

# STADGAR

för

## GYMNASTIKFÖRBUNDET ÖST

med stadgeändringar antagna av årsmötet 2017  
och vid Förbundsmötet 2016

# Innehållsförteckning

|   |           |
|---|-----------|
| <b>FÖRKORTNINGAR</b>                                    | <b>3</b>  |
| <b>GYMNASTIKFÖRBUNDET ÖST</b>                           | <b>4</b>  |
| <b>1 KAP. ALLMÄNNA BESTÄMMELSER</b>                     | <b>4</b>  |
| 1 § Uppgift   | 4         |
| 2 § Verksamhetsområde och sammansättning                | 4         |
| 3 § Hemort och tillhörighet                             | 4         |
| 4 § Stadgar   | 4         |
| 5 § Beslutande organ                                    | 4         |
| 6 § Verksamhets- och räkenskapsår                       | 4         |
| 7 § Sammansättning av styrelse                          | 4         |
| 8 § Beslut och omröstning                               | 5         |
| 9 § Hedersledamot - adjungering av styrelseledamot      | 5         |
| 10 § Valbarhet  | 5         |
| <b>2 KAP. GRF-ÅRSMÖTET</b>                              | <b>6</b>  |
| 1 § Sammansättning och beslutsmässighet                 | 6         |
| 2 § Yttrande- och förslagsrätt                          | 6         |
| 3 § Kallelse, tidpunkt och mandatperiodens längd        | 6         |
| 4 § Rösträtt  | 6         |
| 5 § Ärenden vid GRF-årsmötet                            | 7         |
| 6 § Förslag till ärenden att behandlas vid GRF-årsmötet | 8         |
| 7 § Extra GRF-årsmöte                                   | 8         |
| <b>3 KAP. GRF-STYRELSEN</b>                             | <b>9</b>  |
| 1 § Sammansättning, kallelse och beslutsmässighet       | 9         |
| 2 § Åligganden  | 9         |
| 3 § Arbetsår  | 9         |
| <b>4 KAP. REVISORER, REVISION</b>                       | <b>10</b> |
| 1 § Revisorer och revision                              | 10        |
| <b>5 KAP. VALBEREDNING</b>                              | <b>10</b> |
| 1 § Sammansättning                                      | 10        |
| 2 § Åligganden  | 10        |
| 3 § Förslagsrätt  | 10        |
| 4 § Kandidatnominering                                  | 10        |
| <b>BILAGA 1</b>   | <b>11</b> |
| <b>REGIONER - GRF:S NAMN OCH REGIONENS GRÄNSER</b>      | <b>11</b> |

## Förkortningar

|          |  |
|----------|--|
| SvGF     | Svenska Gymnastikförbundet                               |
| GRF      | gymnastikregionförbund                                   |
| SF       | specialförbund   |
| SDF      | specialdistriktsförbund                                  |
| DF       | distriktsidrottsförbund                                  |
| RM       | regionmästerskap   |
| DM       | distriktsmästerskap                                      |
| RF       | Sveriges Riksidrottsförbund                              |
| RS       | Riksidrottsstyrelsen                                     |
| RIM      | Riksidrottsmöte  |
| RIN      | Riksidrottsnämnden                                       |
| Lillsved | Svenska Gymnastikförbundets Gymnastikfolkhögskola u.p.a. |

# Gymnastikförbundet Öst

## Gymnastikregionförbund (GRF)

med stadgeändringar antagna av årsmötet 2017

### 1 Kap. Allmänna bestämmelser

#### 1 § Uppgift

Gymnastikförbundet Öst (GRF) ska, enligt dessa stadgar och Gymnastikförbundets (SvGF) stadgar, såsom Gymnastikförbundets regionala organ arbeta i enlighet med detta förbunds ändamål.

#### 2 § Verksamhetsområde och sammansättning

Gymnastikförbundet Öst:s geografiska verksamhetsområde är **Gotlands** län och **Stockholms** län förutom kommunerna *Södertälje, Nykvarn, Norrtälje och Sigtuna*.

Gymnastikförbundet Öst omfattar de föreningar som är medlemmar i Gymnastikförbundet och som har hemvist inom regionens geografiska verksamhetsområde.

GRF upprättas av Förbundsmötet efter samråd med distriktsidrottsförbund (DF)-styrelse.

#### 3 § Hemort och tillhörighet

Gymnastikförbundet Öst har sin hemort i Stockholms kommun.

Gymnastikförbundet Öst tillhör *Gotlands Idrottsförbund, Stockholms Idrottsförbund, SISU Idrottsutbildarna Gotland* och *SISU Idrottsutbildarna Stockholm*. Gymnastikförbundet Öst följer i tillämpliga delar dessa organisationers stadgar.

#### 4 § Stadgar

Ändring av eller tillägg till dessa stadgar får beslutas av GRF-årsmöte och ska godkännas av förbundsstyrelsen.

För beslut om stadgeändring krävs bifall av minst 2/3-delar av antalet avgivna röster vid årsmötet.

#### 5 § Beslutande organ

GRF:s beslutande organ är GRF-årsmötet, extra GRF-årsmöte och GRF-styrelsen.

Styrelsen får överlåta sin beslutanderätt i vissa ärenden till arbetsutskott, som utses av styrelsen, till kommitté eller annat organ, som tillsatts för särskild uppgift, eller till enskild styrelseledamot eller anställd.

Styrelsen har ett gemensamt ansvar för hela verksamheten i Gymnastikförbundet Öst. Det innebär att samtliga styrelseledamöter har ansvar även för delegerade uppgifter.

#### 6 § Verksamhets- och räkenskapsår

GRF:s verksamhets- och räkenskapsår omfattar tiden från och med den **1 januari till och med den 31 december**.

GRF-styrelsens arbetsår omfattar en *1-årsperiod* från GRF-årsmötet till och med nästkommande GRF-årsmöte.

#### 7 § Sammansättning av styrelse

Gymnastikförbundet ska verka för att styrelsen, valberedningen, kommittéer och andra organ får sådan sammansättning att jämställdhet mellan kvinnor, män och ungdomar samt större kulturell mångfald nås.

## 8 § Beslut och omröstning

Beslut fattas med bifallsrop (acklamation) eller om så begärs efter omröstning (votering).

Omröstning avgörs vid alla frågor (utom stadgeändringar) genom enkel majoritet.

Enkel majoritet kan vara antingen absolut eller relativ.

För beslut i **sakfrågor krävs absolut majoritet**, vilket innebär mer än hälften av antalet avgivna röster.

**Val avgörs genom relativ majoritet.** Med relativ majoritet menas att den (de) som erhållit högsta antalet röster är vald (valda) oberoende av hur dessa röster förhåller sig till antalet avgivna röster.

För **stadgeändringar** krävs beslut av årsmöte med **minst 2/3-delar av antalet avgivna röster**.

Med antalet avgivna röster avses det faktiskt antal röster som avges, inklusive blanka röster. De som väljer att avstå från att rösta eller avger ogiltiga röster ska ej medräknas i antalet avgivna röster.

Omröstning sker öppet. Om röstberättigat ombud begär det ska dock val ske slutet.

Vid omröstning som ej avser val gäller vid lika röstetal det förslag som biträds av ordföranden vid mötet, om denne är röstberättigad. Är denne inte röstberättigad avgör lotten.

Vid val ska i händelse av lika röstetal lotten avgöra.

Beslut bekräftas med klubbslag.

## 9 § Hedersledamot - adjungering av styrelseledamot

GRF-årsmötet får, på förslag av en enig styrelse, utnämna enskild person till hedersledamot.

Styrelsen får utse enskild person till adjungerad ledamot i styrelsen. Adjungerad ledamot har yttrande och förslagsrätt, men inte rösträtt i styrelsen. Adjungerad ledamot får utses till befattning inom styrelsen.

## 10 § Valbarhet

För samtliga val som företas av årsmöten inom Gymnastikförbundets organisationer krävs att den nominerade är medlem i förening ansluten till RF.

Den nominerade ska vara permanent bosatt i Sverige.

Ledamot av styrelsen är inte valbar till valberedningen samt som revisor eller revisorssuppleant.

Arbetstagare inom Gymnastikförbundet, Gymnastikregionförbund eller Lillsved (SvGF:s Gymnastikfolkhögskola u.p.a.) får inte väljas till ledamot av förbundsstyrelsen, GRF-styrelsen samt Gymnastikförbundets eller GRF:s valberedning.

Arbetstagare inom RF:s organisationer får inte vara revisor eller revisorssuppleant i förbund.

Arbetstagare inom förening får inte väljas till ledamot i föreningens styrelse, valberedning eller till revisor i föreningen.

## 2 Kap. GRF-årsmötet

### 1 § Sammansättning och beslutsmässighet

GRF-årsmötet och extra GRF-årsmöte är GRF:s högsta beslutande organ.

GRF-årsmötet består av ombud för föreningar, som är verksamma inom GRF:s verksamhetsområde. Förening får utse ombud, vilka ska vara röstberättigade medlemmar i föreningen.

Ombud får representera flera föreningar, men får inte vara ledamot av GRF-styrelsen eller arbetstagare inom Gymnastikförbundet, GRF eller Lillsved (SvGF:s Gymnastikfolkhögskola u.p.a.). Överlämnande av rösträtt till röstberättigat ombud ska bekräftas genom aktiv handling (fullmakt).

GRF-årsmöte är beslutsmässigt med det antal ombud, som efter kallelse i vederbörlig ordning deltar i mötets beslut.

### 2 § Yttrande- och förslagsrätt

Yttrande- och förslagsrätt vid GRF-årsmöte tillkommer, förutom ombuden, ledamot av GRF-styrelsen, GRF:s revisorer i vad avser deras granskningsuppdrag, motionär i vad avser egen motion samt valberedningens ledamöter i ärenden som rör valberedningens arbete.

Yttranderätt tillkommer RF:s, Gymnastikförbundets, Gotlands Idrottsförbunds och Stockholms Idrottsförbunds representanter, GRF:s arbetstagare och med mötets enhälliga samtycke annan närvarande.

### 3 § Kallelse, tidpunkt och mandatperiodens längd

GRF-årsmöte ska avhållas årligen.

GRF-årsmötet hålls **före den 31 mars** på dag som GRF-styrelsen bestämmer (*se även punkt 19, 2 Kap. 5 §*). Mötet får dock inte hållas på dag när DF-möte pågår.

Kallelse till årsmötet innehållande datum, tid och plats utfärdas av GRF-styrelsen **senast tre månader** före mötet genom kungörelse på Gymnastikförbundet Öst:s hemsida.

Kallelse med årsmöteshandlingar görs tillgängliga/översänds till röstberättigade ombud/föreningar **senast två veckor före mötet**. Denna kallelse ska innehålla:

- förslag till föredragningslista för mötet,
- verksamhetsberättelse och årsredovisning, inklusive revisionsberättelse,
- verksamhetsplan med tillhörande budget för kommande år,
- styrelsens förslag (propositioner),
- inkomna motioner till årsmötet - vilka ska vara åtföljda av styrelsens yttrande, samt
- valberedningens förslag

### 4 § Rösträtt

Rösträtten vid GRF-årsmöte bestäms genom röstlängdsunderlag som har upprättats av förbundsstyrelsen att gälla för tiden 1 januari - 31 december.

Röstlängdsunderlaget upptar de föreningar som **senast den 31 december** föregående år har fullgjort sina stadgeenliga förpliktelser mot Gymnastikförbundet samt de förpliktelser mot GRF som kan ha bestämts av GRF-årsmötet. Röstlängdsunderlaget gäller oförändrad till dess ny röstlängd har tillställts GRF.

Varje röstberättigad förening har en röst samt därutöver en röst för varje under föregående verksamhetsår rapporterat 500-tal medlemmar, dock högst sex röster. Ingen förenings röstetal får dock överstiga 1/5-del av det vid uppropet godkända sammanlagda röstetalet.

Förening ska inge fullmakt för sitt ombud. I fullmakten ska ombuds rätt att utöva föreningens rösträtt anges.

## 5 § Ärenden vid GRF-årsmötet

Vid GRF-årsmöte ska följande ärenden förekomma

1. upprop och fullmaktsgranskning samt fastställande av röstlängd för mötet på grundval av det röstlängdsunderlag som förbundsstyrelsen har upprättat för GRF,
2. fastställande av föredragningslista för mötet,
3. fråga om mötets behöriga utlysande,
4. val av ordförande för mötet,
5. val av sekreterare för mötet,
6. val av två protokolljusterare samt erforderligt antal rösträknare,
7. behandling av verksamhetsberättelse och årsredovisning för tiden 1 januari - 31 december
  - a) GRF -styrelsens verksamhetsberättelse
  - b) GRF -styrelsens årsredovisning/årsbokslut
  - c) GRF:s revisorers berättelse för samma tid,
8. fråga om ansvarsfrihet för GRF-styrelsens förvaltning,
9. behandling av förslag (motioner), som getts in i den ordning som anges i 2 kap. 6 §,
10. GRF -styrelsens förslag (propositioner),
11. behandling av förslag till GRF:s verksamhetsplan och budget för kommande verksamhetsår,
12. val av ordförande i GRF, tillika ordf. i GRF-styrelsen, för en tid av två år (*se även 2 Kap. 3 §*),
13. val av halva antalet ledamöter för en tid av två år (*se även 2 Kap. 3 §*), samt vid behov fyllnadsval av ledamöter,
14. val av en revisor och personlig suppleant med uppgift att granska verksamhet, räkenskaper och förvaltning inom GRF för en tid av ett år (*se även 2 Kap. 3 §*), ytterligare en revisor kan utses av Gotlands Idrottsförbund och Stockholms Idrottsförbund,
15. val av ordförande och två ledamöter samt en personlig suppleant i valberedningen för en tid av ett år,
16. val av valberedningssamordnare bland de närvarande röstberättigande ombuden,
17. val av ombud och erforderligt antal suppleanter till Gymnastikförbundets Förbundsmöte,
18. val av ombud och erforderligt antal suppleanter till Gotlands Idrottsförbund och Stockholms Idrottsförbunds årsmöte, samt
19. styrelsen meddelar datum och plats samt värd förening för nästa årsmöte

### **Kommentarer:**

Fråga av ekonomisk natur får endast avgöras om den finns med på föredragningslistan till årsmötet. Valbarheten regleras i 1 Kap. 10 §.

## **6 § Förslag till ärenden att behandlas vid GRF-årsmötet**

Förslag till ärende att behandlas vid GRF-årsmötet ska vara GRF-styrelsen tillhanda **senast två månader före årsmötet**.

Rätt att inge förslag tillkommer GRF tillhörande röstberättigad förening.

## **7 § Extra GRF-årsmöte**

GRF-styrelsen har rätt att sammankalla extra GRF-årsmöte.

GRF-styrelsen är skyldig att kalla till extra GRF-årsmöte när förbundets revisor med angivande av skäl skriftligen kräver det eller när det skriftligen begärs av minst 1/10-del av röstberättigade föreningar enligt upprättad röstlängd.

Underlåter GRF-styrelsen att inom en månad kalla till extra möte, får de som krävt mötet ombesörja kallelse.

Vid extra GRF-årsmöte får endast i föredragningslistan upptagna ärenden avgöras.

Kallelse och föredragningslista översänds till föreningarna/ombuden senast 14 dagar före mötet.



## 3 Kap. GRF-styrelsen

### 1 § Sammansättning, kallelse och beslutsmässighet

GRF-styrelsen är, när GRF-årsmöte inte är samlat, GRF:s beslutande organ.

GRF-styrelsen består av **ordförande samt 8 övriga ledamöter**, valda enligt 2 kap. 5 § punkterna 12 och 13.

GRF-styrelsen utser inom sig vice ordförande och tillsätter sekreterare.

Styrelsen sammanträder på kallelse av ordföranden. Den är beslutsmässig när samtliga ledamöter kallats, och då minst halva antalet ledamöter är närvarande. Om ordföranden finner erforderligt, kan brådskande ärende avgöras genom skriftlig omröstning eller vid telefonsammanträde. Sådant beslut ska anmälas vid det närmast därefter följande sammanträdet.

### 2 § Åligganden

GRF-styrelsen ska

1. verkställa GRF-årsmötets beslut,
2. övervaka efterlevnaden av Gymnastikförbundets stadgar och i vederbörlig ordning utfärdade regler,
3. handha gymnastiken enligt gällande stadgar och bestämmelser, verka för gymnastikens utveckling samt i övrigt tillvarata gymnastikens intressen,
4. ansvara för region- och distriktsmästerskap (RM och DM) och andra tävlingar enligt RF:s och Gymnastikförbundets bestämmelser,
5. handha och ansvara för GRF:s medel,
6. bereda ärenden, som ska föreläggas GRF:s årsmöte,
7. förelägga GRF-årsmötet förslag till GRF:s verksamhetsplan och budget för kommande verksamhetsår,
8. GRF ska årligen till Gymnastikförbundet och DF inlämna verksamhetsberättelse med årsredovisning/årsbokslut samt revisionsberättelse och eventuell revisionsrapport,
9. i övrigt avge stadgeenliga rapporter samt stödja Riksidrottsstyrelsen (RS), Riksidrottsnämnden (RIN), Gymnastikförbundets och Gotlands Idrottsförbund och Stockholms Idrottsförbunds styrelser med upplysningar och yttranden,
10. bestämma om organisationen av och tjänster vid GRF:s kansli samt i förekommande fall anställa GRF:s arbetstagare, samt
11. föra protokoll och erforderliga böcker m.m. samt sköta löpande ärenden i övrigt.

### 3 § Arbetsår

GRF-styrelsens arbetsår omfattar tiden från GRF-årsmötet till och med nästkommande GRF-årsmöte.

## **4 Kap. Revisorer, revision**

### **1 § Revisorer och revision**

GRF:s verksamhet, förvaltning och räkenskaper ska revideras av minst en revisor.

DF har rätt att, efter anmälan till GRF, utse ytterligare en revisor i GRF.

Styrelsens räkenskaper och handlingar överlämnas till revisorerna senast en månad före GRF-årsmötet och ska, efter verkställd revision, med revisorernas berättelse vara styrelsen tillhanda senast tre veckor före årsmötet.

GRF ska inlämna verksamhetsberättelse till Gymnastikförbundet och berörda DF med årsredovisning/årsbokslut samt revisionsberättelse och eventuell revisionsrapport,

Omfattar GRF flera DF avses det DF inom vars gränser GRF har sin hemort.

## **5 Kap. Valberedning**

### **1 § Sammansättning**

Valberedningen består av ordförande och 2 - 4 övriga ledamöter samt en suppleant valda av GRF-årsmötet. Antalet övriga ledamöter ska vara lika fördelat mellan könen.

Valberedningen utser bland sina ledamöter vice ordförande. Valberedningen sammanträder när ordförande eller minst halva antalet ledamöter så bestämmer.

Ledamot i styrelsen samt arbetstagare inom Gymnastikförbundet, GRF eller Lillsved (SvGF:s Gymnastikfolkshögskola u.p.a.) är ej valbara till valberedningen.

### **2 § Åligganden**

Valberedningen ska senast tre månader före mötet tillfråga dem vilkas mandattid utgår vid GRF-årsmötets slut, om de vill kandidera för nästa mandattid.

Senast tio veckor före mötet ska valberedningen meddela röstberättigade föreningar uppgift på dem som står i tur att avgå och namnen på dem som har avböjt återval.

### **3 § Förslagsrätt**

Föreningar får senast sex veckor före mötet till valberedningen avge förslag på personer för valen under punkterna 12-14 i Kap. 2 § 5.

Valberedningen ska senast två veckor före mötet tillställa röstberättigade föreningar sitt förslag tillsammans med uppgift på samtliga föreslagna personer.

### **4 § Kandidatnominering**

Innan kandidatnomineringen börjar vid GRF-årsmötet, ska valberedningen meddela sitt förslag beträffande varje val som ska förekomma enligt punkterna 12-14 i Kap. 2 § 5.

Valberedningen ska fortlöpande följa arbetet inom de organ som den har att föreslå kandidater till.

Beredningens beslut ska protokollföras.

Protokoll ska först efter GRF-årsmötet överlämnas till Gymnastikförbundets arkiv.

## **Regioner - GRF:s namn och regionens gränser**

*1 Kap. 5 § samt 6 Kap. 1 § och 2 § (Svenska Gymnastikförbundets stadgar)*

| <b>Region</b>                           | <b>Geografisk indelning</b>   |
|---|---|
| <b>Gymnastikförbundet Norr</b>          | <b>Norrbottens län</b> och <b>Västerbottens län</b> .   |
| <b>Gymnastikförbundet Mitt</b>          | <b>Jämtlands län</b> och <b>Västernorrlands län</b> .   |
| <b>Gymnastikförbundet Uppsvenska</b>    | <b>Dalarnas län</b> , <b>Gävleborgs län</b> och <b>Uppsala län</b> , samt kommunerna <b>Norrtälje</b> och <b>Sigtuna</b> i Stockholms län.  |
| <b>Gymnastikförbundet Mellansvenska</b> | <b>Södermanlands län</b> , <b>Västmanlands län</b> , <b>Värmlands län</b> , <b>Örebro län</b> och <b>Östergötlands län</b> , samt kommunerna <b>Södertälje</b> och <b>Nykvarn</b> i Stockholms län, |
| <b>Gymnastikförbundet Öst</b>           | <b>Gotlands län</b> och <b>Stockholms län</b> , förutom kommunerna <i>Södertälje</i> , <i>Nykvarn</i> , <i>Norrtälje</i> och <i>Sigtuna</i> .   |
| <b>Gymnastikförbundet Väst</b>          | <b>Hallands län</b> och <b>Västra Götalands län</b> , samt <b>Mullsjö</b> kommun i Jönköpings län.  |
| <b>Gymnastikförbundet Sydost</b>        | <b>Blekinge län</b> , <b>Jönköpings län</b> , <b>Kronobergs län</b> och <b>Kalmars län</b> , förutom <i>Mullsjö</i> kommun i Jönköpings län.  |
| <b>Gymnastikförbundet Syd</b>           | <b>Skåne län</b> .  |