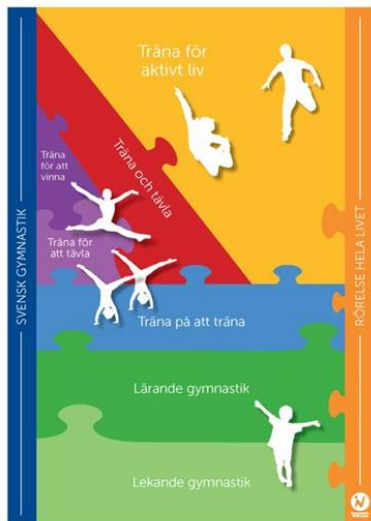


# GYMNASTIKFÖRBUNDET

# SYDOST

## VERKSAMHETSPLAN

# 2020



# FOKUSOMRÅDEN 2020

Vi arbetar uthålligt och målmedvetet. Vi säkerställer kvalitén för en växande verksamhet.

Grunden för vår verksamhet är att ge stöd och service till medlemsföreningarna, både i den dagliga verksamheten och i utvecklingsfrågor. Detta sker genom en samverkan mellan föreningarna, kansliet, förtroendevalda och de olika kommittéerna.

Vi arbetar utifrån fyra fokusområden.

## Gymnastikförbundet Sydost fokusområden för 2020 är:

1. Träning i fokus
2. Anpassade och utvecklade träningsmiljöer
3. Utbildning för utvecklat ledarskap
4. Förenklad och förbättrad administration

Svensk Gymnastik har många ansikten. Rolig och lekfull träning i ständigt nya former. Tävlingsutmaningar för dem som vill mer. Olika men ändå lika - den egna kroppens rörelser i centrum. God hälsa och välbefinnande genom rörelse, gemenskap och personlig utveckling - det är Svensk Gymnastik. Hos oss är alla välkomna.

# FOKUSOMRÅDEN 2020

Vi arbetar uthålligt och målmedvetet. Vi säkerställer kvalitén för en växande verksamhet.

## 1. TRÄNING I FOKUS

Utvecklingsmodellen är vår huvudstrategi. Den visar på alla möjligheter att träna inom Svensk Gymnastik, samt vår betydelse för varje individ och vårt samhälle. Svensk Gymnastik ska vara öppen och tillgänglig för alla oavsett ålder, kön, etnicitet eller socioekonomiska förutsättningar. Gymnastikförbundets roll är att stödja så att fler kan bli en del av Svensk Gymnastik.

## 2. ANPASSADE OCH UTVECKLADE TRÄNINGSMILJÖER

Fokusområdet innefattar hela träningsmiljön, inte bara den fysiska. Tillgången till relevanta träningsmiljöer är direkt avgörande för Svensk Gymnastiks fortsatta utveckling.

## 3. UTBILDNING FÖR UTVECKLAT LEDARSKAP

Införandet av ett nytt utbildningssystem bidrar till ett utvecklat ledarskap inom Svensk Gymnastik, samt ett lättare insteg i vår verksamhet. Utvecklingsmodellen och Uppförandekoden är naturliga plattformar för hela utbildningssystemet inom Svensk Gymnastik

## 4. FÖRENKLAD OCH FÖRBÄTTRAD ADMINISTRATION

Omvärldens krav på rapporteringar och löpande administration ökar kontinuerligt. Vi är mitt inne i en digital omställning och vi strävar efter förenklade administrativa processer för att på så sätt kunna frigöra mer tid till utvecklingsarbete.

# VERKSAMHETEN 2020

## Personal

Vår konsulent Emma Ahlstrand kommer att gå hem på föräldraledighet under det första kvartalet och hon ersätts då av Anna Sundström. Anna kommer att arbeta 80%.

Fr.o.m. 1 april 2020 kommer Anna Jedhammar att arbeta 100% (tidigare 80%) vilket innebär att vi utökar bemanningen på kansliet och det ser vi som positivt.

Även om vi utökar tjänsterna på kansliet, så har vi beslutat att under 2020 inte starta upp några större projekt utanför ordinarie verksamhet. Detta för att ge Anna S. möjlighet att komma in i arbetet och för att säkerställa att vi har tid och utrymme för de dagliga uppgifterna. Vi har också redan en hel del aktiviteter inplanerade som tar stor del av vår tid och fokus så vi kan alla vara säkra på att det även under 2020 kommer att hända mycket i Sydost.

## Styrelsen

Styrelsen kommer att fortsätta arbeta med organisation och processer och ha som mål att säkerställa administrativa rutiner och strukturer. Uppföljning kommer att ske kontinuerligt.

# VÅREN 2020

Gymnastikförbundet Sydost planerar att genomföra följande aktiviteter under våren 2020:

- ❖ Inspirationsdag för seniorledare med utgångspunkt från ledarmaterialet "Lättsam träning" (lättympa, styrka och samarbete, sittgympa, fallteknik, gummibandsträning och funktionell styrka).
- ❖ Vi står som värdar för Gymnastikförbundets Förbunds möte den 25-26 april i Växjö. Vår utgångspunkt är hållbarhet och vi vill sätta en Smålands- och Blekingeprägel på detta möte. I samband med mötet vill vi engagera föreningarna i Sydost.
- ❖ Implementering av Intro Svensk Gymnastik - Obligatoriska självstudier som måste genomföras innan man får delta på alla Gymnastikförbundets kurser från och med januari 2020.
- ❖ Inspirationsdag för ledare i samband med SM i truppgymnastik i Växjö.
- ❖ Sommarkonvent för gruppträning i maj.

# HÖSTEN 2020

Gymnastikförbundet Sydost planerar att genomföra följande aktiviteter under hösten 2020:

- ❖ Fokus "Trupptävling" – mötesplatser och information för föreningar, domare och kommittéer för att implementera nytt reglemente, nya regler för tävlingar och nya digitala tävlingssystem.
- ❖ Inspirationsdag för barnledare.
- ❖ Arrangera en domarträff för befintliga domare.
- ❖ Arrangera lägerdagar för både nya gymnaster och tävlingsgymnaster.
- ❖ Genomföra ett endagarsläger på Gymnastikens hus i Växjö för ungdomar med funktionsnedsättningar från olika idrotter (i samarbete med Östers IF?).
- ❖ Fokus "Minska köerna" – I samarbete med Dackegymnasterna och kringliggande föreningar, erbjuda hjälp och stöttning så att de mindre föreningar kan ta emot gymnaster som står i kö till Dackegymnasterna.
- ❖ Styrelsehög för föreningar – Vi bjuder in alla föreningsstyrelser i Sydost för en utvecklingshög med erfarenhetsutbyte, föreläsningar och workshops.
- ❖ Inspirationsdag för gruppträning i november.
- ❖ Lägerdag i december för ungdomar (tidigare 24:an) – där värdegrundsfrågor diskuteras under ett av passen.