



Mellandagsgymna *2019*

Träna tre olika pass under dagen:

**Trampett
Cirkus
Parkour**

Gratis men först till kvarn gäller
Åldersgräns 13 år

Lunch ingår

Arena Älvhögsborg, Trollhättan
Söndag 29 december
10:00-15:30

Anmäl dig senast **19 december**
via GF Västs hemsida under
utbildningskalendern

Gymnastikförbundet
VÄST

