

VERKSAMHETSBERÄTTELSE

2019

Gymnastikförbundet
VÄST



En del av
SVENSK
GYMNASTIK

LILIAN OCH JOHAN ALMHULTS FOND

Lilian och Johan Almhult har i sitt testamente inskrivit att Göteborgs Gymnastikförbund skall erhålla ett legat á 50.000 kronor att utgöra en fond benämnd "Lilian och Johan Almhults fond".

"Avkastningen av detta belopp skall användas till stipendier åt sådana gymnastikledare eller gymnaster, som bevisar utbildningskurser vid Lillsveds Gymnastikfolkhögskola eller liknande gymnastik-institut. Därvid skall företräde lämnas sådana personer som oegennyttigt verkat för den frivilliga gymnastiken i hembygden."

Johan Almhult var under åren 1941-62 ledamot av Göteborgs Gymnastikförbundets styrelse och vice ordförande 1955-62.

Göteborgs Gymnastikförbund är mycket tacksamt för denna möjlighet, som härmed ges att hjälpa våra duktiga ledare och gymnaster att genom utbildning bli ännu bättre.

Välkommen med ansökan märkt "Lilian och Johan Almhults fond" ställd till Gymnastikförbundet Väst, Östra Hamngatan 52, 411 09 Göteborg.

Bidrag till kurser genomförda 1/1 – 31/8 sökes senast 1/9.
Bidrag till kurser genomförda 1/9 – 31/12 sökes senast 1/2.

TIF-GÅVAN

Stipendiet utdelas varje år eller vartannat år (beroende på tillgången på ekonomiska medel) till juniorgymnast (högst 18 år) eller till en ungdomstrupp som bidrag för bevisande av träningsläger eller annan förkovran inom sin idrott. Stipendiaten skall vara medlem i en förening tillhörande Gymnastikförbundet Väst. Föreningen skall vara verksam inom det geografiska område, som utgjorde Hallands län 31/12 2009. Gåvogivarens intention var att stipendiet skulle vara till gagn för halländska gymnaster.

ÅRSMÖTE 2020

Söndag den 8 mars klockan 13.00 på Hotel Scandic Europa, Göteborg.

- § 1 Upprop och fullmaktsgranskning samt fastställande av röstlängd för mötet
- § 2 Fastställande av föredragningslista för mötet
- § 3 Fråga om mötet utlysts i behörig ordning
- § 4 Val av ordförande för mötet
- § 5 Val av sekreterare för mötet
- § 6 Val av två protokolljusterare att jämte mötesordförande justera mötets protokoll, samt därtill erforderligt antal rösträknare
- § 7 Behandling av verksamhetsberättelse och årsbokslut för tiden 1 januari – 31 december 2019.
 - a) Verksamhetsberättelse
 - b) Årsbokslut
 - c) Revisorns berättelse
- § 8 Fastställande av balansräkningen
- § 9 Fråga om ansvarsfrihet för styrelsens förvaltning
- § 10 Behandling av inkomna motioner
- § 11 Styrelsens propositioner
- § 12 Behandling av förslag till GF Västs verksamhetsplan och budget för år 2020
- § 13 Val av ordförande i GF Väst tillika ordförande i GF Västs styrelse för en tid av ett år
- § 14 Val av halva antalet ledamöter för en tid av två år
- § 15 Val av en revisor och två suppleanter för en tid av ett år
- § 16 Val av ordförande och två ledamöter i valberedningen för en tid av ett år
- § 17 Val av ombud och erforderligt antal suppleanter till RF/SISU Hallands och RF/SISU Västra Götalands årsmöten.
- § 18 Mötets avslutande

VERKSAMHETSBERÄTTELSE FÖR GYMNASTIKFÖRBUNDET VÄST 2019

År 2019 är över och Väst har fortfarande flest antal föreningar bland de 8 regioner som finns med våra 199 st och medlemsantalet är nu uppe i 47.342.

Våra kommittéer gör ett mycket bra arbete genom att sprida sin verksamheten i hela regionen och under året hade vi sammanlagt 55 olika utbildningar och inspirationsdagar med 1.065 deltagare runt om i regionen. Både antalet utbildningar och deltagare var snäppet färre än 2018.

Årsmötet 2019 ägde rum i Rimnershallen, Uddevalla den 10 mars. Mötet startade med en timmes information från styrelsen samt efterkommande diskussion om angelägna ämnen. Därefter var det dags för uppdatering om EM i trampolin som Svenska GF arrangerar i Göteborg 2020. För informationen stod VF Trampolinklubb som är medarrangör. Kaffe och matig macka serverades. Svenska Gymnastikförbundets representant, Ingela Nilsson gästade oss och satt också ordförande på årsmötet. Anders Larsson omvaldes som ordförande för Gymnastikförbundet Väst.

Under året har flera av regionens gymnaster representerat Sverige i olika internationella tävlingar inom sina respektive discipliner. Flera SM-tecken har också erövrats av gymnaster från Väst. Ingen nämnd och ingen glömd.

Arrangemang i Väst

Utöver de regions- och föreningstävlingar som genomförts under året på ett mycket bra sätt har flera av våra föreningar arrangerat olika riksarrangemang. Bland många kan nämnas Riksettan-riksfemman i Trupp, UNM&JNM i MAG, Frivolten Cup i trampolin med 10 länder representerade samt Sv Cupen helgen i MAG.

Rörelse hela livet i Väst ställdes tyvärr in då den inte gick att genomföra.

På ungdomssidan har 3 stora arrangemang genomförts med sammanlagt 175 deltagare. Det har varit Vattengympan och Mellandagsgympan och dessutom nykomlingen Sommargympan. Roliga och lärorika dagar med målet att få gymnasterna att stanna i gymnastikens värld. Dessutom har medlemmarna i Ungdomskommittén deltagit på Gymnastikforum i Stockholm i utbildningssyfte.

Regionens hallansvarige, Per Forsström, som står till tjänst för att hjälpa föreningar i hallfrågan, både gentemot kommuner och vad gäller ritningar, har varit på flera föreningsbesök under året. Några kommuner är på god väg att etablera specialhallar för olika discipliner och vi väntar med spänning på dessa.

Årets ledare i GF Väst

Delades inte ut under året

Årets förening i GF Väst

Delades inte ut under året

TIF-gåvan

TIF-gåvan delades inte ut under året.

Utmärkelser

Hally Jacobsdottir, GF Atletica, blev av Thorénstiftelsen utsedd till bästa kvinnliga idrottstränare i Västsverige. Motiveringen löd: "Hally har som ledare stort engagemang och brinner för gymnastik och breddidrott samt får alla att känna sig sedda"

Hallys motto är "Hitta din glädje i livet"

Gråbo Kv GF, prisas av Länsförsäkringar Älvsborg för sin barn och ungdomsverksamhet där alla är välkomna oavsett förkunskaper. Gråbos nyckelord i sin värdegrund lyder Glädje, utveckling och gemenskap.

MÅLSÄTTNING 2020

GF Västs målsättning för 2020 fortsätter i linje med den av stämman beslutade verksamhetsinriktningen för 2018-2019. Det innebär att det under det närmsta året blir en fortsatt satsning på tillgänglig gymnastik, fler utbildade ledare, en attraktiv ungdomsverksamhet som får ungdomar att stanna längre inom gymnastiken samt stöd till regionsbaserade tävlingar och arrangemang. GF Väst fortsätter också stödja föreningarna i anläggningsfrågor. Under 2020 genomför GF Väst en större kartläggning av föreningarnas behov. Resultatet av denna undersökning kommer att ligga till grund för en fokuserad insats med utökat stöd för våra föreningar i Väst. GF Västs mål är att vi skall ha välmående föreningar med engagerade ledare som sprider rörelseglädje till alla våra medlemmar.



Hally



Gråbo KvGF

VERKSAMHETSBERÄTTELSE FÖR KOMMITTÉERNA

Barn

Under året har vi tyvärr inte haft ngn fungerande kommitté på barnsidan utan kurser och inspirationsdagar har skötts från kansliet. 17 utbildningar har under året genomförts på barnsidan och de flesta av våra föreningar skickar sina ledare på Baskursen. Denna kurs var först ut i Svenska Gymnastikförbundets utbildningsrevision och bytte under årets sista månad namn till Gymnastikens Baskurs-träning och tävling.

Ungdom

Kommittén har även under 2019 fått meddela från IL genom Svenska Gymnastikförbundet riktade mot just ungdom. Tyvärr kunde vi inte utnyttja alla de tilldelade medlen så lite skickades tillbaka då några planerade arrangemang fick ställas in. Det som genomförts och kommit ungdomsgymnaster tillgodo i regionen är den snart episka Vattengympan som genomförs i Trollhättan på Sveriges Nationaldag den 6 juni varje år. Det är en våravslutning för våra ungdomar mellan 13-25 år där deltagarna på förmiddagen hoppar trampett med landning i bassängen samt kör airtrack utomhus. Eftermiddagen ägnas åt vanlig truppgymnastik i trupphallen efter att man kört matcher med bumperballs mellan varandra. 87 deltagare var med på Vattengympan. Den andra aktiviteten som genomförts för tredje gången nu är Mellandagsgympan som i år samlade 46 ungdomar. I år fick man tre pass att variera mellan och det var cirkus, parkour och trampett. Även denna dag genomfördes i Trollhättan. Förutom dessa dagar har kommittén deltagit på Gymnastikforum för att lära och spana trender.

Parkour/Tricking

2019 har likt föregående år varit ett rätt så bra år för parkouren i Väst. Parkouren fångar upp fler och fler utövare och blir alltmer accepterad och omtyckt i allmänhetens ögon. Tyvärr ser vi inte den exponentiella tillväxt som vi sett tidigare år, men trots det går det med stor säkerhet att säga att parkouren ändå stadigt växer. Flertalet event har arrangerats som tagits emot med stor uppskattning och om PKTR och dess relaterade verksamheter fortsätter på samma sätt som det gjort 2019 så kommer vi nog se en rätt stabil tillväxt 2020. Tyvärr har intresset för tricking fortfarande varit rätt lågt i regionen, men förhoppningsvis kan vi med hjälp av PKTR:s centrala kommitté öka intresset inför 2020. Sammanfattningsvis har året varit ett bra år för PKTR, men även idag behövs mer arbete och engagemang från personer med högt driv

Gruppträning

Kommittén har haft som mål att planera och genomföra det som medlemsföreningarna i Väst önskar. Mailkontakt och telefonmöten har genomförts under året när det har behövts för att genomföra enkät och planering och genomförande av inspiration och konvent.

Två fysiska möten har kommittén haft.

I februari 2019 skickades en enkät ut via mail till regionens registrerade gruppträningsföreningar men väldigt få svar kom in. Enkäten ville få svar på behov och synpunkter om gruppträningen i Väst.

Ett planerat inspirationstillfälle ställdes in i april.

Rörelsedagen var av styrelsen planerad till 31 augusti återigen i Trollhättan.

Gruppträningskommittén ansåg att vi behövde få en bättre fördelning av orter i vår region och genomförde istället ett konvent på Katrinebergs Folkhögskola den 24 augusti.

Under dagen var José Nunes, Jennie Hagelin, Rose-Marie Karlsson och Ann Willbrink inbjudna som instruktörer. Under dagen genomfördes också ett separat Seniorspår med Irene Samuelsson från Svenska Gymnastikförbundet innehållande sittgymna, lättgymna, gummiband och aktiv nedvarvning. Dagen fick väldigt positiv respons från de närvarande. Rebecca Kåren-Schmidt har varit på Gymnastikforum.

Ann Zandén och Eva Magnusson lämnar kommittén den 31/12-19 och tackar för sig.

Kvinnlig Artistisk Gymnastik

Under 2019 har regionen haft 13 föreningar som bedrivit KvAG.

Föreningarna har gymnaster som tävlar både på stegserier och pokalensier.

I dessa klasser har ett flertal tävlingar arrangerats av föreningarna i regionen. Några föreningar har också gymnaster som tävlar på COP vilket är det internationella bedömningsreglementet. Gymnaster från regionen har tävlat med framgång på nationella och internationella tävlingar. Under SM veckan i Malmö stod Väst för flertalet fantastiska placeringar. 8 av de 13 första på SM var från Väst, guld och brons i lag gick till Tidaholm och Vänersborg, silver i hopp till Hennie Martinsdottir och brons till Nora Hanfeldt. I barrfinal var 5 gymnaster från Väst med, i bom 3 samt i fristående hela 4 st. På JSM samma vecka tog Atletica lagbrons och vi hade gymnaster med i alla grenfinaler.

Under svenska cupen var hela prispallen i barr från Väst med Amanda Björklund, Maya Ståhl och Maja Sandfridsson. På Vår och Höstpokalen blev det också flera pallplatser. Vi ser att gymnasterna i Väst utvecklas och presterar fina resultat. Vi ser även att det är fin kamratanda och bra sammanhållning mellan gymnaster i de olika föreningarna.

Kommittén har genomfört flertalet samträningar på olika nivåer. Detta i syfte att höja nivån och öka gemenskapen samt att utbyta erfarenheter. Inför SM arrangerades tex en extra samträning på Tjörn för de aktuella gymnasterna.

På utbildningssidan har det varit kurser både för tränare och domare samt ett antal förlängda domarmöten.

Flera gymnaster från regionen har varit med i Svenska Gymnastikförbundets träningsgrupp Aspiranterna och en gymnast har varit med i utvecklingsgruppen.

Kommitténs målsättning är att utveckla tävlingsverksamheten i regionen och målet är att det skall finnas en nivå för alla som vill tävla. Det har därför tagits fram en beskrivning på hur man kan göra egna serier på pokalnivå med förenklade krav och övningar. Vi ser att nya föreningar tack vare detta fått det lättare att låta sina gymnaster tävla och det har också lett till att vi behåller fler upp i åldrarna. Vi vill att alla skall kunna utvecklas i sin egen takt och samtidigt kunna tävla på en passande nivå.

Sommaren 2020 kommer vi att arrangera ett läger för gymnaster från steg 5 till SM-nivå dit externa tränare inbjudits för att utveckla och delge sina kunskaper till gymnaster och tränare.

Manlig Artistisk Gymnastik

När det gäller MAG verksamheten inom Halmstad Frigymnaster, Göteborgs Turn, Hindås GF och Alingsås IF, kan man kort konstatera att tillväxten av gymnaster fortsätter att öka, vilket är mycket glädjande.

När det gäller tävlingsverksamheten deltog gymnaster från Väst i våra nationella tävlingar, Riksmästerskapen, Svenska Cupen och under SM-veckan i Malmö. Vid regionens Göta Cup var deltagandet bland våra yngre gymnaster stort.

Regionens landslagsgymnaster deltog vid Världscupen i Stuttgart och Cottbus, på EM och JVM, juniorlandskamp mot Belgien och Holland samt på EYOF.

När vi pratar om medicinsk/fysio support för föreningar med landslagsgymnaster, kan vi inte förringa betydelsen av densamma. Filip Lidbäck slet av hälsenan i mars men var tillbaka i full form till Världscupen i november. Det visar att Medicinsk/fysio verksamheten är ett viktigt område för att bygga in säkerhet och snabba insatser.

Domarutbildningarna har fått ett uppsving i Väst och vi kan nu konstatera att vi har nya regions och förbundsdomare och många av dem är unga killar som har framtiden för sig.

Mycket glädjande för klubbarna i Väst.

Ett annat intressant utvecklingsområde är samverkan med skolan vilket gett resultat både i Halmstad och Göteborg. Verksamheten i Göteborg är mycket intressant för kommittén att följa och låta andra föreningar ta del av hur man kan utveckla samverkan skola/träning.

Kommittén har under året deltagit på olika forum anordnade av Svenska Gymnastikförbundet och vi har också ett nära samarbete med nationella Manliga Tekniska Kommittén.

Rytmask Gymnastik

I samband med samträningar har kommittén skapat förutsättningar för regionens ledare och gymnaster att utvecklas och byta erfarenheter med varandra.

Till dessa samträningar har extern tränarexpertis inbjudits.

Kommittén har också fått extra medel av styrelsen för att på olika sätt genomföra prehab och grundträning samt värdegrund och hållbar elitidrott.

Under året har kommittén arbetat med att förnya och utveckla regionens tävlingar för gymnaster i alla åldrar.

Vi har också arbetat vidare för att öka bredden inom RG.

Trampolin

På SM som gick under gemensamma SM-veckan i Malmö fick hoppare från Väst många framstående placeringar spridda bland våra 5 föreningar. TK Levo stod ut lite extra med den äldste valören i flera klasser.

I regionen har Svenska Cupen arrangerats av TK Levo. Dessutom har de övriga föreningarna arrangerat 3 regionstävlingar.

Gymnaster från hela regionen har också deltagit på den internationella tävlingen Frivolten Cup i Herrljunga och på VM samt World Age Group Competition som i år gick i Tokyo, Japan.

Både Västra Frölunda TK och Sjövalla FK Sacro blev av med sina träningshallar där de huserat i många år under 2019. Frölunda genom en brand och Sacro genom att fastighetsägaren valde att bygga bostäder på hallens mark. Båda klubbarna tränar nu i tillfälliga hallar i väntan på att nya hallar ska byggas, specialanpassade för trampolin.

Nu ser vi alla fram emot EM i trampolin, DMT samt individuell tumbling som skall arrangeras på Scandinavium i Göteborg 7-10 maj 2020 och där vi alla kommer att vara delaktiga

Trupp

Under 2019 har truppkommittén fortsatt sitt arbete med regionstävlingar. Både ABGS och Varbergs GIF har stått som arrangörer för dessa tävlingar. Nytt under 2019 var att kommittén beslöt att ha tävlingen i cup form på hösten 2019 för att sedan ha mångkampstävling under våren 2020. Nytt var även att vi har kunnat använda oss av Sport Event System vid registrering av lag, musik, bedömningsunderlag mm. Detta är samma tävlingssystem som Svenska Gymnastikförbundet använder sig av på rikstävlingar. Truppkommittén har även under senare delen av hösten planerat för en regional domarträff under 2020.

Detta för att ge domarna en chans att reflektera och analysera arbetet kring bedömning och för att skapa en tydligare samsyn.

de utbildningar som arrangerats på truppsidan under året har legat på olika platser i regionen så gott det har gått utifrån lediga halltider och demogymnaster på rätt nivå.

Regionen har haft gymnaster med på nästan alla rikstävlingar och flera lag har placerat sig hört upp i resultatlistorna. Vi ha även haft flera gymnaster samt en tränare på landslagsnivå

Hopprep

Under 2019 har det endast fortsatt varit Athena IK från Borås, som hållit på med hopprep som huvudsaklig tränings och tävlingsform i regionen.

Föreningen har deltagit på nationella tävlingar samt VM i Norge.

Det har hållits uppvisningar för 6 skolor i Partille kommun under deras hopprefestival/aktivitetsvecka.

3 st ledare och domare har deltagit på regelkurs för att hålla sig uppdaterade om vad som händer nu när 2 hoppreforganisationer slås samman till ett med namnet IJR.U.

SLUTORD

Verksamhetsåret 2019 för Gymnastikförbundet Väst är avslutat. Styrelsen har under året arbetat vidare mot målen för 2019-2020 och planerat för nästa verksamhetsperiod. Stort tack till alla engagerade i GF Väst för ert ideella arbete.

Anders Larsson, ordförande GF Väst



UTBILDNINGSVERKSAMHET 2019

Hjälpledare	Pixbo		17
Bamse	Göteborg,Hindås		27
Baskurs B/U	Gbg, Gråbo,Vänersborg, Skövde, Halmstad, Borås		260
Trupp basic	Halmstad, Vänersborg, Gbg,Pixbo		91
Trampett steg 1	Trollhättan, Gbg, Borås Kungsbacka,Tranemo		91
Trampett steg 2	Trollhättan		17
Tumbling steg 1	Gbg,Maeriestad		36
Tumbling steg 2	Göteborg,Halmstad		24
Fristående steg 1	Göteborg		14
Trupp domare steg 1	Borås		9
Truppdomare steg2	Gbg,		15
Matta/Airtrack	Onsala,Uddevalla		19
Hopp/Volt	Halmstad,Uddevalla		29
Parkour steg 1	Kungsbacka,Uddevalla		25
RG inspiration	Halmstad		18
RG regionsdomare	Göteborg		8
Teori steg 1	Alingsås		20
Teori steg 2	Älvängen		7
MAG regionsdomare	Halmstad		7
KvAG basic	Vänersborg		45
KvAG steg 1	Kungsbacka		11
KvAG domare steg 1	Alingsås		31
KvAG domare steg 2	Kungsbacka		10
Gruppträning inspiration	Vessigebro		51
Trampolin steg 1	Trollhättan,Lidköping		18
Trampolin steg 2	Borås		11
Trampolin regionsdomare	Lidköping		5
Utbildarutbildning	Göteborg		26
Mellandagsgymna	Trollhättan		36
Vattengymna	Trollhättan		87
Antal utbildningar 2019			55
Antal deltagare 2019			1065
Antal utbildningar 2018			60
Antal deltagare 2018			1274

FÖRENKLAT ÅRSBOKSLUT FÖR RÄKENSKAPSÅRET 2019

Gymnastikförbundet Väst
857200-5778

Resultaträkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2019-01-01- 2019-12-31</i>	<i>2018-01-01- 2018-12-31</i>
Gåvor och bidrag		986 914	1 026 225
Verksamhetsintäkter		1 216 325	1 443 819
Försäljningsintäkter		76 129	60 282
Övriga intäkter		299 620	273 430
Summa intäkter		2 578 988	2 803 756
Verksamhetskostnader		-277 611	-327 573
Försäljningskostnader		-75 406	-58 132
Övriga externa kostnader		-1 031 219	-729 263
Personalkostnader		-971 057	-1 031 261
Avskrivningar av materiella anläggningstillgångar		-100 038	-100 037
Verksamhetens överskott		123 657	557 490
Finansiella intäkter		211 332	-
Finansiella kostnader		-93	-275
Överskott efter finansiella poster		334 896	557 215
Årets över-/underskott		334 896	557 214

Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2019-12-31</i>	<i>2018-12-31</i>
Tillgångar			
Byggnader och mark		1 982 860	2 072 990
Inventarier		19 815	29 723
Finansiella placeringar		5 452 588	4 912 956
Kassa och bank		2 141 869	2 307 417
Omsättningstillgångar			
Kortfristiga fordringar			
Övriga fordringar		74	64
		74	64
SUMMA TILLGÅNGAR		9 597 206	9 323 150
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
Eget kapital			
Balanserat överskott		9 512 977	9 178 080
Summa eget kapital		9 512 977	9 178 080
Skulder			
Skatteskulder		18 481	18 780
Övriga skulder		65 748	126 289
Summa skulder		84 229	145 069
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		9 597 206	9 323 149

GÖTEBORG 2020 -02 -20

Anders Larsson, ordf

Bodil Berntsson

Pauline Brink

Jessica Gustafsson

Michael Hedlund

Sebastian Hellgren

Paulina Magnusson

Maria Pettersson

Vivika Raumanni



Styrelse och anställd 2019

Revisionsberättelse

Jag har granskat årsbokslutet och bokföringen samt styrelsens förvaltning i Gymnastikförbundet Väst för år 2019. Det är styrelsen som har ansvaret för handlingarna och förvaltningen. Mitt ansvar är att uttala mig om årsbokslutet och förvaltningen på grundval av revisionen.

Revisionen har utförts i enlighet med god revisions sed i Sverige. Det innebär att jag planerat och genomfört revisionen för att i rimlig grad försäkra mig om att årsbokslutet inte innehåller väsentliga fel. En revision innefattar att granska ett urval av underlagen för belopp och annan information i räkenskapshandlingarna. I en revision ingår att pröva redovisningsprinciperna och styrelsens tillämpning av dem samt att bedöma den samlade informationen i årsbokslutet.

Jag har granskat väsentliga beslut, åtgärder och förhållanden i förbundet för att kunna bedöma om någon styrelseledamot har handlat i strid mot förbundets stadgar. Jag anser att min revision ger rimlig grund för uttalanden nedan.

Årsbokslutet har upprättats i enlighet med bokföringslagen och ger därmed en rättvisande bild av förbundets resultat och ställning med god redovisningssed i Sverige.

Styrelsens ledamöter har enligt min uppfattning inte handlat i strid med förbundets stadgar. Jag tillstyrker att årsmötet beviljar styrelsens ledamöter ansvarsfrihet för räkenskapsåret.

Göteborg 2020-02-20



Per Forsström

UTFALL OCH BUDGET

	Utfall 2016	Budget 2017	Utfall 2017	Budget 2018	Utfall 2018	Budget 2019	Utfall 2019	Budget 2020
Intäkter								
Verksamhetsintäkter	1 539 000	1 400 000	1 386 000	1 350 000	1 504 000	1 500 000	1 293 000	1 400 000
Försäljningsintäkter	0	0	0	0	0	0	0	0
Övriga intäkter	1 311 000	1 200 000	1 418 000	1 300 000	1 299 000	1 300 000	1 286 000	1 300 000
Summa intäkter	2 850 000	2 600 000	2 804 000	2 650 000	2 803 000	2 800 000	2 579 000	2 700 000
Kostnader								
Verksamhetskostnader	1 518 000	1 400 000	1 220 000	1 500 000	1 115 000	1 550 000	1 384 000	1 450 000
Personalkostnader	1 362 000	1 195 000	1 082 000	1 050 000	1 031 000	1 100 000	971 000	1 150 000
Avskrivningar	5 300	5 000	100 000	100 000	100 000	100 000	100 000	100 000
Summa kostnader	2 885 300	2 600 000	2 402 000	2 650 000	2 246 000	2 750 000	2 455 000	2 700 000
Verksamhetens resultat	-35 300	0	402 000	0	557 000	50 000	124 000	0
Finansiella intäkter	0	0	0	0	0	0	211 000	0
Finansiella kostnader	0	0	0	0	0	0	0	0
Resultat efter finansiella poster	-35 300	0	402 000	0	557 000	50 000	335 000	0
Årets resultat	-35 300	0	402 000	0	557 000	50 000	335 000	0

STATISTIK

Medlemsutveckling

År	Antal medlemmar	Antal föreningar
2011	40 337	234
2012	39 266	220
2013	38 715	217
2014	40 652	217
2015	40 871	211
2016	45.150	213
2017	46.875	206
2018	46.426	199
2019	47.342	199



ORGANISATION

Styrelse

Anders Larsson, ordf
Bodil Berntsson vice ordf
Pauline Brink
Jessica Gustafsson
Michael Hedlund
Sebastian Hellgren
Paulina Magnusson
Maria Pettersson
Vivika Raumanni

Kansli

Ewa Kärnman

Revisor

Per Forsström

Revisorsuppleanter

Eva Eriksson
Birgitta Östberg Olsson

Valberedning

Annika Hellman, ordf
Gunnar Edenbrant
Terese Karlsson

Kommittéer

Barn

Vakant

Ungdom

Blerita Ferati
Rebecka Johansson
Sebastian Hellgren
Linnéa Larsson

Parkour/tricking

Per Munke Cross, ordf
Emanuel Henriksson
Jolin Aula
Zakaria Janzi
Samir Cliff Gadré
Taylor Blomqvist

Hopprep

Emma Lager Brink

Aerobic Gymnastics

Ulla Karin Othzén

Gruppträning

Anna Zandén, ordf
Ewa Magnusson
Regina Svensson
Rebecca Kåren-Schmidt

Kvinnlig AG

Grete Helgesson, ordf
Anna Karin Samuelsson
Petra Hedlund
Kent Ödvall
Hally Jacobsdottir
Malin Nyström
Lotta Öhman
Stina Sjöberg
Louise Thorson
Caisa Wessberg
Rosa Patriksson
Lisa Göthberg
Kajsa Kärnman

Manlig AG

Michael Hedlund, ordf
Per Forsström
Niklas Andersson
Jens Hummel

Rytmsk Gymnastik

Kristina Göthberg, ordf
Cecilia Losvik
Katja Samsonova
Therese Skoglösa

Trupp

Jessica Gustafsson, ordf
Frida Ombert
Maria Hagström-Kjell
Kerstin Granar
Fanny Boije av Gennäs Erre
Michaela Andersson
Andrea Öster

Trampolin

Paula Nordöen

Övergripande mål

- Vi ska prioritera föreningsnyttan för att få välmående föreningar
- Stötta föreningarna utifrån behov

Mer tid till gymnastiken

Den administrativa situationen för föreningarna ökar och tar mer och mer tid. Vi måste arbeta för att minska och effektivisera administrationen på föreningsnivå så tiden för gymnastik ökar. De IT system som används såväl idrottsgemensamt som gymnastikrelaterat ska stödja denna inriktning.

- Förbättra stödet till våra föreningar
- Hjälpa föreningarna till smarta lösningar för support/stöd och administration/ekonomi
- Utöka samarbetet med DF/SISU

Fler gymnaster stannar kvar inom gymnastiken

Förbundets medlemsstatistik visar tydligt på att vi har ett medlemstapp som startar runt 10-årsåldern. Vi skall stödja föreningarna i deras arbete med att få dessa gymnaster att stanna kvar inom gymnastiken eller att hitta tillbaka för dem som varit utanför ett tag. Svensk gymnastik skall vara öppen och tillgänglig oavsett ålder. I detta utvecklingsarbete berörs alla verksamheter som barn – ungdom – gruppträning – tävling.

- Utveckla och genomföra nya projekt och aktiviteter
- Samla och sprida goda exempel

Förstärk tillgången till anläggningar och attrahera flera ledare

Många föreningar vill öka sin verksamhet men saknar tillgång till ändamålsenliga anläggningar och utbildade ledare.

- Stötta föreningarna i kontakten med kommuner och andra intressenter i anläggningsfrågor
- Samla och sprida goda exempel
- Vara lyhörd för föreningarnas utbildningsbehov

Landslagsverksamhet långsiktig och hållbar

Utveckling av landslagsverksamheten och framför allt stödet till gymnasterna i form av medicinsk support, nutrition, psykologi och fysiologi. I övrigt att utveckla landslagsverksamheten i enlighet med utvecklingsmodellen och uppförandekoden.

- Fortsatt arbete med uppförandekoden
- Stöd till landslagsgymnaster i regionen

Utveckla utbildningsverksamheten

Föreningarnas behov av välutbildade ledare ska tillgodoses och säkerställa rätt utbildningsutbud så att föreningarna kan erbjuda en verksamhet med hög kvalitet.

- Samverka med förbundets utbildningsenhet och samtliga regioner
- Arbeta för att erbjuda lättillgängliga utbildningar på flera platser i regionen
- Vara lyhörda för nya träningsformer

