

# Kompositionsformulär FRISTÅENDE Truppgymnastik

Datum: .....

Ort: ..... Tävling: .....

Klass: .....

Lag:	<b>Överensstämmelse musik-rörelse</b>	<b>Gruppement</b>	<b>Rytmsisk sekvens</b>	<b>Riktningar</b>	<b>Felaktig tid</b>
		Saknas	Ej tempoväxling	Framåt	För kort/långt
		Ej godkänd	För kort	Bakåt	Mycket kort
	<b>Förbindelser</b>		För få övningar	Sidan	<b>Felaktig musik</b>
			Avsaknad av sekvens		
	<b>Förflyttningar</b>	<b>Nivåer</b>	<b>Fronter</b>	<b>Formationer</b>	<b>C-POÄNG</b>
		Liggande	Fram	Antal	
<b>Övningsval</b>	Sittande	Bak	Stor		
	Stående	Sidan	Liten		
	I luften		2 svängda		
<b>Kommentar:</b>					

Lag:	<b>Överensstämmelse musik-rörelse</b>	<b>Gruppement</b>	<b>Rytmsisk sekvens</b>	<b>Riktningar</b>	<b>Felaktig tid</b>
		Saknas	Ej tempoväxling	Framåt	För kort/långt
		Ej godkänd	För kort	Bakåt	Mycket kort
	<b>Förbindelser</b>		För få övningar	Sidan	<b>Felaktig musik</b>
			Avsaknad av sekvens		
	<b>Förflyttningar</b>	<b>Nivåer</b>	<b>Fronter</b>	<b>Formationer</b>	<b>C-POÄNG</b>
		Liggande	Fram	Antal	
<b>Övningsval</b>	Sittande	Bak	Stor		
	Stående	Sidan	Liten		
	I luften		2 svängda		
<b>Kommentar:</b>					

Lag:	<b>Överensstämmelse musik-rörelse</b>	<b>Gruppement</b>	<b>Rytmsisk sekvens</b>	<b>Riktningar</b>	<b>Felaktig tid</b>
		Saknas	Ej tempoväxling	Framåt	För kort/långt
		Ej godkänd	För kort	Bakåt	Mycket kort
	<b>Förbindelser</b>		För få övningar	Sidan	<b>Felaktig musik</b>
			Avsaknad av sekvens		
	<b>Förflyttningar</b>	<b>Nivåer</b>	<b>Fronter</b>	<b>Formationer</b>	<b>C-POÄNG</b>
		Liggande	Fram	Antal	
<b>Övningsval</b>	Sittande	Bak	Stor		
	Stående	Sidan	Liten		
	I luften		2 svängda		
<b>Kommentar:</b>					