

Digitala Regionstävlingar oktober 2021

Nivå 3-6 den 17 oktober

Nivå 7-9 den 31 oktober

Välkomna att delta på höstens digitala regionstävlingar för samtliga nivåer i matta, trampett och fristående. Tävlingsarna genomförs som cuptävlingar, dvs. separata tävlingar för alla grenar. Tävlingen är öppen för alla föreningar i region Sydost.

Anmälan

Anmälan görs via hemsidan www.gymnastik.se/sydost - tävling - tävlingsinriktning - trupptävling – tävlingsanmälan.

Sista anmälningsdag nivå 3-6 den 10 oktober

Sista anmälningsdag nivå 7-9 den 17 oktober

Genomförande

Matta och Trampett

Under en träning filmar man in sina tävlingsvarv för tumbling/airtrack/långmatta och trampett i enhetlig klädsel och får det bedömt av några av regionens domare. Man filmar varven för respektive redskap i följd, gärna i "liggande" format. Använd en fast kamera vid landning, ej filma tillbakaspring. Tänk på att inte pausa filmen förrän alla tre varven är genomförda, klippning är ej tillåtet utav filmen. I bild ska man se hela landningsmattan och den del av mattan där de startar sina övningar. På trampett ska man se landningsmattan och trampetten + bordet. I vanliga fall ges avdrag om musiken tar slut innan framträdandet är klart men inte i detta fall. Glesa gärna strömmen lite.

Fristående

Under en träning filmar man in sitt fristående i enhetlig klädsel och får det bedömt av några av regionens domare. Man filmar friståndet i "liggande" format med en kamera lite ovanifrån (tex att den som filmar står på en plint) och som får med hela ytan. Tänk på att inte filma för långt ifrån utan följ hellre med lite med kameran. Klippning är ej tillåtet utav filmen.

Skicka in film

Filmen skickas via "We Transfer" (beskrivning finns nedan) till sydost@gymnastik.se där man också skriver vilken nivå man ställer upp i och vad laget heter.

Bedömningsunderlag fristående

Maila Bedömningsunderlag för friståendet till sydost@gymnastik.se. Detta görs i samband med att filmerna skickas in. Inga bedömningsunderlag behövs för matta och trampett.

Datum nivå 3-6

3 oktober - Sista anmälningsdag

7-17 oktober - Lagen skickar in sina filmer. Laddas upp på YouTube av GF Sydost.

1-7 november (vecka 44) - Omdömen och resultat presenteras.

Datum nivå 7-9

17 oktober - Sista anmälningsdag

21-31 oktober - Lagen skickar in sina filmer. Laddas upp på YouTube av GF Sydost.

15-21 november (vecka 46) – Omdömen och resultat presenteras.

Klasser

RegionNian yngre (7-10 år)

RegionNian äldre (10 år och äldre)

RegionÅttan yngre (7-10 år)

RegionÅttan äldre (10 år och äldre)

RegionSjuan yngre (7-10 år)

RegionSjuan äldre (10 år och äldre)

RegionSexan (10 år och äldre)

RegionFemman (10 år och äldre)

RegionFyran (10 år och äldre)

RegionTrean (10 år och äldre)

Antal gymnaster

6-18 gymnaster/lag

Kläder och smycken

Tänk på att ha likadan klädsel på gymnasterna för att inte få onödiga avdrag.

Inga smycken för gymnaster eller ledare gäller även på den digitala tävlingen.

Grenar

Fristående, Trampett och Matta (Tumblinggolv/airtrack/långmatta)

Tävlingen genomförs som en cuptävling, dvs. separata tävlingar för alla grenar.

Tävlingsbestämmelser, reglementen och bedömningsunderlag

Tävlingen genomförs enligt tävlingsbestämmelserna.

Dokument för nivå 7-9

<https://www.gymnastik.se/Verksamheter/Truppgymnastik/Regler/regionalatavlingsregler7-9/>

Dokument för nivå 3-6

<https://www.gymnastik.se/Verksamheter/Truppgymnastik/Regler/bedomningsreglementen/nivatavlingartrean-sexan/>

<https://www.gymnastik.se/Verksamheter/Truppgymnastik/Regler/regionalatavlingsregler3-6/>

Undantag i tävlingsbestämmelserna för nivå 7-9

- Det är ok att stegra från station till färdig övning när det gäller handvolt, frivolt och överslag i nivå 7-9. Ej på likavarvet.
- Det är okej att använda airtrack i alla nivåer.
- Det är okej att köra till "semilandning" (nedslag på grop eller tunn kraschmatta på tjockmatta)

Resultat och omdömen

Vi lägger upp alla filmerna så att man kan se alla lag på YouTube. Inga priser delas ut, bara äran. Förutom poäng eller omdöme kommer alla lagen att få feedback på sina framträdanden.

- På RegionNian skickas ett omdöme till ansvarig ledare.
- På RegionÅttan yngre (7-10 år) och RegionSjuan yngre (7-10 år) delges laget sin egen poäng och en snittpoäng på varje redskap för klassen.
- På RegionÅttan till RegionTrean (10 år och äldre) delges ledarna en fullständig resultatlista efter tävlingens slut. En 1:a, 2:a och 3:a utses. Resterande lag blir fyror och presenteras i bokstavsordning. Ingen resultatåtergivning sker på internet.

Anmälningavgift

Kostnad per lag och gren är 100 kr. Vi fakturerar föreningen i efterhand.

Har ni frågor kan ni maila till sydost@gymnastik.se

Lycka till!



