



VÄLKOMMEN PÅ TRÄNINGSLÄGER DEN 25 AUGUSTI!

Plats Katrineholm, Trupphallen, Duveholmshallen
Datum Endagsläger söndag den 25 augusti kl: 10,00-16,00
Pris 450 kr för medlem i Gymnastikförbundet (550 kr för icke medlem)
I priset ingår träning och linne.

Fakturan skickas hem till dig!

Anmälan Görs via www.gymnastik.se/mellansvenska (klicka in på "Träning" och sen "Evenemang"). Ange storlek, 110-160, XS-L. Ange också vilka övningar du tränar på/vilken stege du tävlar på. Observera att anmälan är bindande. Sjukdom ska bekräftas med läkarintyg. Vill du inte ha något linne så skriv detta i anmälan.

Sista anmälningsdag är 24 juni.

Kom ihåg att platserna är först till kvarn!

Kontakt mellansvenska@gymnastik.se eller 019-17 55 65

Bekräftelse Utsänds via mejl under vecka 33 till anmälda deltagare

Ledare Vi har ett ansvarigt tränarteam! Samtliga medföljande tränare skall anmäla sig till lägret men får delta utan kostnad. Det går självklart bra att åka utan klubbtränare.

Lägret vänder sig till truppgymnaster på alla olika nivåer. Vi delar upp grupper efter kunskap. Vi kommer att snurra roliga volter på trampett, tumbling och trampolin. Ta med egen lunch, frukt och vattenflaska!

Du skall ha en träningsförsäkring via din förening – i annat fall kontakta oss senast den 24 juni.

/Alexandra Nyström Pelenius
Gymnastikförbundet Mellansvenska