



## RÖRELSE HELA LIVET I VÄST

Gymnastikförbundet Väst bjuder in alla föreningar i regionen till en gemensam gympadag under namnet RÖRELSE HELA LIVET I VÄST lördagen den 29 augusti 2020 på Arena Älvhögsborg i Trollhättan.

Dagen kommer att vara en mötesplats för flera discipliner.

Vi kommer att kunna ta del av varandras verksamheter samt utvecklas inom vårt eget område och Du kan gå mellan pass och discipliner som du vill under dagen.

Barn/ungdom, gruppträning, trupp, gemensam uppvärmning, lunch och föreläsning finns samlade under samma tak. Se medskickat schema.

Passa på att ta med dig ledare, hjälpledare och kommande ledare i din förening och gör dagen till

### EN BRA OCH ROLIG KICK OFF INFÖR HÖSTSTARTEN

Kostnaden är bara 150:-/deltagare och allt ingår. Faktureras föreningen.

Anmälan sker:

-senast 13 augusti

- på Gymnastikförbundet Västs hemsida under fliken Utbildning

<https://www.gymnastik.se/Regioner/gymnastikforbundetvast/Utbildning/Utbildningskalender/>

Skrolla ner tills du hittar utbildningen utan att fylla i alla rutor.

VÄLKOMNA