

Wifolka Gymnastikförening bjuder in till

Wifolkaträffen 2020

Lördagen den 18 april

Information

Wifolkaträffen är en mångkamp och grentävling i fristående, tumbling och trampett. Tävlingen har tre olika klasser, där klass A kommer att gå först, därefter klass B och sist klass C. Exakta tider skickas ut med PM efter sista anmälningssdag. Tävlingen följer Nationellt Bedömningsreglemente Trupp, se tävlingsbestämmelser för respektive klass längre ner. Tävlingen genomförs i vår helt nya hall, Klämmetorps-hallen, Mantorp.

Anmälan

Sista anmälningssdag är den 27 mars och anmälan görs via denna [LÄNK](#). När vi har tagit emot er anmälan kommer vi att skicka ett bekräftelsemejl. Observera att anmälan endast är bekräftad när ni fått bekräftelsemejl. Vi har bara möjlighet att ta emot ett begränsat antal starter och därför kan anmälan komma att stänga innan sista anmälningssdag om platserna blir fulla. Anmälningsavgiften till tävlingen är 400 kr per start. Lag som stryker sig efter sista anmälningssdag betalar hela anmälningsavgiften.

Domare

Föreningen anmäler domare i samband med anmälan enligt tabellen nedan och betalar 1500 kr i domaravgift per avsaknad domare.

1-6 starter – 1 domare hela dagen.

7-10 starter – 2 domare hela dagen.

11+ starter – 3 domare hela dagen.

Tävlingslicens

Gäller alla deltagande gymnaster. Det är viktigt att det är betald när ni kommer till tävlingen.

Redskap

Följande redskap kommer att finnas på tävlingen:

- Tumblinggolv + ansats
- 32 MD
- 32 Dorado
- 36 Dorado
- Satsbrädor
- Plint
- Bord
- Landningsbäddar
- Tunn craschmatta

Entré och kiosk

Entré 50kr för vuxna och barn över 16 år. Försäljning av korv, fika, godis mm kommer att finnas. Vi tar swish.

Kontakt

wifolkatraffen@wifolkagf.se

Sofie Malmodin, 073-677 53 53.

Olivia Pettersson, 070-207 61 69

**Varmt välkomna med er anmälan önskar
Wifolka Gymnastikförening**



Klass A

ALLMÄNT	
Tävlingsbestämmelser	Regionsjuan Gul + våra egna undantag nedan. Tävlingsbestämmelser för regionsjuan finns här .
Klass och ålder	Öppen klass 7 år och uppåt. Inga åldersdispenser.
Antal gymnaster	6-18 gymnaster.
Grenar	Fristående, tumbling och trampett.
Genomförande	Grentävling och/eller mångkamp. Medaljer delas ut i grentävling och pokal delas ut i mångkamp.
Svårighetsvärde	Fast svårighet
Klädsel	Gymnaster respektive ledare ska ha så enhetlig klädsel som möjligt, men inget avdrag ges. Inget krav på tävlingsdräkt.
FRISTÅENDE	
Svårighet	Övningarna hämtas från Bilaga A1 – Svårighetstabell Fristående, inklusive tilläggsövningar.
TUMBLING	
Övningskrav	UTGÅR
Svårighet	Övningarna hämtas från Bilaga A2 – Svårighetstabell Tumbling, inklusive tilläggsövningar.
TRAMPETT	
Hoppredskap	Överslag till rygg EJ tillåtet. Satsbräda med plint är tillåtet, se Svårighet.
Övningskrav	UTGÅR
Svårighet	Övningarna hämtas från Bilaga A3 – Svårighetstabell Trampett, inklusive tilläggsövningar.

Klass B

ALLMÄNT	
Tävlingsbestämmelser	Regionsjuan Blå + våra egna undantag nedan. Tävlingsbestämmelser för regionsjuan finns här .
Klass och ålder	Öppen klass 7 år och uppåt. Inga åldersdispenser.
Antal gymnaster	6-18 gymnaster.
Grenar	Fristående, tumbling och trampett.
Genomförande	Grentävling och/eller mångkamp. Medaljer delas ut i grentävling och pokal delas ut i mångkamp.
Svårighetsvärde	Fast svårighet
Klädsel	Gymnaster respektive ledare ska ha så enhetlig klädsel som möjligt, men inget avdrag ges. Inget krav på tävlingsdräkt.
FRISTÅENDE	
Allmänt	Inga undantag från Regionsjuan Blå.
TUMBLING	
Allmänt	Inga undantag från Regionsjuan Blå.
TRAMPETT	
Hoppredskap	Överslag till rygg EJ tillåtet.

Klass C

ALLMÄNT	
Tävlingsbestämmelser	Rikssexan + våra egna undantag nedan. Tävlingsbestämmelser för rikssexan finns här .
Klass och ålder	Öppen klass 10 år och uppåt. Inga åldersdispenser.
Antal gymnaster	6-18 gymnaster.
Grenar	Fristående, tumbling och trampett.
Genomförande	Grentävling och/eller mångkamp. Medaljer delas ut i grentävling och pokal delas ut i mångkamp.
Svårighetsvärde	Fast svårighet
Klädsel	Gymnaster respektive ledare ska ha så enhetlig klädsel som möjligt, men inget avdrag ges. Inget krav på tävlingsdräkt.
FRISTÅENDE	
Allmänt	Inga undantag från Rikssexan.
TUMBLING	
Allmänt	Det är tillåtet att byta ut ett av tvåmomentsvarven mot ett enmomentsvarv med handvolt eller frivolt. I detta varv är stegring till fler än en övning godkänt.
TRAMPETT	
Allmänt	Inga undantag från Rikssexan.