

# NIU Gymnastik Östersund

Nationellt idrottsgymnasium för elitsatsande ungdomar  
i Kvinnlig artistisk gymnastik



# NIU Gymnastik i Östersund

Jämtlands Gymnasium erbjuder idrottsstudier inom både Kvinnlig artistisk gymnastik och Truppgymnastik.

Du som elitidrottare ges möjlighet att satsa helhjärtat på gymnastik men lika viktigt är att kunna kombinera satsningen med en gymnasieutbildning.

Vi har fyra starka kort som talar för att du ska lyckas: vår hall, vår förening och tränare, vår skola och vår stad. Låt oss presentera dem lite närmare!

## Hallen



**DEN PRAKTISKA TRÄNINGEN** genomförs i Östersund Arena, som invigdes 2013 och är en av Sveriges modernaste grophallar. Den ligger i Arenabyn nära skidstadion och Jämtkraft Arena, cirka två kilometer ifrån elevernas skola i centrala Östersund, som de når smidigt med buss.

Förutom gymnastikhallen innehåller Arenan bland annat en spegelsal, teorisal, rum för läsläsning och en populär lunchrestaurang.

# Föreningen

**VI FÖRSTÅR ATT** inget går upp mot din egen hemmaklubb, men vi förs garanterat att du som gymnast kommer att känna sig välkomna hos Östersundsgymnasterna.

Vår engagerade styrelse satsar stort på utbildning och arbetar aktivt för att skapa en inkluderande föreningskultur. Föräldrar ställer upp som fadderfamiljer och alla som kan hjälper till med att till exempel hitta bostäder till våra NIU-gymnaster.



# Skolan

**JÄMTLANDS GYMNASIUM WARGENTIN** ([www.jgy.se](http://www.jgy.se)) är en av Norrlands största och mest välrenommerade gymnasieskolor. Förutom höga akademiska ambitioner bedriver skolan tio program inom NIU, Nationellt godkänd idrottsutbildning. Där finns ett bra stöd för gymnasterna i form av erfarna fysioterapeuter och fantastiska elevhälsoteam.







# Staden

**VÅR VACKRA HEMSTAD** är en av få riktiga städer i Norrlands inland, men goda förbindelser med tåg och flyg. Östersund är det bästa stället att bo på så är det bara. En rik fritid med stort utbud som tex närheten till fjällen, slalombackar på Frösön, cykling, klättercenter och en levande stadskärna.

I kommunen bor det drygt 60 000 personer som njuter av rent vatten, ren luft och trygga omgivningar. Många tillbringar sin fritid på Storsjön, i fjällvärlden, i Åre eller på Jämtkraft Arena för att titta på allsvensk fotboll. Storsjöyran lockar världsartister till staden varje sommar.



Arenavägen 27, 831 32 Östersund  
[www.ostersundsgymnasterna.se](http://www.ostersundsgymnasterna.se)