning i tävlingsomgångar, se bilaga 2.

### Tävlingsjury

TTK-representant:

Tävlingsledare:

Överdomare i respektive gren.

### Domare

### Domarmöte

Domarmöte genomförs xxdagen den            kl.            i domarrummet i tävlingshallen.

### Ledarsamling

Se bilaga 3.

### Redskap

Redskap enligt Tävlingsbestämmelser trupp och Redskapsreglementet.

Ansvarig ledare ska kontrollera Redskapsreglementet och tävlingsbestämmelserna inför tävlingen, bland annat för att vara säker på att den egna trampetten är godkänd. Egna medhavda trampetter ska finnas att tillgängliga för alla lag under det egna kvalet/poolen.

### **Säkerhetspassning Tumbling och Trampett**

Se Tävlingsbestämmelser Trupp.

### **Fana/Skylt**

Medtages till defilering.

### **Defilering**

Defilering sker i xxxxxx. (arrangören bestämmer ordningen och skriver ut den här)

### **Sjukvård**

Sjukvårdare kommer att finnas till hands i hallen under både tävling och förträning.

### **Musik**

Här beskriver ni som arrangör på vilket sätt ni tar emot tävlingsmusiken.

### **Resultat**

Resultaten redovisas i hallen. Efter tävlingen kan man se resultaten på Gymnastikförbundets Mellansvenskas hemsida. Resultat kan också hämtas i informationen efter respektive tävling.

**Lycka till önskar**

!

Bilagor: 1. Vägbeskrivning  
2. Startordning och indelning i tävlingsomgångar  
3. Ledarsamling

# stadium®

**VERA**  
Sport

**Scandic**

**RANTZOWS**  
SPORT

**LEG**

**P**  
**PENSUM**  
GROUP

**svedea**

Partners till



**Gymnastik**  
**förbundet**