



Anvisningar för

# Prestationsinriktade Föreningsmiljöer

Gymnastikförbundet 

Område – 6  
FAMILJ

**Gymnastikförbundet** 

Skansbrogatan 7 / 100 61 Stockholm / 08-699 60 00 / [info@gymnastik.se](mailto:info@gymnastik.se)

## 6 – FAMILJ

**Målbild:**

Föreningen är duktig på att kommunicera sin inriktning och sina värderingar både internt och externt. Det skapar en tydlighet för både medlemmar, potentiella medlemmar, föräldrar och andra samverkanspartners vilken förening de engagerar sig i och associerar sig till. Det finns en öppenhet med information i föreningen som leder till att alla vet hur man kan påverka och driva verksamheten i enlighet med riktlinjer och fattade beslut mot föreningens verksamhetsmål. Föräldrar och närsamhället har en positiv bild av föreningen och dess verksamhet.

Område	Övergripande rekommendationer	Anvisning förening med prestationsinriktad verksamhet
<p><b>Föräldradelaktighet</b> - I föreningen är alla aktörer kring gymnasten viktiga i helheten och där spelar kommunikationen mellan tränare, gymnast och förälder stor roll för gymnastens möjligheter att utvecklas i sin egen takt. En väg kan vara att utse extra kommunikatörer/ dialogpersoner inom föreningen för att undvika att allt för mycket som inte rör träning hamnar på ledare att lösa. Föreningen har således ett genomarbetat arbetssätt för de presenterade områdena.</p>		
<p>Ansvar och delaktighet</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- informerar föräldrar kring målbild och träningsupplägg i föreningen.</li> <li>- erbjuder alla föräldrar som önskar engagera sig i föreningen en möjlighet till delaktighet i olika former, bland annat genom att erbjuda medlemskap i föreningen. Det kan handla om kommittéer, arbetsgrupper, enskilda insatser i samband med föreningens evenemang mm.</li> <li>- informerar föräldrar om balansen mellan förtroende att "ta</li> </ul>	<p>Förutom den allmänna rekommendationen gäller även att föreningen:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- inkluderar föräldrar i resonemang kring målbild och träningsupplägg för sitt/sina barn.</li> <li>- inkluderar föräldrar i frågor där de kan bidra till utvecklad verksamhet, exempelvis medicinsk kompetens, sponsring och hallunderhåll.</li> </ul>

	<p>hand om” barnen i verksamheten kontra det egna ansvaret att direkt ta upp med ansvariga om man har en oro för att ens eget eller andras barn eller föreningens ledare inte mår bra. </p>	
Kunskap och insyn i gymnastik	<ul style="list-style-type: none"> <li>- rekommenderar föräldrar att ta del av Gymnastikförbundets utbildning – Intro Svensk Gymnastik. </li> </ul>	<p>Förutom den allmänna rekommendationen gäller även att föreningen:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- erbjuder alla föräldrar att genomgå kunskapshöjande insats i att vara idrottsförälder.</li> </ul>
Mötesstruktur/utvecklingsamtal	<ul style="list-style-type: none"> <li>- anordnar föräldramöten eller digitala mötesforum under varje termin.</li> </ul>	<p>Förutom den allmänna rekommendationen gäller även att föreningen:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- erbjuder en möjlighet till medverkan vid utvecklingssamtalet när så är praktiskt och planeringsmässigt lämpligt. </li> </ul>

### Föräldransvar och delaktighet

- *Gymnastikförbundet – Samverkan föräldrar – Guide till samtal*
- *Gymnastikförbundet – Guide till individuella samtal gymnast-ledare*
- *Gymnastikförbundet åtgärdstrappa*
- *Gymnastikförbundet mall checklista för att ta hand om avsteg från uppförandekoden (sid 28-30)*
- *Riksidrottsförbundets skrift Skapa trygga idrottsmiljöer*

### Boktips:

- Gör det bättre själv om du kan – forskning och praktiska råd till föräldrar med idrottande barn

### Mötesstruktur/ utvecklingssamtal

#### Stöd och hjälp i arbetet:

- *Gymnastikförbundet – Introduktion till svensk gymnastik*
- *Kontaktinformation till RF-SISU Distrikt*

---

**Diskussionsfrågor till stöd för område 6:**

1. På vilket sätt har ni aktiv dialog med föräldrar? Finns kanaler och forum för inflytande och påverkansmöjligheter?
2. På vilket sätt fångar ni upp föräldrar som möjliga funktionärer, ledare, kommittémedlemmar eller liknande i föreningen.
3. Finns det uttalat tydliga roller mellan aktiva, föräldrar och ledare så att en förälder vet vad som förväntas av hen i dialog samt i tränings- och/ eller tävlingssituationer?
4. På vilket sätt håller ni föräldrainformationer?
5. På vilket sätt erbjuder ni enskilda utvecklingssamtal med aktiva och deras föräldrar där detta efterfrågas (aktiv under 18 år).
6. På vilket sätt genomför ni årsmötet och hur skapas delaktighet med föräldrar?
7. På vilket sätt uppmuntrar ni alla som har en delaktighet i föreningen (anställda, funktionärer, föräldrar m fl.) att bli medlemmar och delta i årsmötesbeslut?